

【361 茨城大学外周コース】

距離：1.0km



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に
気をつけ、明るい色の服を身につ
けるなど、交通事故には十分注意
しましょう。

【 歩数：2, 777歩 消費カロリー：男性約121kcal、女性約95kcal 】

