

# 368 常陸の国ロマンチックアルプスと清流那珂川を楽しむコース

(御前山と那珂川を活性化する会 会長 安藤 栄一 推薦)

(城里町 往復型・市街地)

【歩数：5,300歩 消費カロリー：男性約88kcal、女性約69kcal】

