

# 平成27年度県民健康実態調査 結果

平成28年1月  
茨城県保健福祉部

## 目 次

目的	1
単純集計	3
属性	4
健康意識	5
食生活習慣	6
運動	8
休養・ストレス	9
喫煙・飲酒	10
健康管理	12
歯の健康	15
クロス集計	17
記述回答	73
集計表	101

■目的

本調査は、県民の健康づくりに対する取組の状況等を把握するとともに、「第2次健康いばらき21プラン」に規定されている指標項目の現状値を算出するための基礎データを収集することを目的に実施するものである。

■調査対象と配布・回収状況

調査対象・・・10歳代～70歳代までの茨城県民。対象9地域（※）の市町村の住民課及び選挙管理委員会で、住民基本台帳及び選挙人名簿より抽出（1地域ごとに7世代、男女各40名ずつ）。

※対象9地域：茨城町、日立市、常陸太田市、鹿嶋市、土浦市、つくばみらい市、河内町、桜川市、坂東市

調査方法・・・郵送による配布・回収

配布・回収状況

配布数	回収数	回収率	有効回答数※	有効回答率
5,040	2,987	59.3%	2,950	58.5%

※地区名、年齢、性別の未記入を除いたもの

■調査実施期間

平成27年11月10日～平成27年11月25日

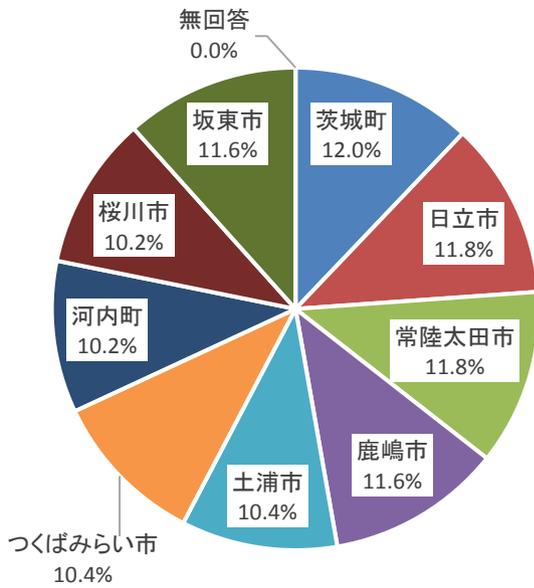
■本書表記の注意点

- ・グラフの単位は「%」である。百分率の内訳数値は、四捨五入の結果、合計が100.0にならない場合もある。
- ・グラフ中、「N=〇〇」とあるのは母数（Number of sample）を表す。特に断りのない限り、2,950（全数）である。
- ・クロス集計のグラフは、データが混み合っている場合、数値を表示していない箇所がある。（数値を確認する場合は「集計表」参照。）
- ・クロス集計で母数がゼロの場合、データを表示していない箇所がある。

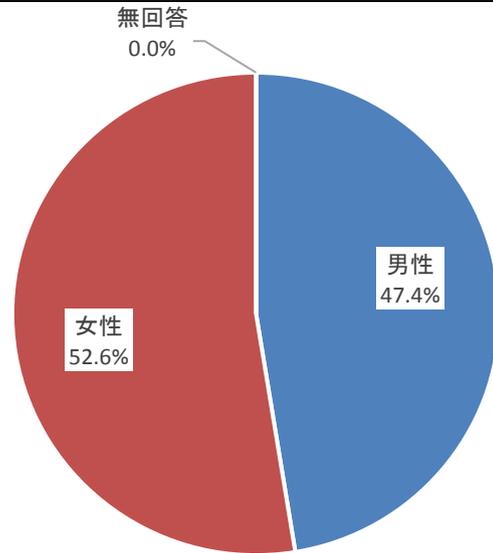
# 單純集計

属性

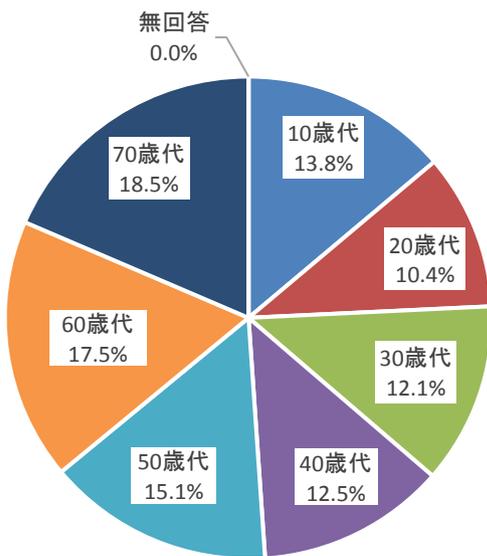
問1 あなたのお住まいの市町村名は、次のうちどこですか？



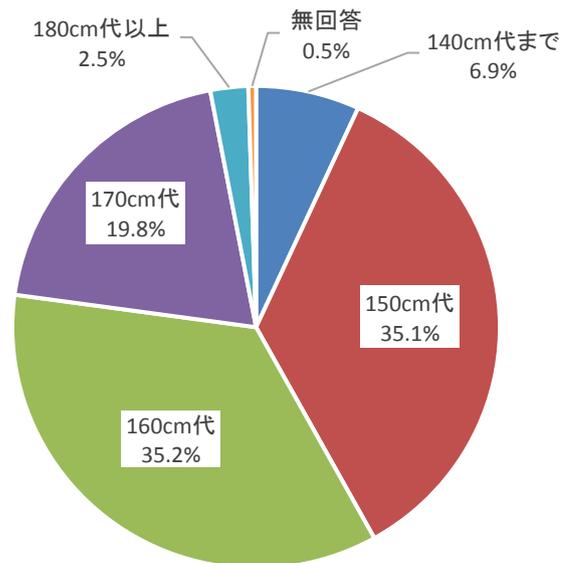
問2 あなたの性別はどちらですか？



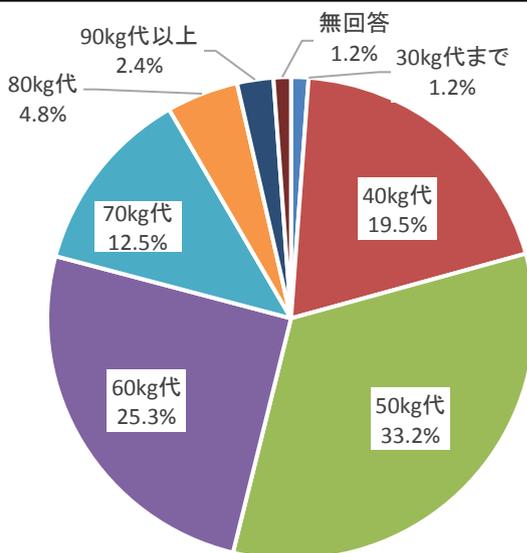
問3 平成27年4月1日現在で、あなたの年齢は？



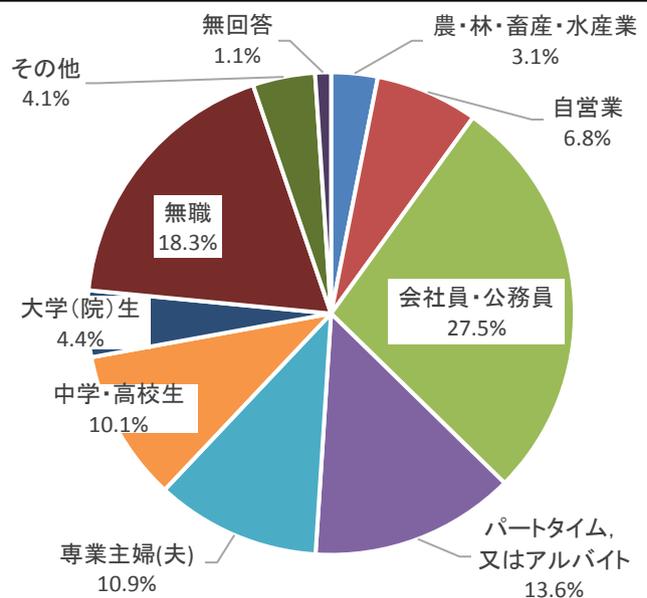
問4 あなたの身長は？



問5 あなたの体重は？

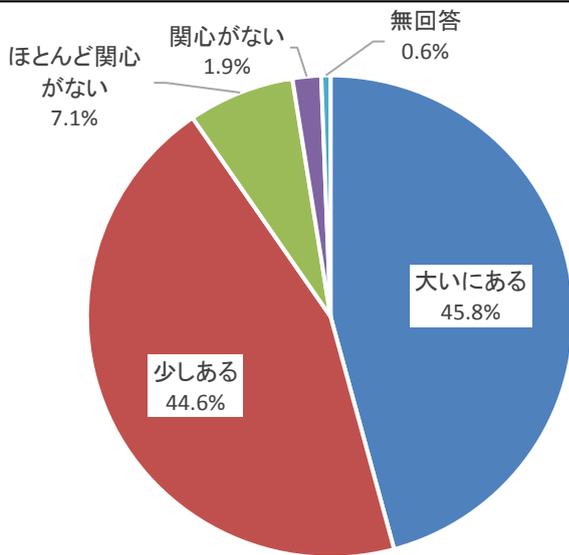


問6 あなたの現在の職業等は何ですか？

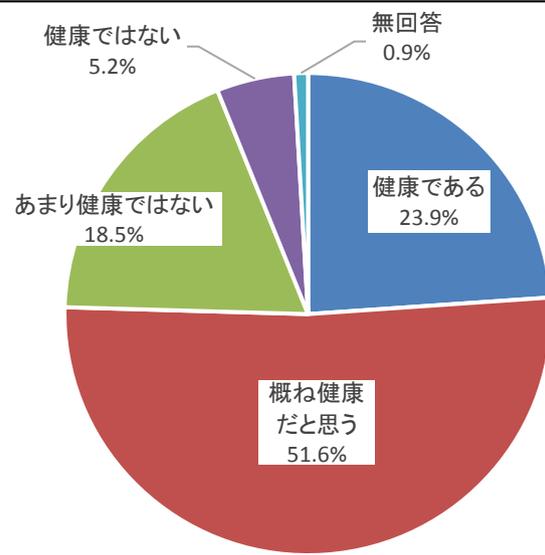


健康意識

問7 今現在、あなたは自分の健康に関心をもっていますか？

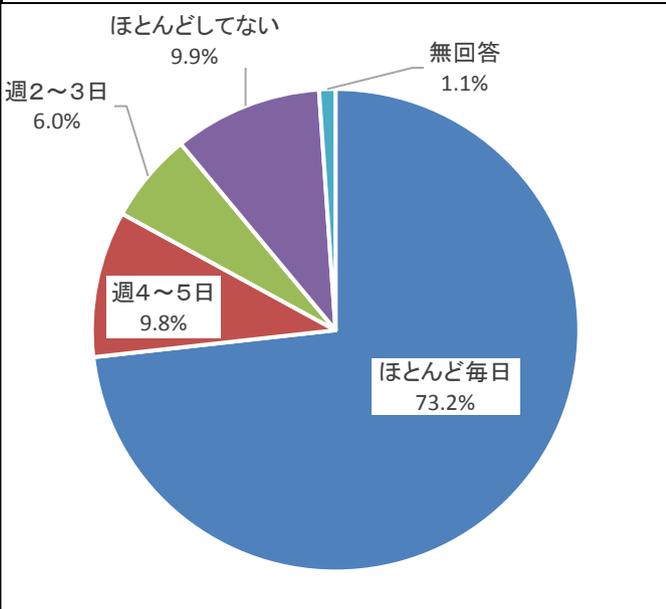


問8 今現在、あなたは自分を健康だと思えますか？

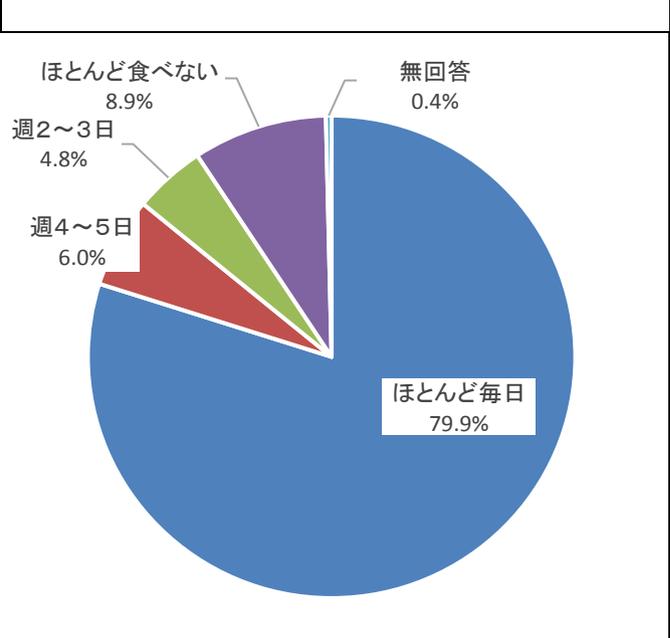


食生活習慣

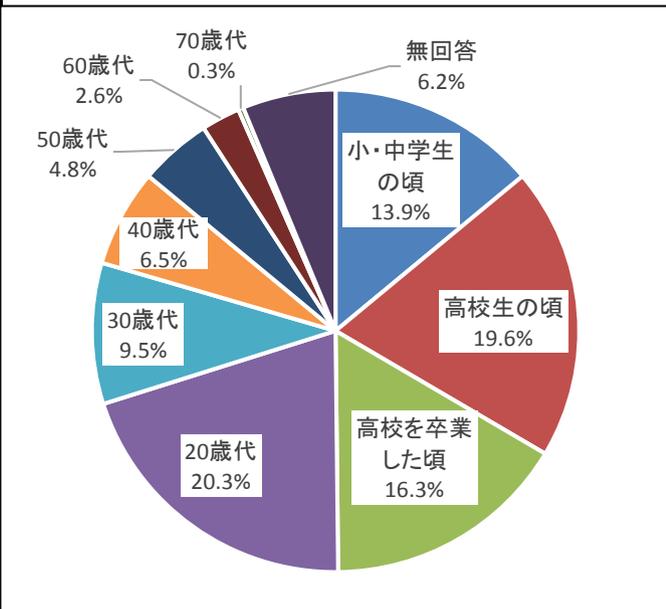
問 9 あなたは、普段、1日3食、規則正しく食事をしていま  
すか？



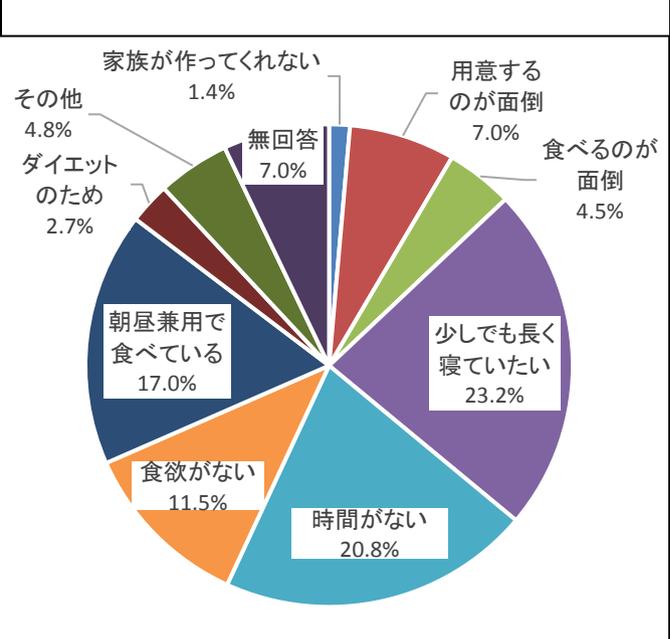
問10 あなたは、普段、朝食を食べていますか？



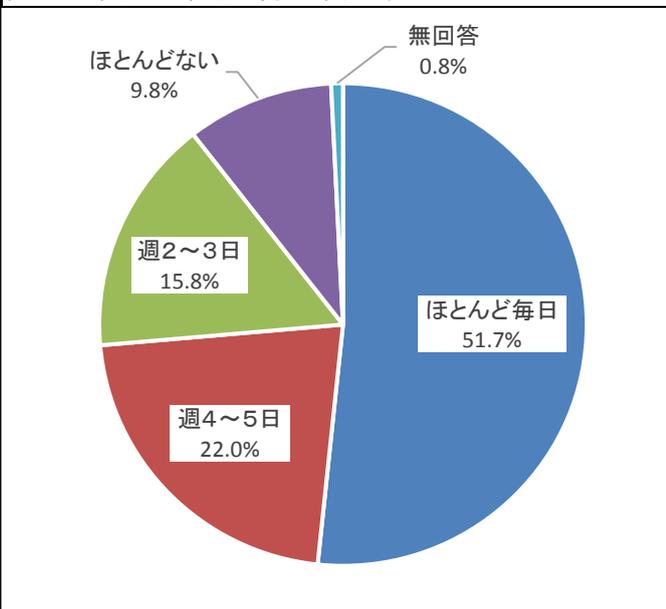
問11 問10で2), 3), 4)と回答された方のみお答えください。いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか？



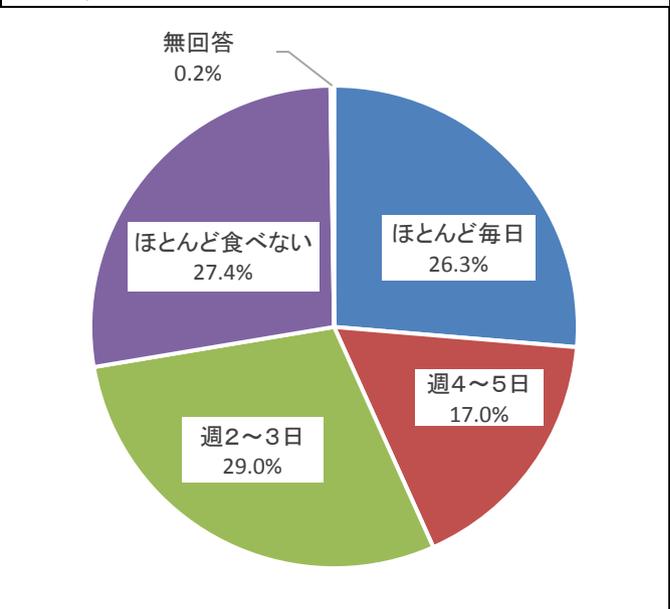
問12 問10で2), 3), 4)と回答された方のみお答えください。朝食を食べなくなった主な理由は何ですか？



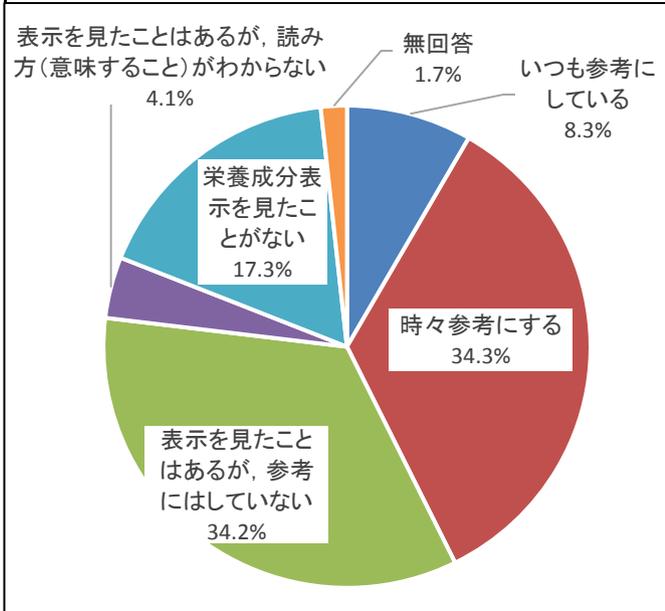
問13 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2  
回以上ある日は、週に何日ありますか？



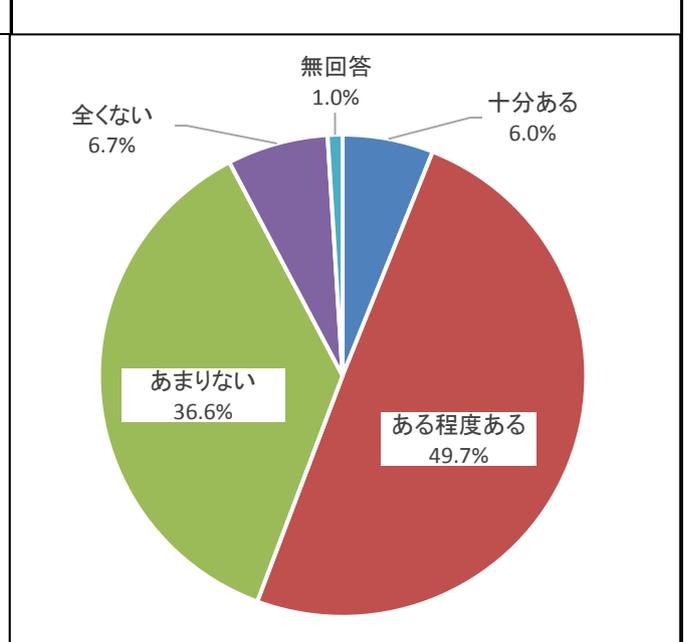
問14 あなたは、普段の食事で、1日1回でも果物類を食べ  
ていますか？



問15 あなたは、飲食店や学校・職場の食堂などを利用する際、また、食品売場で食品を選ぶ際に、料理や食品の栄養成分表示を参考にしていますか？



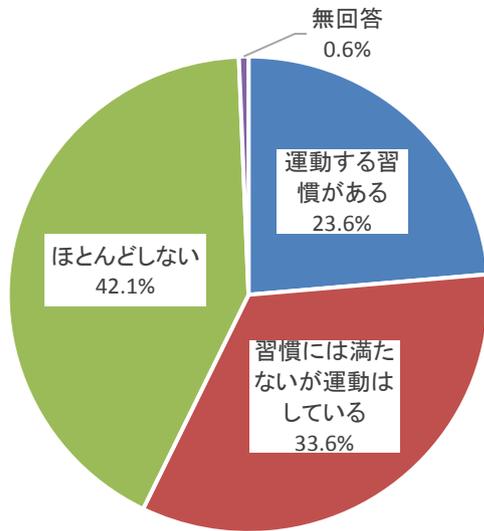
問16 あなたは、食の安全性に関しての知識があると思いますか？



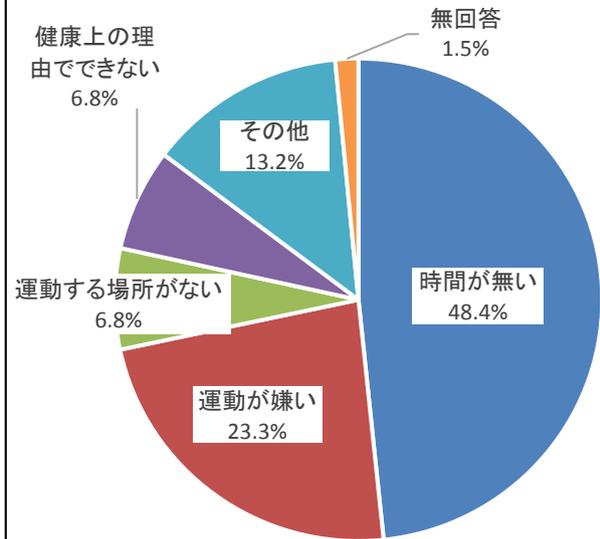


運動

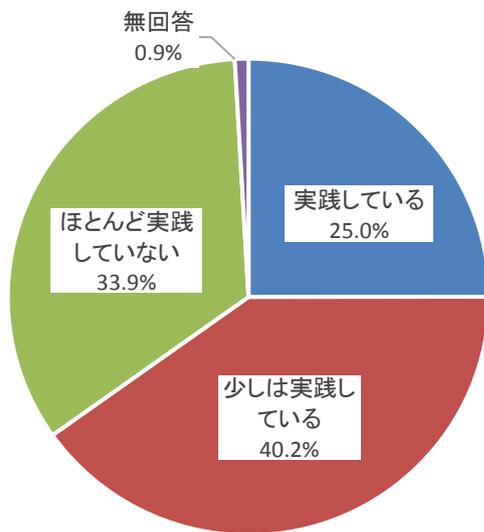
問17 あなたには、普段、運動する習慣がありますか？



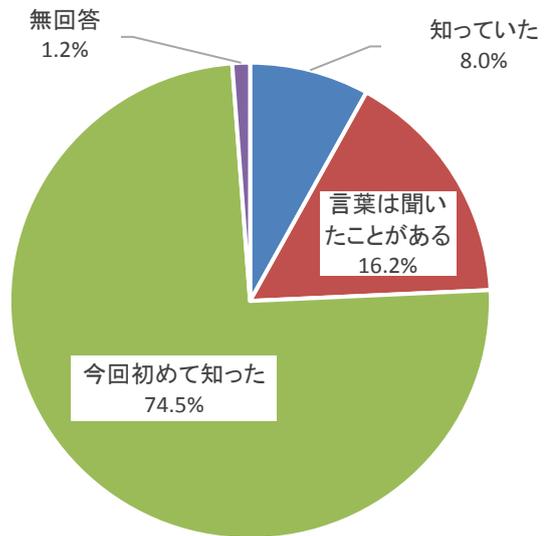
問18 問17で 3) と回答された方のみお答えください。運動しない理由は何ですか？



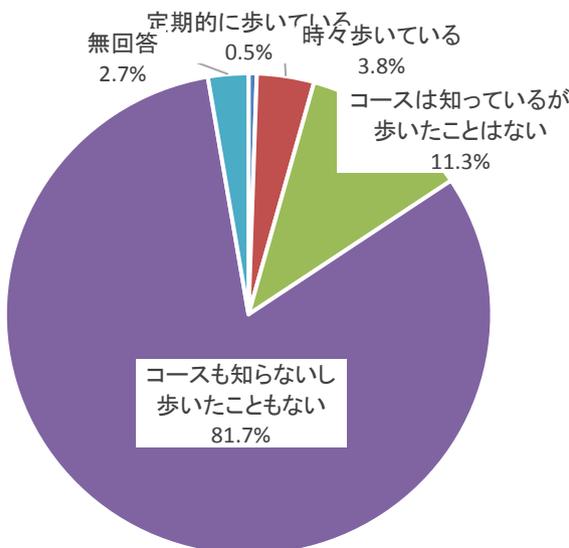
問19 あなたは、日常生活の中で、自らの健康のために歩くことを実践していますか？



問20 茨城県では、身近で手軽にできる運動としてウォーキングを推進しており、その一環として、子どもから高齢者までが安全に歩ける道を「ヘルスロード」としてコース指定を行っています。あなたは、この「ヘルスロード」という言葉と意味を知っていましたか？

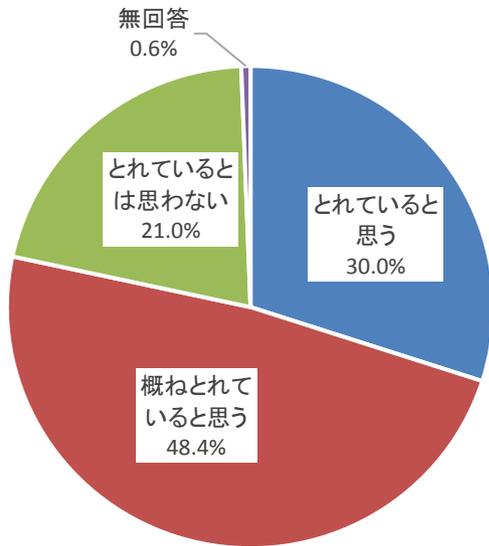


問21 あなたは、これまでに「ヘルスロード」を歩いたことがありますか？

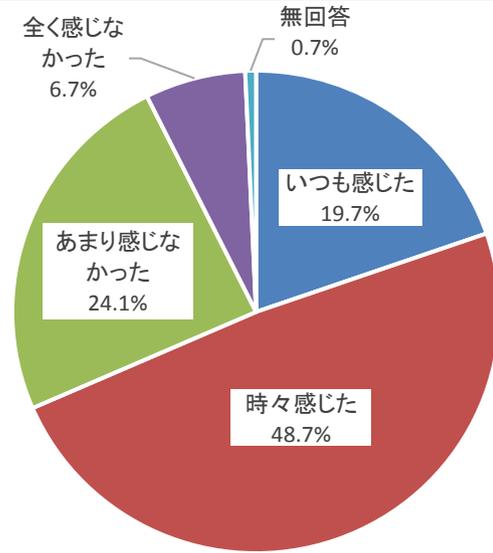


休養・ストレス

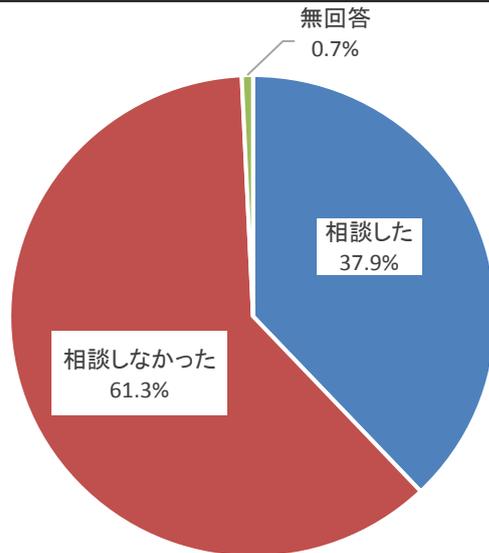
問22 あなたは、普段、睡眠が充分とれていると思いますか？



問23 あなたは、ここ1ヶ月位の間、生活する上で「ストレス」や「悩み」を感じましたか？

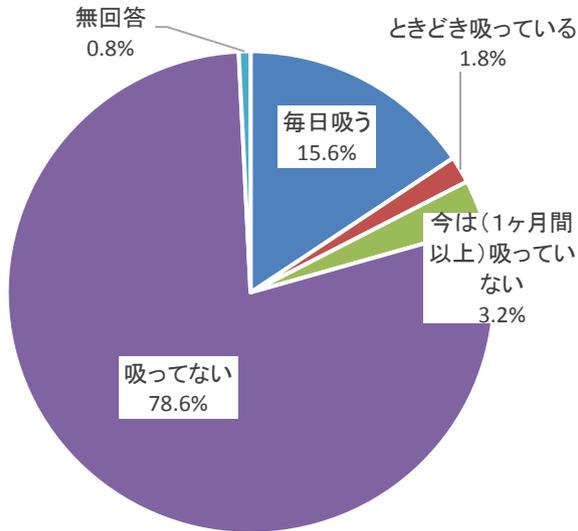


問24 問23で 1), 2) と回答された方のみお答えください。自分が感じたストレスや悩みを、周囲の人や専門家に相談しましたか？

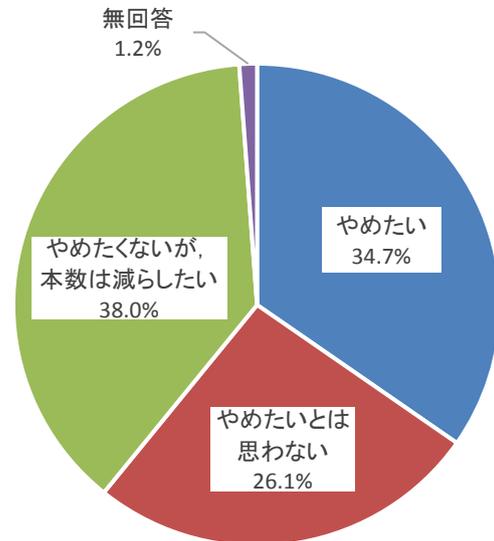


喫煙・飲酒

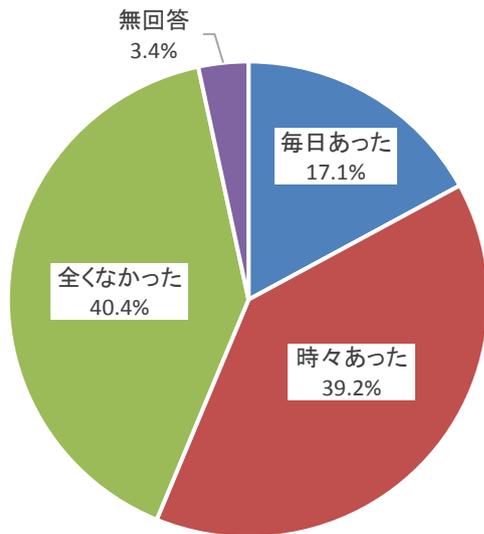
問25 現在、あなたはタバコを吸っていますか？



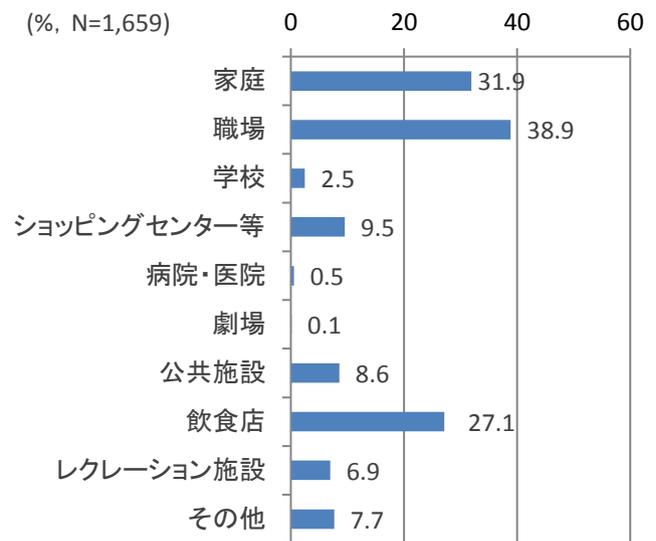
問26 問25で 1), 2) と回答した方のみお答えください。あなたはタバコをやめたいと思っていますか？



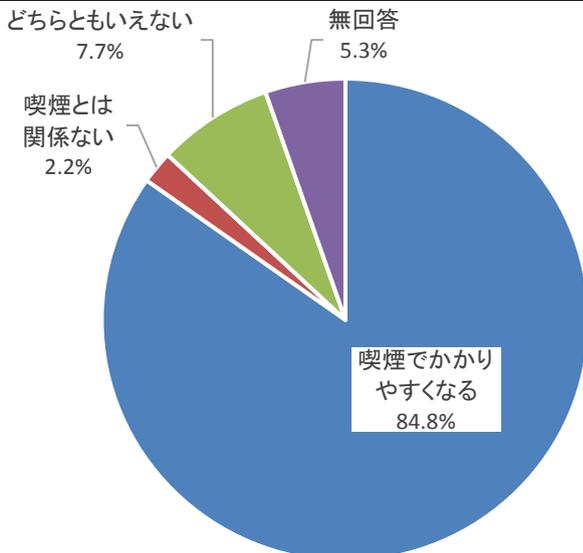
問27 この1週間で、あなたは、自分以外の方が吸っているタバコの煙を吸うような機会がありましたか？



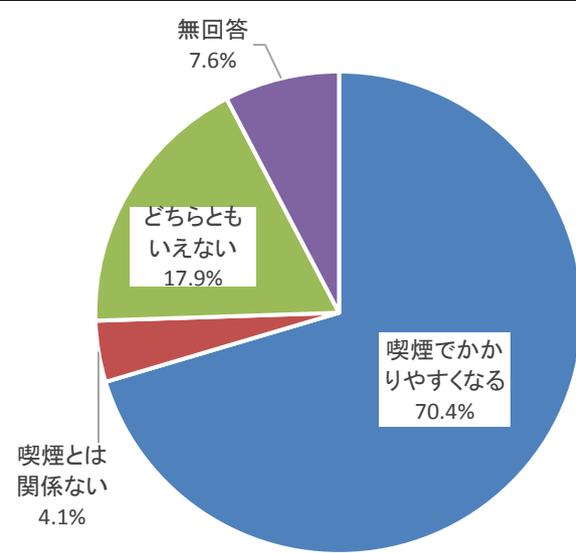
問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)



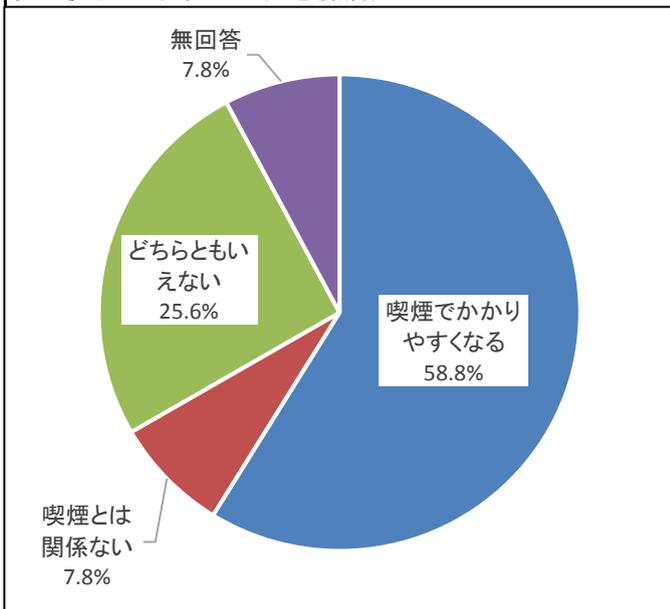
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(1.肺がん)



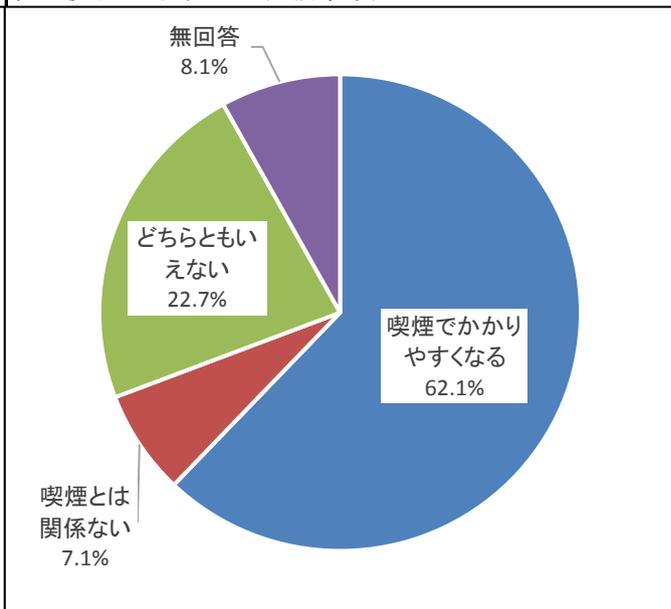
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(2.喉頭がん)



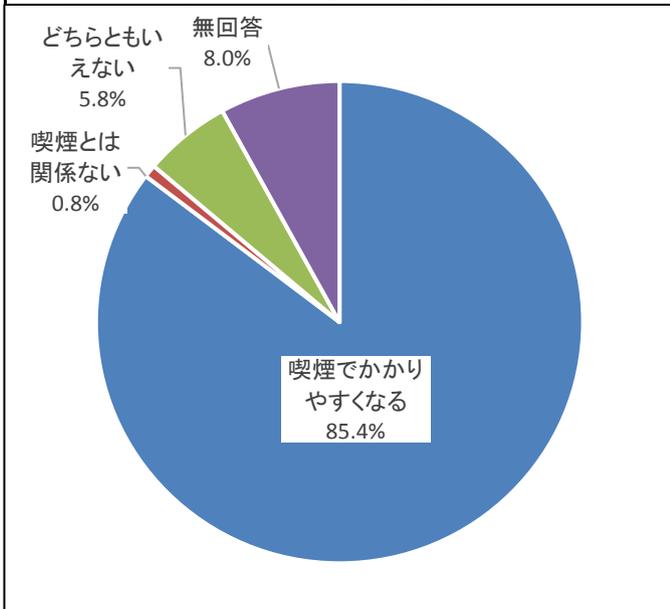
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(3.心臓病)



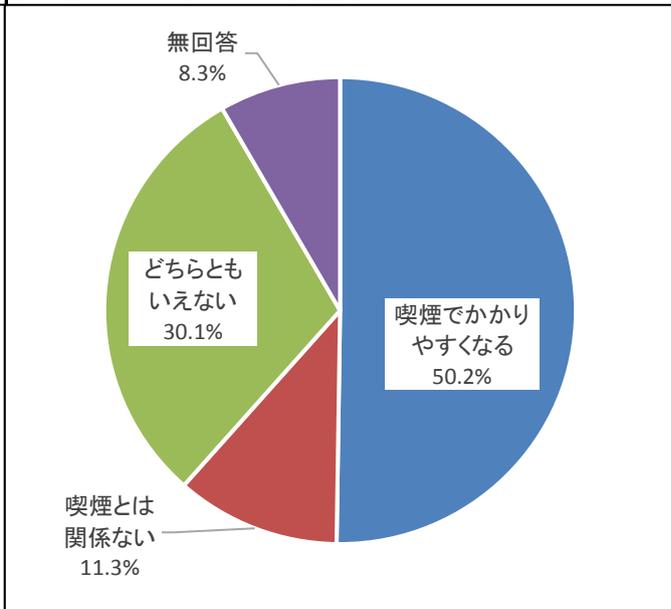
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(4.脳卒中)



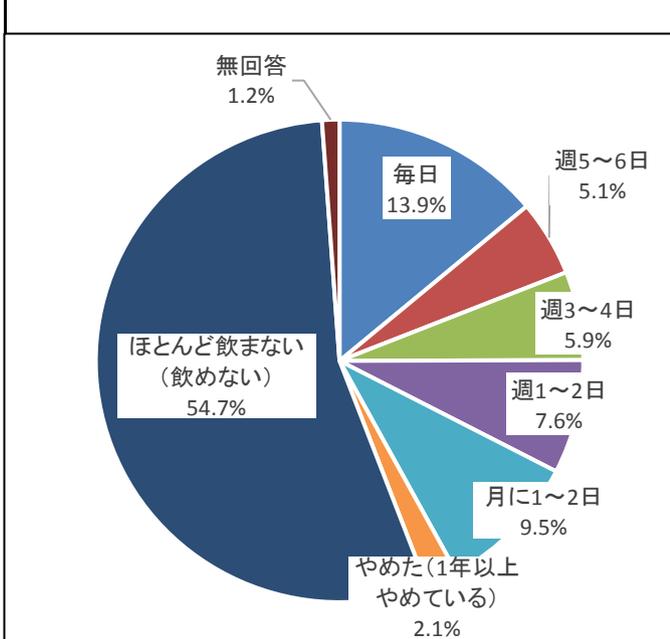
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(5.妊婦への影響)



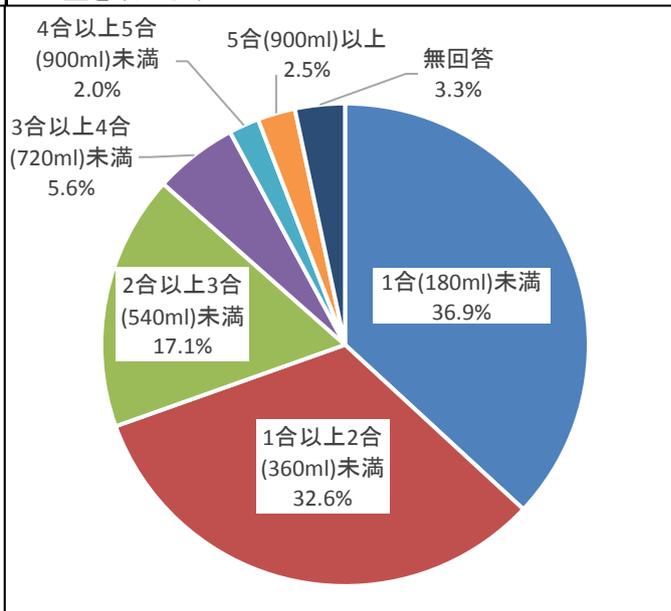
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(6.歯周病)



問30 あなたは、週に何日お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか？

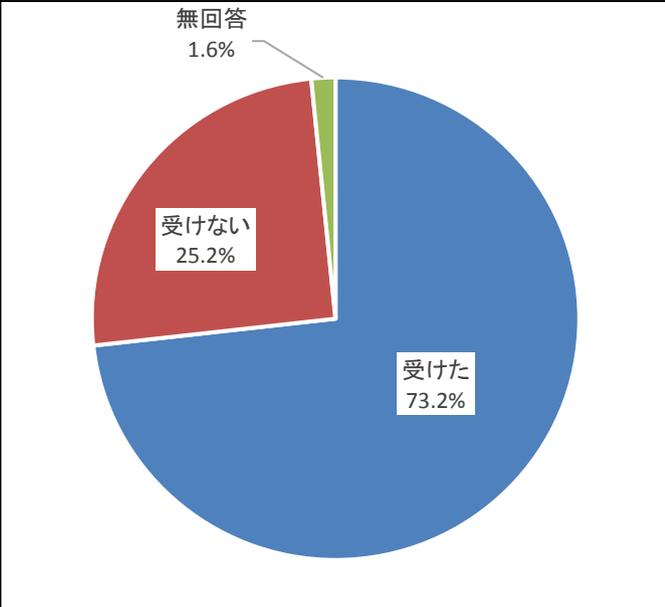


問31 問30で 1), 2), 3), 4), 5) と答えた方のみお答えください。お酒を飲む場合、1日あたり、清酒に換算してどれくらいの量を飲みますか？

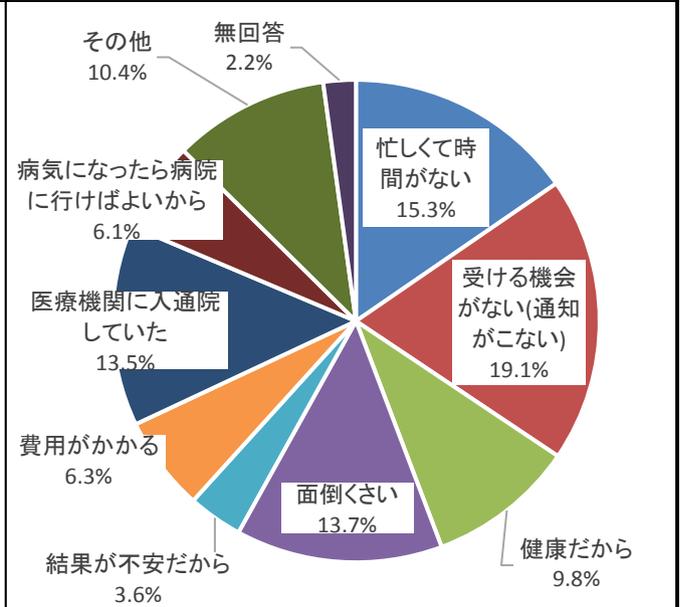


健康管理

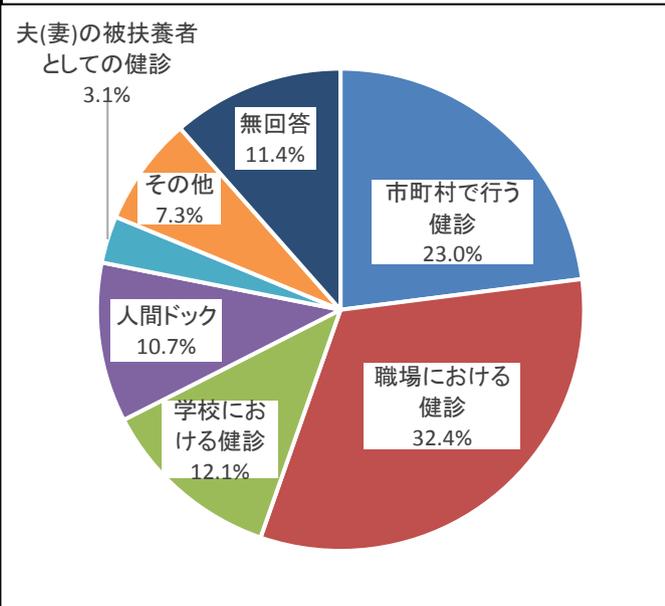
問32 あなたは、この1年の間に健診(健康診断, 健康診査, 人間ドック等)を受けましたか？



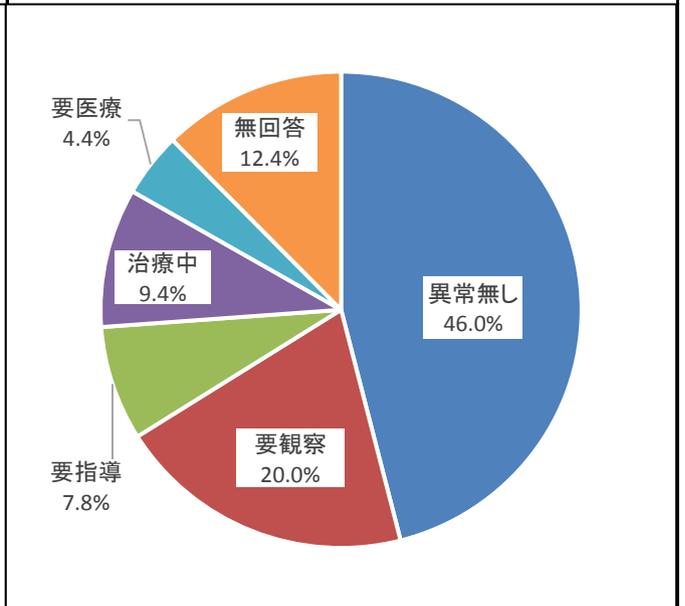
問33 問32で 2) と回答した方のみお答えください。健診を受けなかった理由は何ですか？



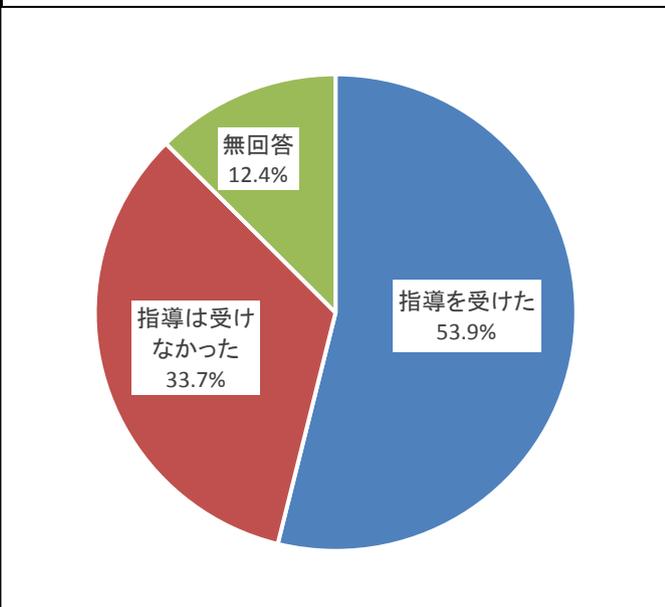
問34 問32で 1) と回答した方のみお答えください。健診を受けたのはどのような機会でしたか？



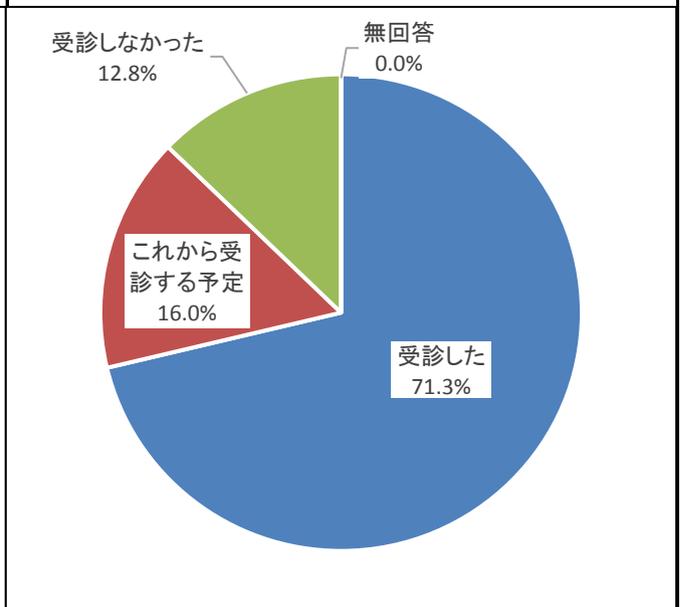
問35 問32で 1) と回答した方のみお答えください。健診の結果はどうでしたか？



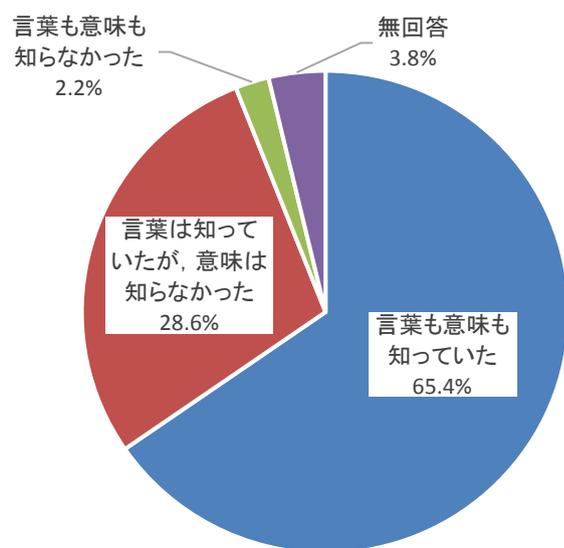
問36 問35で 3), 4), 5) と回答した方のみお答えください。健診の結果を受けて、保健指導(食事や生活習慣の改善指導)を受けましたか？



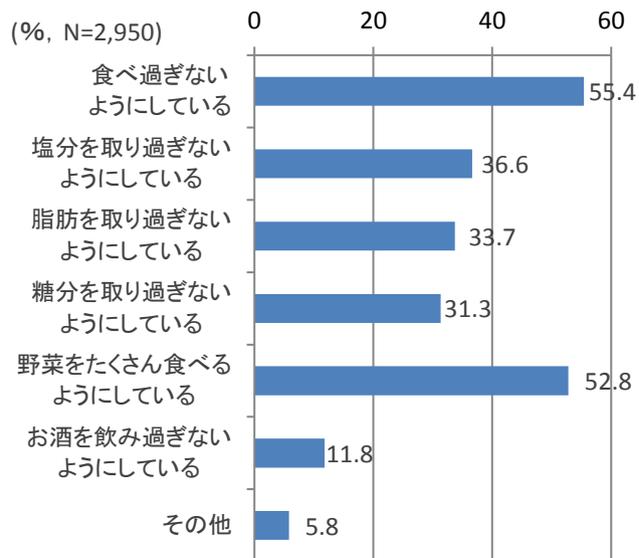
問37 問35で 5) と回答した方のみお答えください。最終的に医療機関を受診しましたか？



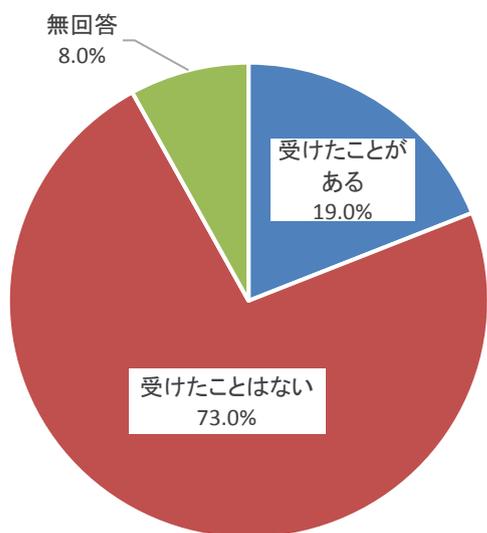
問38 メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧、高血糖、血中の脂質異常の2項目以上が該当する状態で、そのまま放置すると生活習慣病を発症するリスクが高くなる状態のことですが、このメタボリックシンドロームという言葉と意味を知っていましたか？



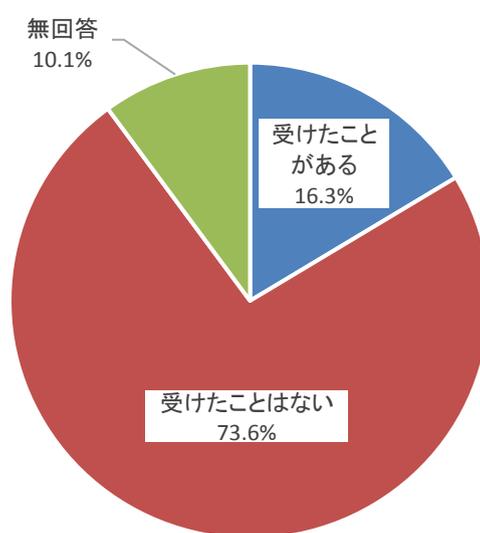
問39 あなたは、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の食生活で心がけていることがありますか？（複数回答可）



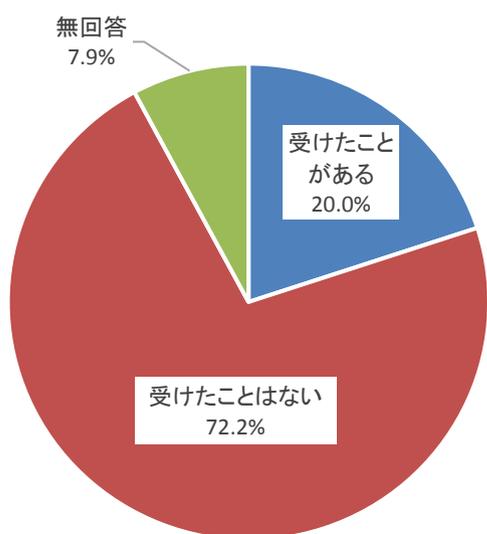
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(1.胃がん)



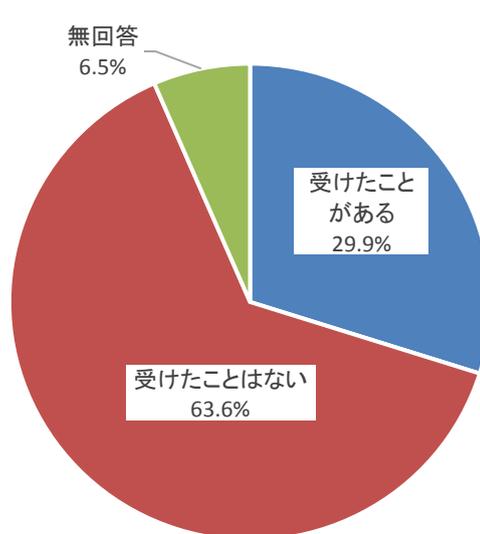
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(2.肺がん)



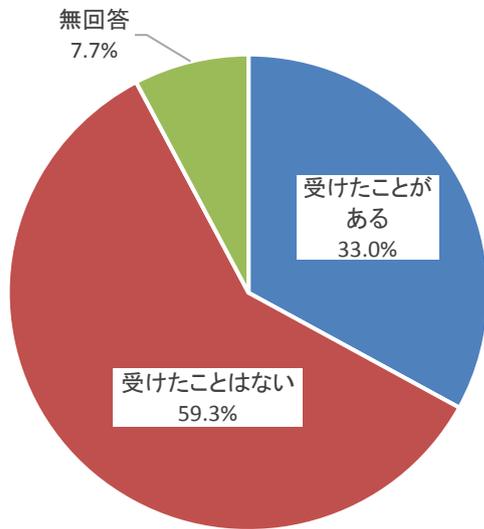
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(3.大腸がん)



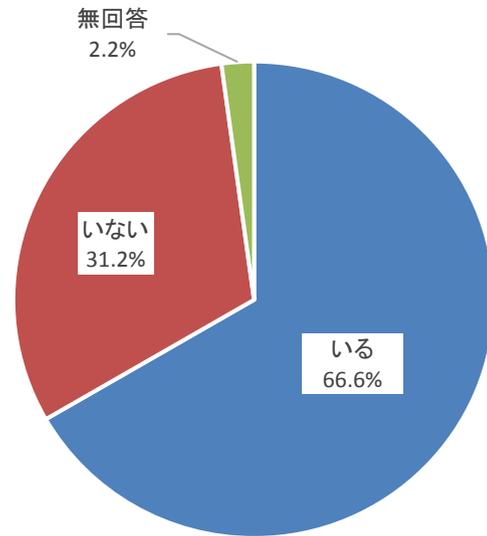
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？女性の方のみ回答してください。(4.乳がん)



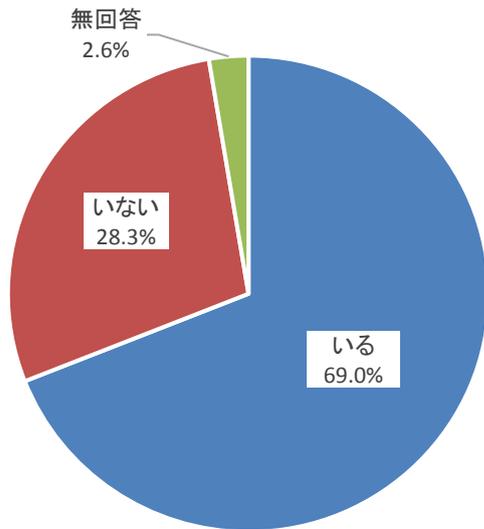
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？女性の方のみ回答してください。(5.子宮がん)



問41 あなたには、普段から地元でかかりつけにしている医師(医療機関)がいますか？

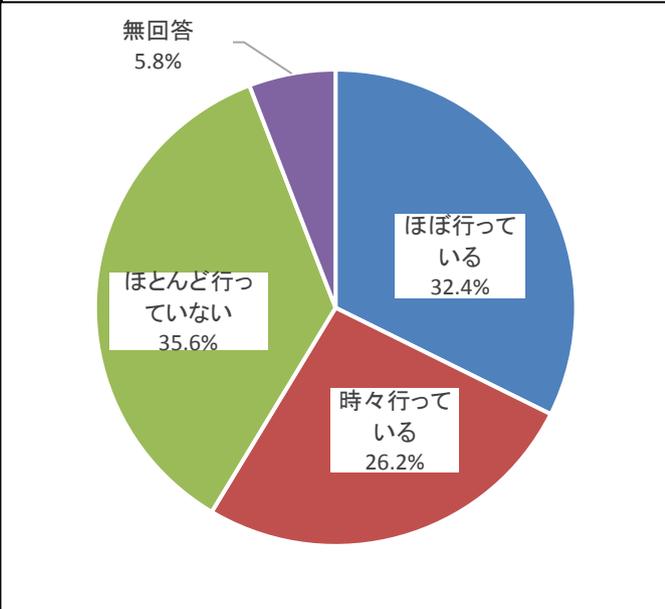


問42 あなたには、普段から地元でかかりつけにしている歯科医師(医療機関)がいますか？

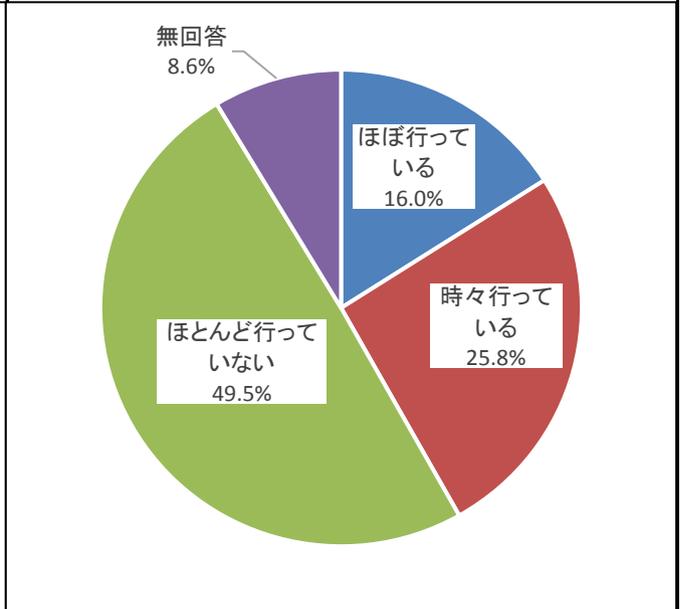


歯の健康

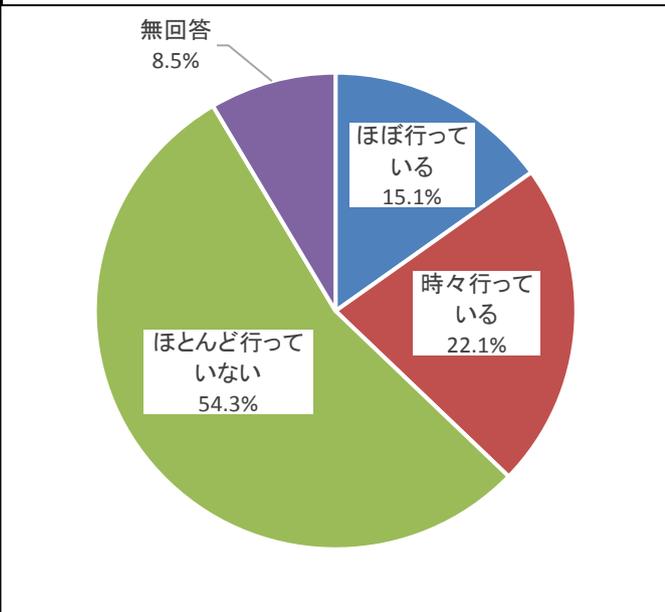
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(1.毎日1回は10分位歯磨きをする)



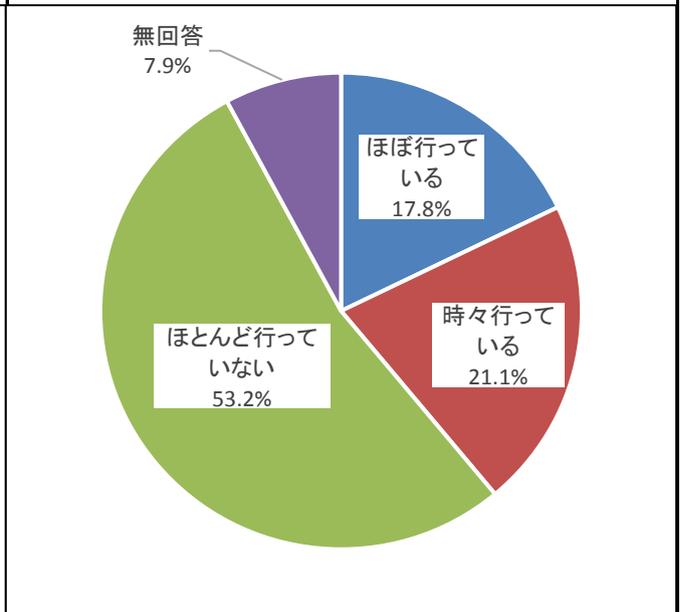
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(2.糸楊枝や歯間ブラシを使う)



問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(3.定期的に歯石等を除去する)



問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(4.定期的に歯科健診を受ける)

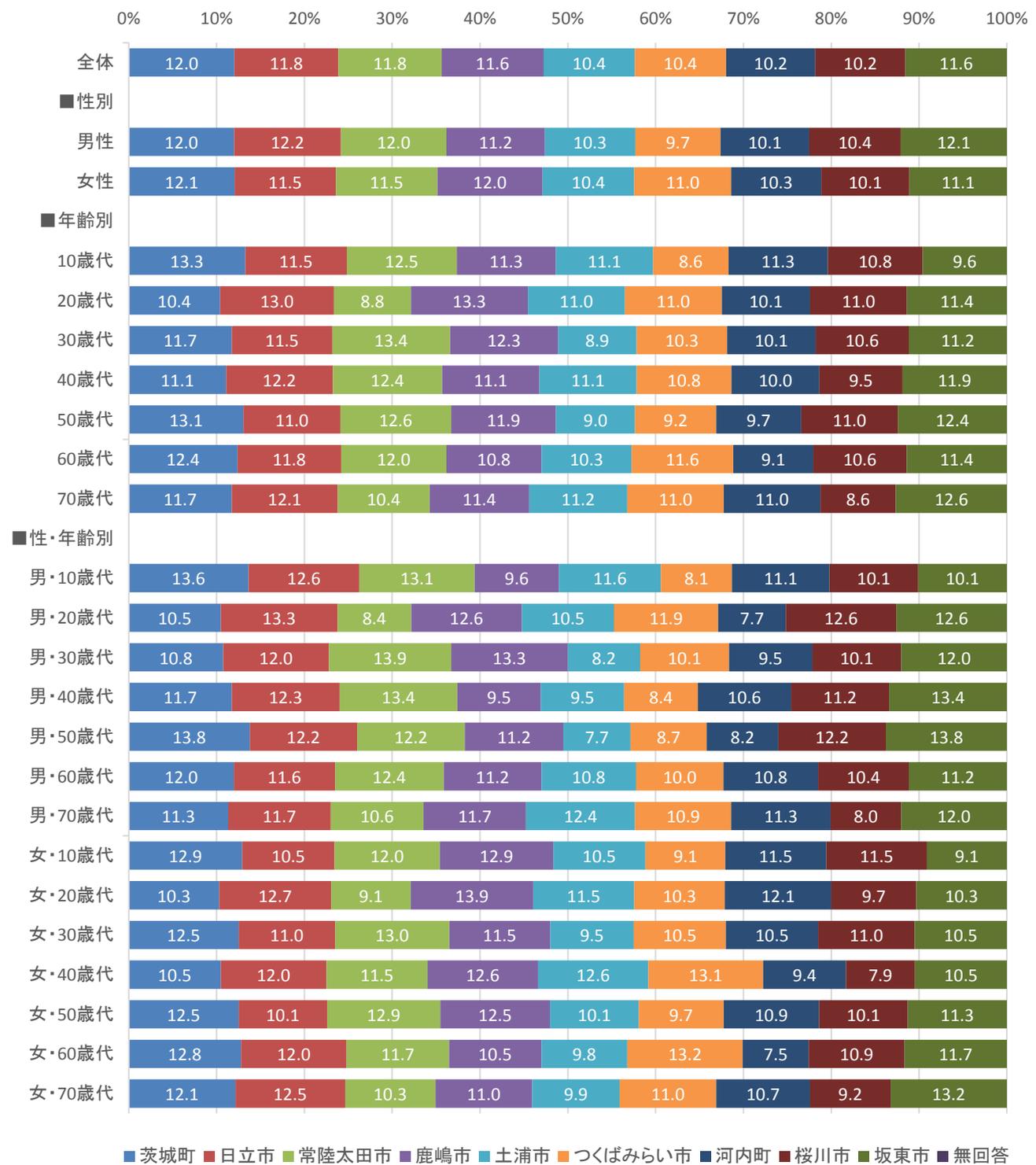




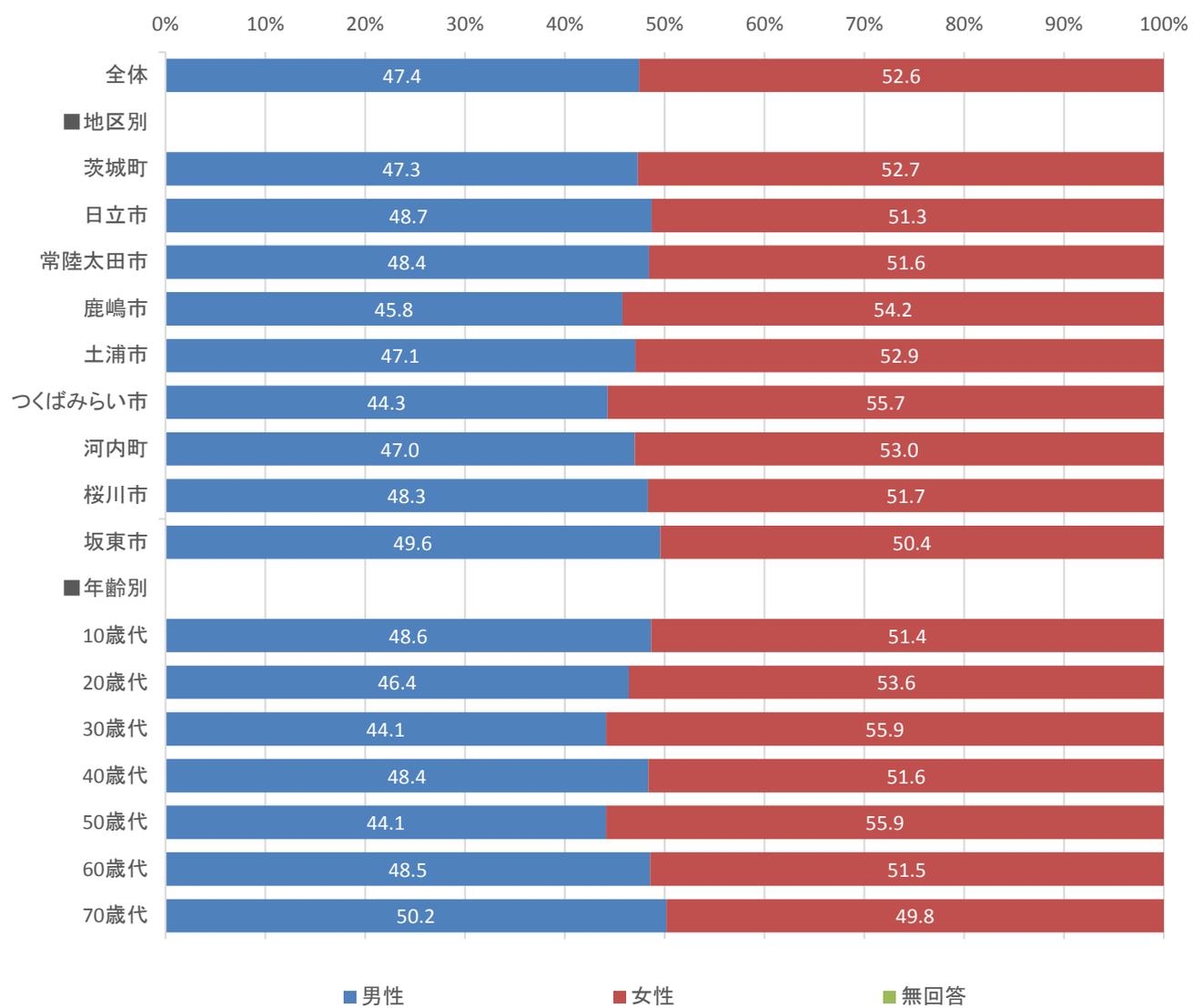


# クロス集計

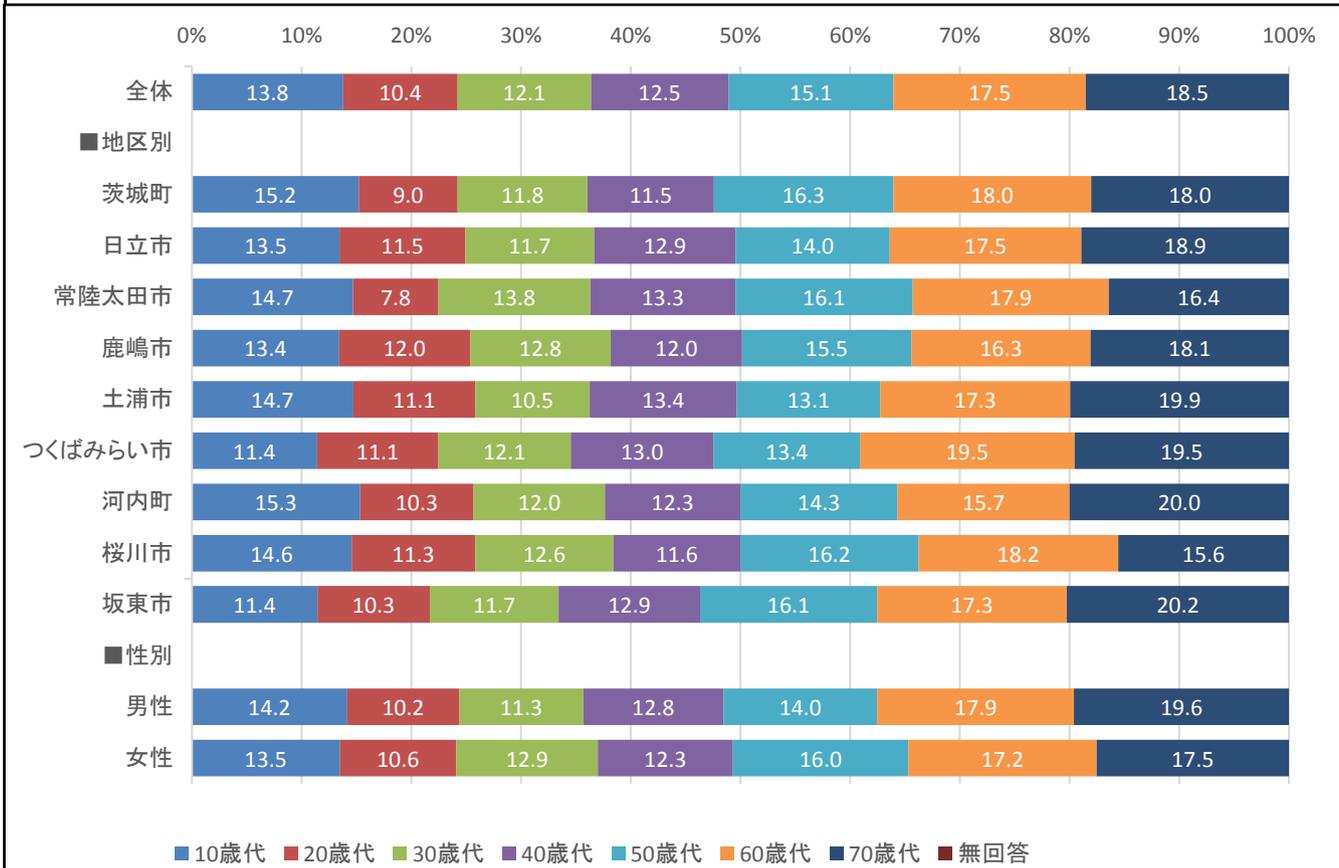
問1 あなたのお住まいの市町村名は、次のうちどこですか？



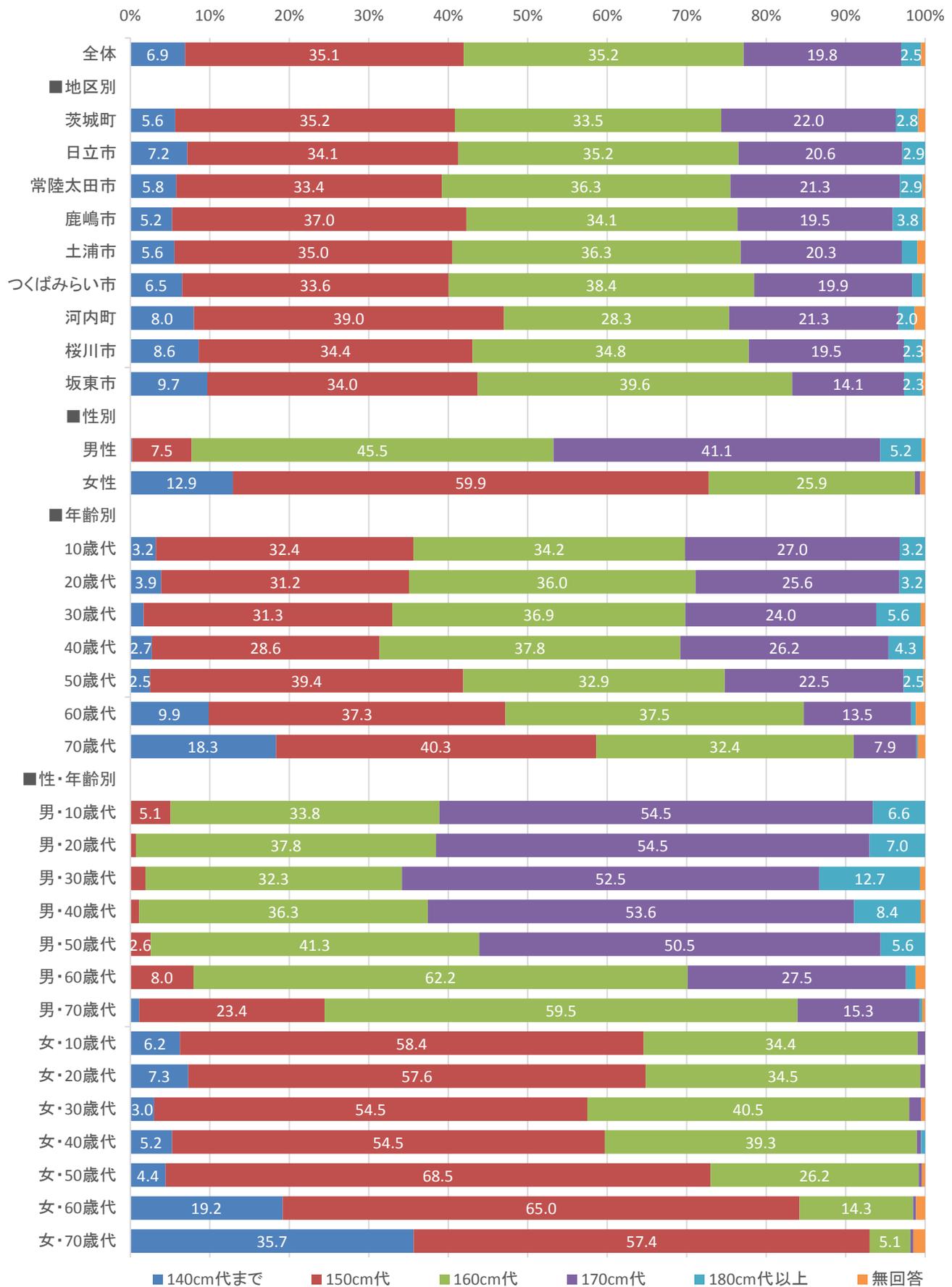
問 2 あなたの性別はどちらですか？



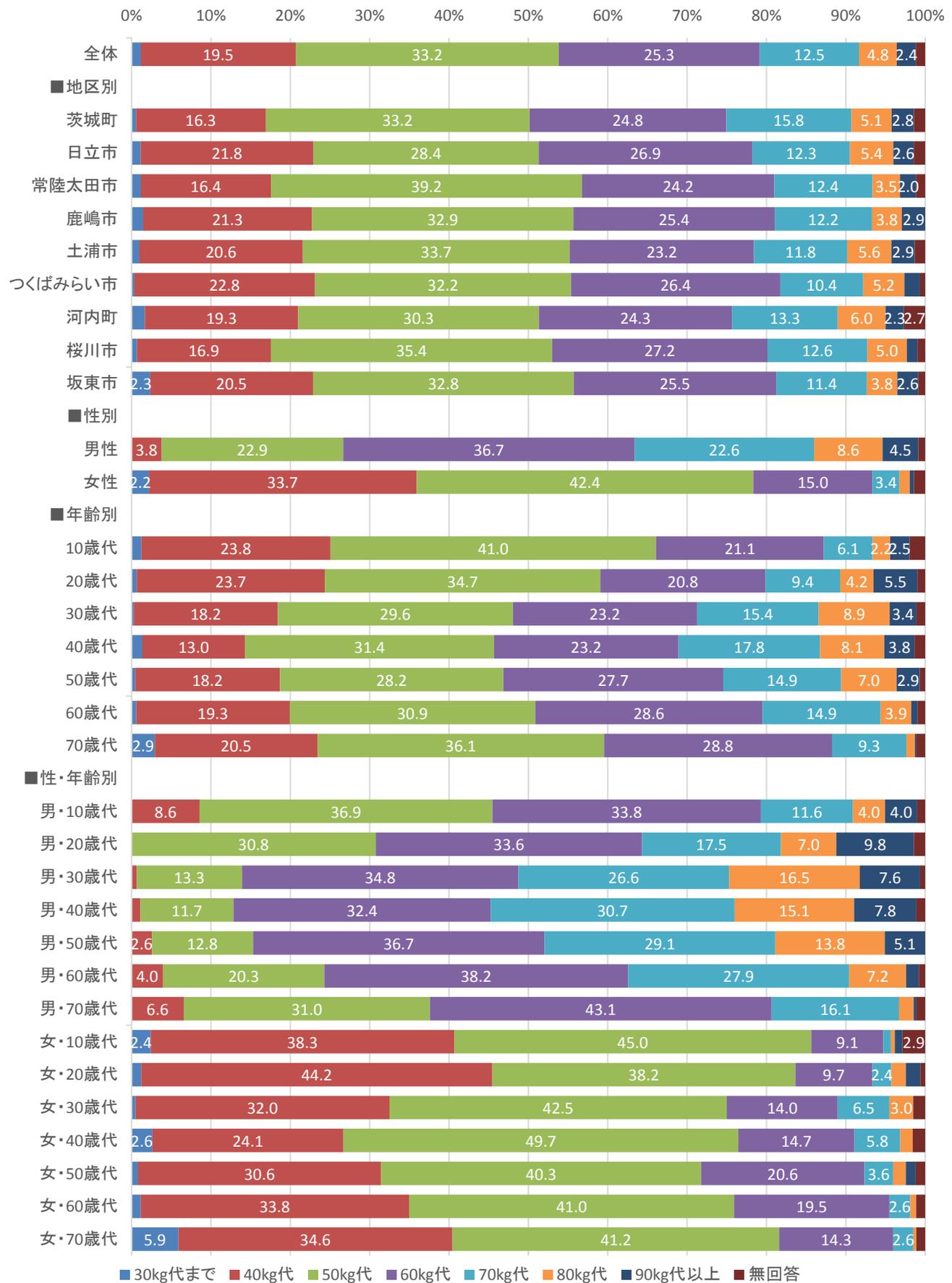
問3 平成27年4月1日現在で、あなたの年齢は？



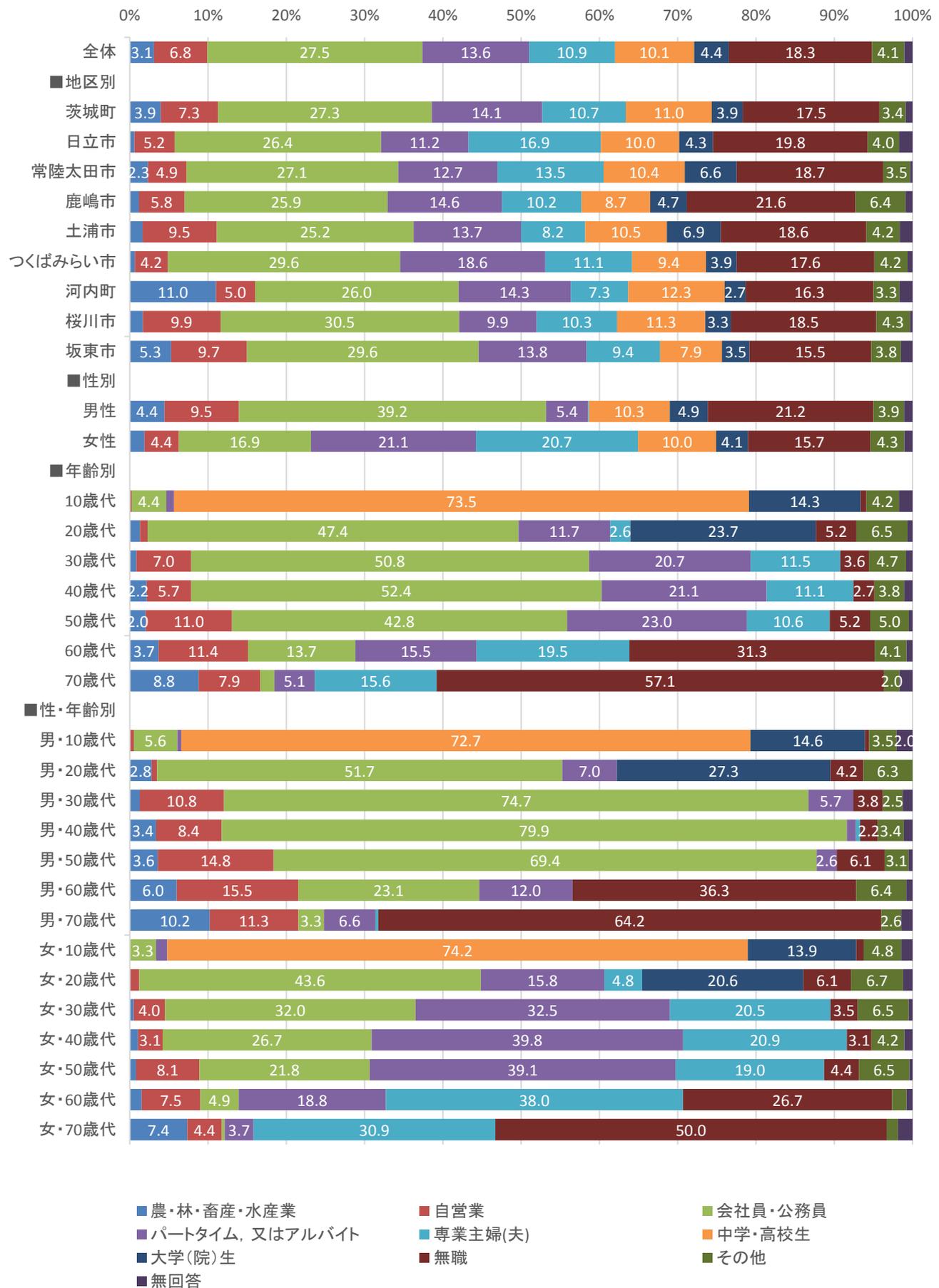
問 4 あなたの身長は？



問 5 あなたの体重は？

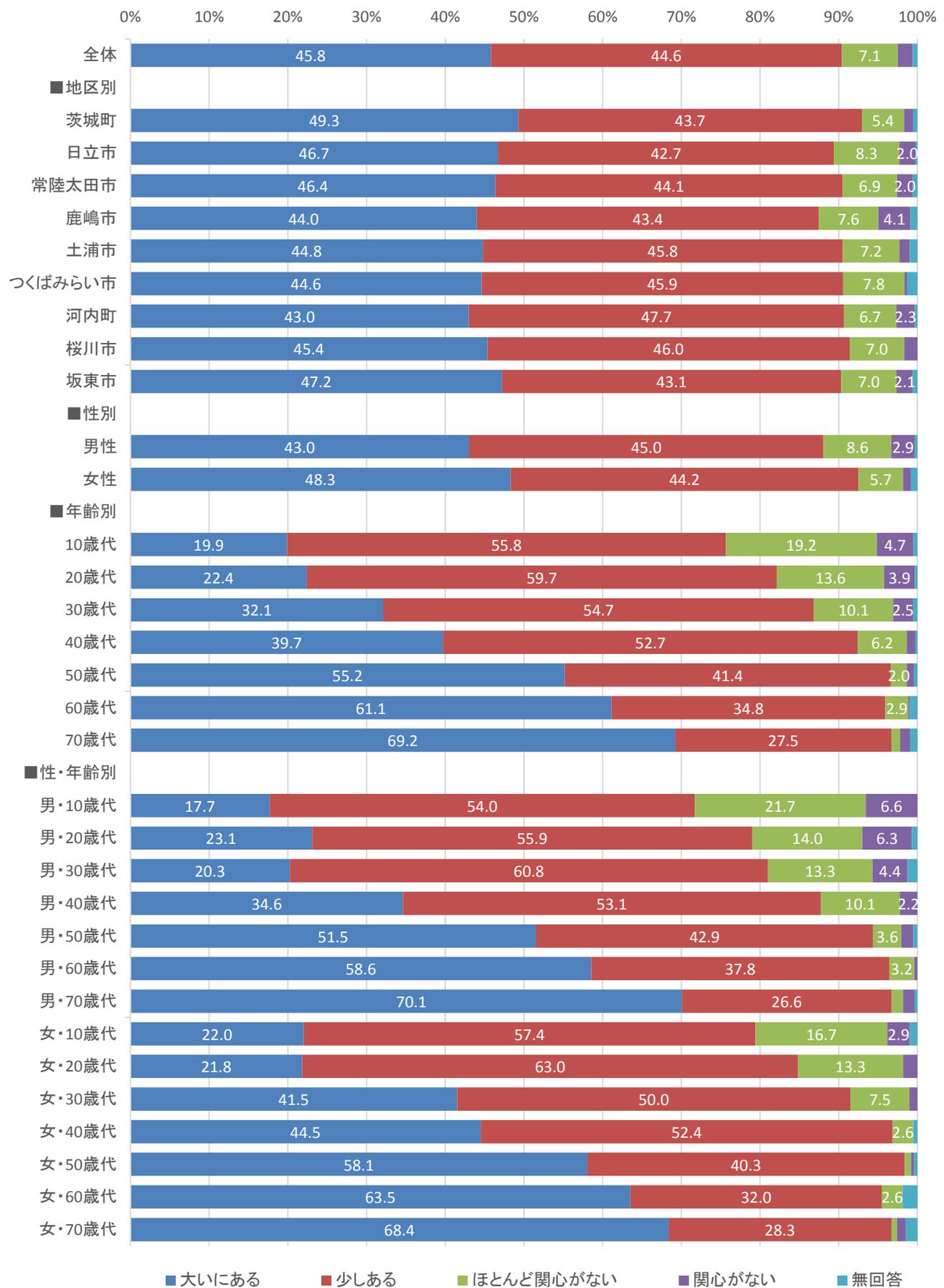


問 6 あなたの現在の職業等は何ですか？

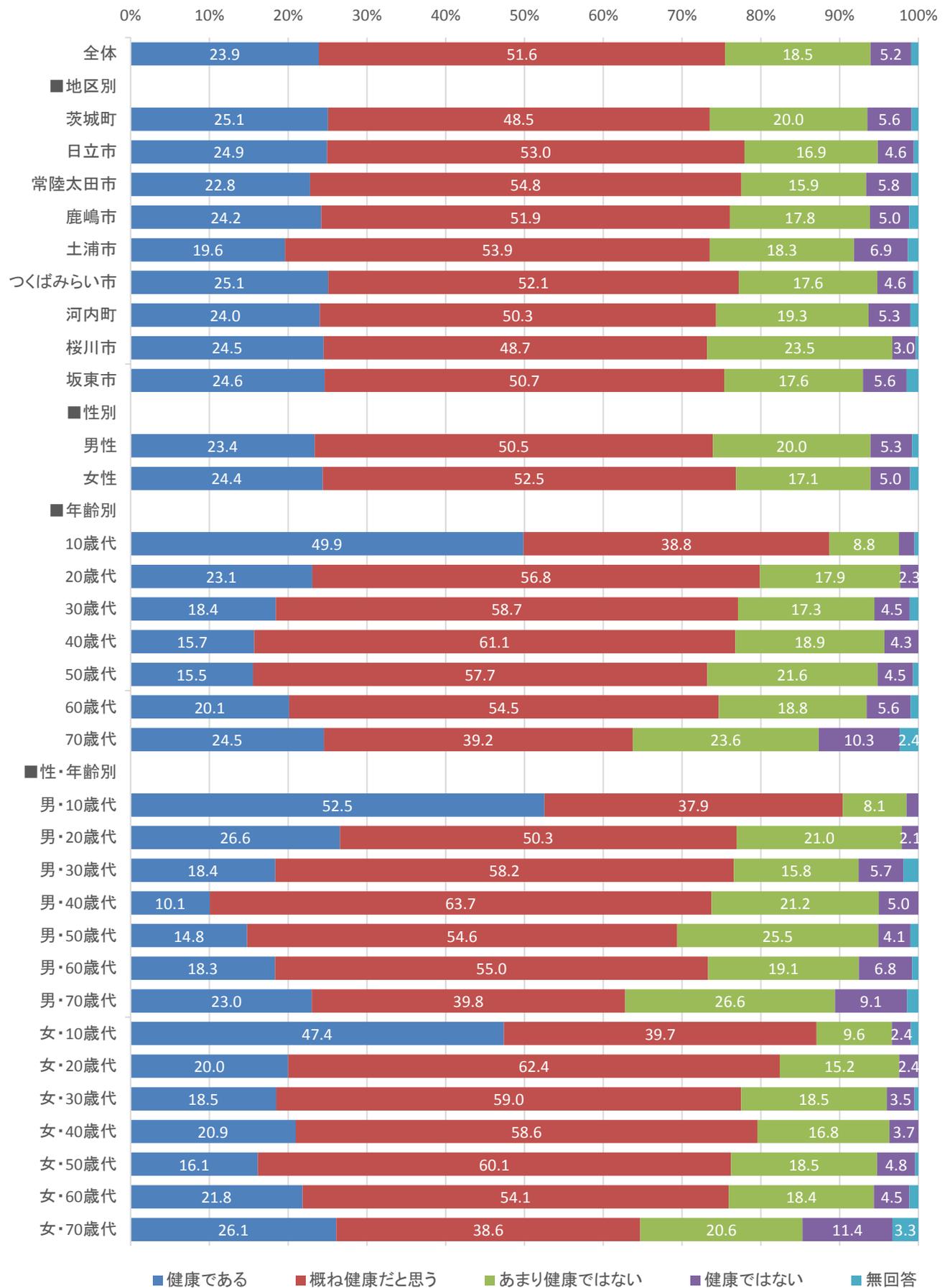




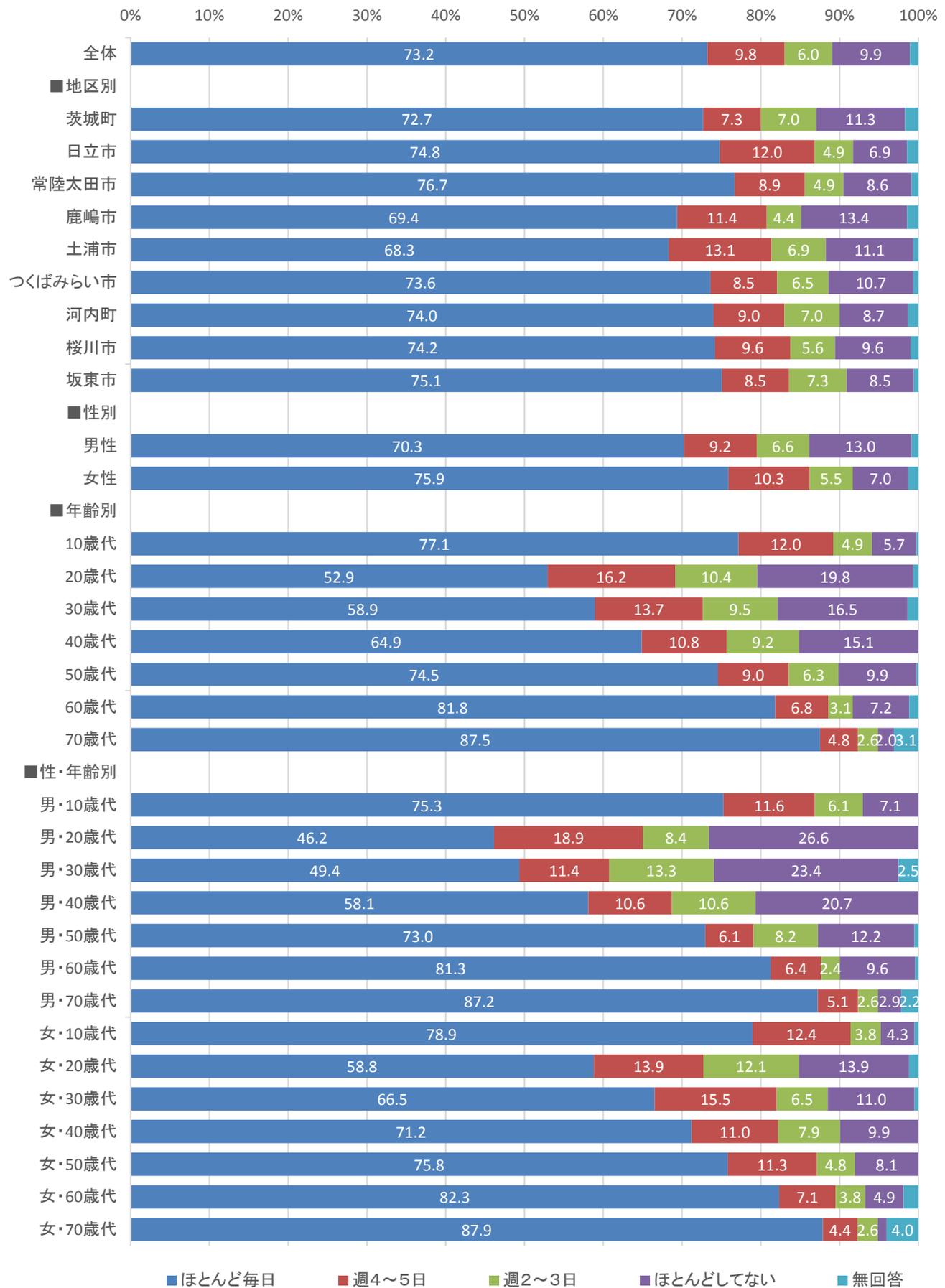
問7 今現在、あなたは自分の健康に関心をもっていますか？



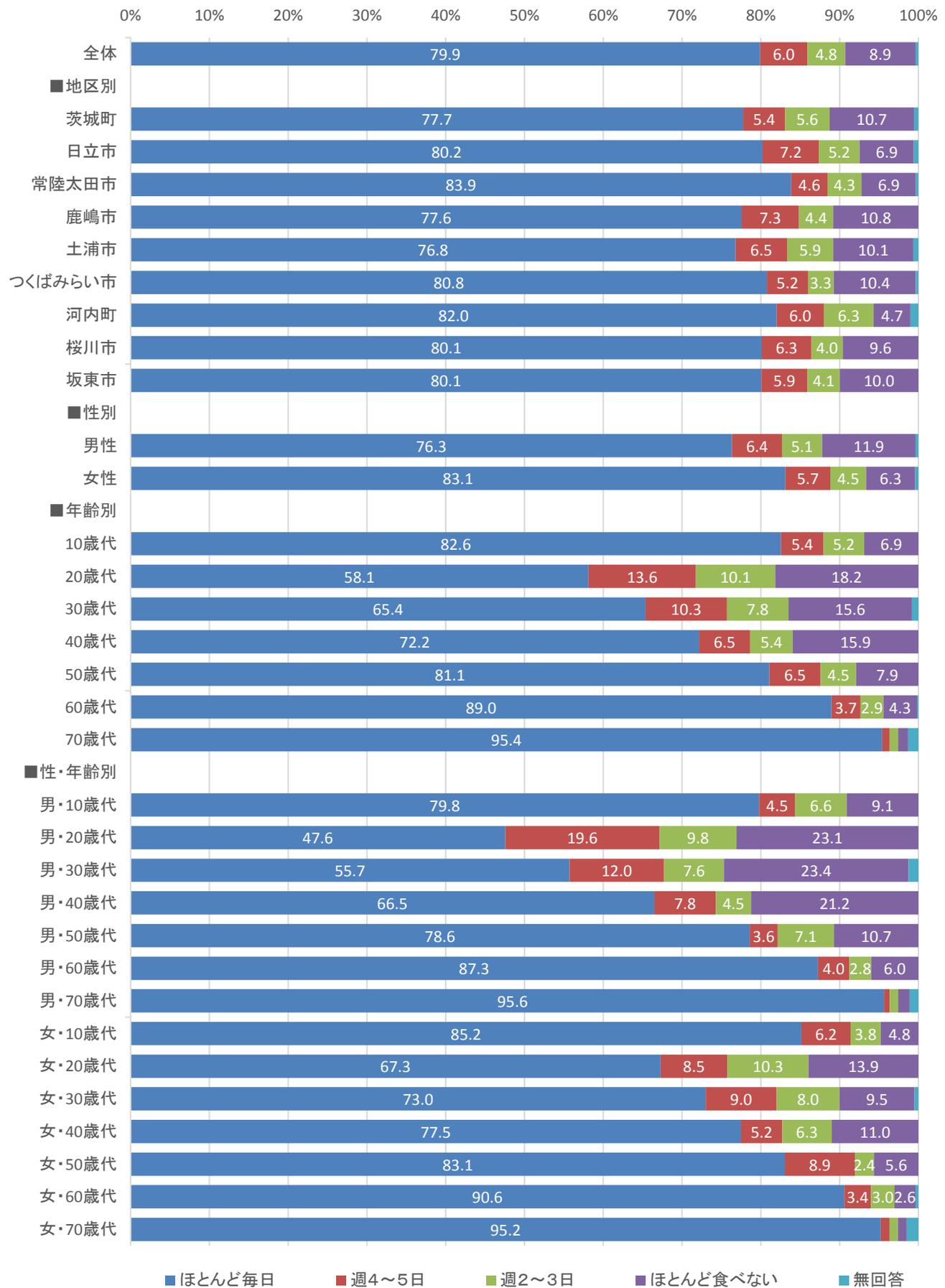
問 8 今現在、あなたは自分を健康だと思えますか？



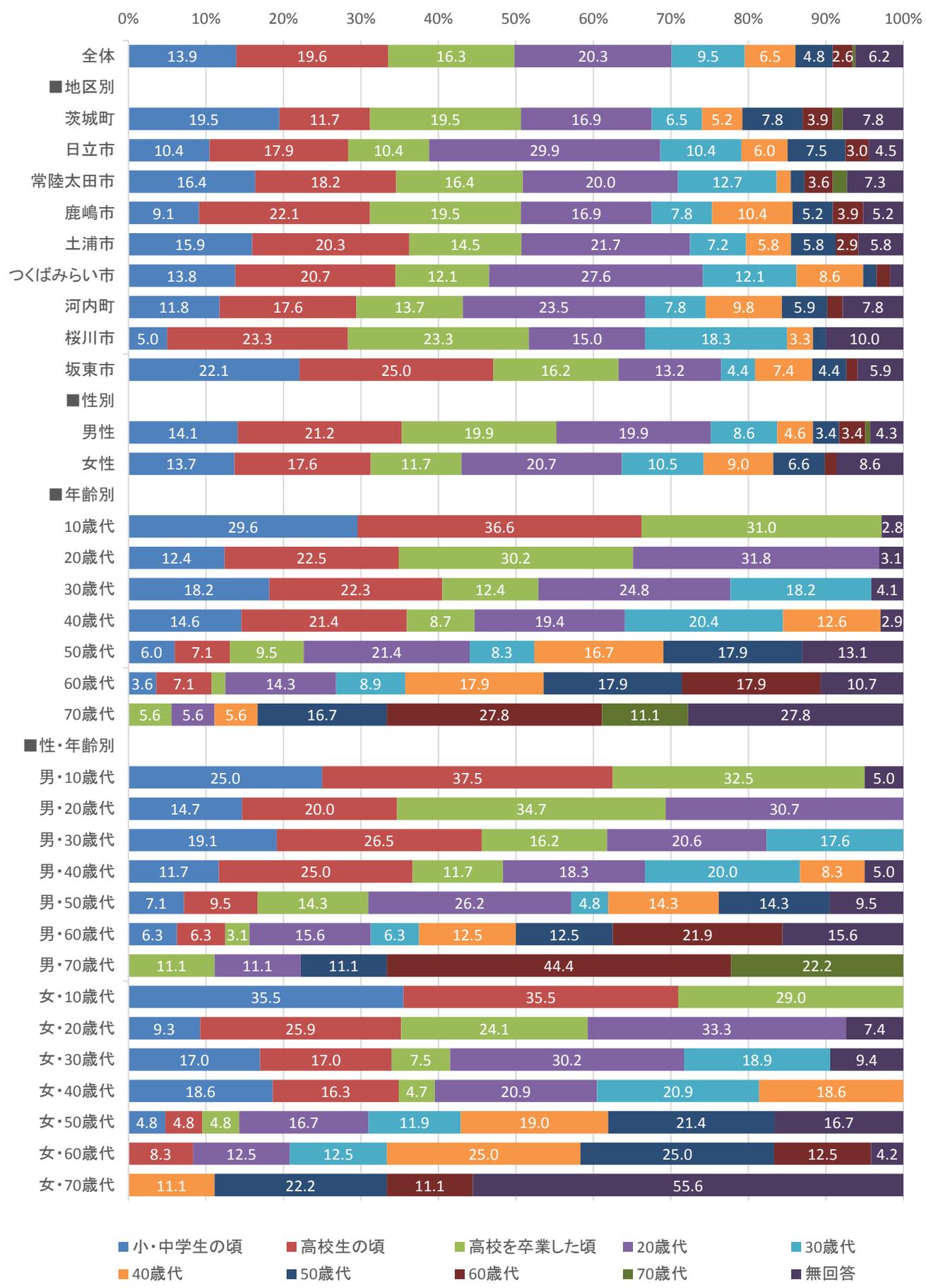
問 9 あなたは、普段、1日3食、規則正しく食事をしていますか？



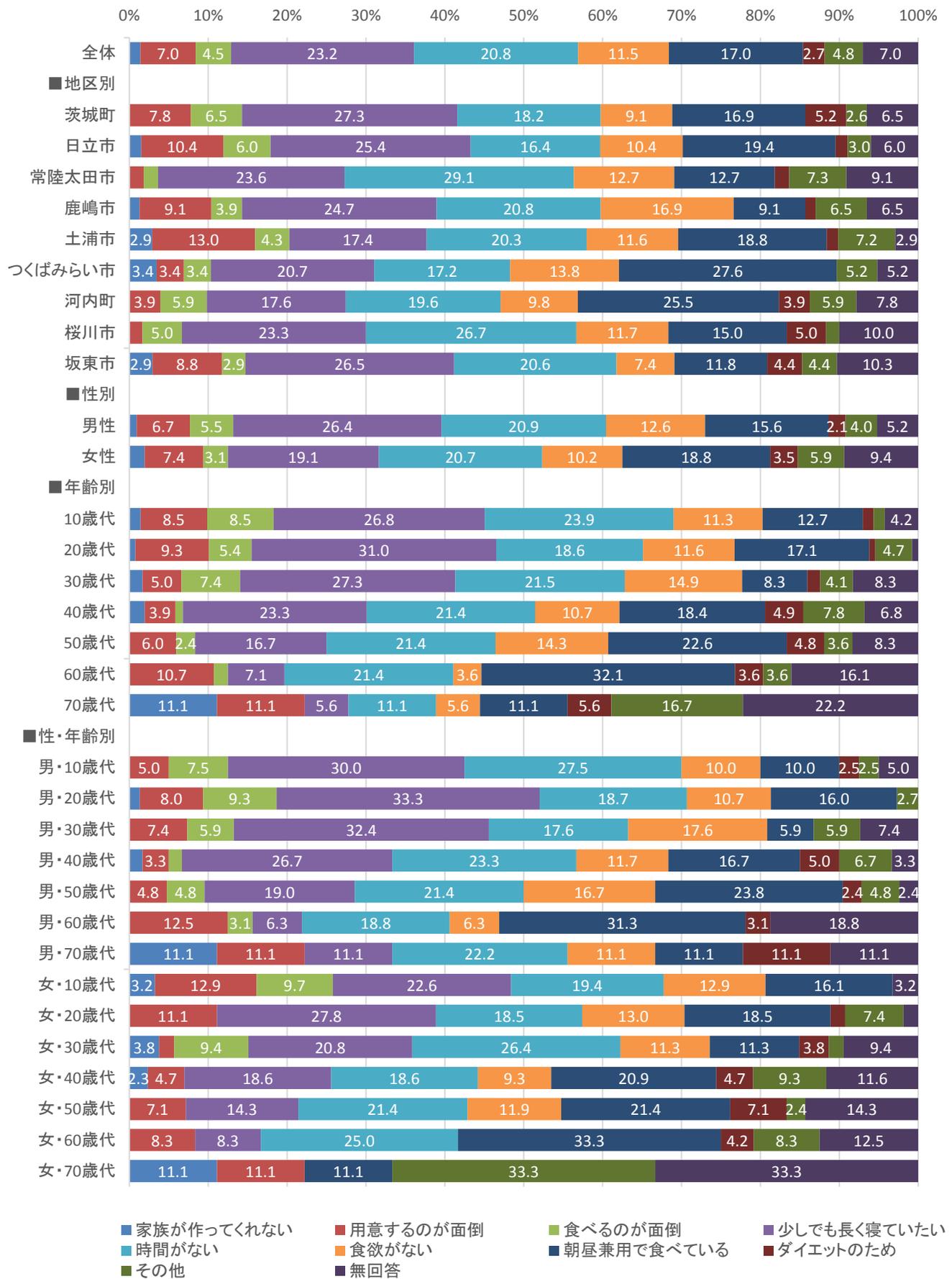
問10 あなたは、普段、朝食を食べていますか？



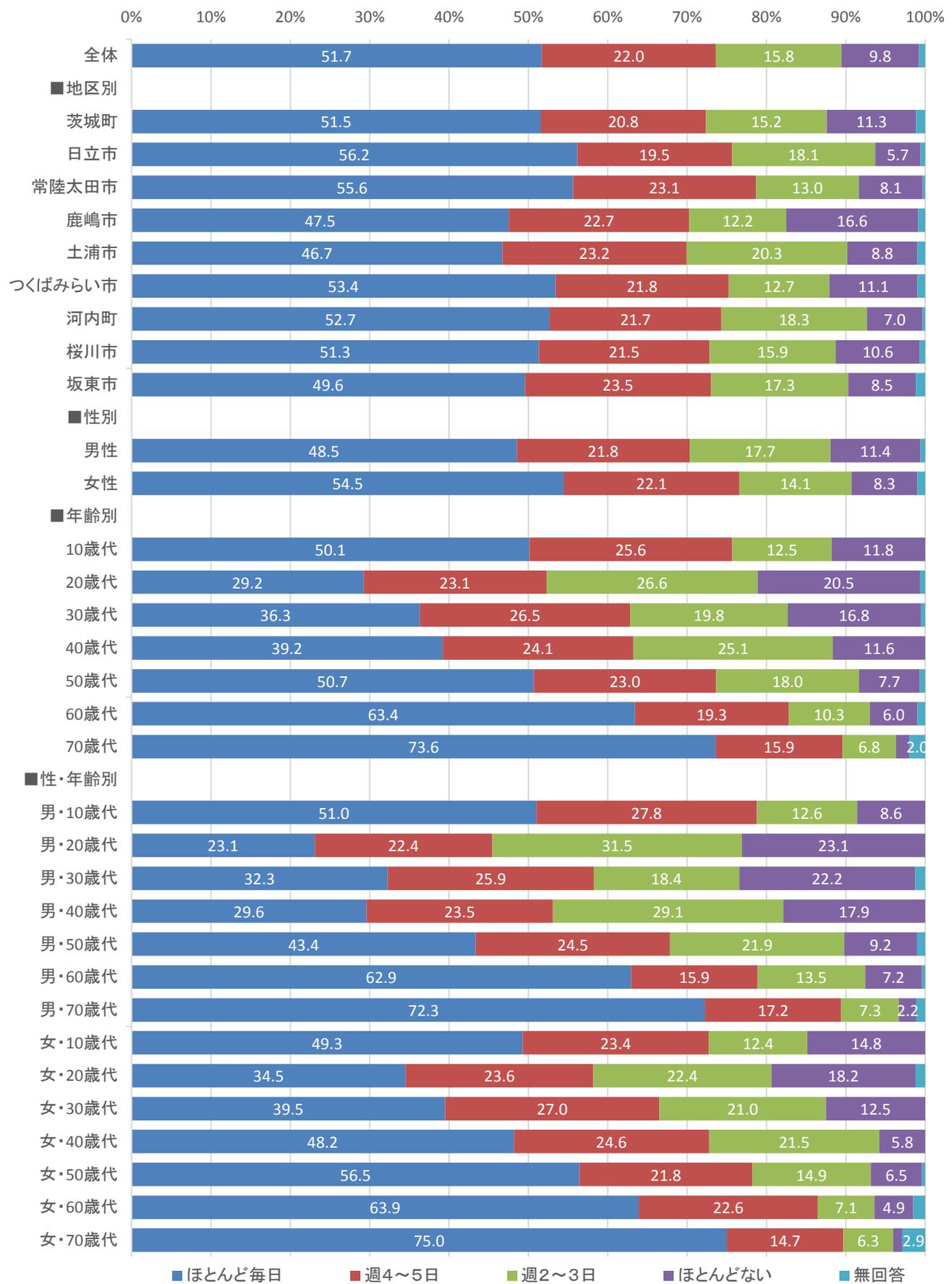
問11 問10で2), 3), 4)と回答された方のみお答えください。いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか？



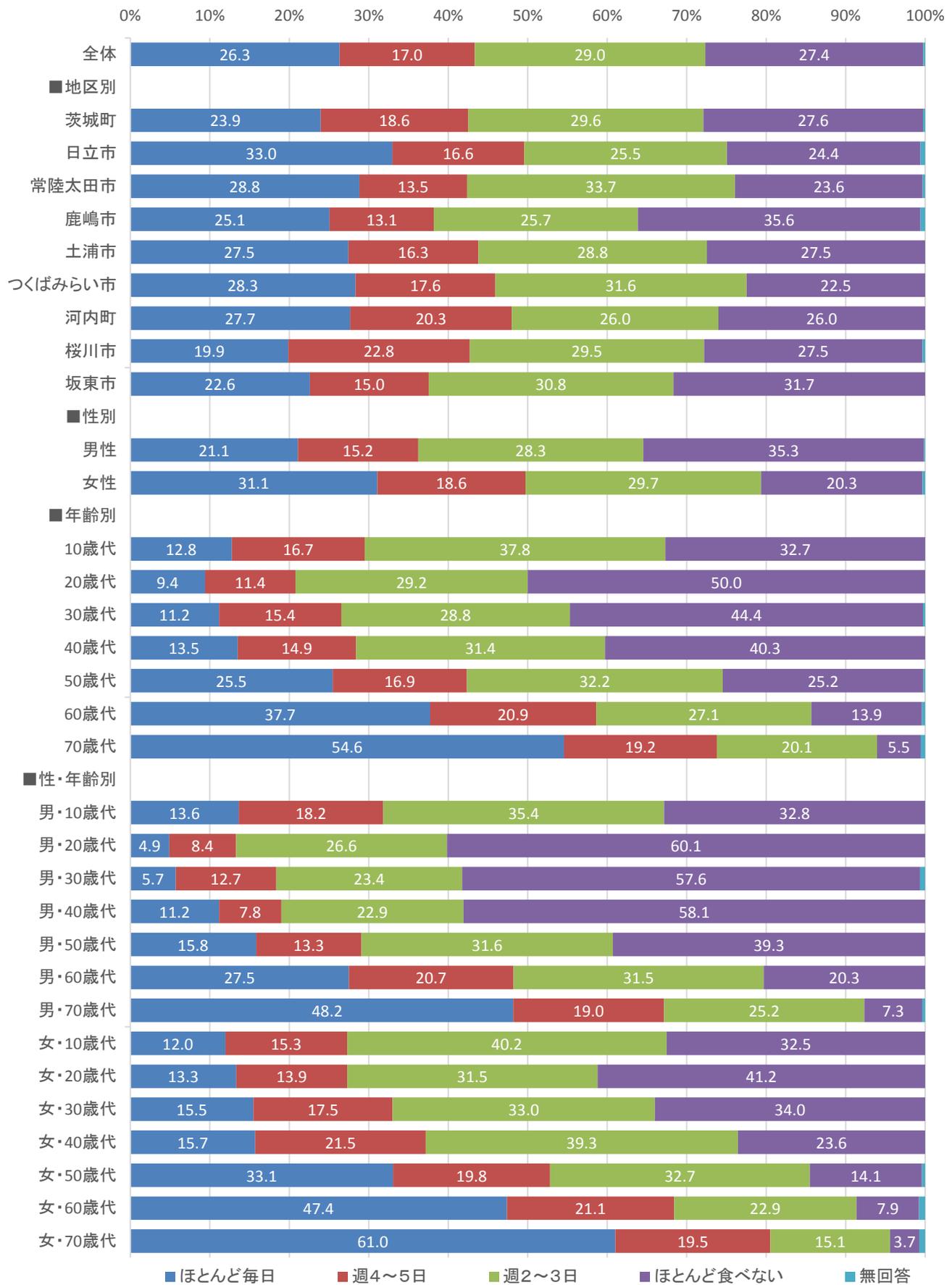
問12 問10で 2), 3), 4) と回答された方のみお答えください。朝食を食べなくなった主な理由は何ですか？



問13 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は、週に何日ありますか？

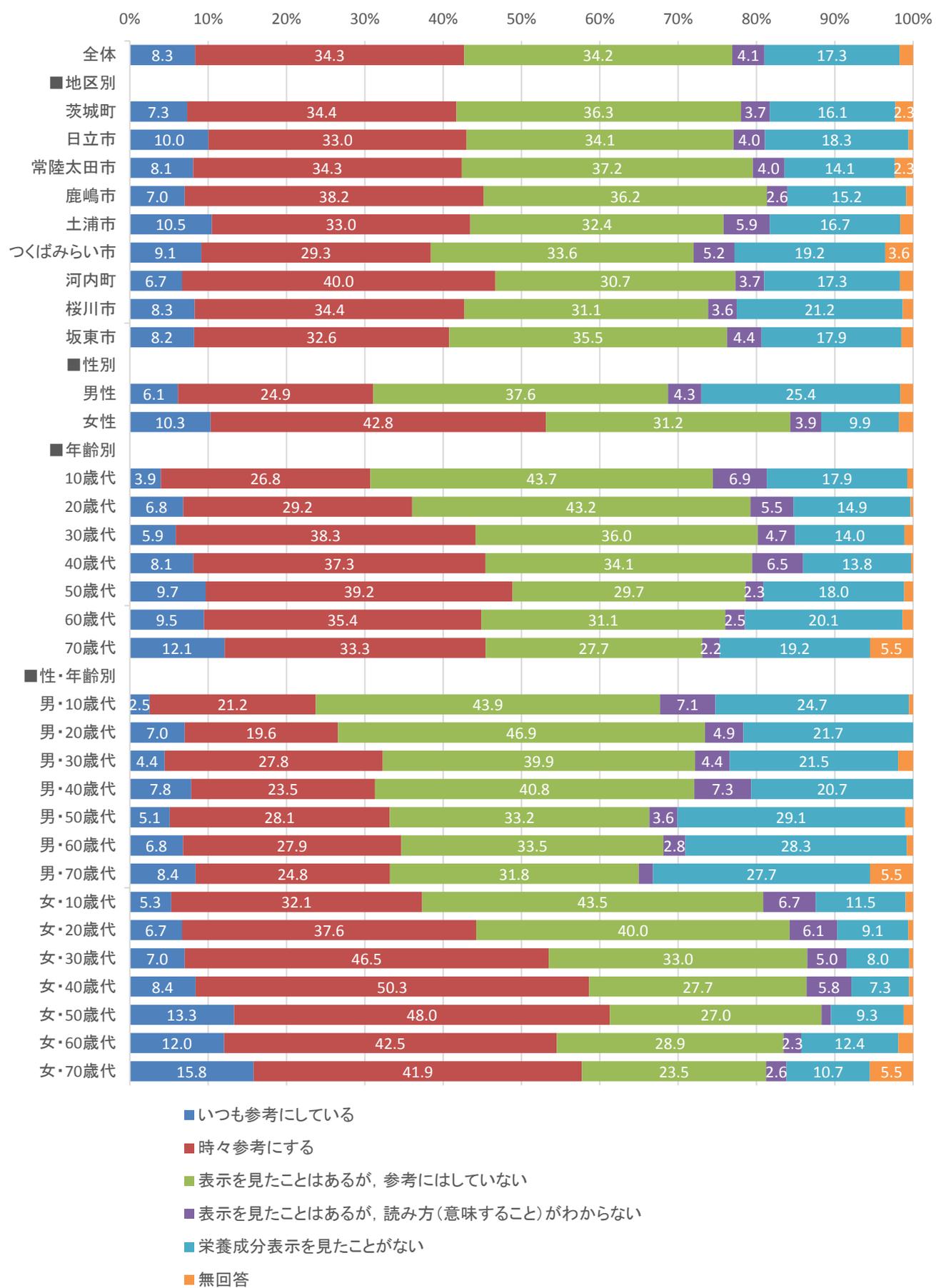


問14 あなたは、普段の食事で、1日1回でも果物類を食べていますか？

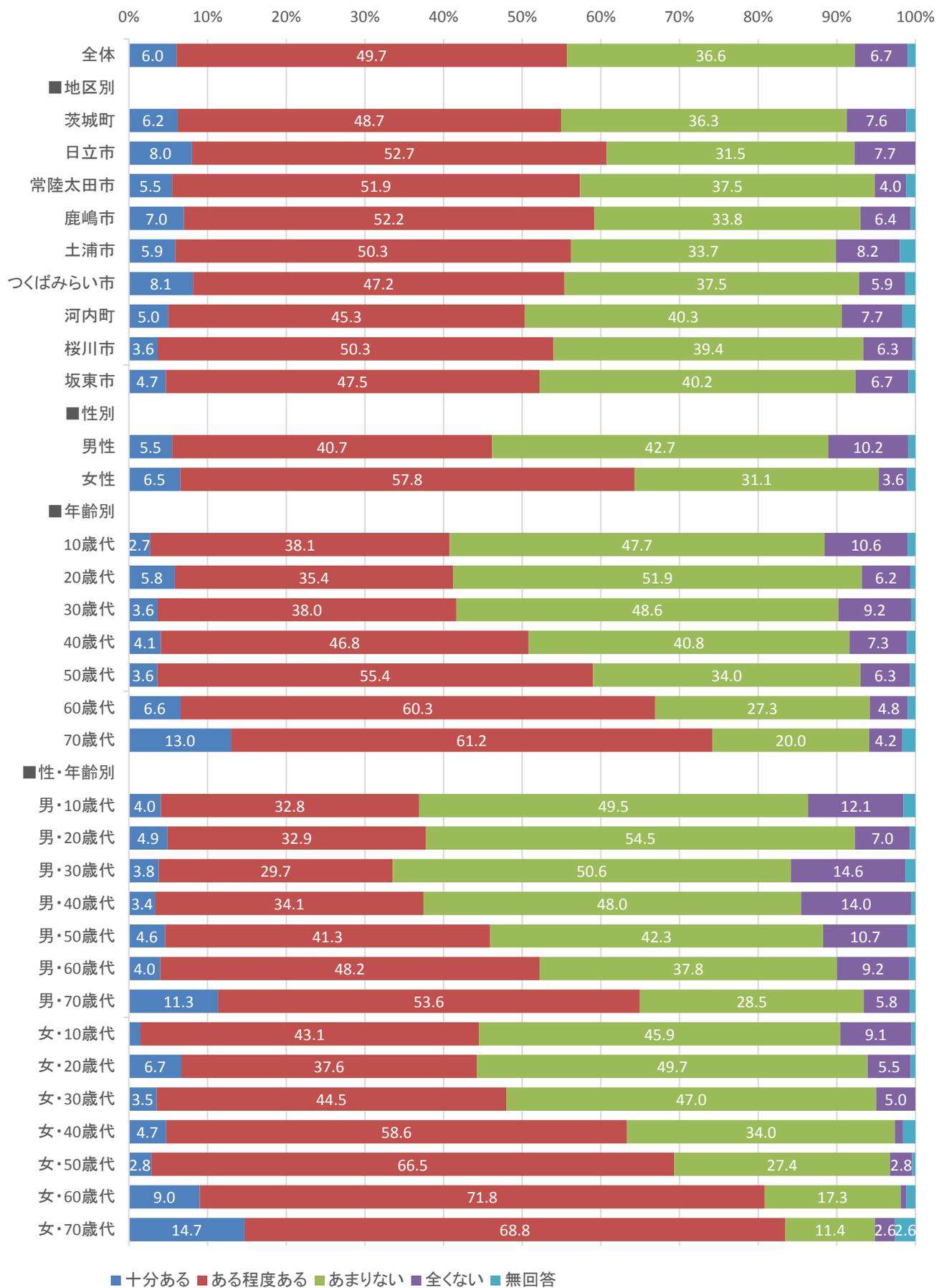




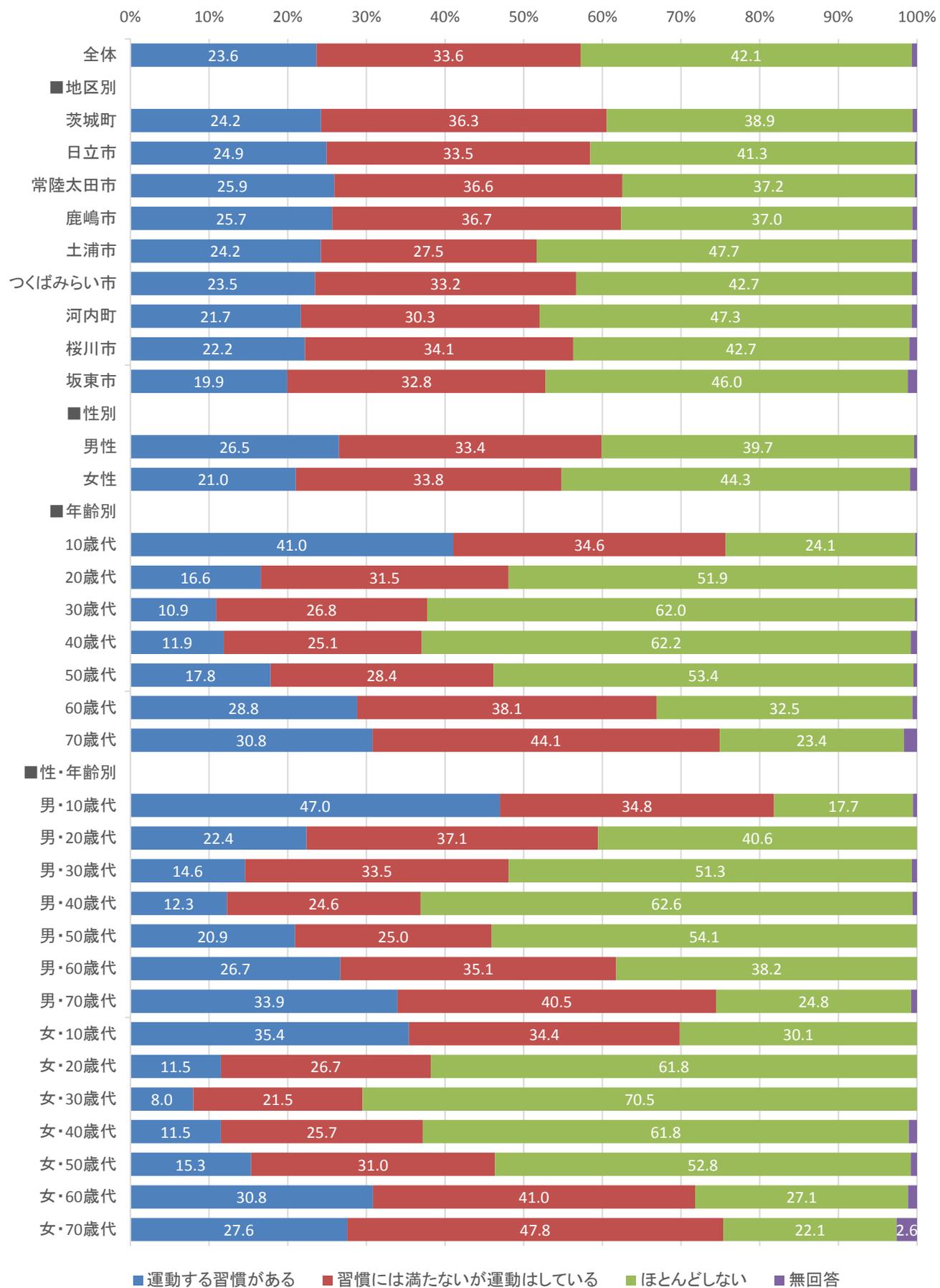
問15 あなたは、飲食店や学校・職場の食堂などを利用する際、また、食品売場で食品を選ぶ際に、料理や食品の栄養成分表示を参考にしていますか？



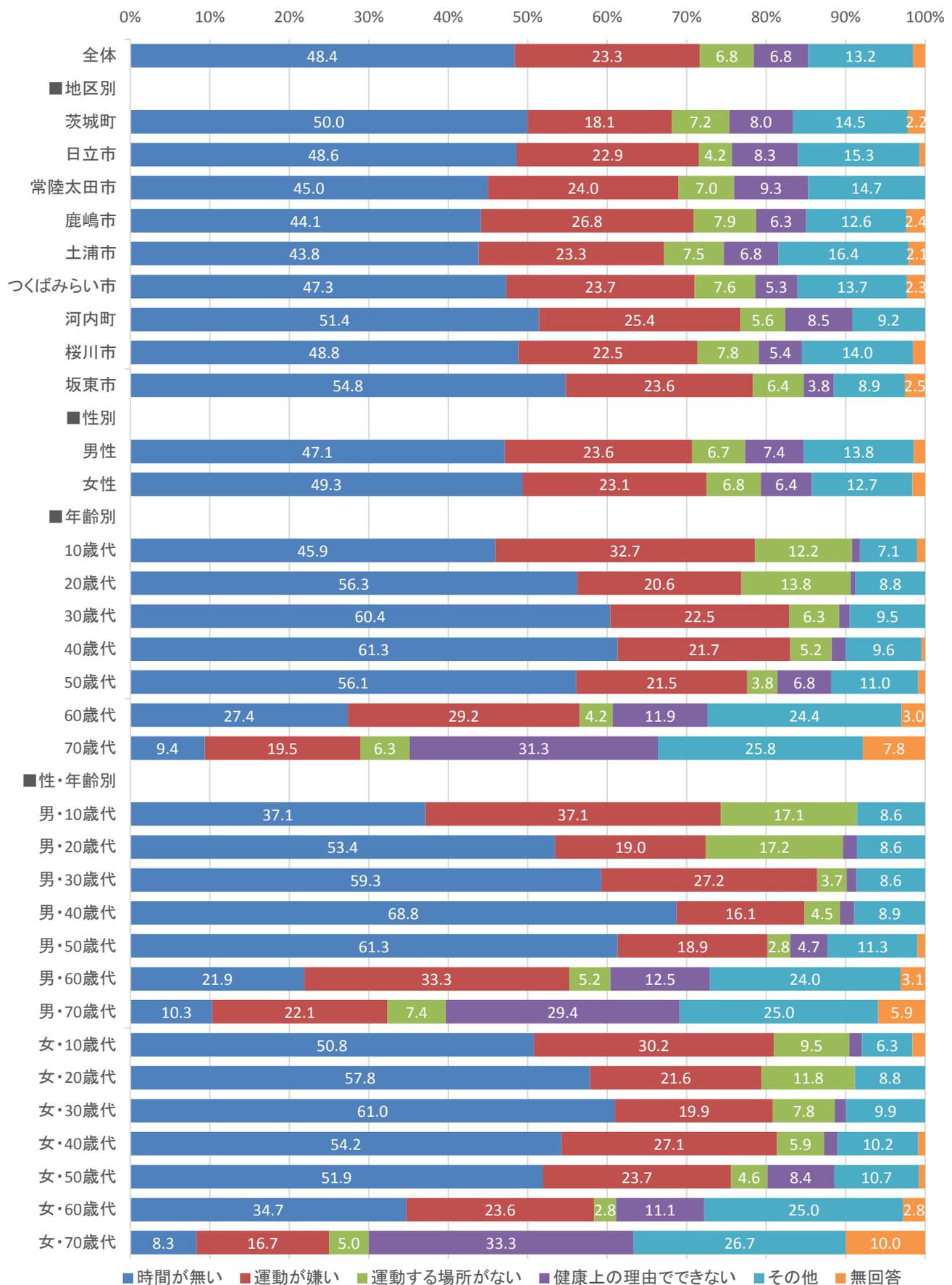
問16 あなたは、食の安全性についての知識がありますか？



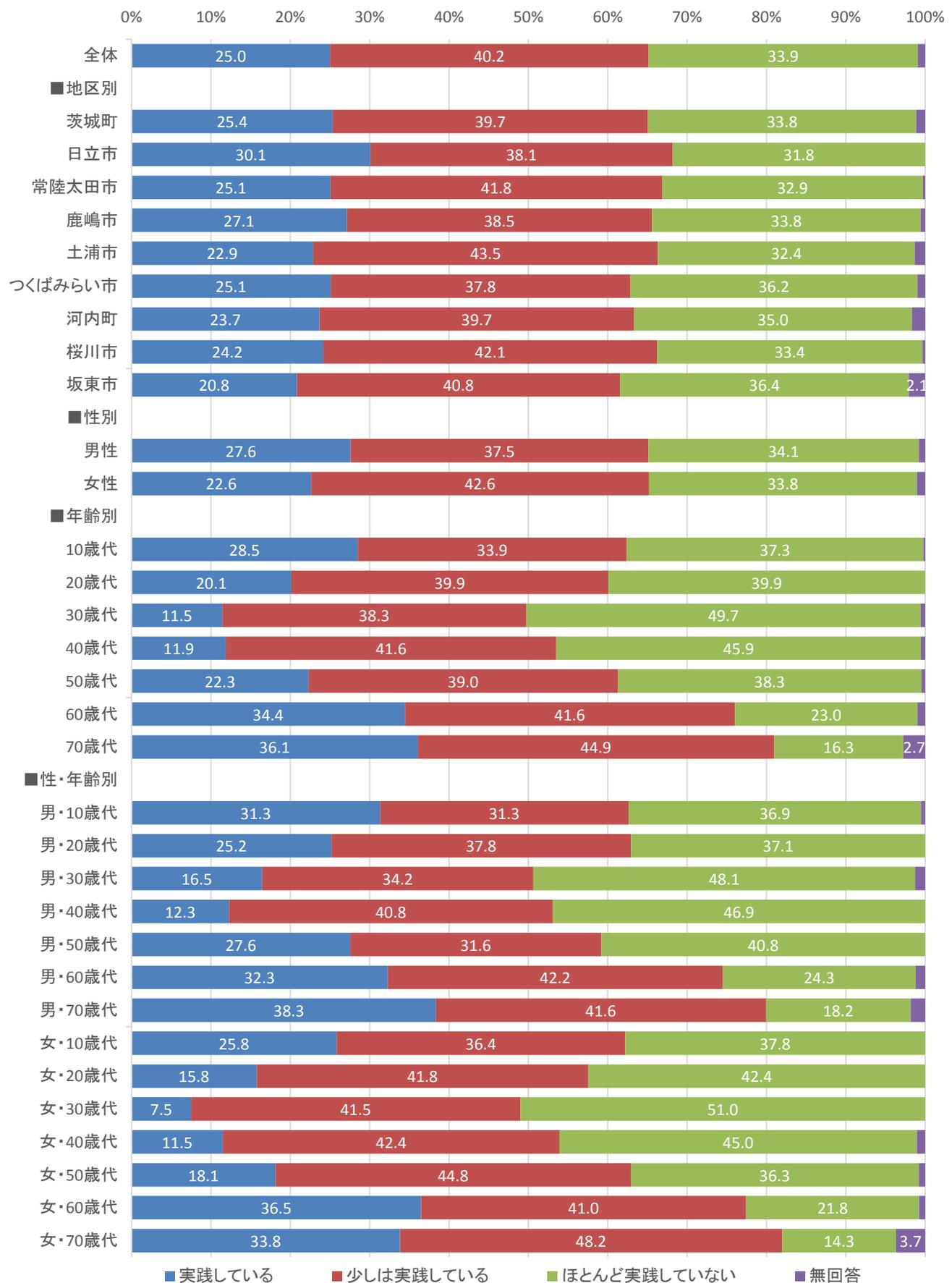
問17 あなたには、普段、運動する習慣がありますか？



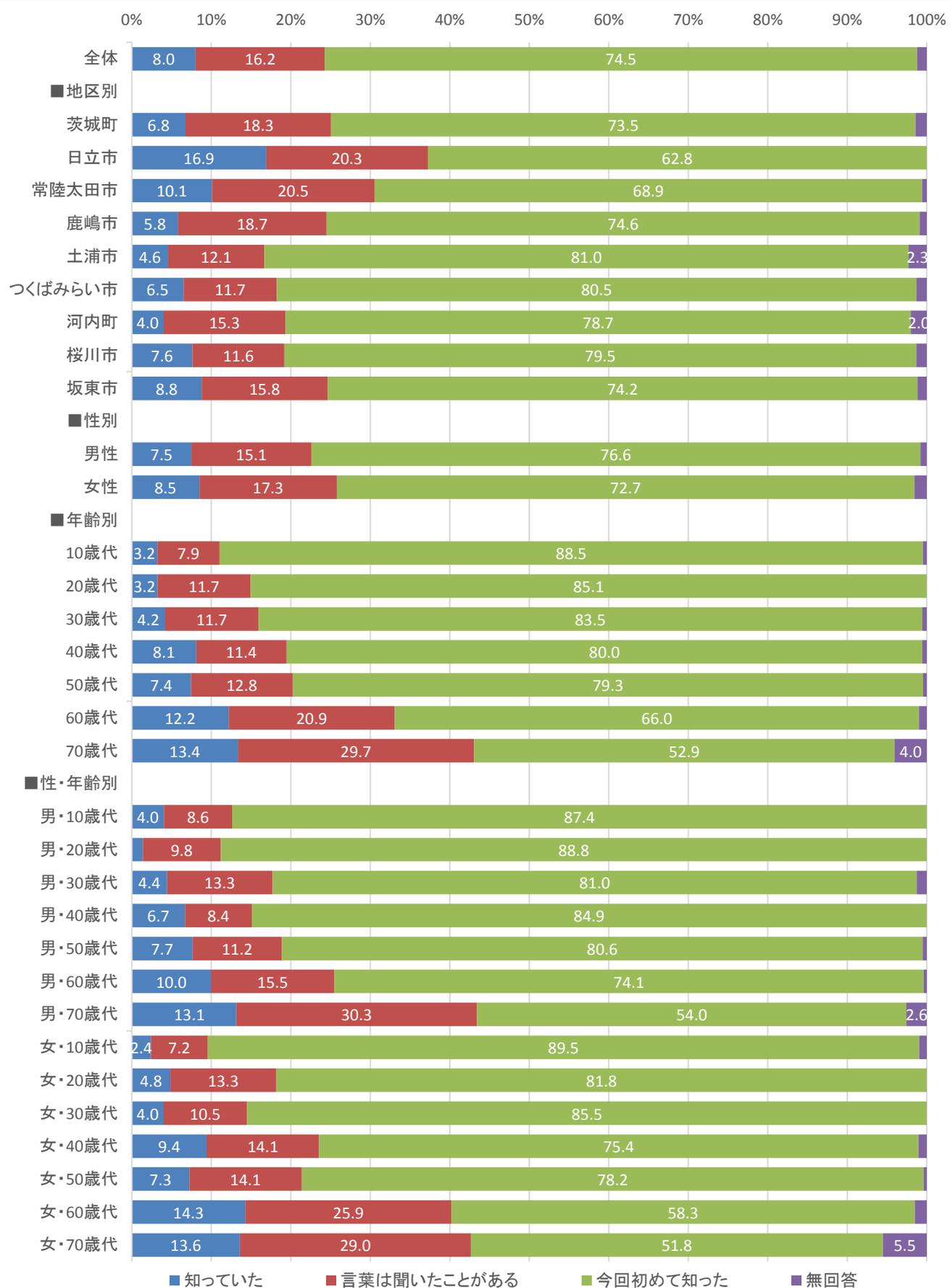
問18 問17で3)と回答された方のみお答えください。運動しない理由は何ですか？



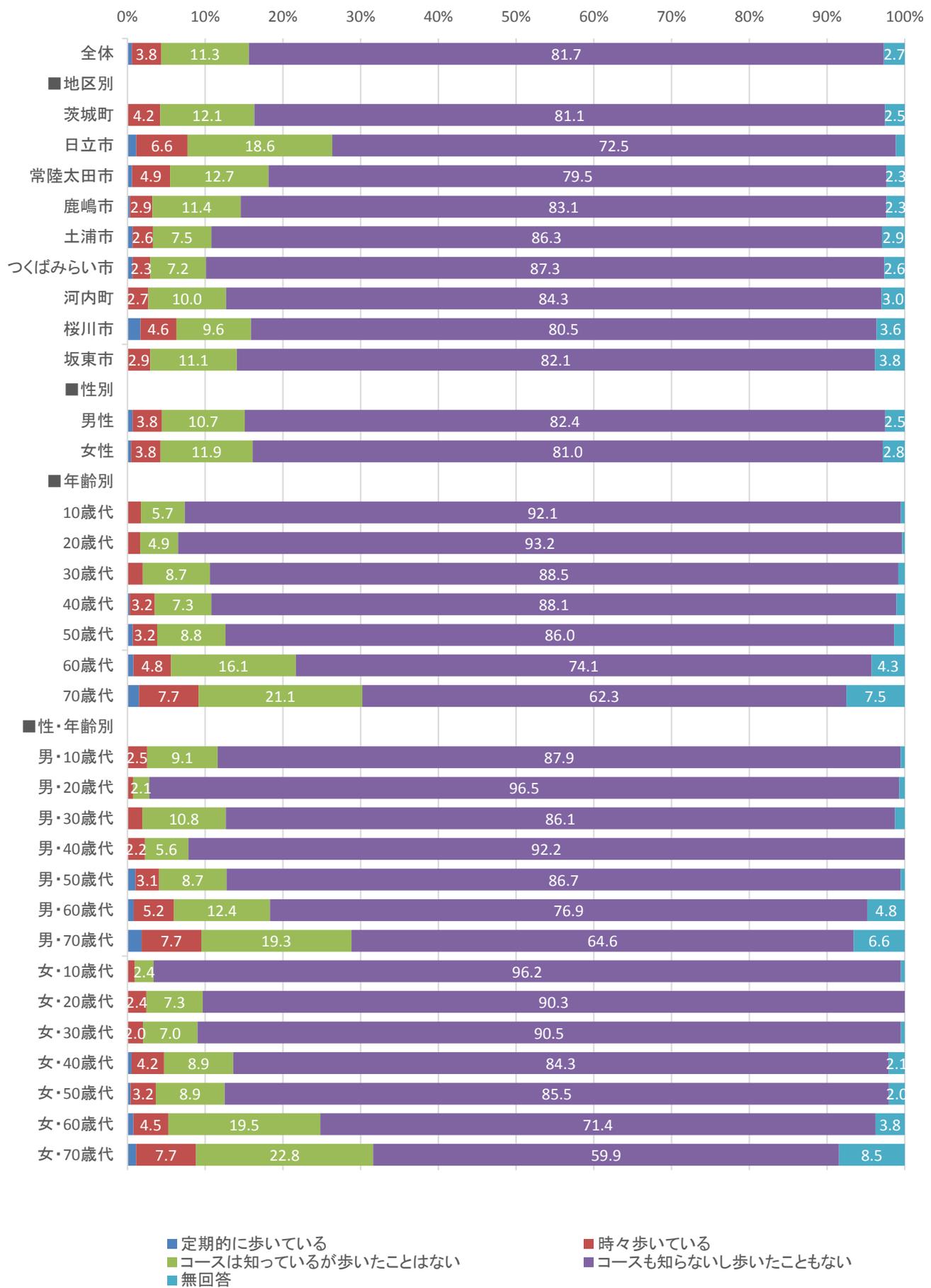
問19 あなたは、日常生活の中で、自らの健康のために歩くことを実践していますか？



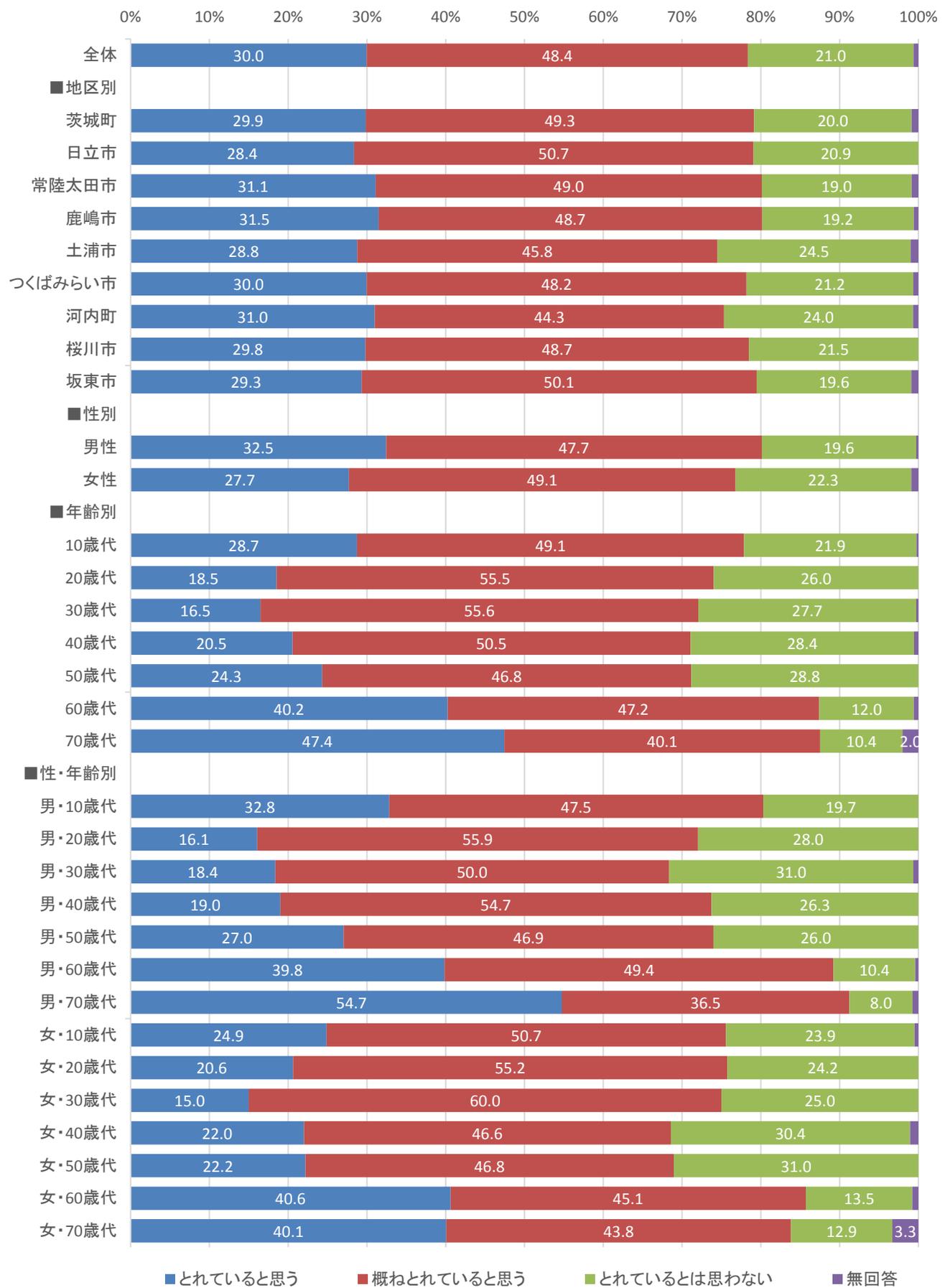
問20 茨城県では、身近で手軽にできる運動としてウォーキングを推進しており、その一環として、子どもから高齢者までが安全に歩ける道を「ヘルスロード」としてコース指定を行っています。あなたは、この「ヘルスロード」という言葉と意味を知っていましたか？



問21 あなたは、これまでに「ヘルスロード」を歩いたことがありますか？

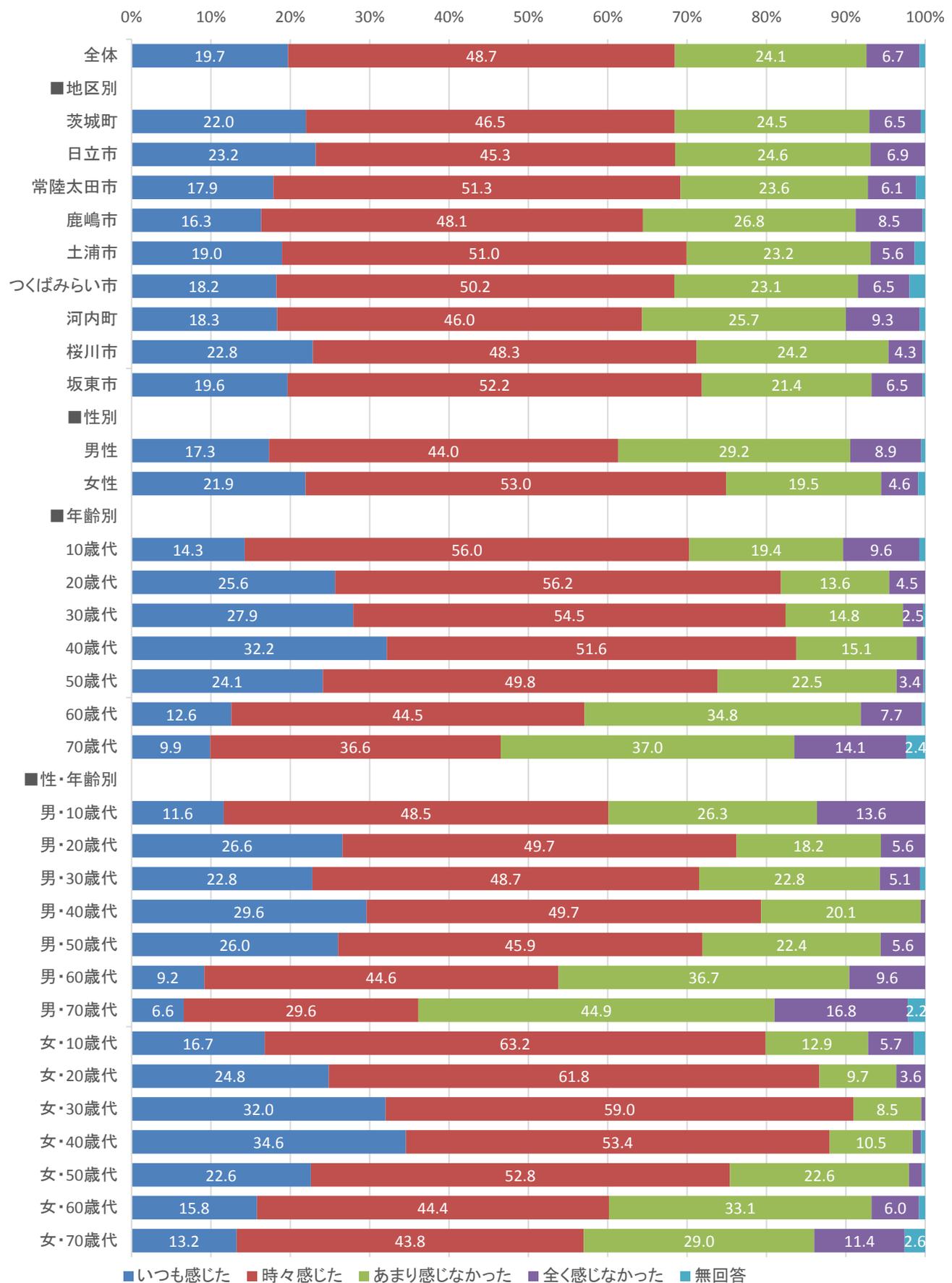


問22 あなたは、普段、睡眠が充分とれていると思いますか？

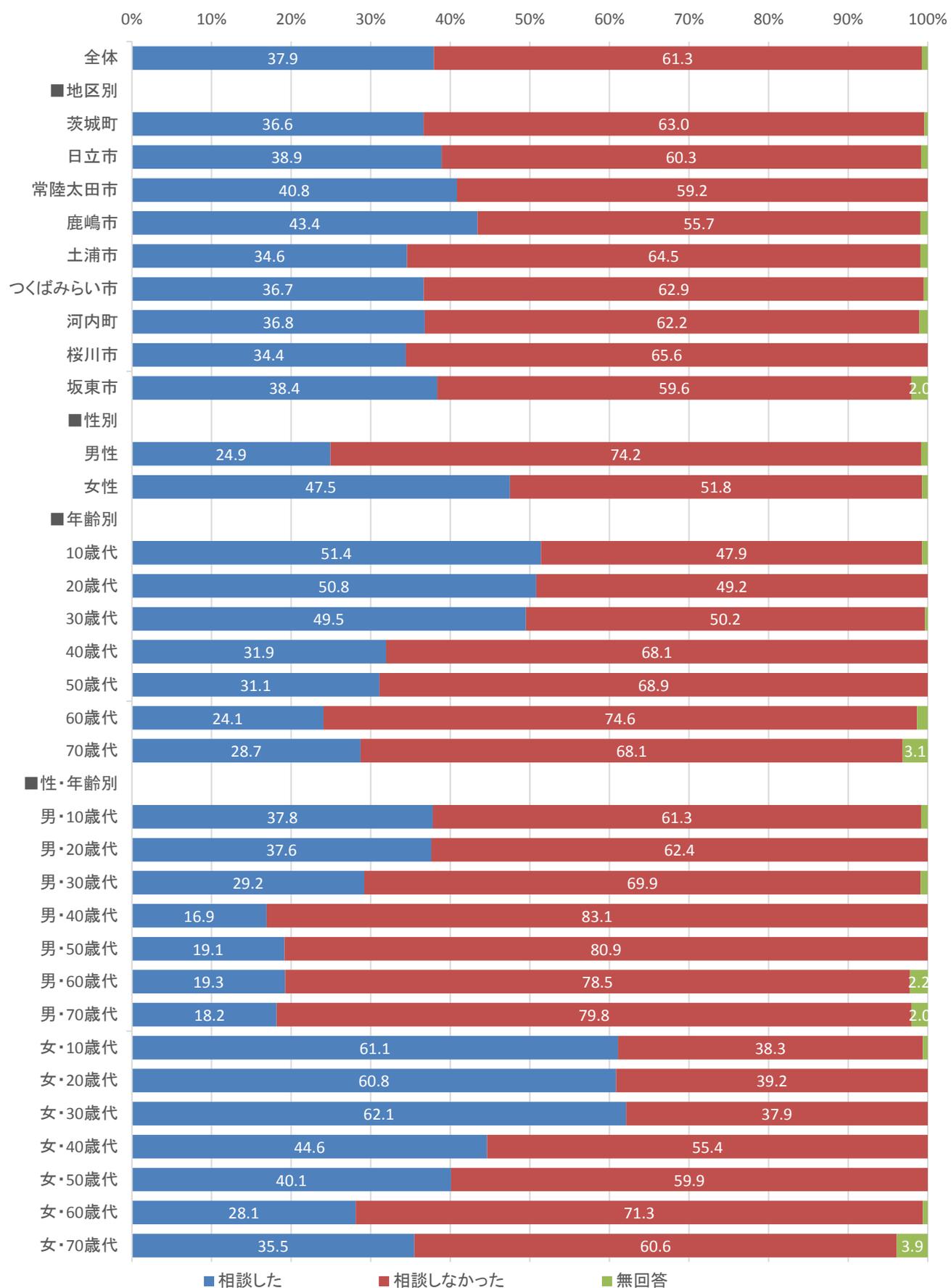




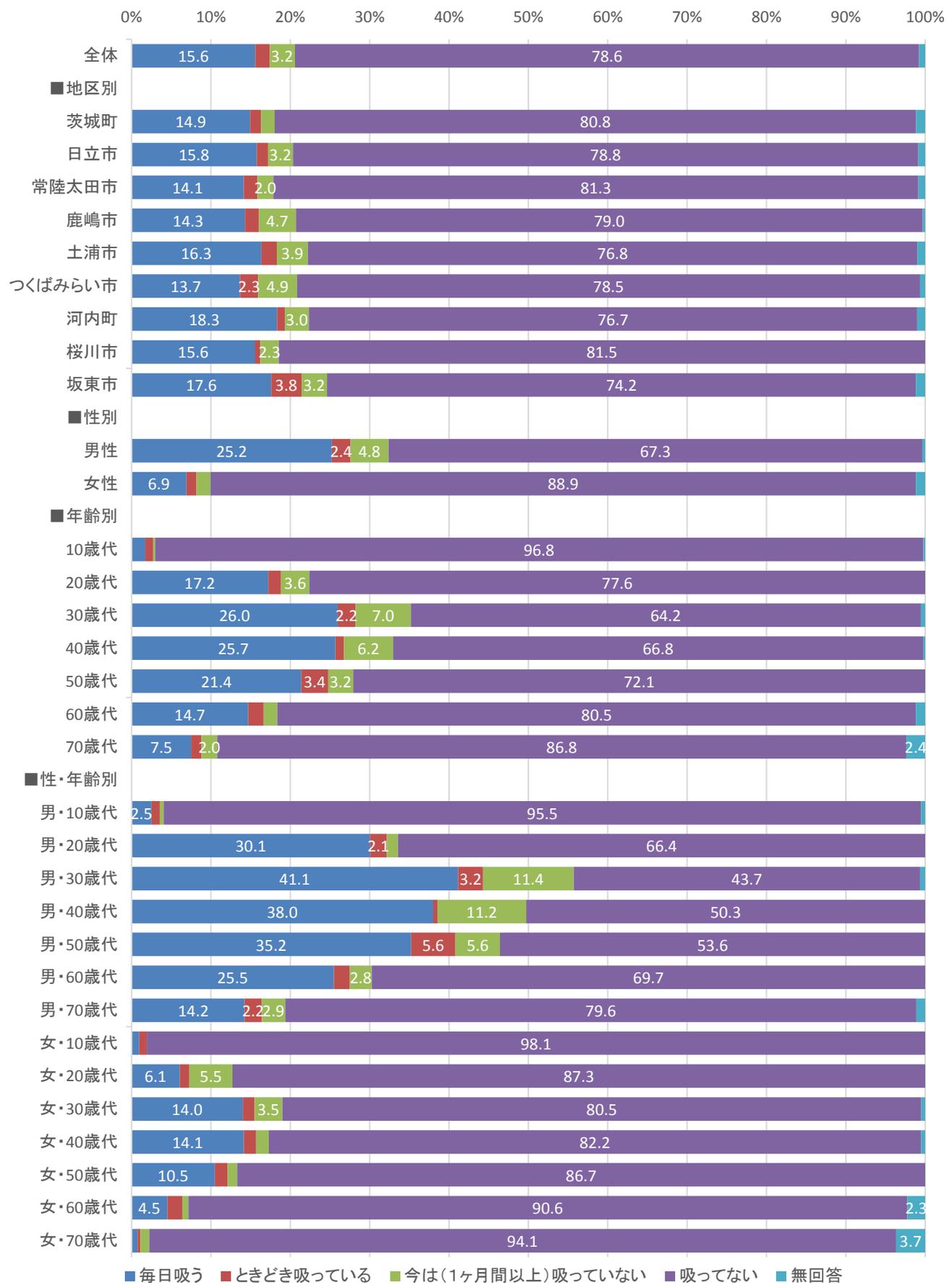
問23 あなたは、ここ1ヶ月位の間、生活する上で「ストレス」や「悩み」を感じましたか？



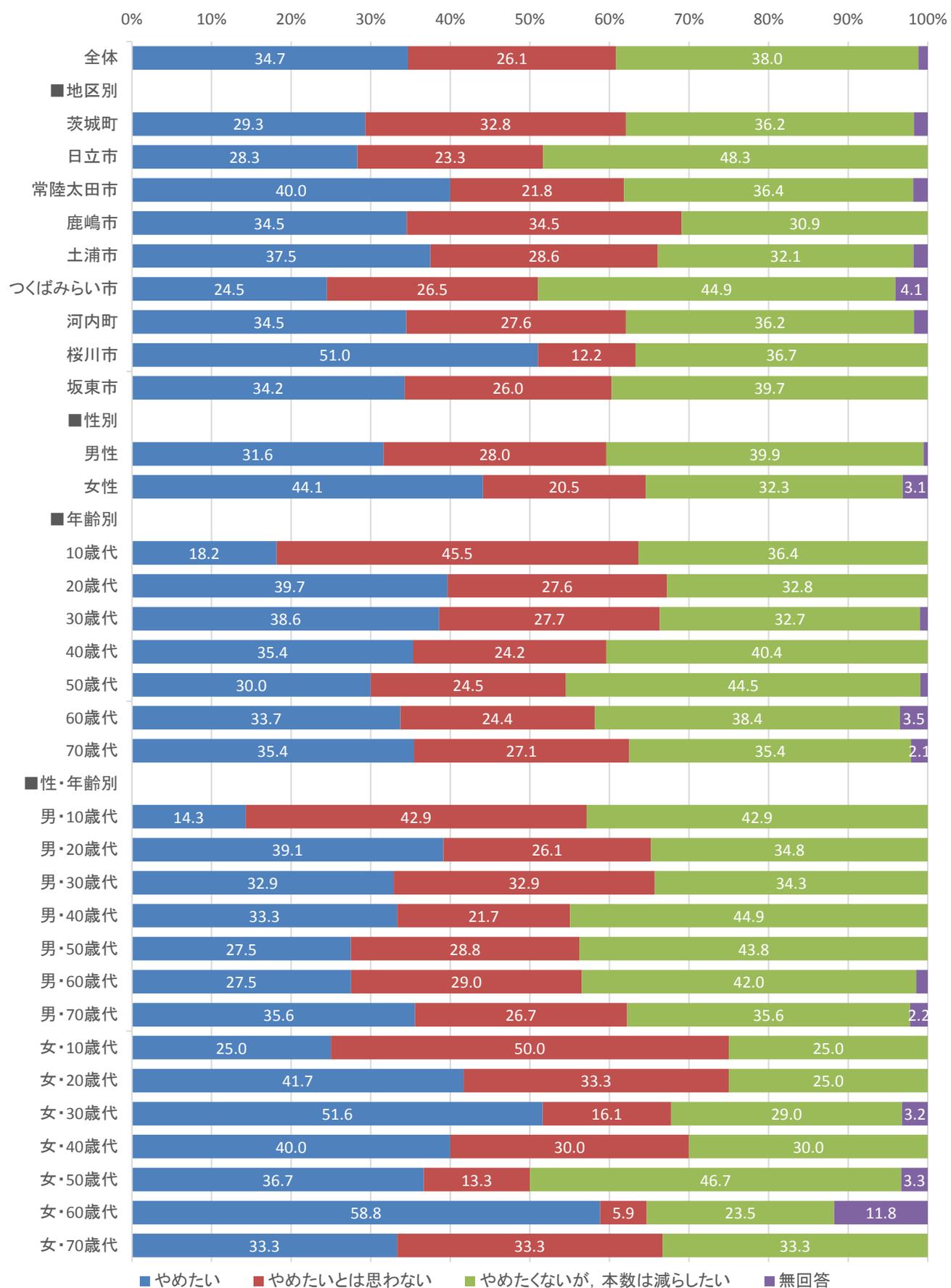
問24 問23で 1), 2) と回答された方のみお答えください。自分が感じたストレスや悩みを, 周囲の人や専門家に相談しましたか?



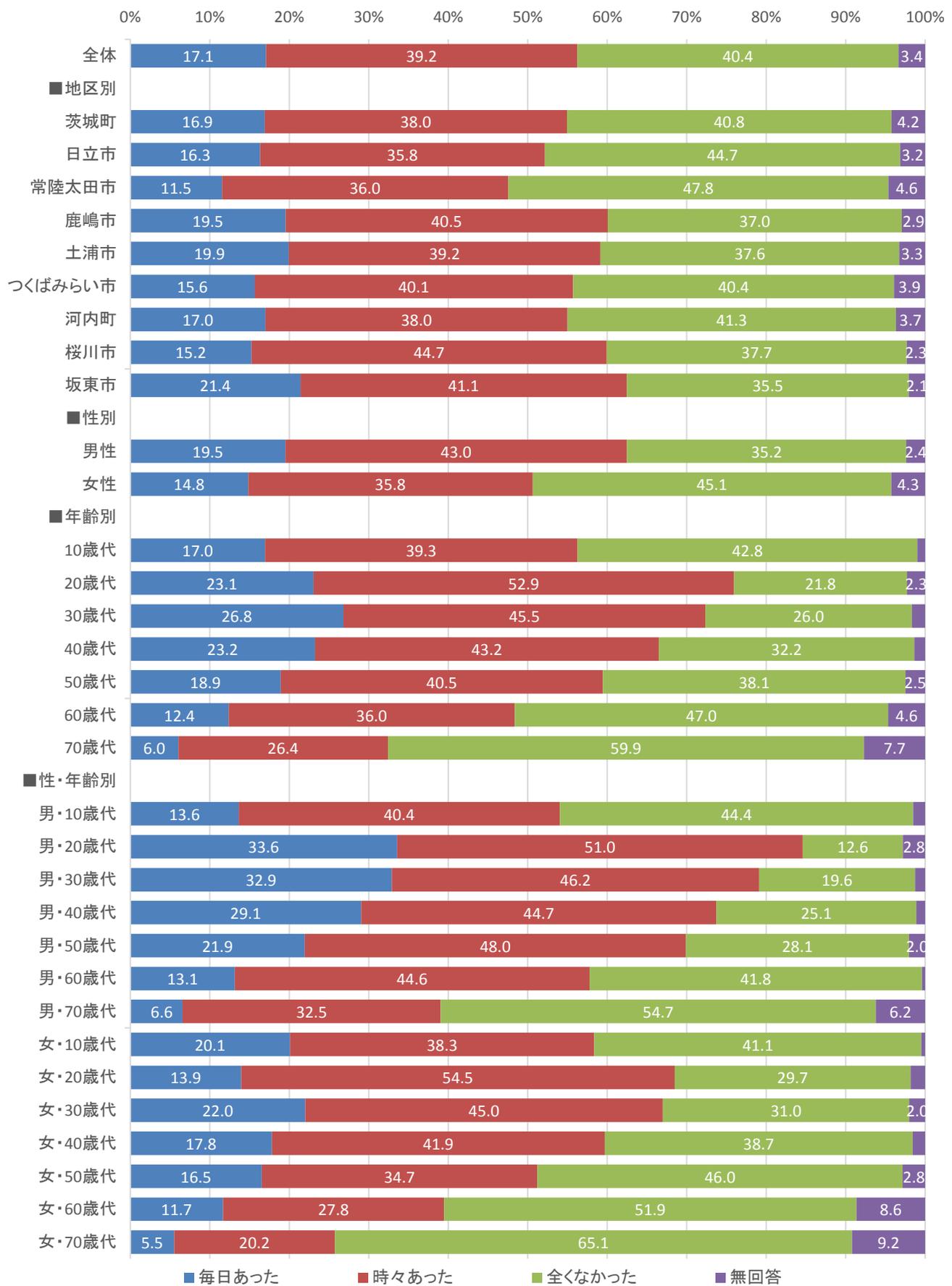
問25 現在、あなたはタバコを吸っていますか？



問26 問25で 1), 2) と回答した方のみお答えください。あなたはタバコをやめたいと思っていますか？

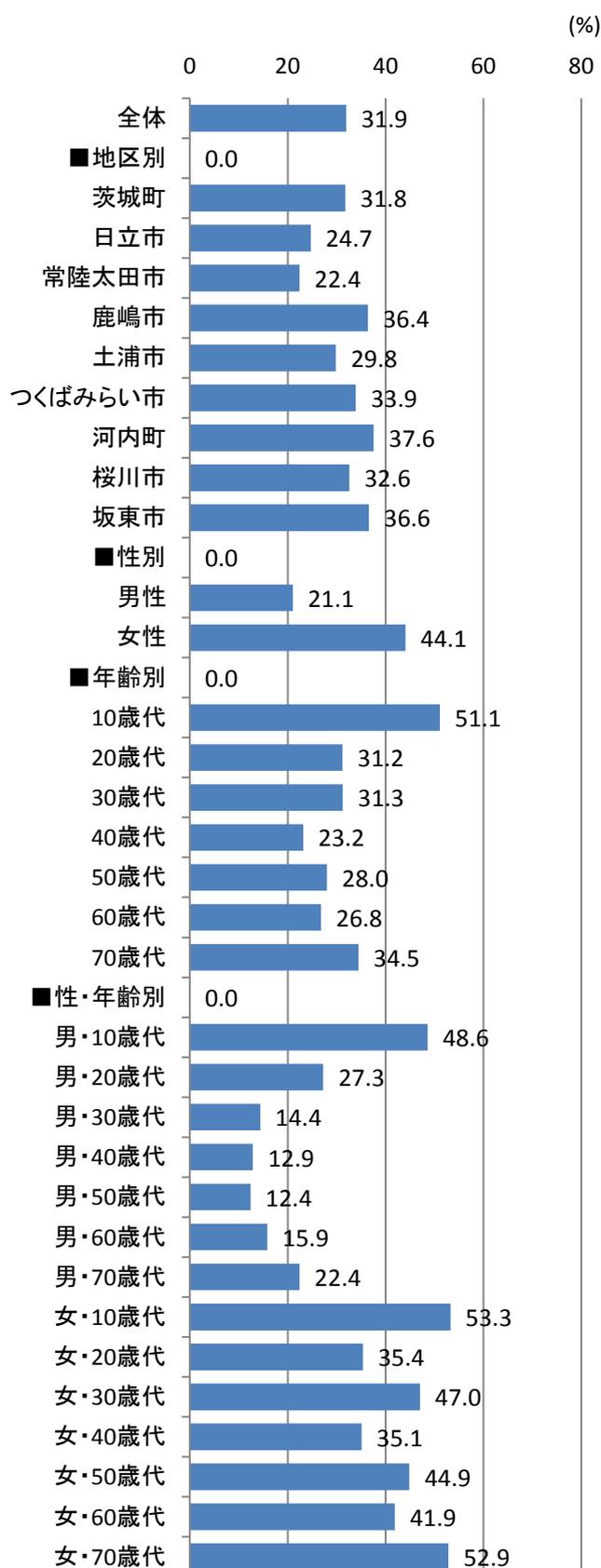


問27 この1週間で、あなたは、自分以外の人が吸っているタバコの煙を吸うような機会がありましたか？

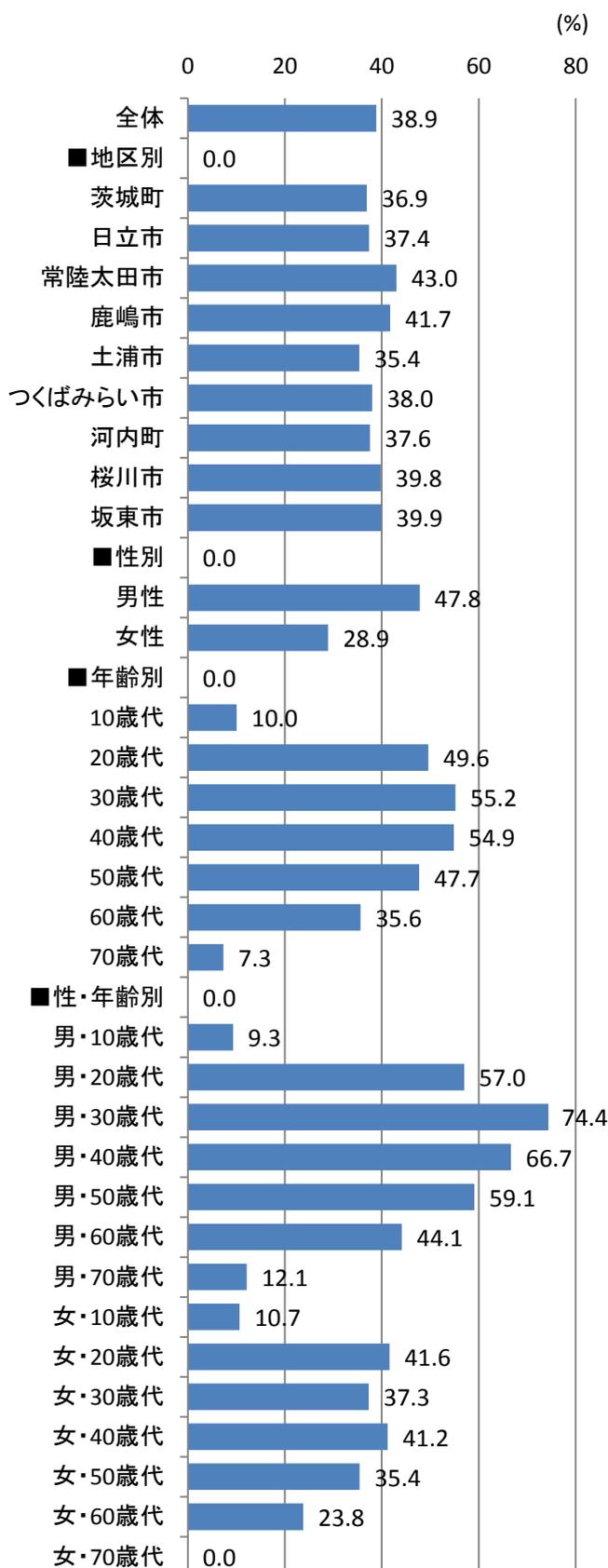


問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)

## 家庭

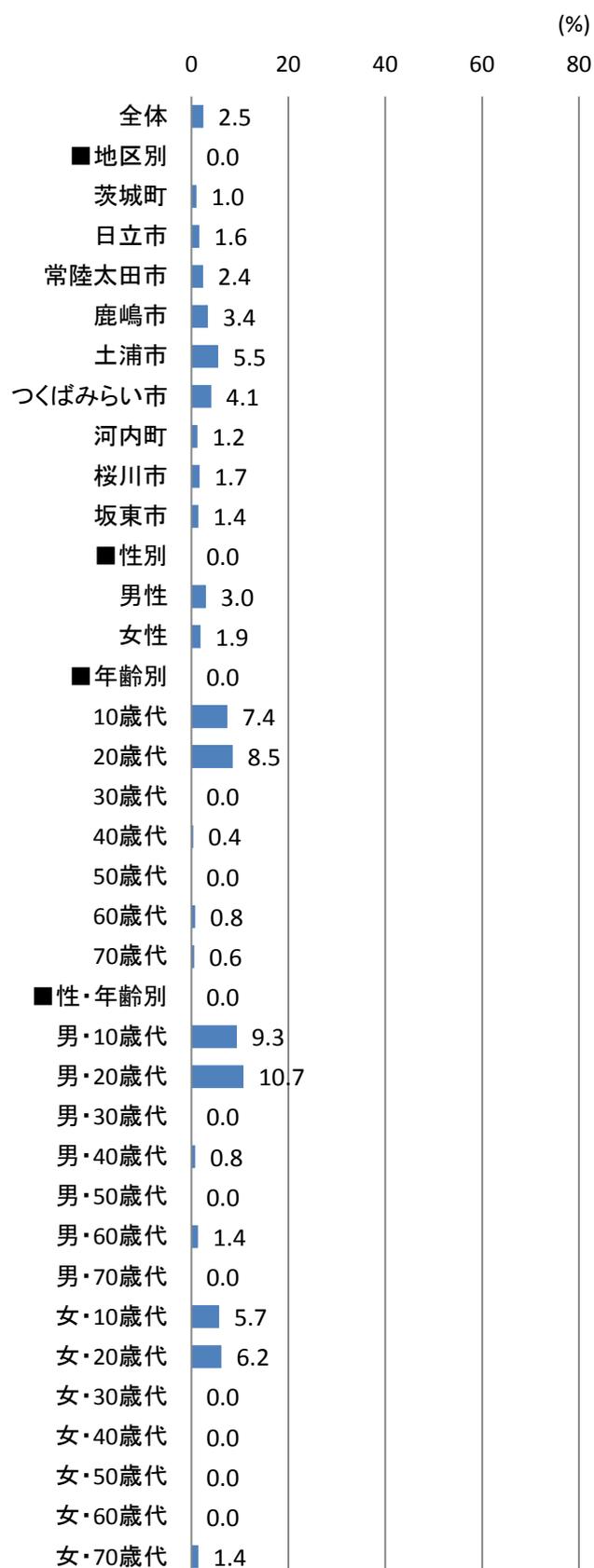


## 職場



問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)

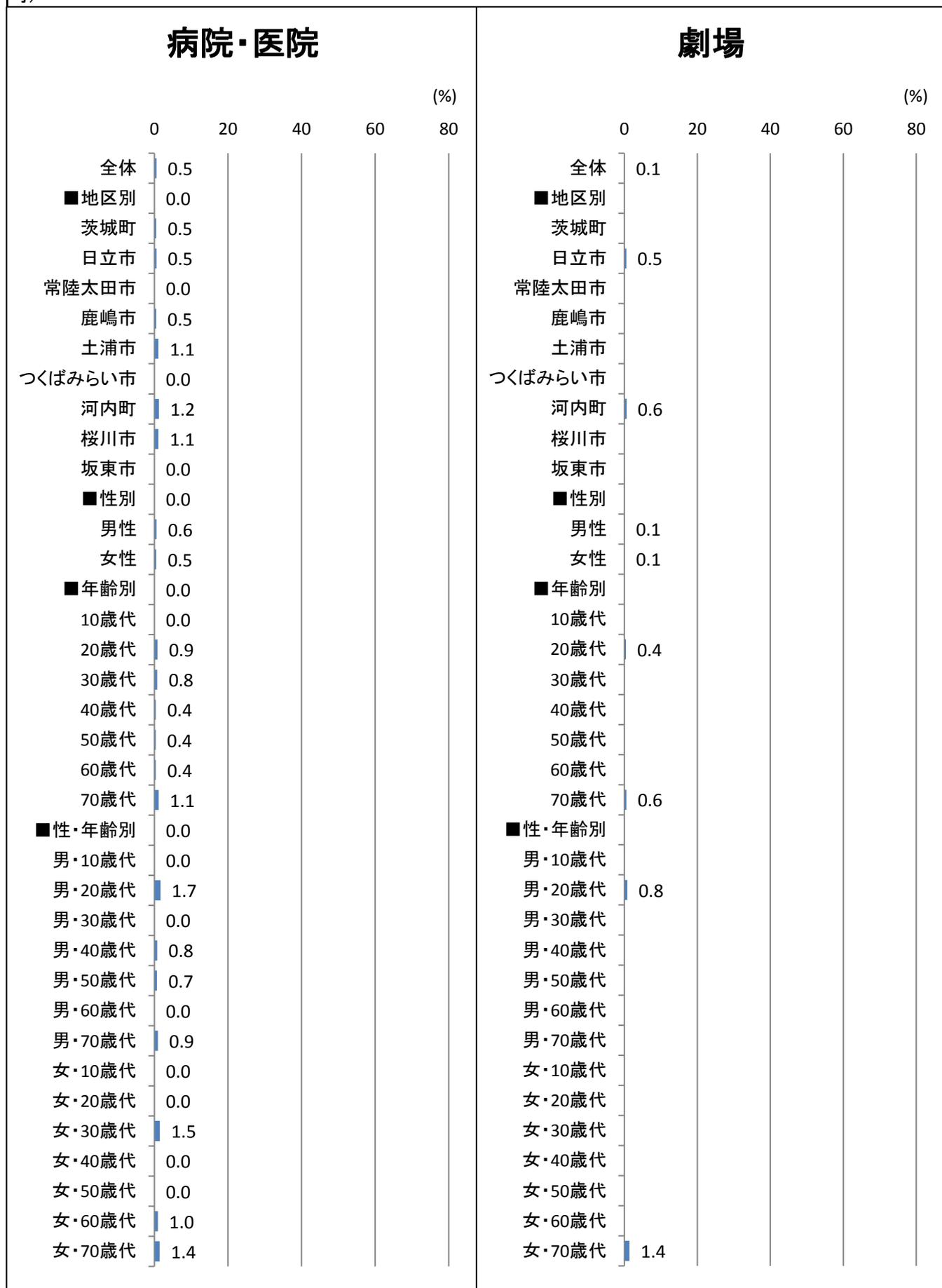
### 学校



### ショッピングセンター等



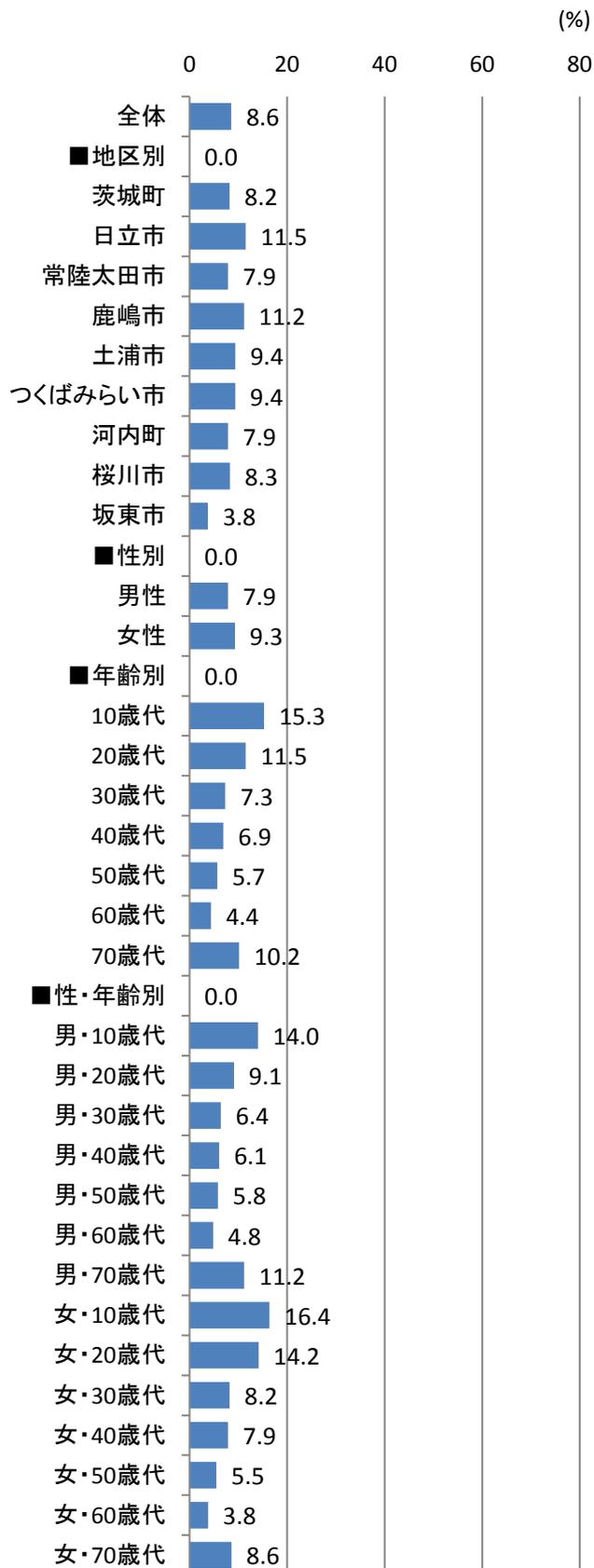
問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)



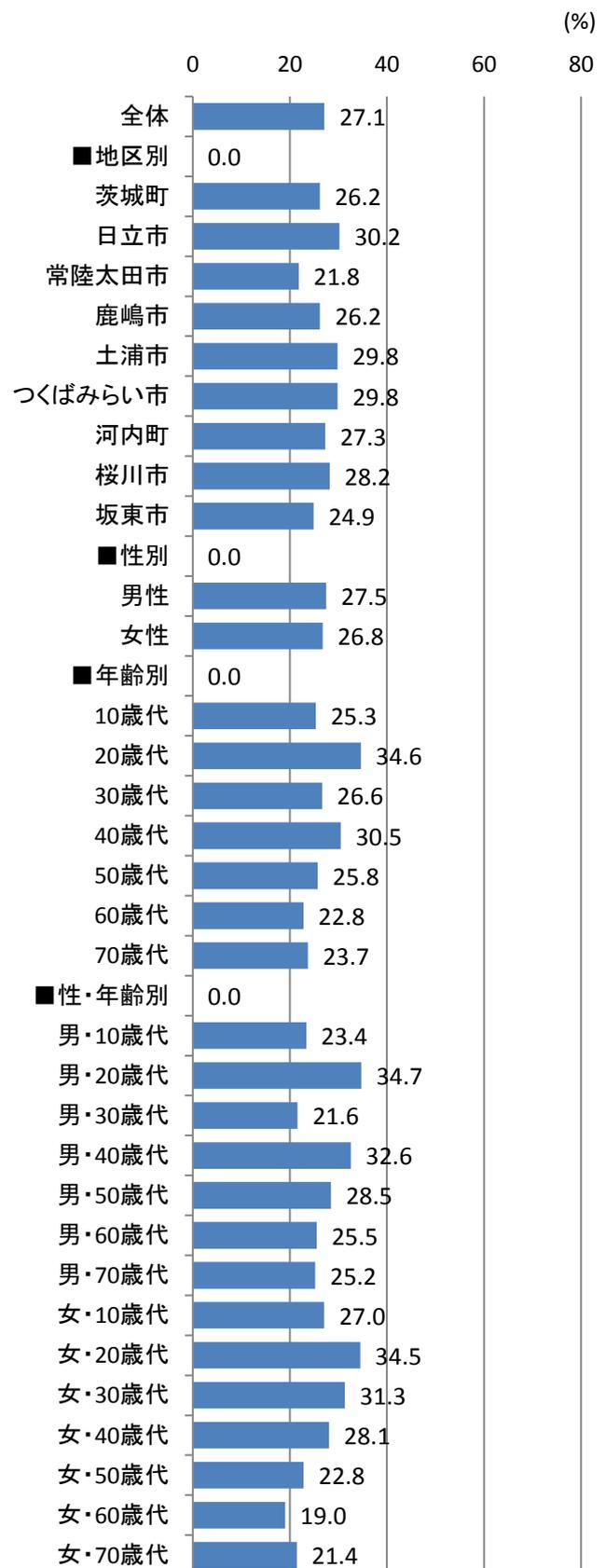


問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)

### 公共施設

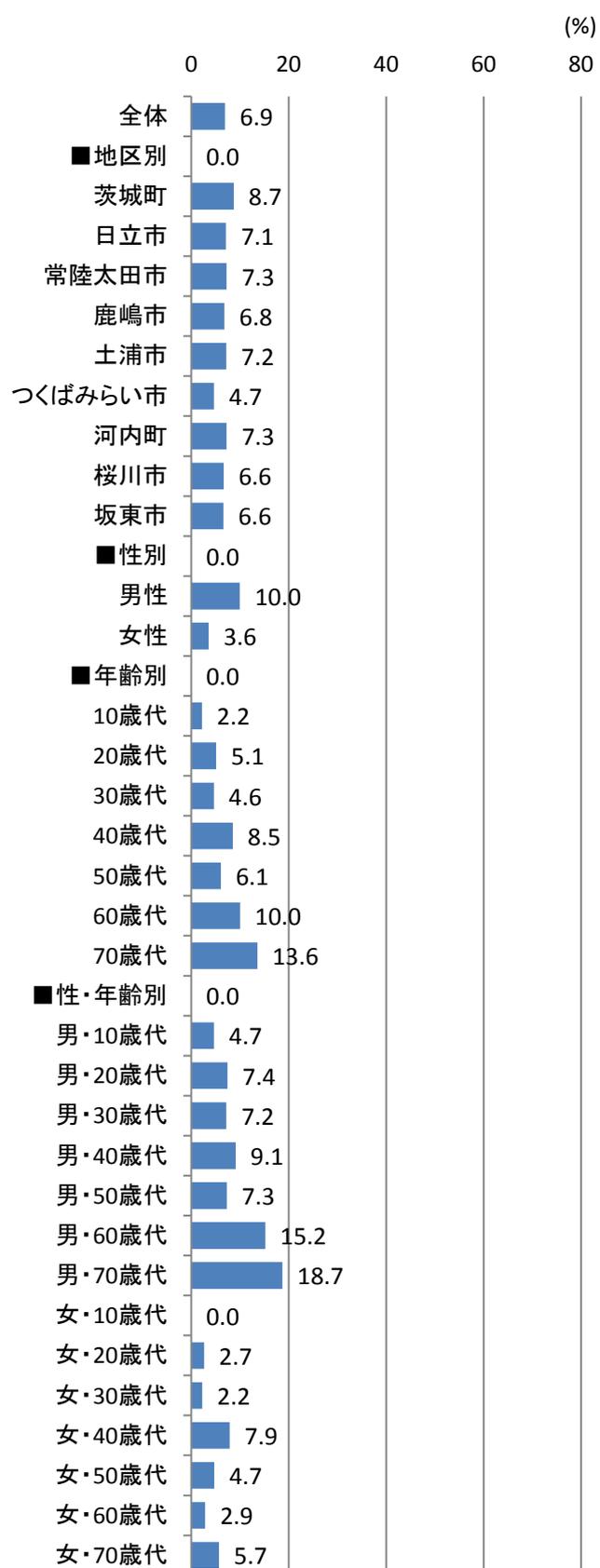


### 飲食店



問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)

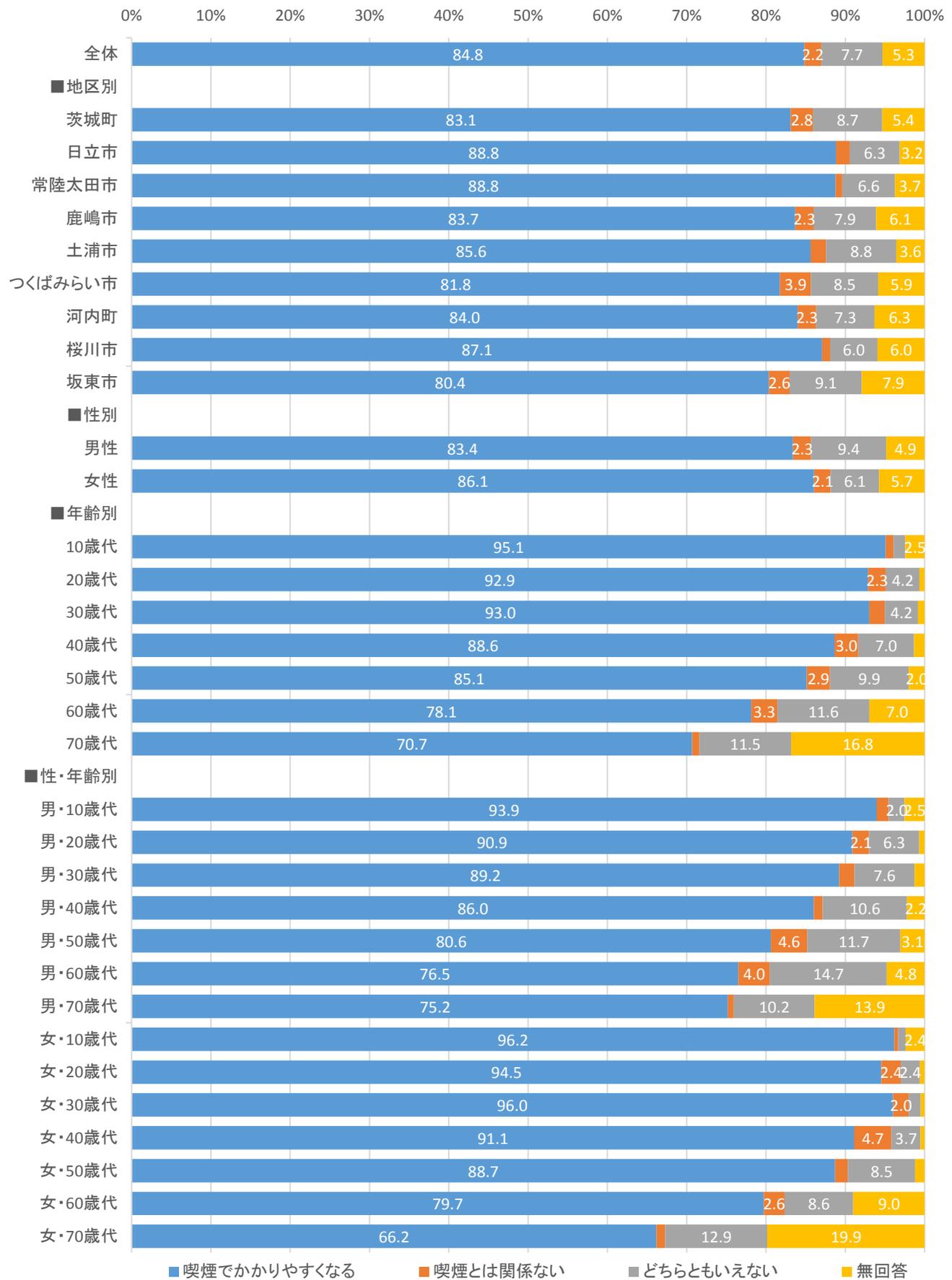
### レクリエーション施設



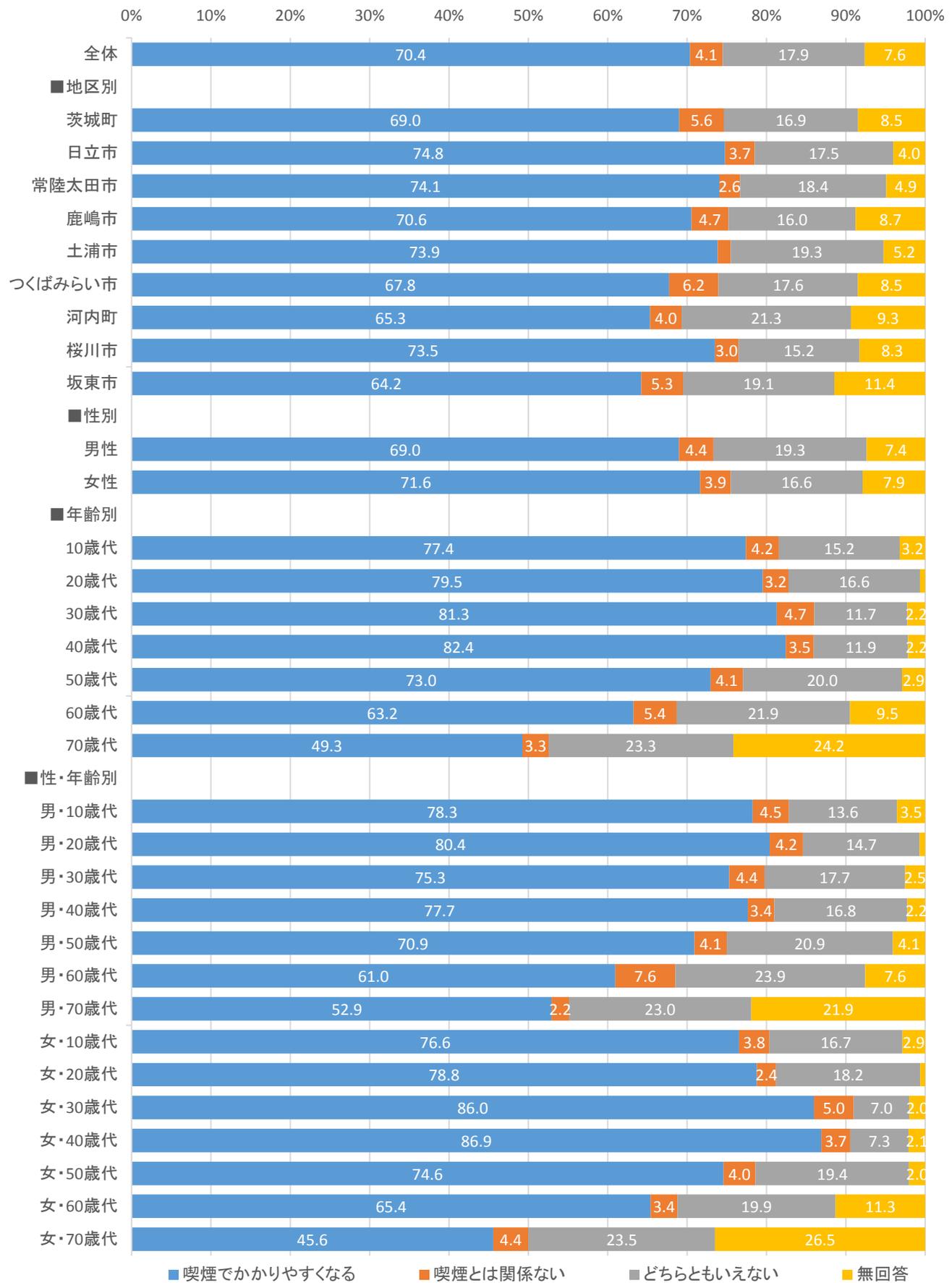
### その他



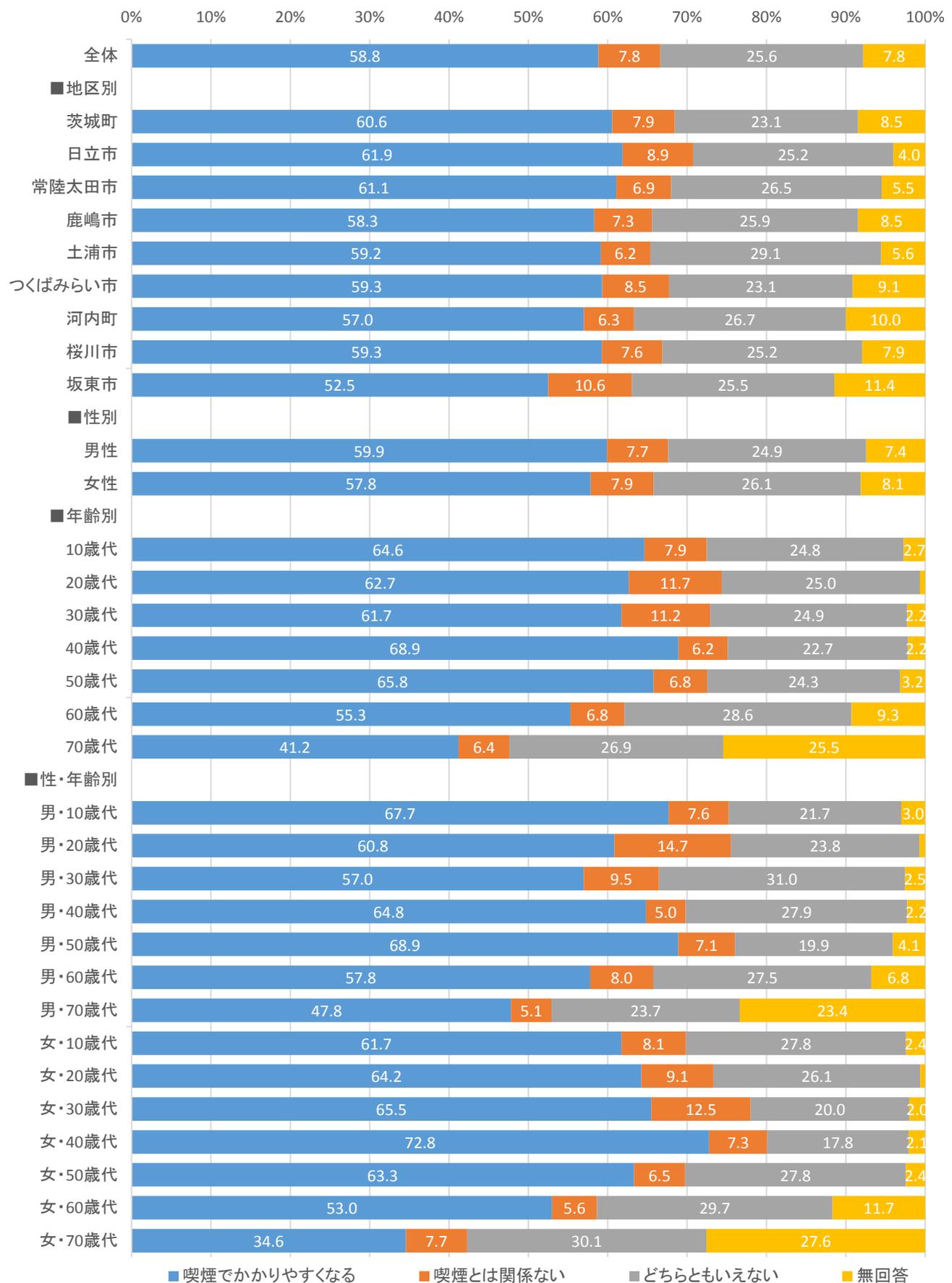
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(1.肺がん)



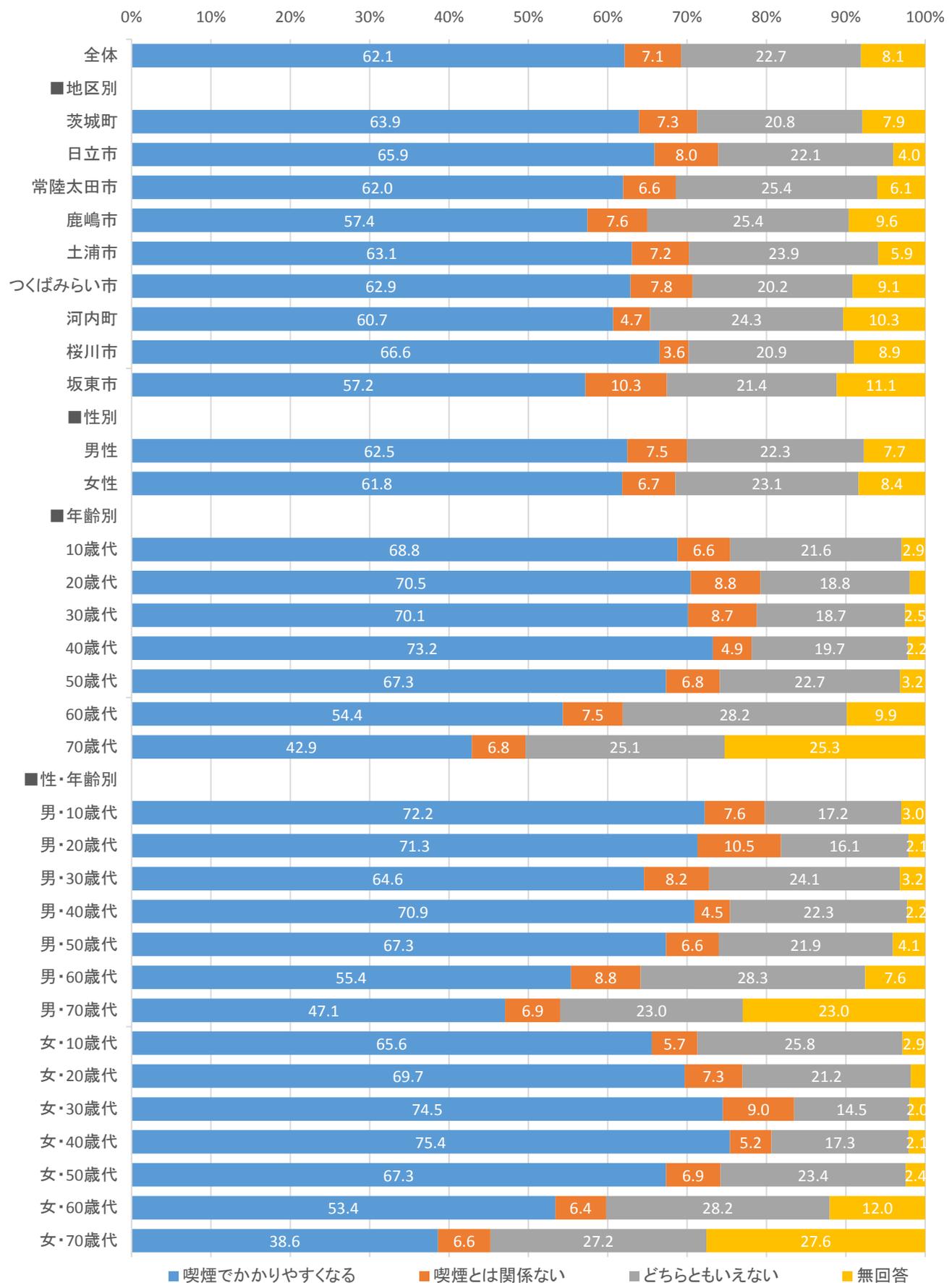
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(2.喉頭がん)



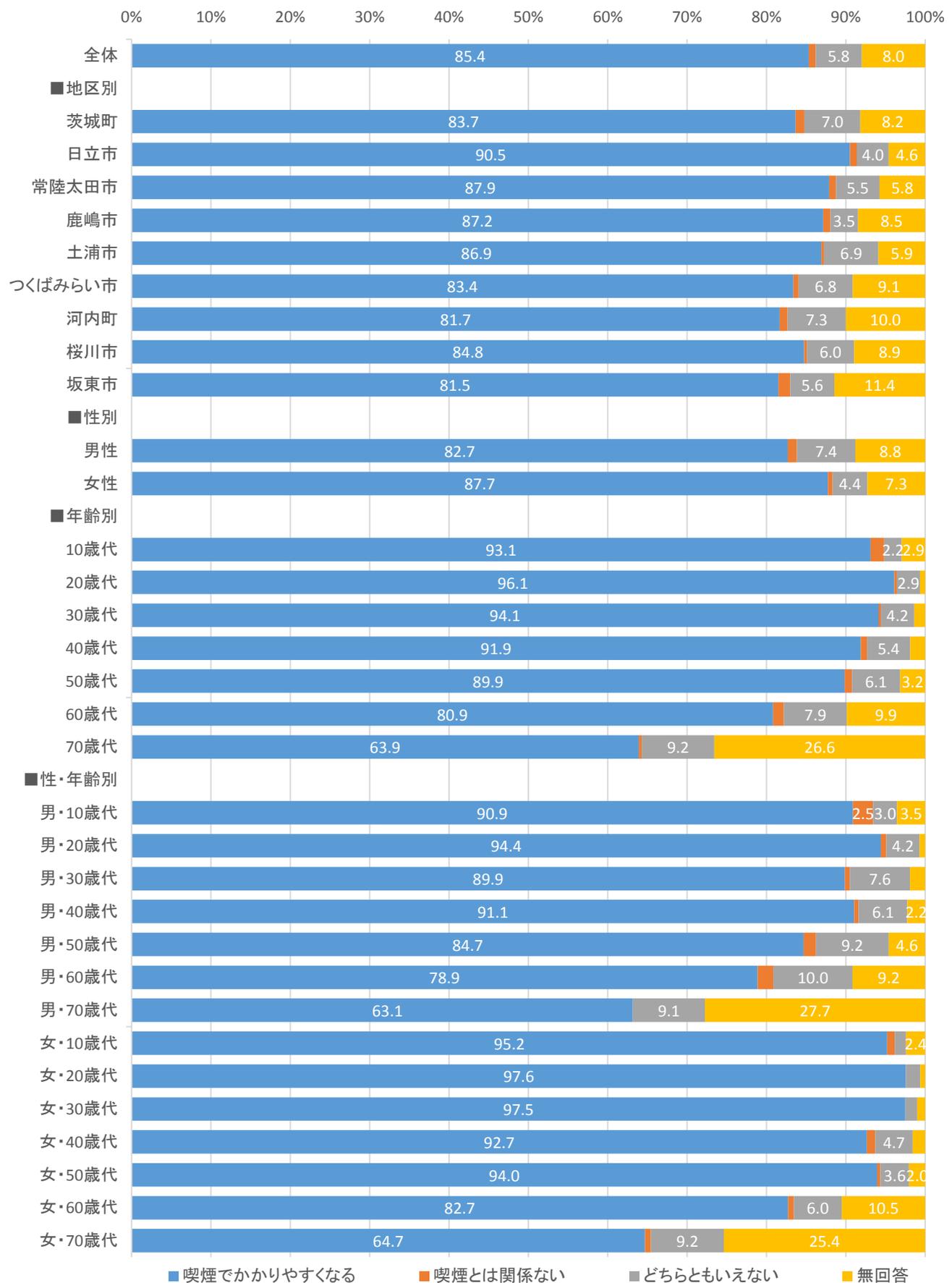
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(3.心臓病)



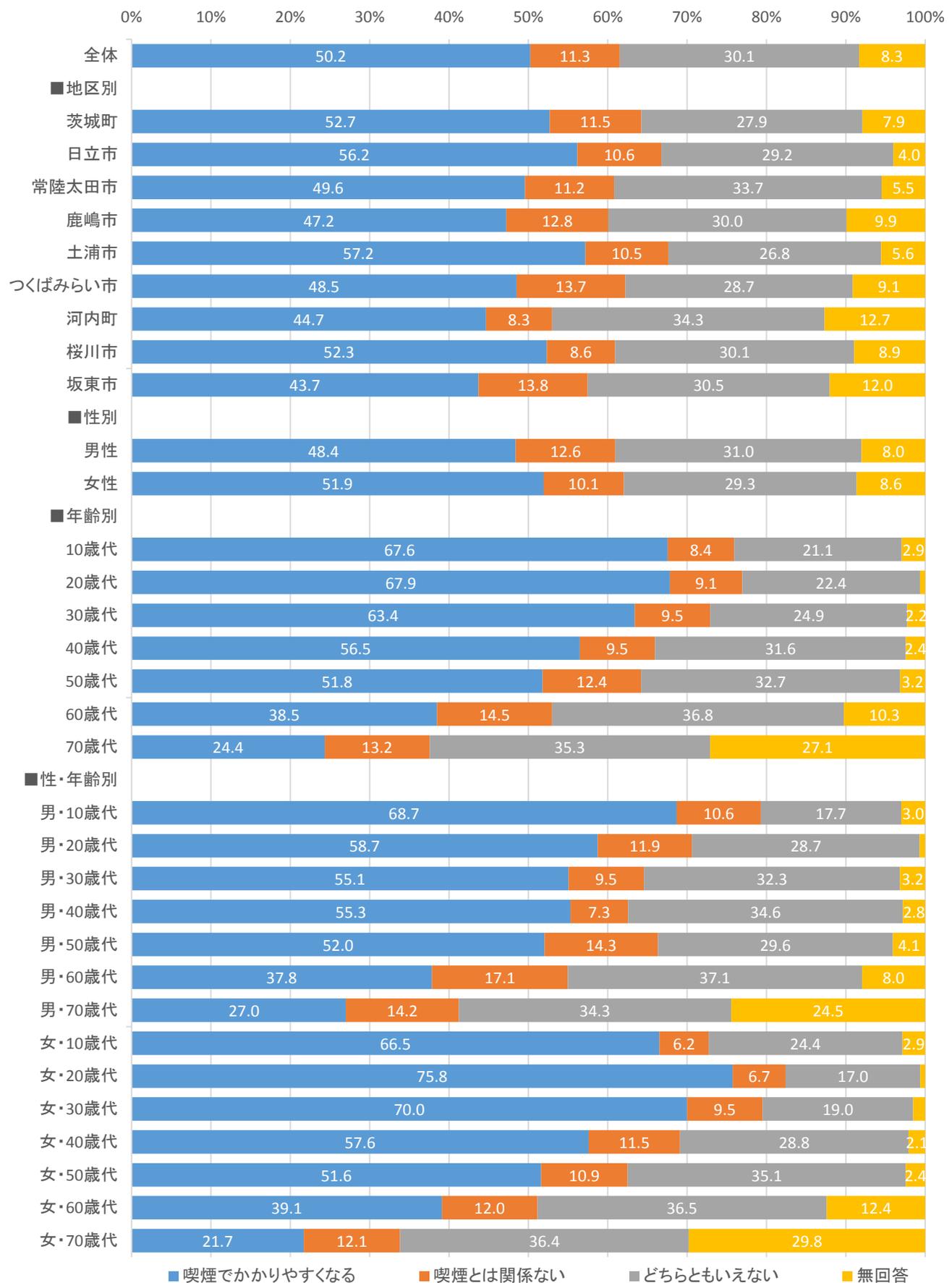
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(4.脳卒中)



問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(5.妊婦への影響)

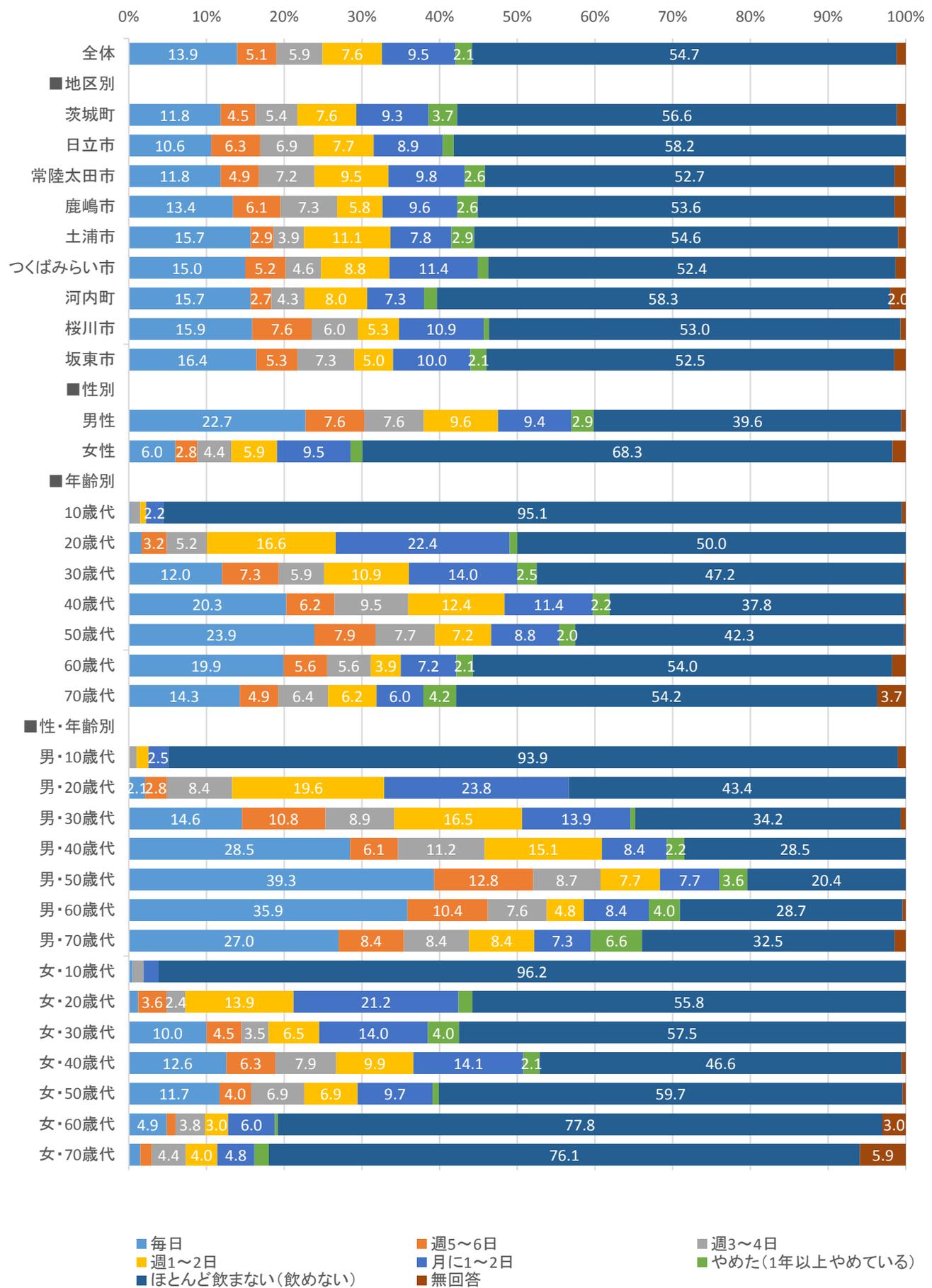


問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(6.歯周病)

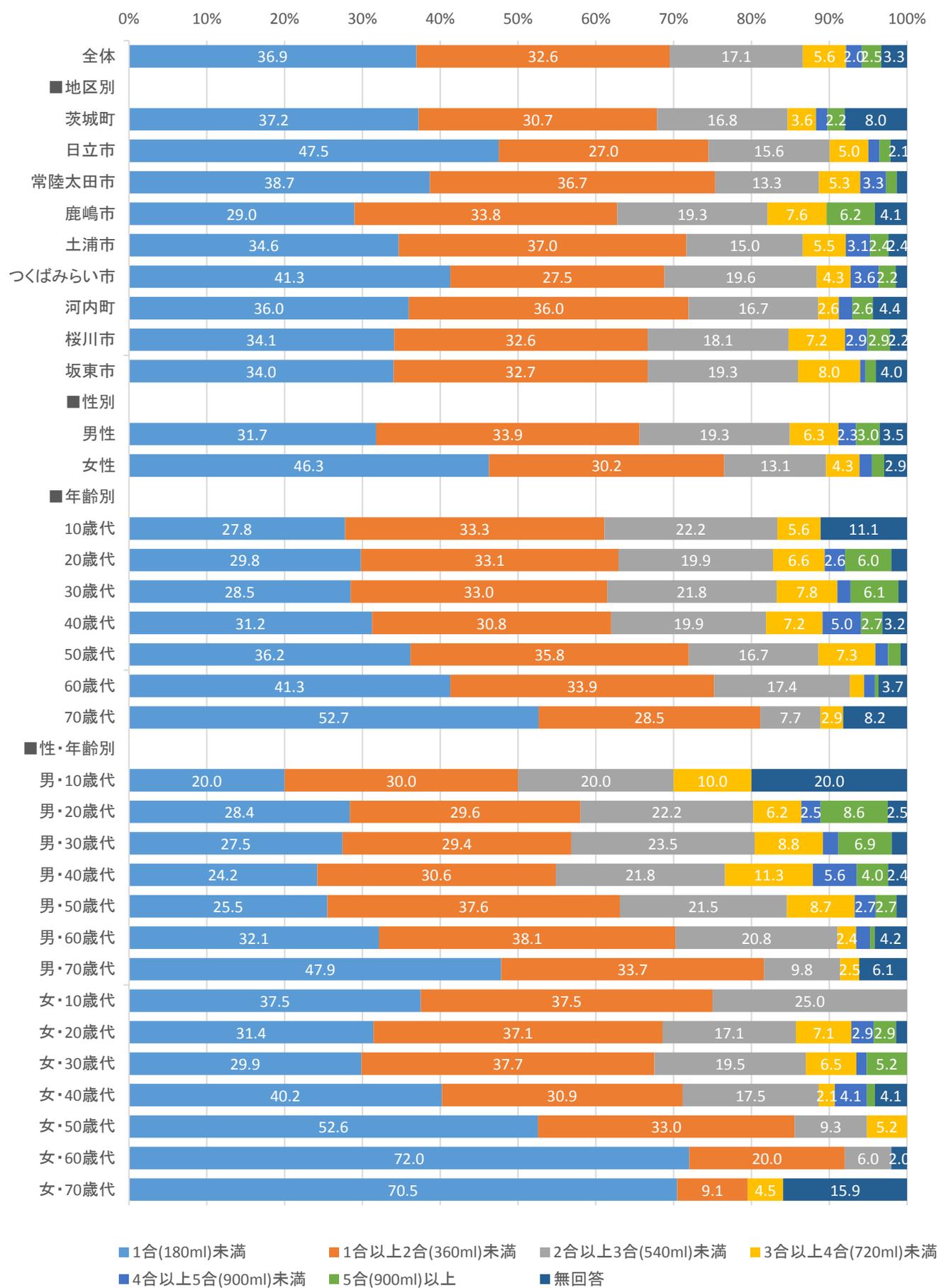




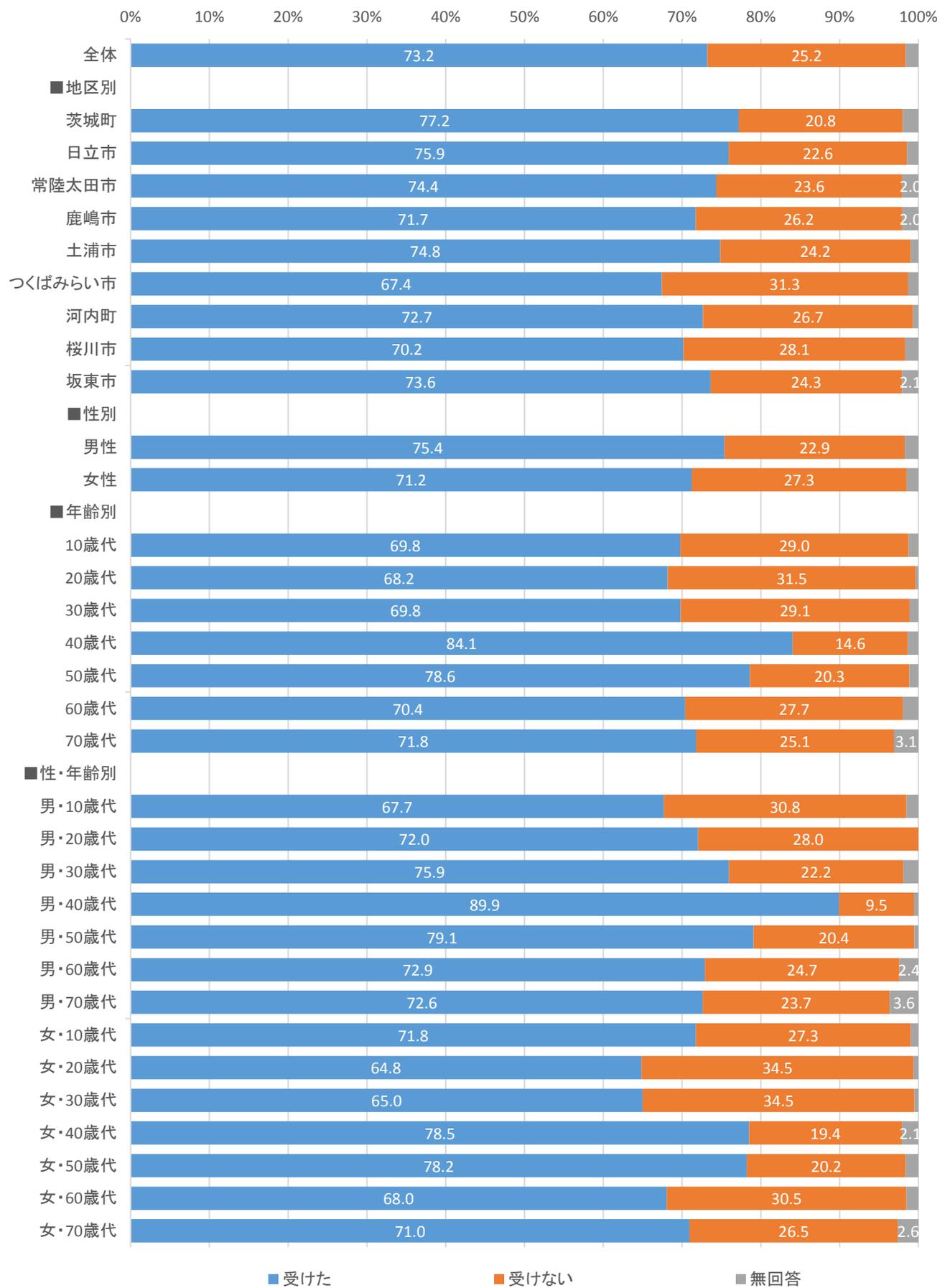
問30 あなたは、週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか？



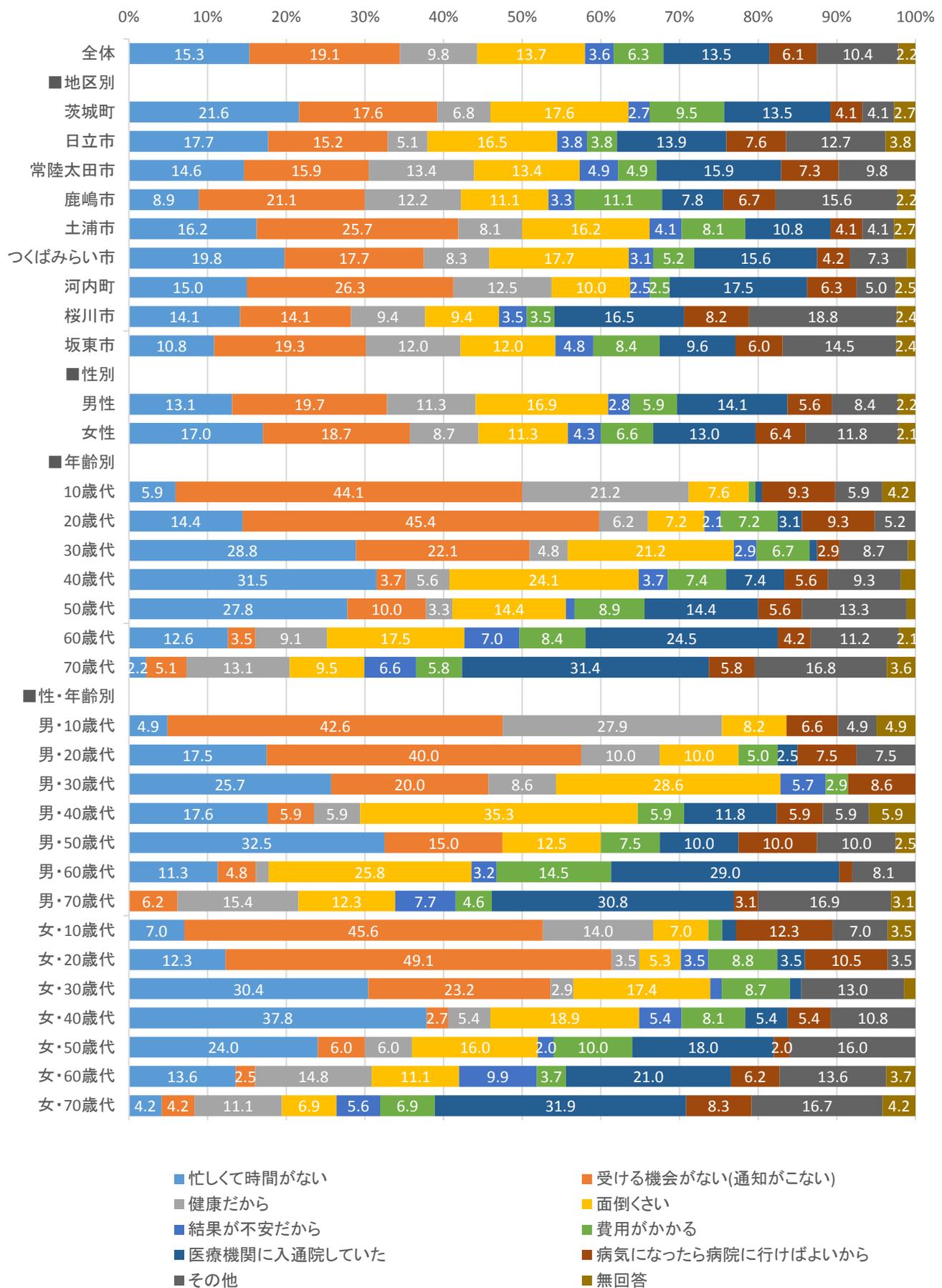
問31 問30で 1), 2), 3), 4), 5) と答えた方のみお答えください。お酒を飲む場合、1日あたり、清酒に換算してどれくらいの量を飲みますか？



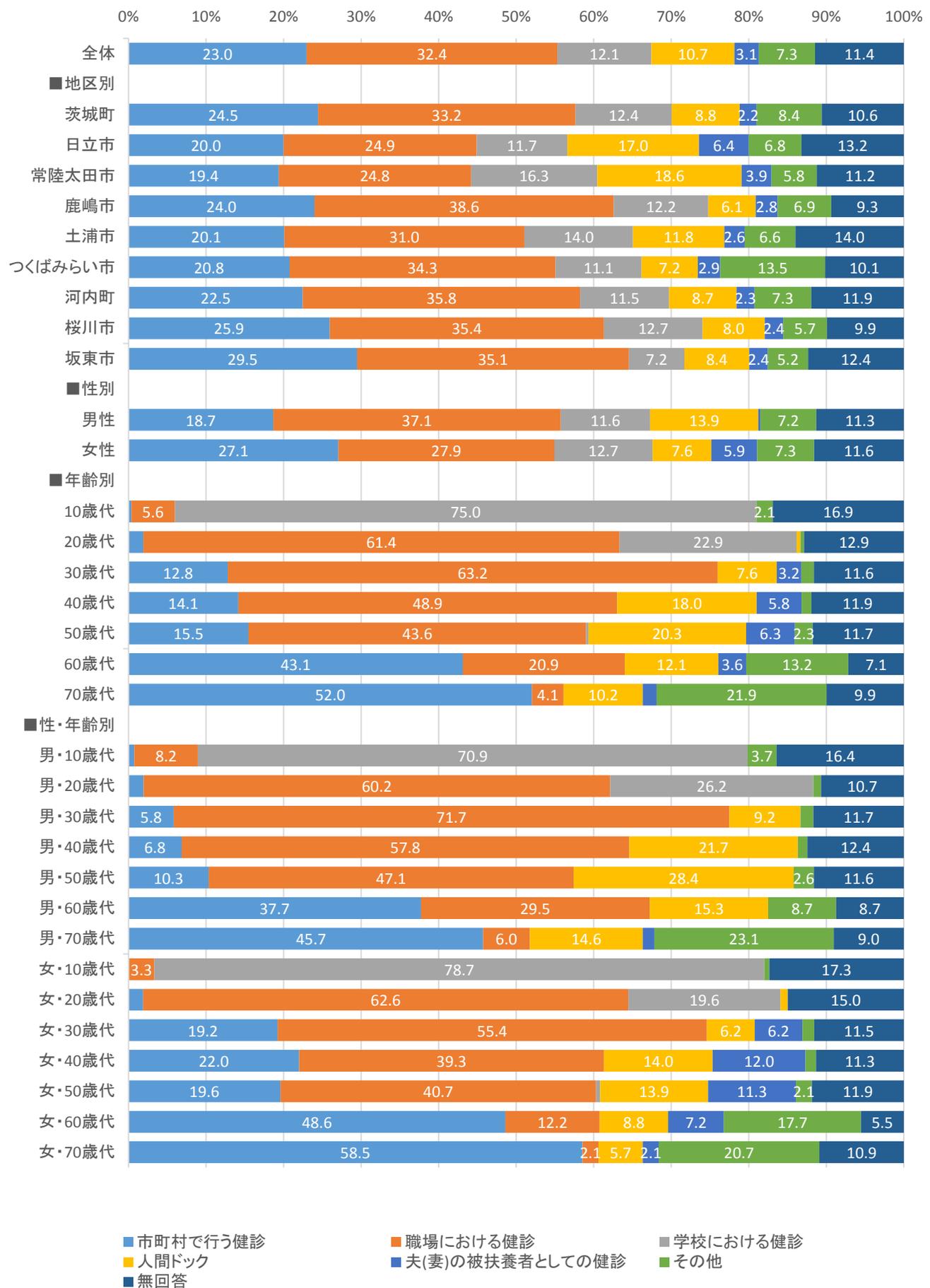
問32 あなたは、この1年の間に健診(健康診断, 健康診査, 人間ドック等)を受けましたか？



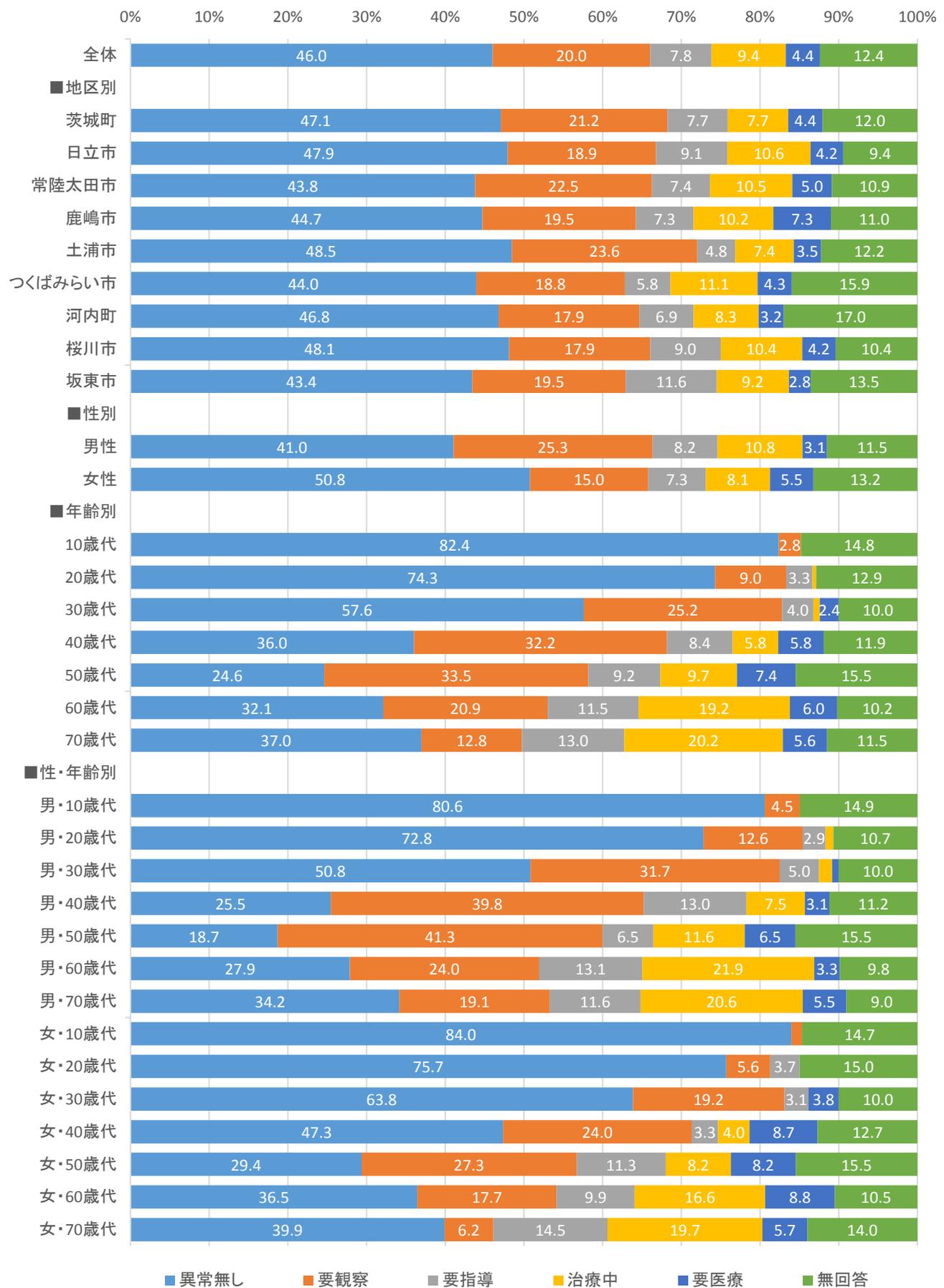
問33 問32で2)と回答した方のみお答えください。健診を受けなかった理由は何ですか？



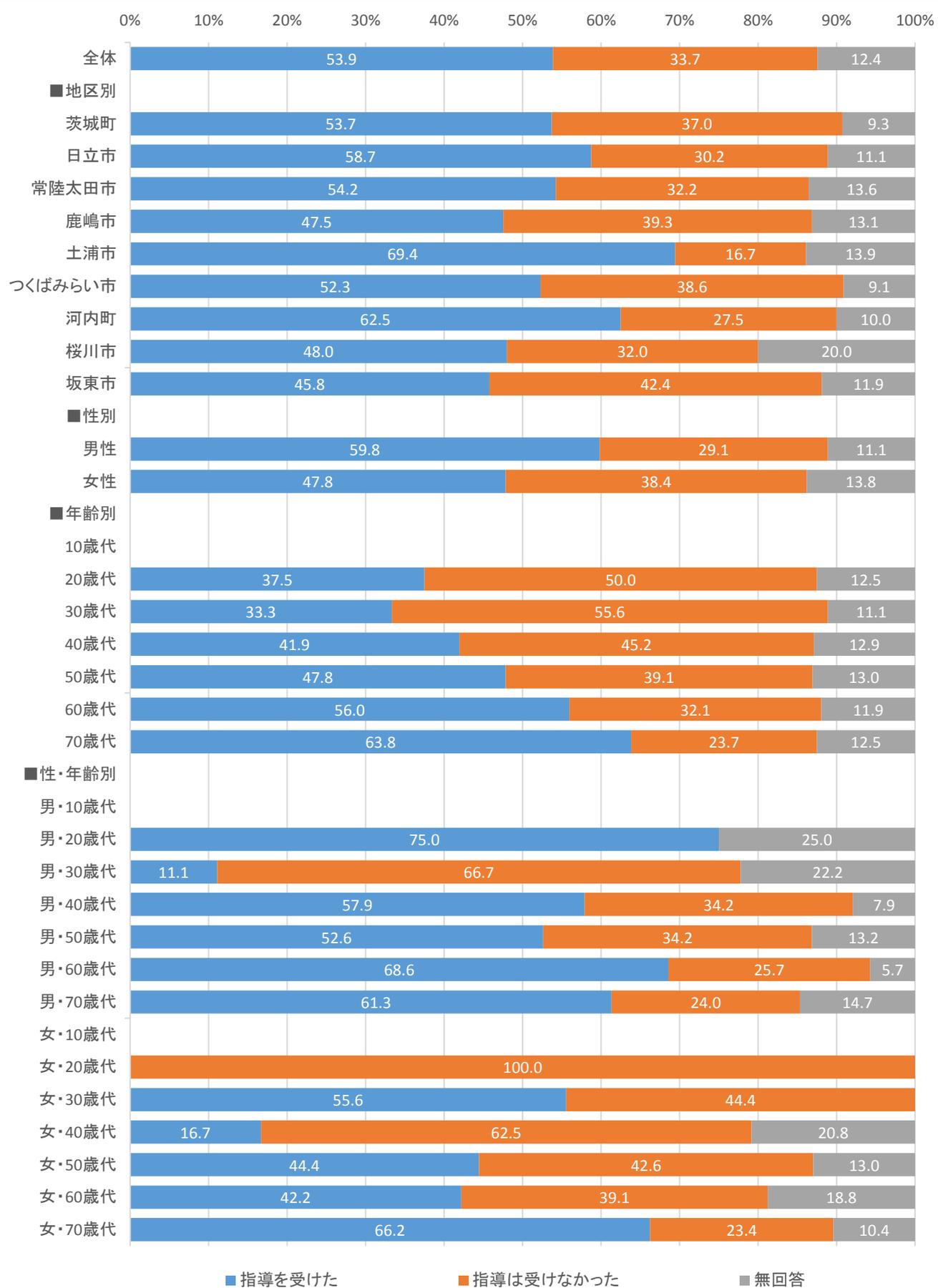
問34 問32で1)と回答した方のみお答えください。健診を受けたのはどのような機会でしたか？



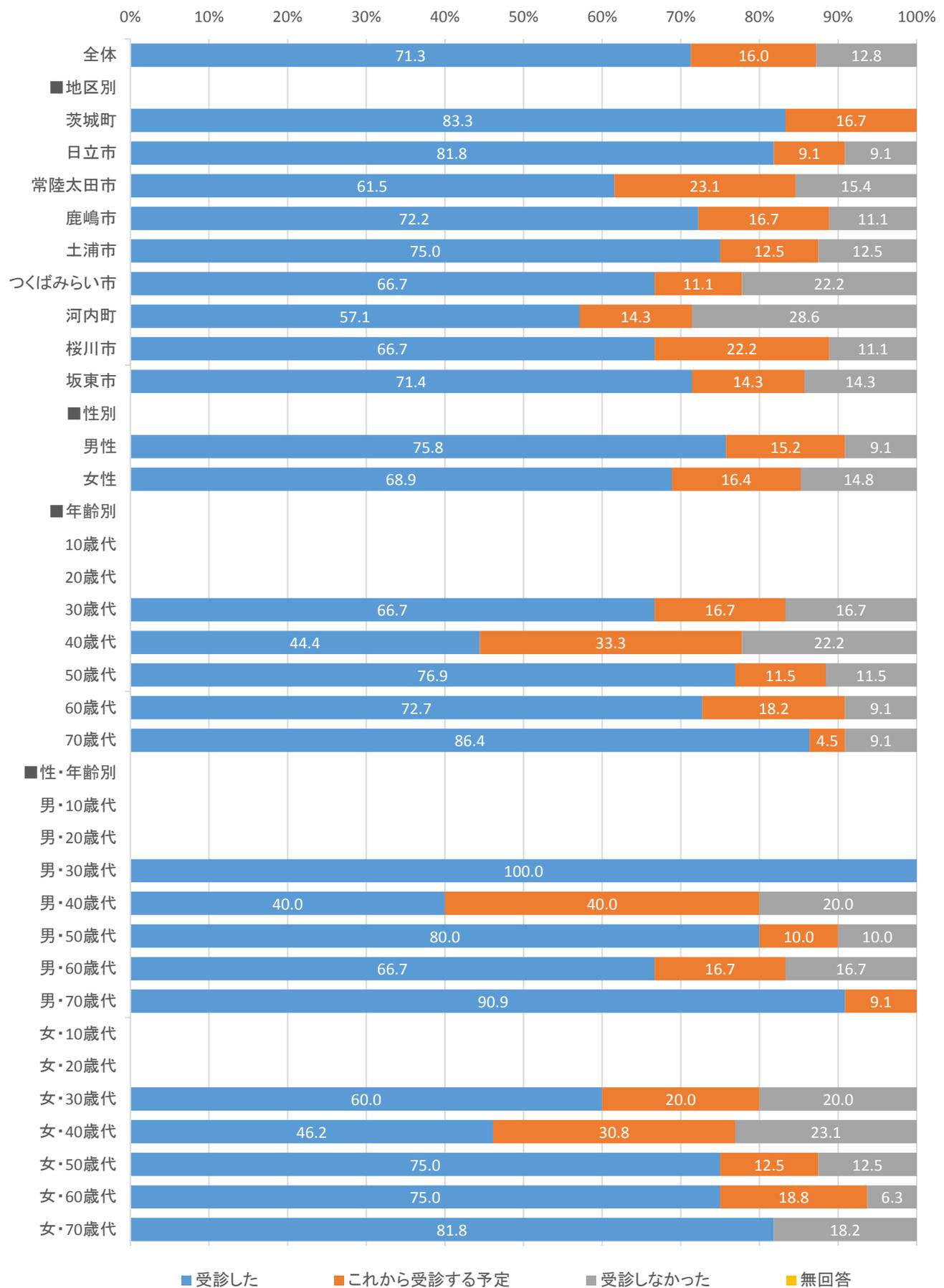
問35 問32で1)と回答した方のみお答えください。健診の結果はどうでしたか？



問36 問35で 3), 4), 5) と回答した方のみお答えください。健診の結果を受けて、保健指導(食事や生活習慣の改善指導)を受けましたか？

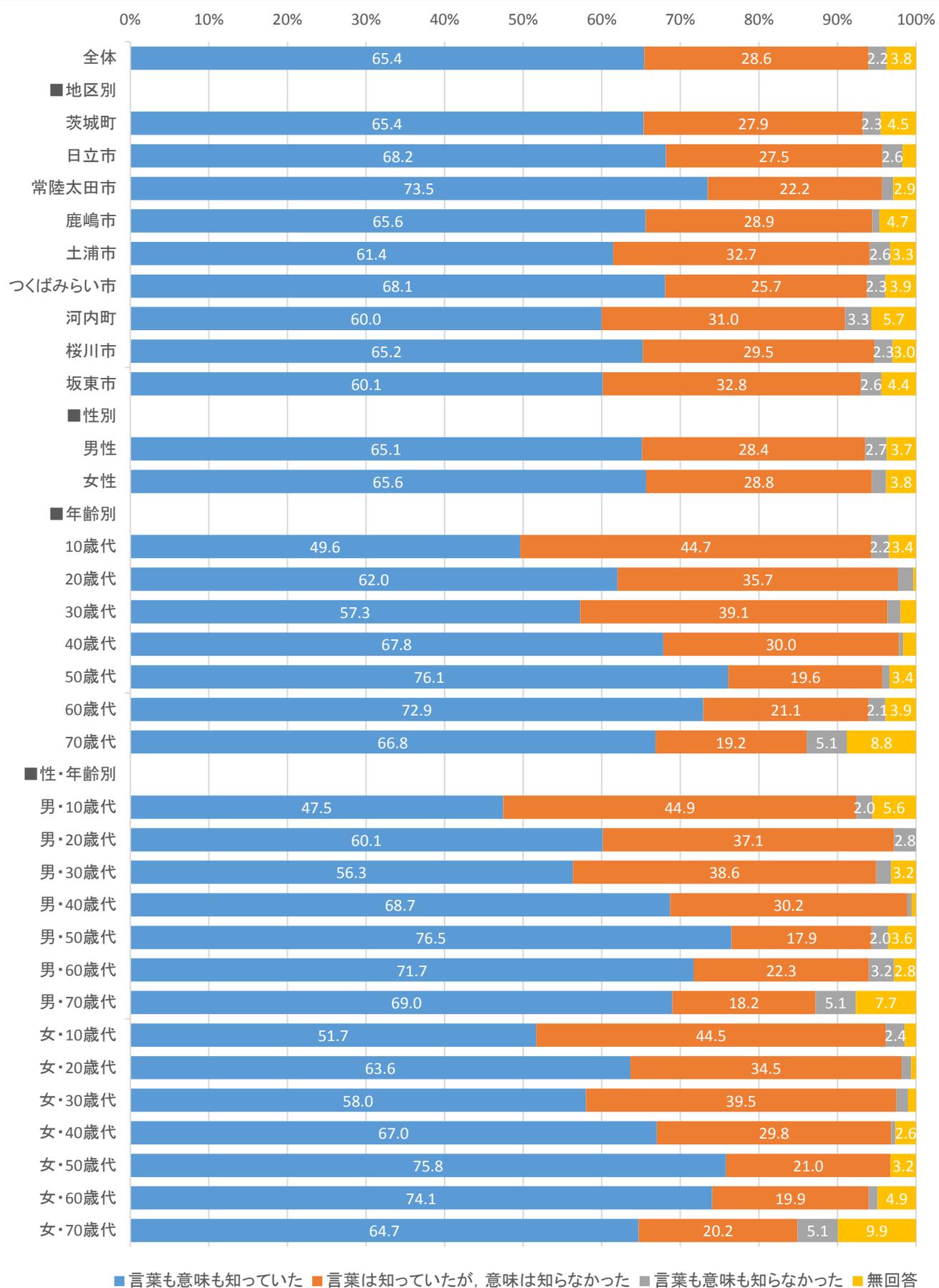


問37 問35で5)と回答した方のみお答えください。最終的に医療機関を受診しましたか？



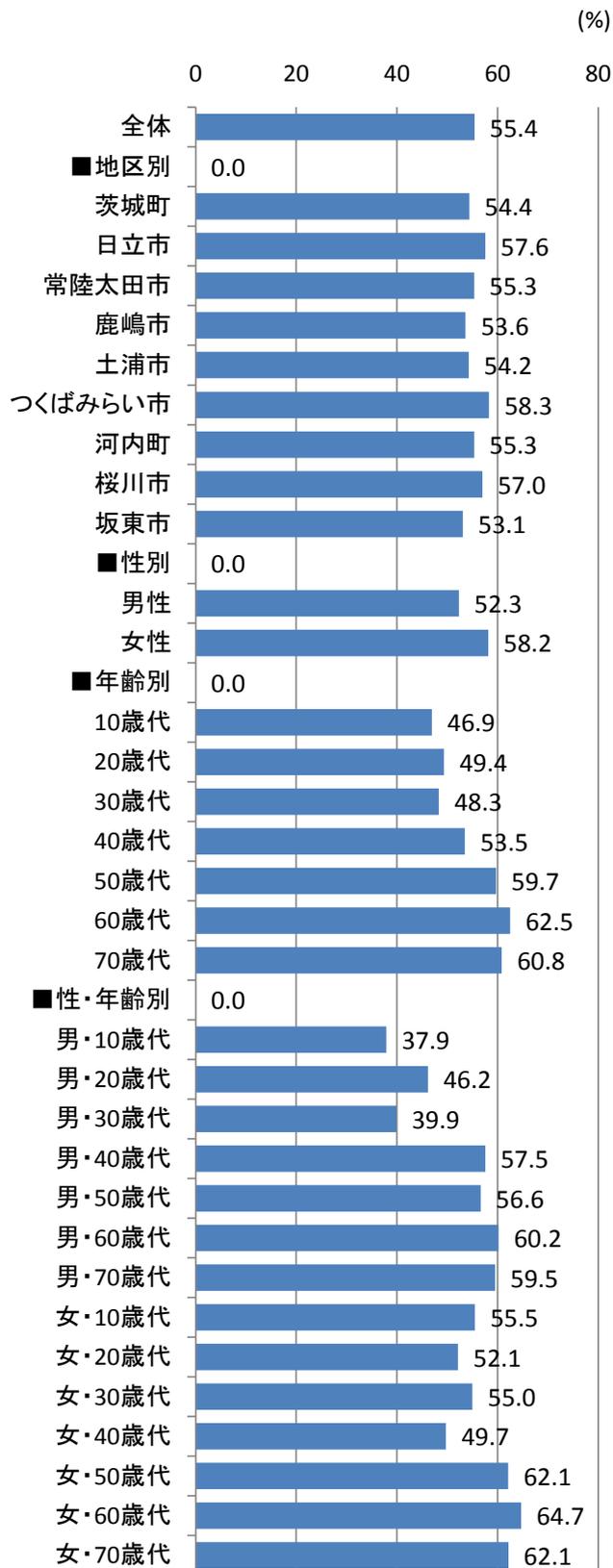


問38 メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧、高血糖、血中の脂質異常の2項目以上が該当する状態で、そのまま放置すると生活習慣病を発症するリスクが高くなる状態のことですが、このメタボリックシンドロームという言葉と意味を知っていましたか？

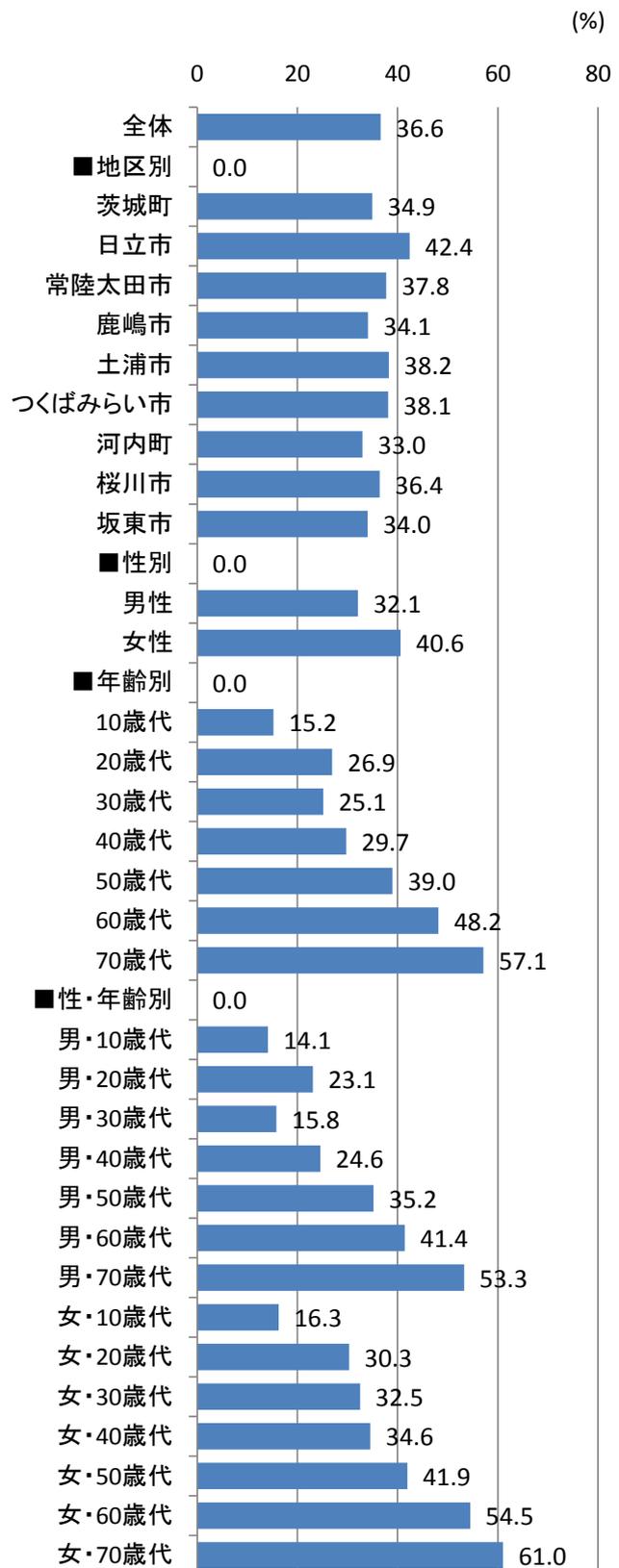


問39 あなたは、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の食生活で心がけていることがありますか？（複数回答可）

### 食べ過ぎないようになっている



### 塩分を取り過ぎないようになっている

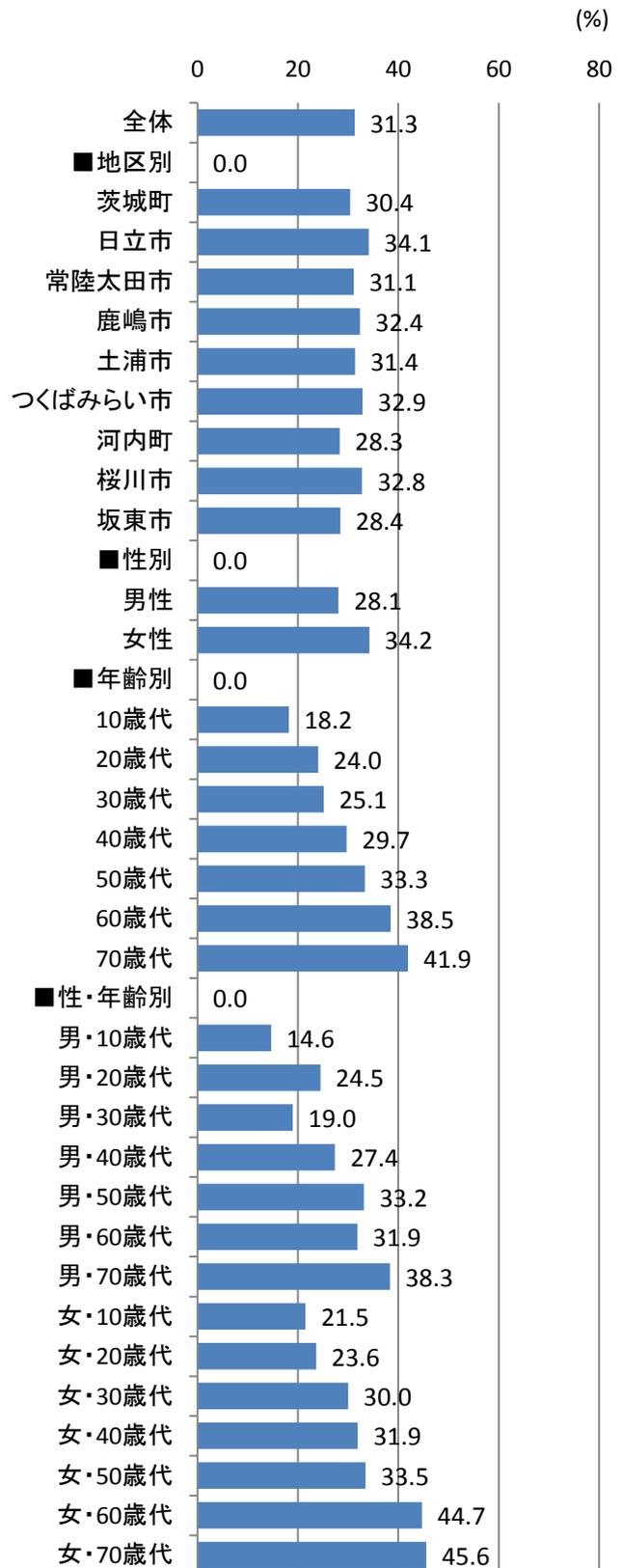


問39 あなたは、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の食生活で心がけていることがありますか？（複数回答可）

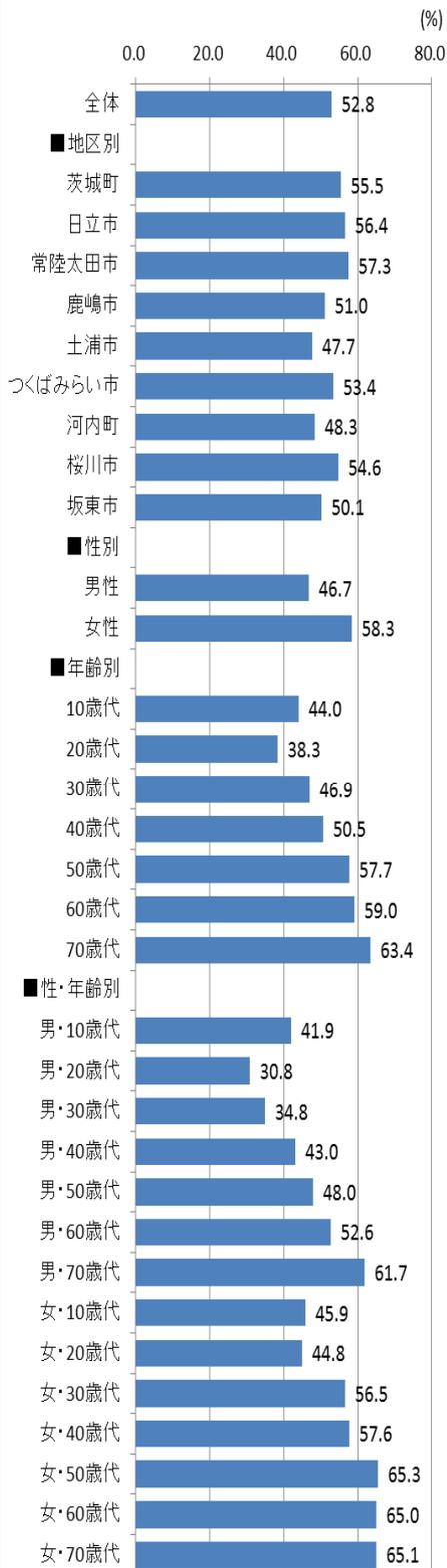
### 脂肪を取り過ぎないようにしている



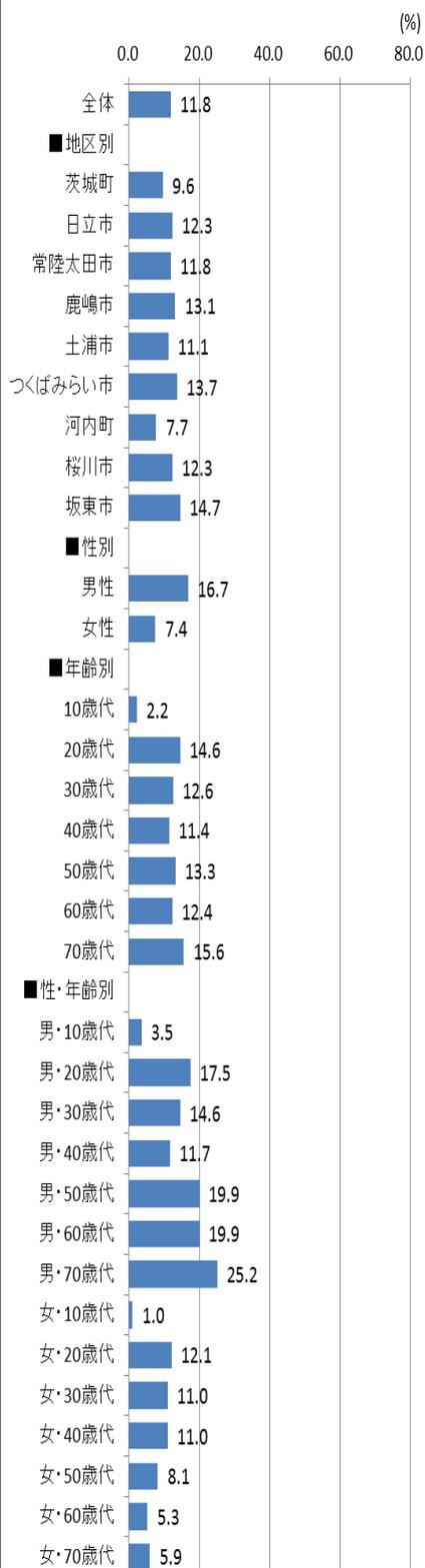
### 糖分を取り過ぎないようにしている



### 野菜をたくさん食べる ようにしている



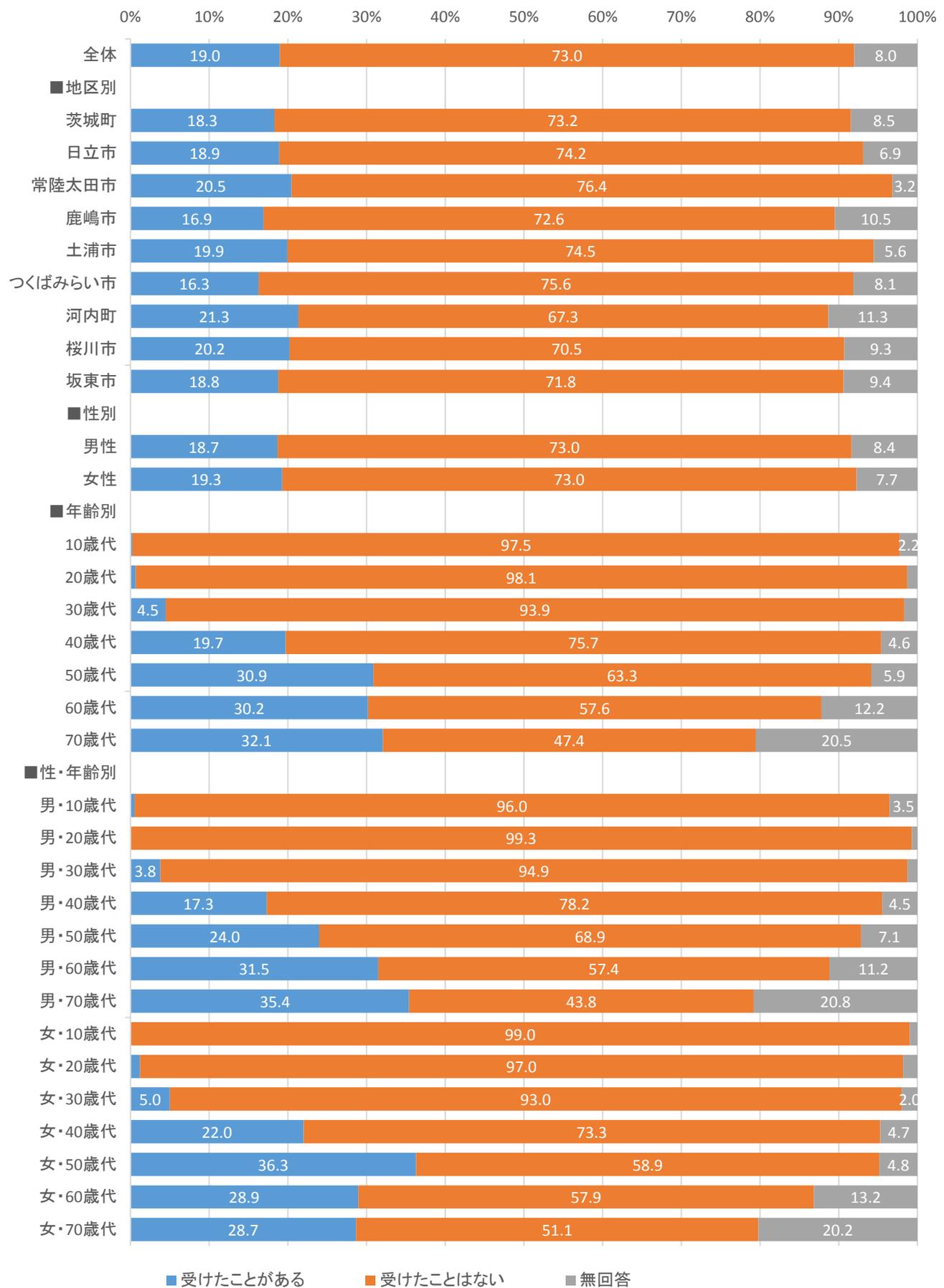
### お酒を飲み過ぎない ようにしている



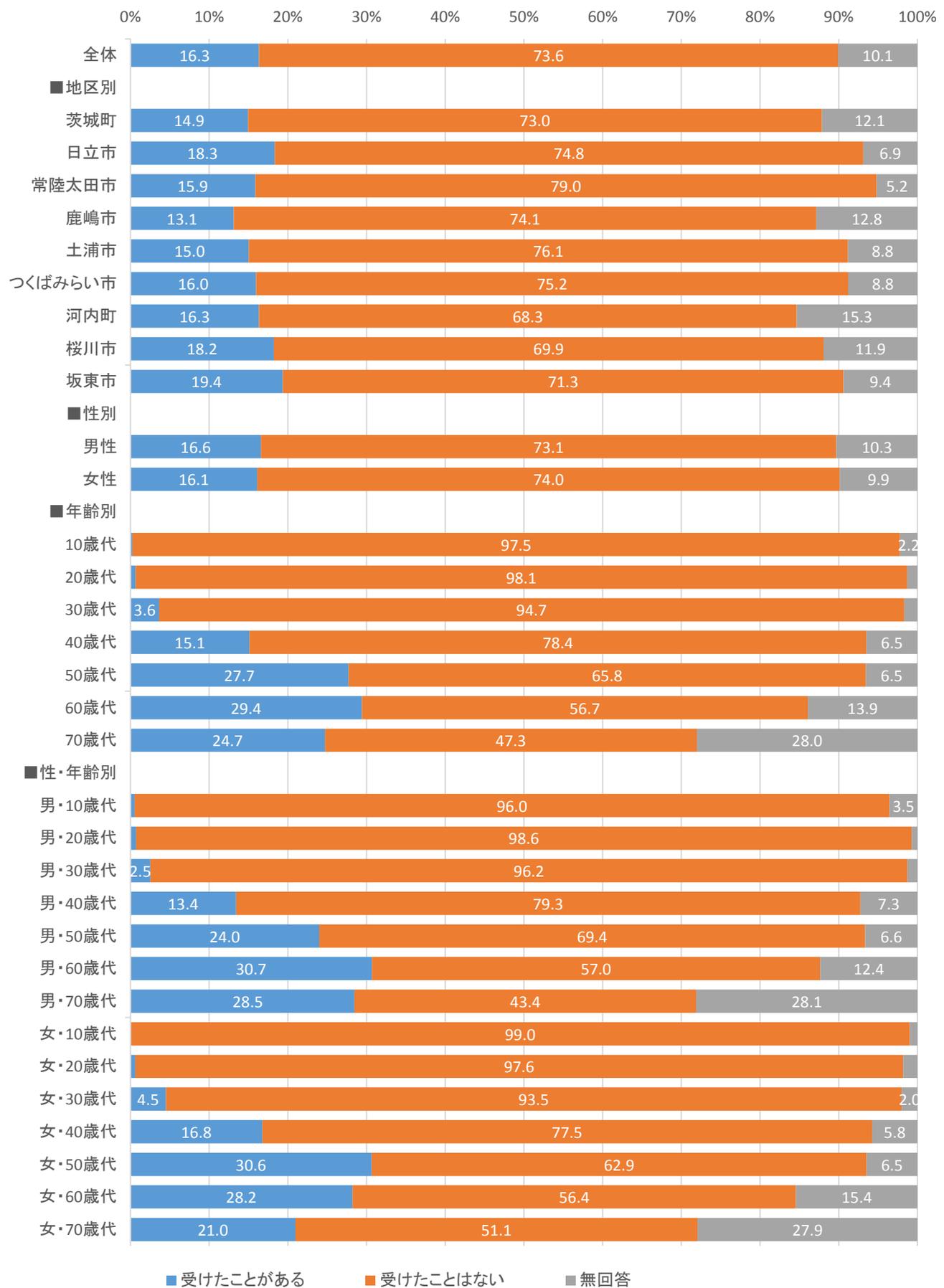
### その他



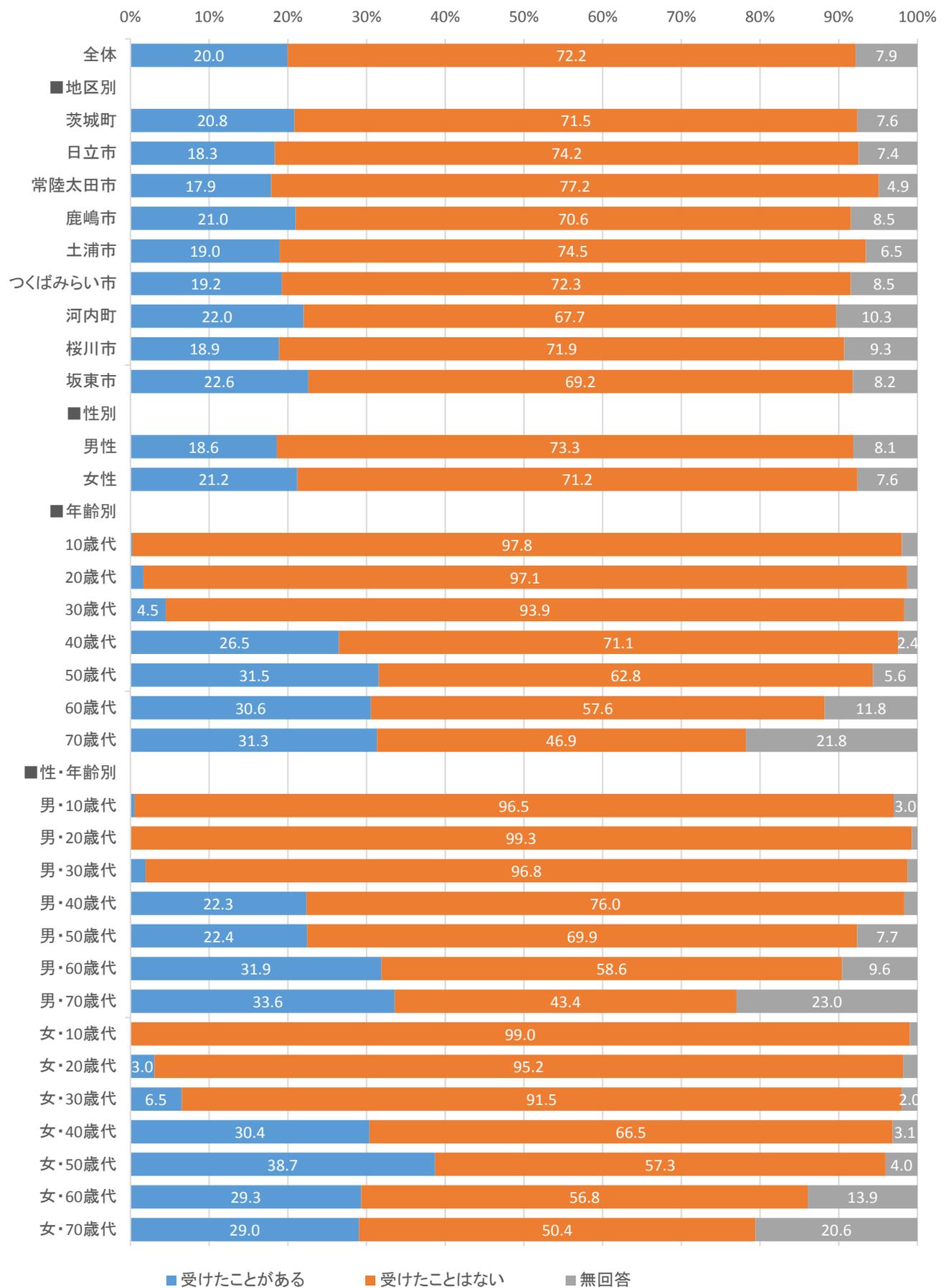
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(1.胃がん)



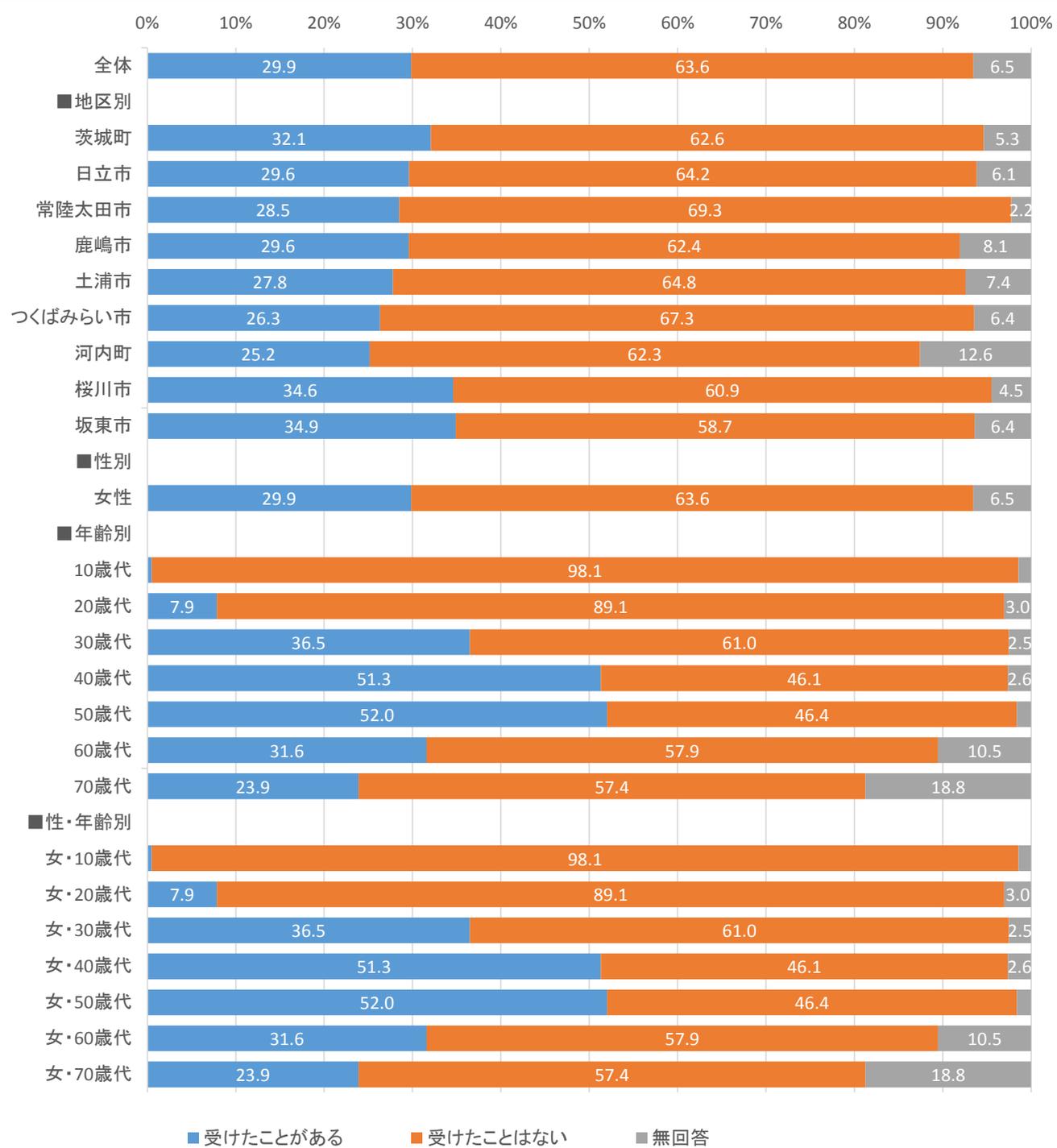
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(2.肺がん)



問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(3.大腸がん)

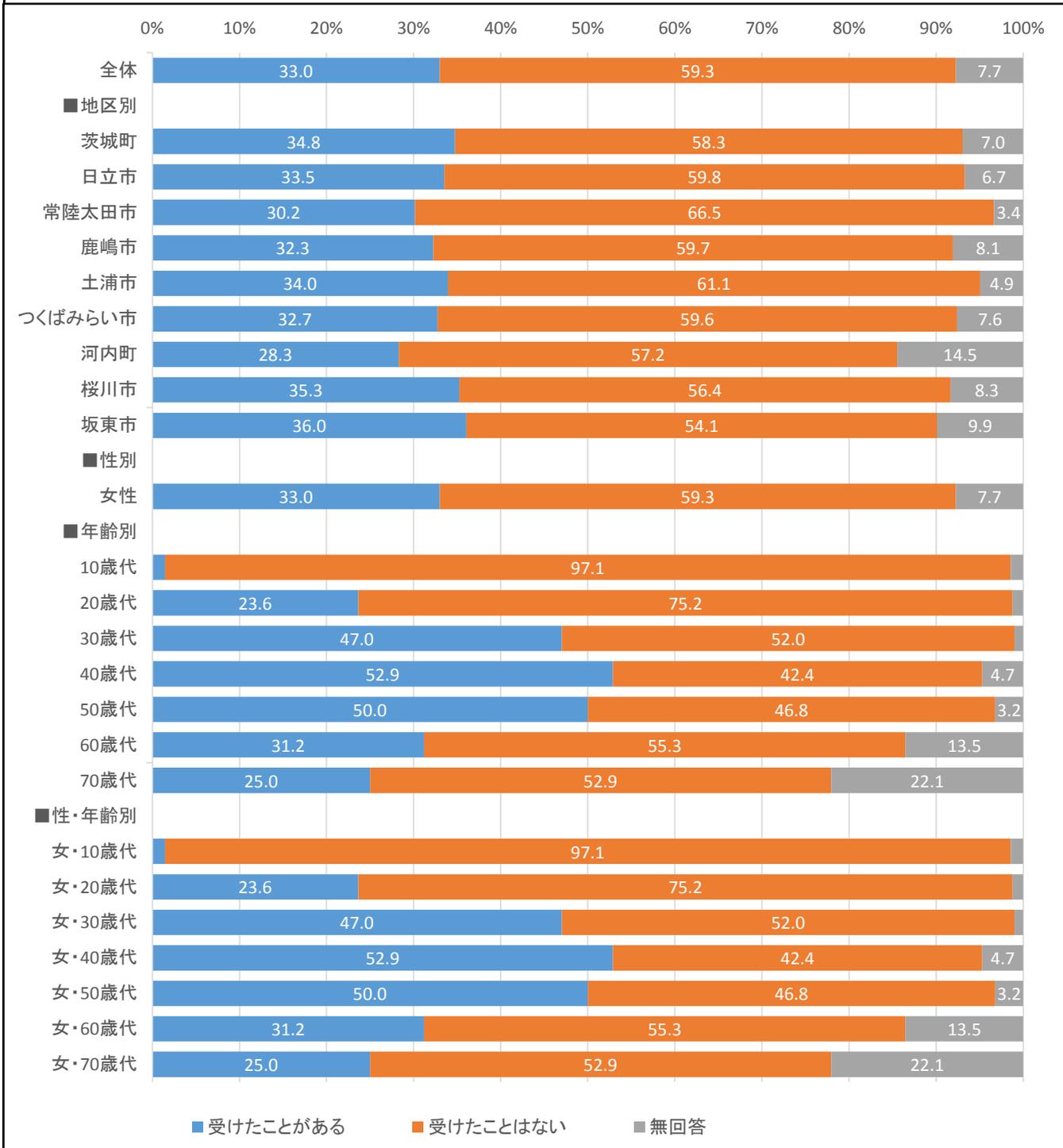


問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？女性の方のみ回答してください。(4.乳がん)



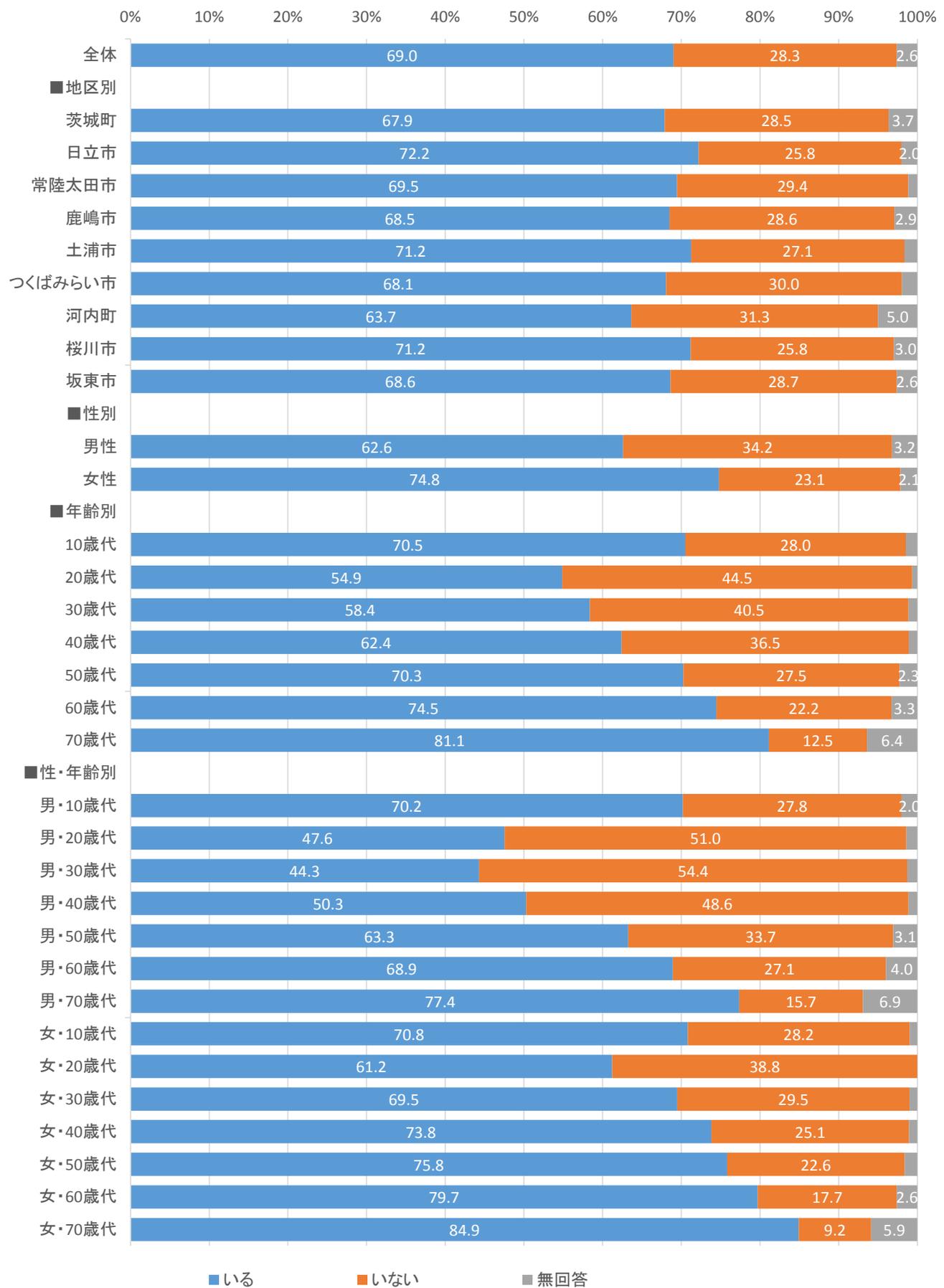


問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？女性の方のみ回答してください。(5.子宮がん)

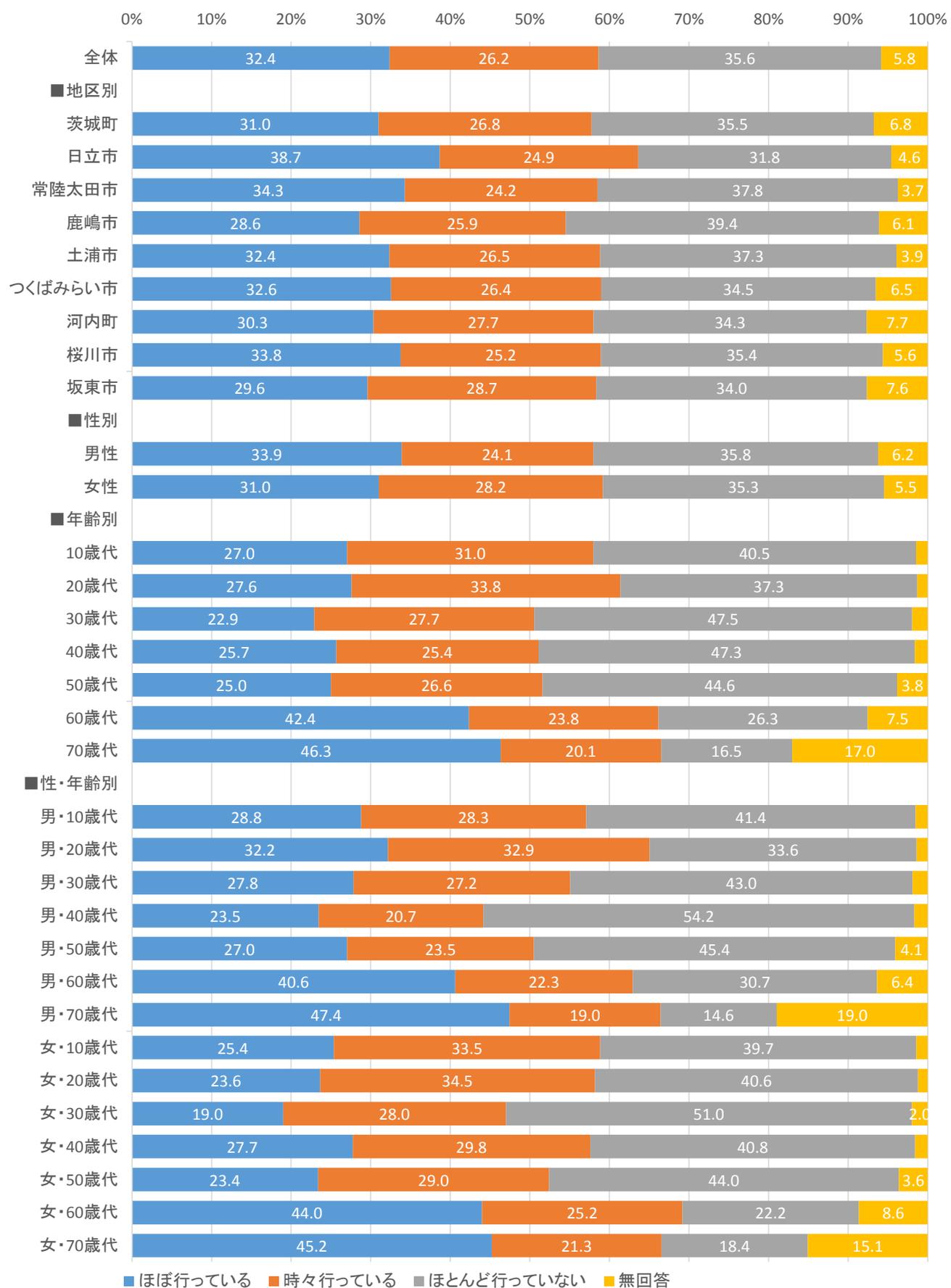




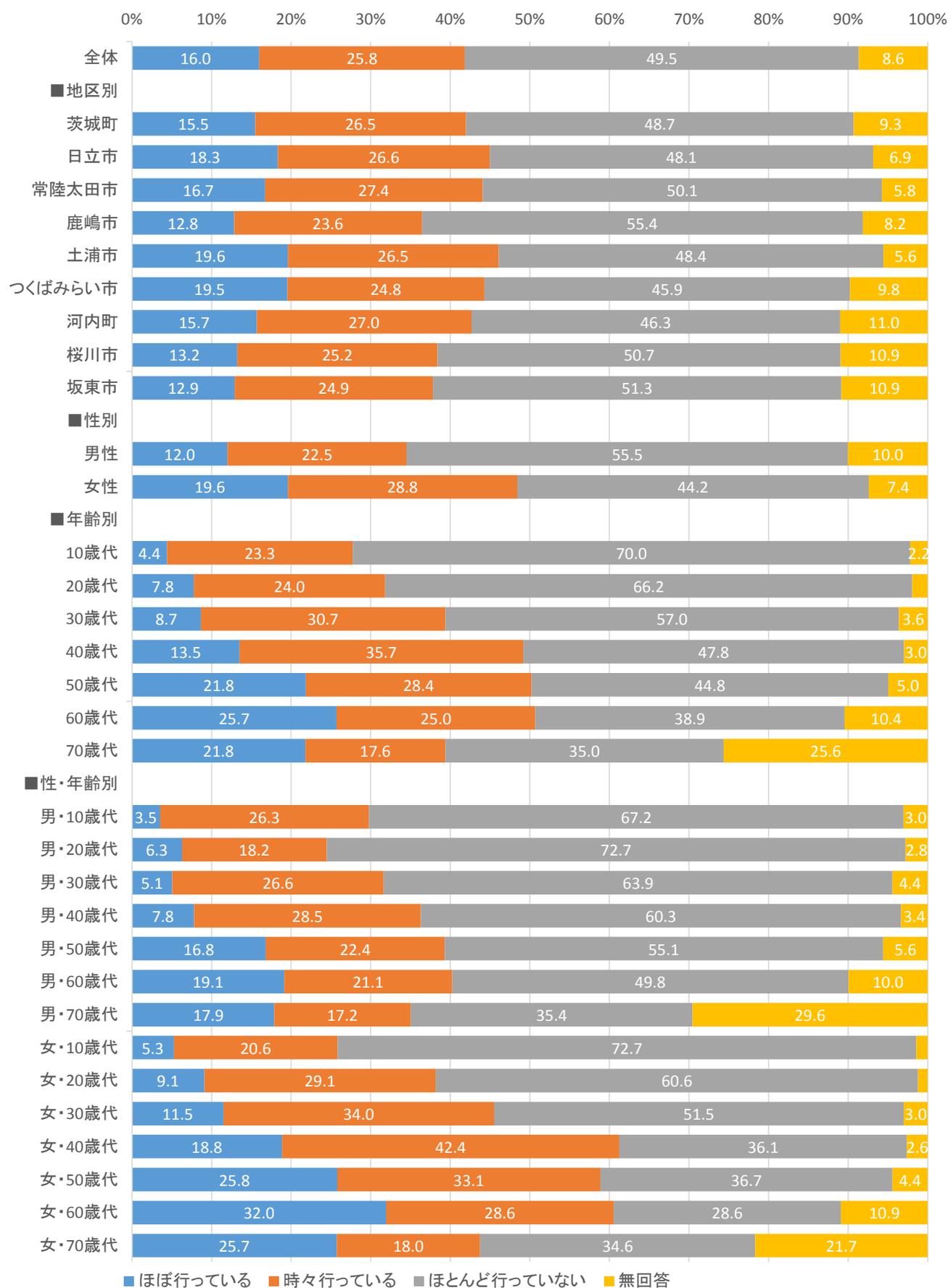
問42 あなたには、普段から地元でかかりつけにしている歯科医師(医療機関)がいますか？



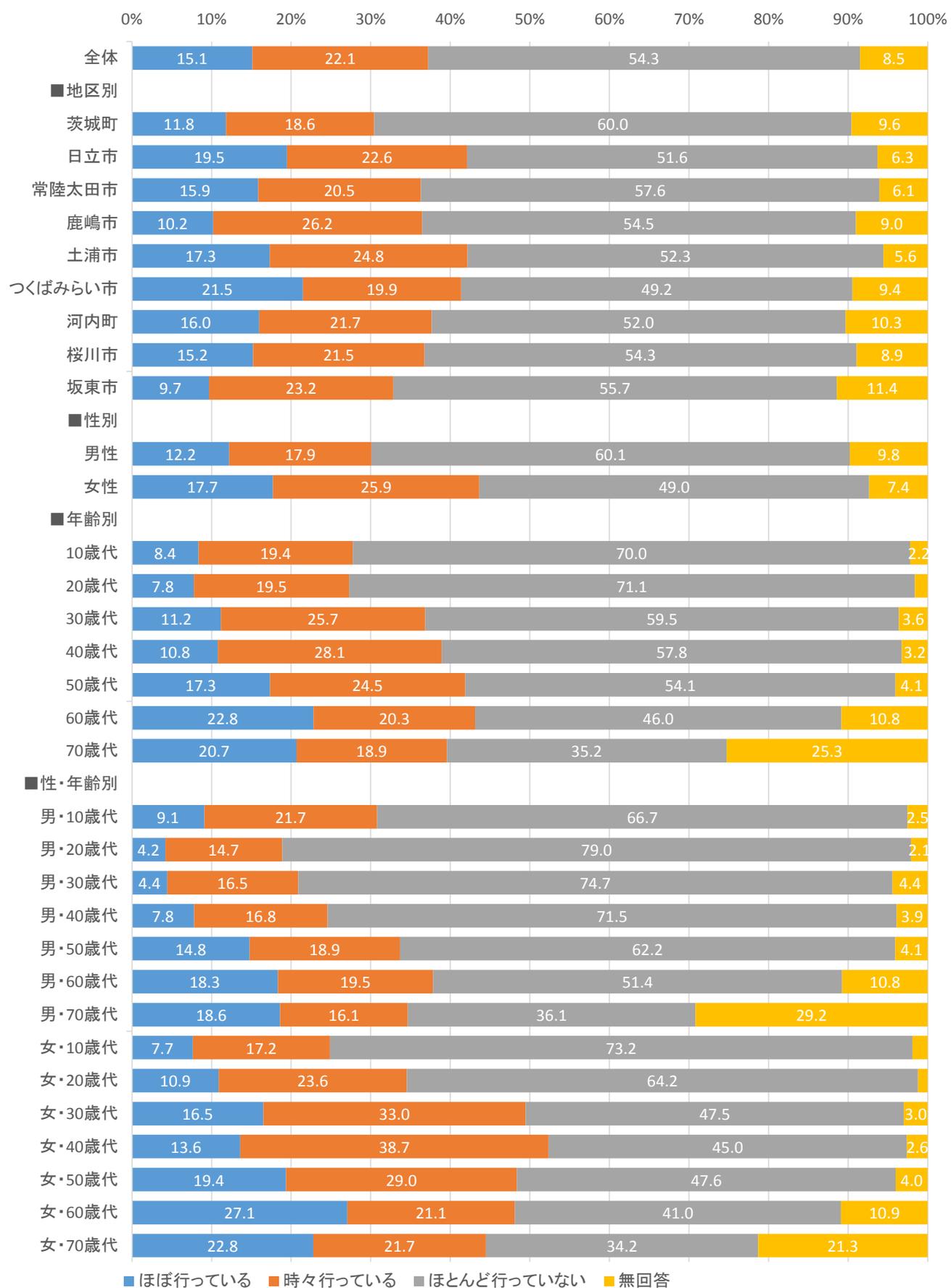
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(1.毎日1回は10分位歯磨きをする)



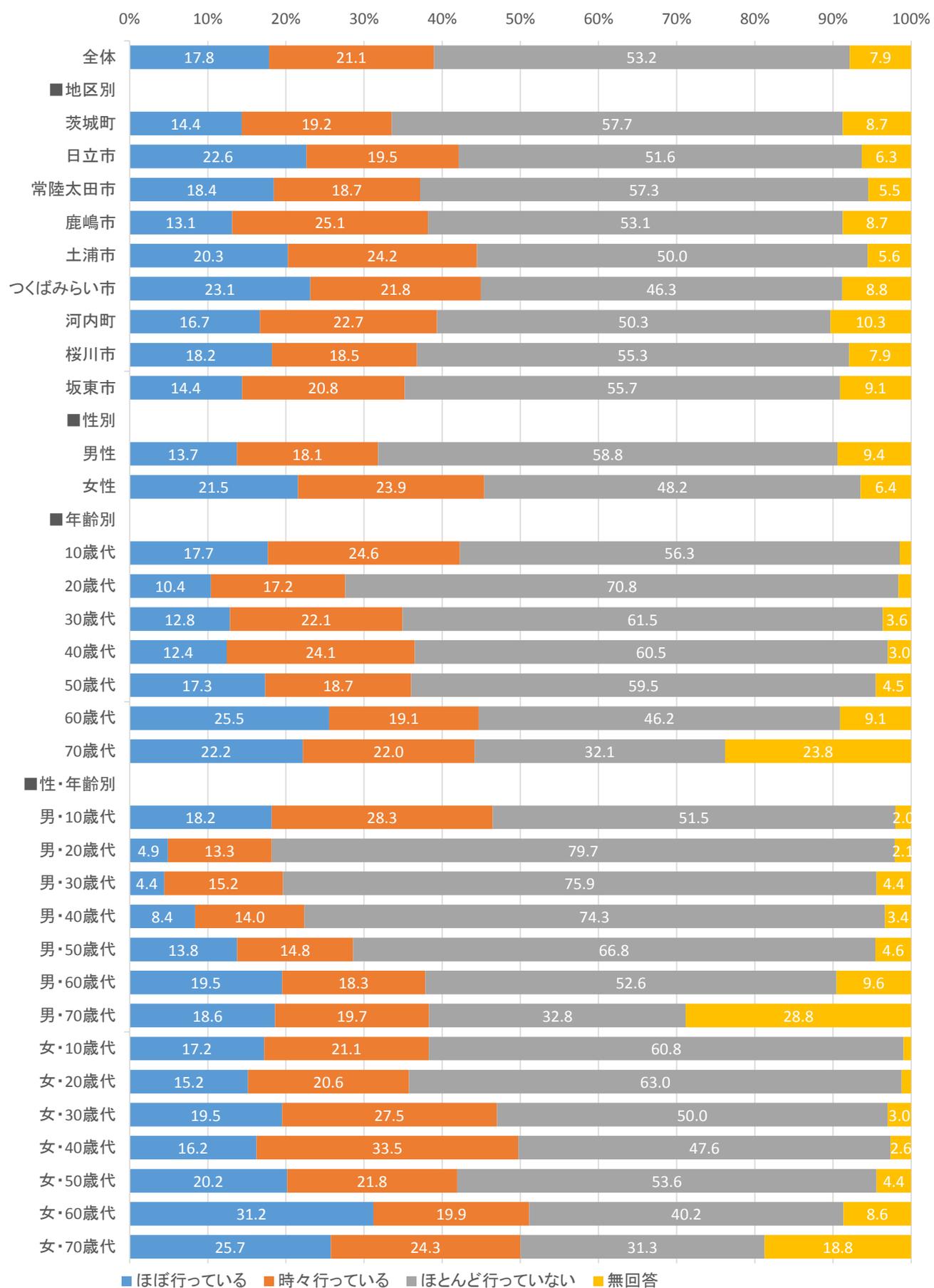
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(2.糸楊枝や歯間ブラシを使う)



問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(3.定期的に歯石等を除去する)



問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(4.定期的に歯科健診を受ける)



# 記述回答



問 6 あなたの現在の職業等は何ですか？「その他」の記入内容	
内容	件数
6ヶ月更新の契約社員	1
カウンセラー	1
キリスト教会牧師	1
シルバー人材	3
タクシー会社運行管理者	1
パートで会社員	1
プロゴルファー(キャディ等)	1
医療関係	1
引職して年金暮らし	1
飲食店雇われ店長	1
運転手	1
映像関係	1
英会話教室補助(個人)	1
家で料理教室をしています	1
家事だけ	1
介護士	1
介護職	4
介護福祉士	1
会計事務所経営	1
会社役員	4
学生	1
看護師	10
管理栄養士	1
教員	2
契約社員	3
警備員	1
建設業	1
建築業	1
高専生	2
作業所	1
産休中	1
市役所嘱託職員	1
施設警備員	1
私立学校職員	1
歯科医師	1
歯科衛生士	1
歯科技工	1
社会福祉法人職員	1
週3日掃除の仕事1日3時間	1
准看護学生	1
准看護師	1
障害があるため施設の作業所	1
障害施設の職員	1
職・仕事さがしてる	1
刃物工業(職工)	1
精神障害	1
専門学校生	14
専門職・緑化管理	1
僧侶	1
退職後市内のシルバーセンターの仕事をしています	1
大工	1
団体職員	2
調理業務	1
電工	1
年金生活	3
脳梗塞を2回発症仕事のできない身体になってしまった	1
派遣社員	10

問 6 あなたの現在の職業等は何ですか？「その他」の記入内容	
内容	件数
配管工	1
非常勤嘱託員	1
夫が会社経営してるので役員になっている	1
福祉作業所	1
福祉施設入所	1
保育士	5
予備校生	2
溶接工	1
浪人生	1

問12 問10で 2), 3), 4) と回答された方のみお答えください。朝食を食べなくなった主な理由は何ですか? 「その他」の記入内容	
内容	件数
1人暮らしを始めた	1
1日1食(夜)にしているため	1
1日1食を継続しているため	1
アルツハイマー認知症	1
アルバイトが夜	1
お腹の調子が悪い	1
コーヒーを飲めば満足	1
帰宅が遅いため、夜ご飯が遅いので朝食欲なし。	1
休みの日のみ食べない	1
休日は食べない	1
高校時代バス通学だったので	1
三交のため	1
仕事が朝まで勤務の為帰るとすぐ寝てしまう	1
仕事の時間が不規則なため	2
仕事上時間が合わない	1
仕事明けの時は色々忙しくあまり寝られないので朝食と取らずにすぐに寝るため	1
主人がなくなってからです	1
食べても食べなくてもどちらでもよい	1
食べる必要がない	1
息子が障害者。家族の弁当、朝食、夕食準備その他家事、自分の食べる時間はないです。	1
朝起きるのが遅くバナナとヨーグルト	1
朝食食べると1日お腹が痛くなる。おなかがかくだる。	1
朝早い仕事をしていたため	1
通勤の際便をもよおすため	1
病気(多系統萎縮症)の為	1
訪問介護が週2回来るため少し多めに作ってもらっている	1

問18 問17で3)と回答された方のみお答えください。運動しない理由は何ですか?「その他」の記入内容	
内容	件数
①(時間), ③(場所)あるがやってない	1
1人じゃやらない	1
1人では運動しにくいから	1
1人でやっているのと長続きしない	1
1日2時間歩いている	1
1日中立ち仕事で体を動かさばなしなので	1
1日中立ち仕事なので時間が無い	1
30分以上はしていない	1
NHKの5分間体操する。階段ののぼりおり。	1
する理由がない	1
タイミングがない	1
ただ何となく	1
つかれる	2
なかなか継続に至らない	1
なにをするのがいいのかわからない	1
なんとなく	1
なんとなく運動する気が起きない	1
バイトで歩いているので十分かと	1
ひざが痛いため	3
ひざ関節に痛みがあるが参加している内に越してきて間がないので休憩中に話し相手がいないのでつまらなくなってやめてしまった。	1
めんどくさく続かない	2
ものぐさ	1
やる気があっても続かない	1
やる気がおきない	9
ラジオ体操	1
以前行っていたが体重も何も変わることがなく嫌になった	1
運動が嫌いではないがやる気がない	1
運動したいが行動にいかない	1
運動していた場所に変人がいたのでやめた	1
運動しているが項目の目安に適していない為	1
運動しようする気がない	1
運動しようという気持ちがわからない	1
運動しようと思っていない	2
運動するきかいがない	1
運動するタイミング、その気分が無い	1
運動する意味が分からないし、習慣もない。	1
運動する機会、必要がない。	1
運動する気持ちがあるがやってない	1
運動する方法がわからない	2
運動より動いている	1
運動公園が近くにない為、東海村の笠松運動公園には年に数回行きます。	1
何をしたらよいかわからない	1
何をすれば良いのかわからない。30分以上出来るものが思いうかばない。	1
家事で動いている	1
機会がない	1
気がない	1
気がのらない	1
気持ちはあるが行動に移せない	1
足の痛みや立つことの負担がある	1
近くに運動する場所がない	1
継続できない	1
決めて運動はしていない	1
月1回野球をやっている	1
犬の散歩はするんですけどなかなか運動は出来ない	1
元々あまり運動したい気が少ない	1
現場の仕事なので運動しているのと同じ	1

問18 問17で3)と回答された方のみお答えください。運動しない理由は何ですか?「その他」の記入内容	
内容	件数
好きだけどもんどくさい	1
腰痛、腰部脊椎管狭窄症手術受ける	1
腰痛がある	1
仕事が運動の役目を担っているため	2
仕事が運動量が多いので	1
仕事が朝早くから夜遅くまでで運動するひまがない	1
仕事で1万歩弱歩いている	1
仕事でかなり歩くので10,000歩	1
仕事で一日中歩いているため	1
仕事で体を動かしているから	5
仕事を2つ掛け持ちしている為	1
仕事上時間が合わない	1
仕事上鮮魚市場に行くのでそのとき市場内を歩くようにしている	1
仕事の中自今運動していると思う。特に歩く事。	1
仕事量で補っている	1
市民農園で野菜作り	1
時間はあるが面倒くさい	2
自転車通勤、立ち仕事の為	1
手軽な運動はどんなのがよく又時間のやりくりがよくわからない	1
受験勉強中のため	1
習慣がないので運動をしない	1
習慣にならない	1
週2回位買い物30分のところ	1
小さい子供がいて時間をとれない	1
心臓なので入院しました	1
身体を動かすのが面倒	1
人に逢うのがいや	1
脊柱管狭窄症	1
前イヌと散歩していたが(イヌが)死の為今はやっていない	1
足が痛いのでしません	1
足の手術をしているため	1
続かない	2
孫の子守で時間が不規則	1
多すぎると不整脈が出る	1
体重が重くて動くのがおっくう	1
長続きしない	1
通勤時間が長いため	1
庭仕事や、犬との散歩でよしとしている	1
庭木の手入れ草取り等身体を動かしている	1
天気の良い日はほとんど庭仕事をしている	1
糖尿病の1型なので低血糖になりやすいから	1
働いているから	1
特に運動する意識はないが、週1, 2回の練習と月1, 2回のプレーはする。	1
特に理由はない	4
日々の生活で運動する習慣が身につけてない	1
入院手術前は犬の散歩ながら	1
妊娠中のため	2
農業しているので	2
農作業に多忙	1
畑仕事 外 1日うごいている	1
膝が悪い	1
膝関節症(外傷性関節炎)	1
必ずしも強制的に運動する必要はないと思っているため	1
必要と思わない	2
病院(通院)	1
分かっているが動かない これからします	1
平日は帰宅が遅く、休日は休養している	1

問18 問17で 3) と回答された方のみお答えください。運動しない理由は何ですか?「その他」の記入内容	
内容	件数
勉強と趣味に没頭していて時間が経つのを忘れて気づくと寝る時間になる。(時間が無いわけではない)	1
歩きまわる仕事をしている	1
歩とるからえーや	1
訪問リハに来る時だけ歩行訓練をしている	1
毎朝20分位(ウォーキング)	1
毎日の生活の中で階段の上り下りや犬の散歩(30分位)はしていますが特別運動をしている事はありません。主婦の仕事は毎日して休みはありません。	1
毎日腹筋など行っていたがその影響で腰を痛めたため	1
毎日歩きっぱなしの仕事なので	1
面倒	13
野菜畑	1
立ち仕事の為疲れて運動する気力なし	1
労働が運動と思って行ってます。	1

問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)「その他」の記入内容	
内容	件数
1～8の全て	1
アルバイト先	1
ゴルフプレー時	1
ゴルフ場	1
ゴルフ練習場	2
コンビニの駐車場	1
サイジョウ・ロビー	1
タクシー	1
バイト先	3
バイト先の飲食店	1
パチンコ屋	4
パチンコ屋等	1
ホテル内	1
ボランティアの場所	1
運動場	1
駅	3
駅をおりたとたんに狭い道の風上で吸い出すサラリーマンが多い。よけるのがむずかしい。	1
駅前	1
屋外	1
家のまわり	1
外出先	1
空港のターミナル	1
現場	1
娯楽施設	1
作業場	1
雑貨店で	1
自宅	1
自宅隣が工事中でその業者の方が吸う煙が流れてくる	1
自動車学校	1
実家	2
車中	18
集会所	1
塾に行くまでの路上	1
場所ではなく”人””個人”なのです。その個人がタバコを吸ってきたのでしょうか。口からタバコのにおいがして気持ち悪くなります。直接は言えませんがまんしてます。こういうエチケットには関心がないのでしょうか。残念です。	1
職場の入っているビル	1
親族の家	1
親族の家 実家の父	1
他人の車の中	1
知人の車	1
知人宅	2
駐車場	1
駐車場など	1
通学路	4
道(通学路)	1
道を歩いている時(歩きタバコ)	1
道端	1
道路	6
道路、バス停、友人宅など	1
畑	1
父の車	1
歩行中	2
歩道	1
歩道(歩いている時)	1
歩道・親類の家	1
歩道の喫煙スペース	1

問28 問27で 1), 2) と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？(複数回答可)「その他」の記入内容	
内容	件数
野球場	1
友人の家	10
友人の車	1
友達と会った時	1
有料老人ホーム	1
立ち話の時に気持ち悪くなったむせた	1
旅館 ホテル	1
路上	5



問33 問32で 2) と回答した方のみお答えください。健診を受けなかった理由は何ですか? 「その他」の記入内容	
内容	件数
11月末に受ける	1
1ヶ月に1回血圧の薬をもらいに行く、血液検査と診断をしてもらっている。	1
2～3年に一度検診を受けている	1
2か月に1度血液検査をしているので	1
2年前に人間ドックを受けたため	1
3ヶ月に度病院で検査をしている	1
かかりつけにしている病院でみてもらう為	1
このアンケートの後に健診予定だから	1
これから	1
たまたま日時が合わなかった	1
ホームドクターに診てもらっている	1
よくわかんない	1
医療機関	1
家を留守にした	1
海外にいて帰ってきたばかり。2年前に受けた。	1
学生だから	3
学生だから受ける機会がない	1
血圧が高いと言われ2ヶ月に1度位薬をもらっている	1
月に1回病院へ行っている	1
健診日に予定が入ってしまった	1
現在育児休暇の為	1
現在病気のため治療中	1
個人的に年1回かかりつけの病院で受けている	1
高血圧と中性脂肪で通院しており年1, 2度血液検査あり	1
高校生だから	1
腰痛と痔の持病があり待ち時間が長いと苦痛だから	1
子育て中で中々行けない	1
市の健診年内に予定している(病院で)	1
時間がない	1
自主管理にて病院で受診(定期的) 集団健診は2度手間になるから	1
社内でこれから12月10日に受ける	1
受けるつもりが忘れてしまった	5
受ける期間に家族が入院していたため	1
出産後だったので今年はず来年受けようと思った	1
職場で来年早々だからです	1
腎臓疾患で月に1度受診、そのたびに血液検査を行う。	1
正社員社会保険をぬけてしまったから	1
千葉県旭中央病院へ平成5年10月頃より通院中	1
体調がすぐれないとき医者にご相談し検査している。	1
退職後1年超、機会をのがした。今までは毎年受信済	1
通院しているから	4
定期的に往診を受けている	1
定期的に検査をしている(胃、大腸内視鏡等)	1
定期的に通院しているから	6
糖尿病で月1回通院、定期検査をおこなっている	1
入院していた	1
妊娠中のため	4
脳・胃 MRI 1年1回	1
病気治療中	1
複数の持病があり病院での治療中や定期検査を受けている(要観察)	1
平成27.11.27人間ドック予定	1
毎月医院へ行ってる。病犬を昼夜みてるので(2匹)	1
毎月健康診断しています	1
毎月内科に通っているから	1
毎年2回医者で健康診査、血液検査してます。	1
毎年受けてますが今年は今から受ける予定です。しかし、検査が苦痛の為つつい先延ばしになっています…	1

問33 問32で 2) と回答した方のみお答えください。健診を受けなかった理由は何ですか？「その他」の記入内容	
内容	件数
毎年受けるが 足骨折したため	1
毎年職場で行っているが、育休中のため受けていない。	1
毎年人間ドックを受けているが今年は申し込みを忘れました	1
未成年だから	1
無料受診券等があれば受けたいと思う	1
来月うける	1

問34 問32で1)と回答した方のみお答えください。健診を受けたのはどのような機会でしたか?「その他」の記入内容	
内容	件数
(かかりつけ医にて)頭痛がひどかった時、脳検査から腹部エコーまでいろいろやりましたので!	1
13年前より通院中(定期的)	1
1ヶ月に1回通院	1
2ヶ月1度JA病院で	1
2ヶ月に1回病院に行っている	1
かかりつけの医院	30
かかりつけの医院で1年に1回検診	1
かかりつけの病院で2カ月毎に採血し一年毎にMRIをしている	1
かかりつけの病院で手術前の健診	1
かかりつけの病院で不定期的に受診	1
かかりつけ医院(血圧)	1
かかりつけ医師の勧めで	1
かかりつけ定期健診	1
クリニック	5
バイト先で指示があり検診を行った	1
ひたちの中央クリニック	1
医師に勧められて	1
医者	3
医療機関	4
家庭医で内科、眼科、歯科で定期健診を受けている	1
救急でERに運ばれ血液検査	1
協会健保	1
近くの医院で	2
具合が悪かった為(高血圧)	1
栗田病院	1
血圧で通院している	1
血圧のくすりを服用中1カ月に1回病院行き(平均130/70)	1
月1回定期的に診察しているが気になる場所があったので部位の検査	1
月に1度かかりつけの医院に行っている	1
個人	1
個人でその時に受ける	1
個人病院	1
公務員二次試験で提出する為	1
高血圧、不整脈他で定期的に診察受けている	1
施設で行う健診	1
持病があるので定期的に行っている	1
持病定期健診担当医の指示	1
就職のため	1
就職活動に必要	1
出津医院	1
生活習慣病の糖尿病なので毎月診察に行くので	1
総合病院に通院中なので、全身の状態を常に検査している。	1
体調を崩し一週間入院の時	1
退職後の互助会の援助で健診(70歳まで行える)	1
通っているクリニックにて年2回の健診	1
通院している医院	6
通院している時に全面的に診察(年1回)	1
通院中の病院で(半年に一度)	1
定期的にかかりつけ病院で行ってます	1
定期的に検診を受けている	1
定期的に病院に行つて	1
定期的に病院に通院し検査している	1
特定医院に常にチェックして頂いてる。血液検査も3カ月に度。	1
日赤診査	1
乳がん検診	1
入院した時	4
妊娠時に産婦人科で	1

問34 問32で 1) と回答した方のみお答えください。健診を受けたのはどのような機会でしたか? 「その他」の記入内容	
内容	件数
年1回病院で健診を受けています	1
年に2回血液検査・血圧など係つけの医院で受診	1
年に2回病院にて検査	1
脳ドック	1
脳のCT、エコー、レントゲン	1
病院	27
病院に通院3~4カ月に血液検査している	1
病院に通院しているから	1
病院を変えた。先生が肺癌になり紹介証を書いてもらう	1
不整脈	1
平成8年に胃の手術をしてから半年に1回は受けています	1
毎月1回クリニックに行っている(血圧等の為)	1
毎月1回医療センターに係り付けている	1
毎月通院しているホームドクター	1
毎月病院で受診している	1
有料老人ホーム	1
予備校における健診	1
労働組合における健診	1

問39 あなたは、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の食生活で心がけていることがありますか？(複数回答可)「その他」の記入内容	
内容	件数
1つもない	1
1回の食事のバランスを大事にしている	1
あまりありません	1
あまりしていない	1
あまり気にしていない	1
あまり心がけていない	1
ウォーキング(ほぼ毎日、登山50日間/年実行)	1
オリーブ油をとり入れている(1日大匙杯位)	1
お酒は飲まない	1
お腹いっぱいになったら絶対食べれない体質。(食べるのが苦痛になる)	1
カルシウム、タンパク質を心がけている。	1
カロリーオーバーをしない様にしている。1日1800カロリー以内に心がけている。	1
きにしてない	1
ごはんを減らしている	1
サプリメント服用(ビタミン他)	1
していない	4
スイミングなどをしている	1
ストレスで食べることが楽しみになっているのでガマンは辛くて今考え中です。リバウンドでこの体重になりました。	1
ストレスをためない	1
ストレッチ	1
できるだけ運動も…心がけている	1
とくに気を付けている事は有りません	1
トランス脂肪酸、白砂糖、人工甘味料、農薬、化学肥料、除草剤、油等に気をつけている。	1
どれも現実には難しい	1
ない	5
なにもしていない	2
なるべく動こうとしている	1
なるべく同じ時間に食事をしてリズムを乱さないようにしている。	1
なるべく歩く	1
バランスのとれた食事	1
バランス良く食べる！	1
メタボじゃないからなにもしていない	1
メタボリックシンドローム予防のためには心がけていることはない	1
ゆっくり食べるように(よくかんで)している	1
よくかんで食べることを心がけている	1
ワカメを食べる。穀物をなるべく食べない。	1
運動、ウォーキングをする事を心がけている	1
運動する	10
運動するようにしている	3
運動をしている 毎日8000歩のジョギング	1
運動を少しでもする様にしている。	1
運動を毎日するよう心がける	1
塩分・脂肪・糖分をとりすぎないようにしていますが？	1
何がいけないことかは理解しているが我慢できず食べてしまう	1
何もしていない	4
何も考えない	1
解ってはいるけど余り意識をして食べていない	1
学生です。メタボリックシンドローム考えたことありません。	1
間食しないようにしています	1
間食をあまりしない	1
間食をしない	1
間食をなるべくしないようにしている	1
間食をひかえている	1
間食を抑える	1
関係ないと思う。その人の体質、昨年健康診で初めて85.5	1
気が向いたときに食事調整している。(野菜や量を抑えるなど)	1

問39 あなたは、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の食生活で心がけていることがありますか？(複数回答可)「その他」の記入内容	
内容	件数
気にしたことはない	1
気にしていない	5
規則正しい食生活	1
筋トレをして基礎代謝量を増やし、又、有酸素運動を積極的に行っています。	1
健診でいつもやせを指摘されるのでほとんど気にしていません。	1
考えていない	2
今の所気にしていない	1
今は考えていない	1
治療を受けている	1
主食、主菜、副菜3つそろえて食べるようにすること。ウォーキングを週の半分以上30分～40分は実践するように心がけている。	1
酒は飲まない	3
酒を飲みたいと思わないし、タバコは体が受け付けない！	1
常に体重計に乗り50kgを維持する事にしている	1
食べる順番、野菜から先に食べる。なるべく精製されていないものを選ぶ。	1
食事のバランス	1
食事の時間	1
食事はまず野菜を食べてからごはんを食べる	1
食事制限(1600カロリー、食塩6gタンパク等)	1
心がけていない	1
心がけていることは特にない	1
深夜に食べないようにしている	1
親が作るものを食べている	1
多くの種類の食品をとることを心がけている	1
太りたくないと思っている	1
体重測定(毎日)を実施している。又室内でできる腹筋、スクワットストレッチ等毎日30分実施しています。又ウォーキング(早歩き)も毎日30分実施しています。	1
対象外 やせている	1
適度な運動をするよう心がけています	1
糖質をとらない	1
糖尿病である	1
特にしていない	3
特にない	24
特に意識していない	1
特に何もしていない	5
特に何も心がけていない	1
特に気にしていない	3
特別なことはしていない	1
肉より魚を多く食べる様にしている	1
日常生活を送る中での運動等	1
毎日1時間のウォーキングをしている	1
野菜から食べ始めるようにしている	1
野菜を多く食べるようにして、他の食品も取りすぎ失敗したので全てを少しずつ食べるように最近改善しています。	1
夕食を早めにしていきます(早い時間19時前)	1
予防・改善ではないが毎日野菜は食べるようにしている	1

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
「ウォーキングの推進」や「ヘルスロードの指定」を県が行っているという事ですが、全く知りませんでした。広まっていません。多分周囲の人間も知らないと思います。
「ヘルスロード」は知りませんでした。皆の目の届きやすい場所にコースの場所を書いた紙を張るのはいかがでしょう。
「ヘルスロード」を近くに作ってほしい。市報などで場所を知らせて下さい。
「健康づくり」というアンケートをするのであれば、放射能に関する質問もしたほうがよいのではないのでしょうか。例：放射能を気にして食品を買っている。食べている。など
18歳以下の医療費の無料化を実施してもらいたいです。
1週間のファスティングを年に数回行っている。毎日水シャワーを浴びている。体に悪い食品をなるべく摂取しないようにしている。良質の水分を1日2ℓくらい飲む。
1人での運動を30分以上続けるという事は中々根性がなく出来ないし、パートをしているので講座なども参加出来ず内臓脂肪の蓄積が心配である。何か良い方法はないのでしょうか。
2007. 5・9筑波メディカルセンター病院木村操医師による脳髄膜腫手術にて後遺症右下肢機能障害3級となり歩行が困難となり車いすを必要となりました。手術前は歩行は健康でした。
3～4日/週ジョギング(10km)を実施しています。
30才の頃歯科医と衛生士の方に歯のみがき方を教わりました。医者が「このままのみがき方を守ったら80才になっても全部自分の歯が残りますよ」と言いました。今歯は全部残っています。食事は何でもおいしく食べられます。あの時のアドバイスはありがたいことだと思っています。
30代から多くのがん検診を受けることができる援助をして頂けると助かります
3度の食事、はら8分、酒はほどほど明日の力
40歳を過ぎてからのがん検診を増やしてほしい。検診料は多少かかっても良いので2、3年に1度等定期的に。
5年前に(脳梗塞)になりました。軽かったので14日入院していました。今は3か月ごとにメモリア病院に行っています。
73才であるが散歩すること。地域の人々との交流をしている。
あらゆるところに運動施設を作り、子供だけでなく大人からお年寄りまでも楽しめるようにする。水戸など人が多く集まる場所にスポッチャのついているラウンドワンを作ると絶対に運動不足解消できる。
アンケートも大事ですが、市町村の健康に対する取組を充実させてもらいたいです。
アンケート結果を送って下さいませ
いい医療機関が分からない。どこの病院も急しくて1時間待って5分で終わる。
いわし食べたいです。健康のために、お金あれば青い色食いたい。
ウォーキング(1時間30分位)徒歩で20分(片道1Km)買い物したり歩くようにしています
ウォーキングコースの整備が必要と思います。近隣には無い。地域ぐるみでラジオ体操が出来るよう環境整備をしてほしい。
ウォーキングする時間は朝早くよりも午前10:00～午後2:00くらいがよいと思います
ガン検診などの健診をしたいと思うのですが、お金がないためできません。全部無料で健診が出来れば良いと思う。
くよくよせず前向きに生きることに心掛けている。
グランドゴルフをして体力をつけています。食べ物にも気を配っています。
こども達が安全に思い切り遊べる場所(公園など)があるとよいと思います。
この一年ほどジョギングする習慣を身に付け、健康づくりに対する意識が高まったように感じます。昨年は10kgほどの減量に成功し、現在も体系を維持しています。運動する習慣を身に付け、健康的な体を一度でも経験すれば運動の大切さや、食品への意識が高まるという事をいろんな人に知ってもらおうような広告がもっと必要と思います。
この年になるまで風邪をひいた記憶はありません。入院したこともありません。健康づくりのテーマですが、食物、普段の生活、スポーツそんなこと関係ないと思われま。検診の基準さえコロコロ変わる、結局自分の体は自分で守るしかないと思います。
この年齢(67才)になって健康の大切さを実感しています。県の保健福祉部様からの調査票を記入しながら食生活習慣等自分の体について自分はこれでよいのだろうか？と心配しながら記入しました。いつも忘れてはっとすることが多く自分でも気をつけて生活してゆきたいと思っております。これからも健康についてのPRや活動を期待しています。
これでも健康です
これと決まった運動はしてないが毎日自動車整備工場を行っているので1日2000歩位作業で歩いていると思います。以上です。大変ありがとうございました。宜しくお願いします。
ジムの無料開放

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
シルバーリハビリ体操等市町村で行う運動教室には積極的に参加申し込みをして楽しんでいる。健康教室等は春、秋コースどちらかを選ぶようになっているが両方とも受けられたら良いのと思っています。毎年受けている人間ドックですが毎年心配がなかったので「この一年ぐらい」と考え受けていませんでしたが急に不安になりました。
ストレスをためないような生活をしたい
ストレスをためないように食事は塩分をひかえ野菜肉何でも食べるように。定期的に運動を(ジョギング)心がけています。定期的に健診を実施。
ストレスをためないよう心がけています。中国産の物は買わないようにしています。
ストレスを溜めると体に良くないので、なるべくプラス思考で考えるようにしています。腹八分目を守っていきたいです。
スポーツジムに行ったほうが良い
たのしくわかりやすいメルマガがあればよい
タバコの全面廃止(ストレス・体調が悪くなる)
タバコも酒もやめたいがやめられない!
たばこをなくしてほしい。もう少し緑を増やしたほうが良いと思う。排気ガスが酷い時がある。
テレビや雑誌等で健康に関する情報が昨今過多気味に思います。つつい気になってしまいます。上手にそれらの情報に付き合い「正しい適切な情報」をどこからどのように手に入れたらいいのでしょうか。なにが体に良い食品なのか?どのくらい食事量が必要か?食生活が大切だと思うのでそのような専門の方のお話が手軽に聞ける施設とかがあれば利用したい。
なるべく野菜をたくさん取る様にし、油分を控えめにし、間食をなるべく少しにして健康に気をつけるようにしている。
ネットで回答できるといいですね
バランスの良い食事をする事。飲酒・喫煙をしない。糖分や塩分のとりすぎに注意することは大切だと思った。
バランスよく食生活を保つようにする。
ベビーカーで散歩することがほとんどなので、車や自転車等と別に歩ける道(散歩用の道)があると子供連れでも安心して歩く事ができるかなと思います。子供連れでも検診や病院に行きやすくなると思います(おむつ替えシート付トイレがある等)
ヘルスロードがどこに設定されているのかわかりません。通勤を自転車(25分片道)にしていますが、最近帰りに半分ほど(徒歩30~40分)歩くようにしています。1日の歩数を自転車+歩きで1万歩になるようにしています。
ヘルスロードがどんな場所にあるかわからないのですが、景色が良い場所にあるなら行ってみたいです。(意欲をひきたてる要素が大切だと思います)
ヘルスロードが住居の近くになので車で20分位の所へ毎日通っています。もっとヘルスロードがたくさんあるといいと思う。農道の様なところでも車が進入してきて安全に歩行できない。
ヘルスロードというものが出てきましたが、県内に安全にウォーキング等ができる道路が整っていると、もっと運動しやすくなると思います。
ヘルスロードについて、場所など詳しく知りたい(広報誌などでもっとPRしてほしい)
ヘルスロードについて知りたい
ヘルスロードのコースはどこなのか周知してほしい
ボランティアや地域の為に役立つことを実践する事が心身の健康にもつながっていると思う。孤立しないで友人や家族と常に話ができる事も大切。自分に合った運動を仲間と続けていければ良いと思う。
まだ健康診断の結果がきてない
まもなく72才になる一人身のものです。最近体調が悪く近所に相談する人もなく不安な毎日を過ごしています。定期的に介護訪問する人はいないのでしょうか。
みんなが健康になる様に子供から大人まで楽しめるイベントがあるといいと思います。
みんな元気がいちばん!無料の健診の種類を増やしてほしいです。
メタボの為に血液検査だけではなく、他の内臓の血液検査も受けたい(ガン、アレルギー)
メタボリックシンドロームと診断でしたが、今年の夏朝早起きして毎朝5:00~家庭菜園2時間位土にふれ汗を流し気持ちが良くストレスもなく内臓脂肪異常無しとなりました。毎日が楽しく暮らしています。※運動・良い汗でしょうか?
メタボリックシンドロームの言葉は知っていましたが自分には関係ないと思っていました。健康診断で血糖値が少々上がってきているし内臓脂肪も高めなので今回の調査で食生活の見直しをしなければと気が付きました。ありがとうございます。



最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
もっと市にスポーツ施設(スポーツジムの様なトレーニング施設)をつくってほしい。そして市民が利用しやすい金額(2時間で500円など)で利用できるようにしてほしい。(東京都では区ごとにそういった施設があり内容も充実している様に思う)またそういった施設内でヨガなどできるスペースをつくって手軽に運動ができる環境をぜひ作っていただきたい。すでにあるのかもしれないがあまり認知されていない様に思うしもっと内容を充実してほしい。
もっと数多く公共機関を通じて安価で健康体操のような事を教えてほしい。自分で(年をとっても)歩いて又は自転車で行けるくらいの近い場所に欲しい。
よくかんで食べる。いろいろな食品をとる。皆と楽しくおしゃべりをしたり運動をする。
ラジオ体操
ラジオ体操は毎日やるようにしている
ワーク・ライフ・バランスという言葉だけは広く言われていますが、結局仕事の多さ忙しさは何も変わらず、時間がない世の中だと、健康のために運動をする事等は出来ないと思います。
安心して(車の被害や、変質者の心配がない)夜間でも散歩できる場所があればうれしいです。
安心して運動できる場が少ない
安全なサイクリングロードを増やしてほしい。
安全にできるウォーキングコースがほしい(道幅が狭く不安)
安全に歩ける歩道が整備されていればもっと歩いたり走ったりできると思うのですが、県道であつてもうちの周りは歩道がありません。県庁の周辺ばかり整備されていてうらやましい限りです。不平等です。県民全てに健康づくりができる環境を整えるべきではないのですか？県は何をしているのですか？きちんと仕事をしてください。
以前職場の近くのかかりつけの歯医者がありました。退職後、入れ歯が欠けたのでこの際歩いて行けるかかりつけの歯医者をつくろうと家に最も近いホワイト歯医者に行ったがスペアを作れと言われ作ったが使い物にならない調整できない入れ歯をつくり欠けた入れ歯は仮と称してかけた歯を1つ瀬戸物から樹脂製にして入れ替えたが本当にヒドイ修理でかかりつけを探す気がなくなり歯はほったらかしである。
意図が違いますが、私の住んでいるつくばみらい市には総合病院が無いので、不便、不安です。体調が悪いのに自分で運転して、守谷市やつくば市の病院へ行かなくてははいけない。それは、これから高齢にもなるし、とても問題だと思えます。
胃カメラや内視鏡も市の健診で受けられるようにしてほしいです。(毎年でなくて3年か5年に1度、一定年齢以上が受診できるように)子宮がんも体がんの項目を追加してほしいです。
胃がん検診について。段々年をとってくるとバリウムを飲んで機械に乗るのが、体を支えるのに体力が必要でとても苦痛です。一考をお願い致します。特に膝が悪いので回転するのが大変です。
医療機関や保健・健康センター、あるいは市役所内で気軽に相談できるコーナーがあると便利ではないか。
医療費が高額になってきている
医療費の高騰を何とかならないかと思えます
一日一食での生活が長期的に見て健康にどのような影響があるか知りたいです。
一般的な家事、周辺の清掃、家の前の道路の草むしり清掃等常々身体を使い清潔にしている事。特別運動をしなくても充分エネルギーを使っていると思います。お金も使わなくて済むと思う。税金をあまり使わないことを考えること。
茨城は車社会でほとんど歩く事はありません。家の周りを歩こうにも、田舎だと暗くちょっと気が引けます。田舎でも千波湖みたいに明るい場所があれば良いのですが。
茨城県には医師が少ないので対策いただきたい。県北に中核となる総合病院が少ないので日立と勝田の間に1つくらい必要だと思えます。
茨城県の医療は他県に比べ遅れていると思います。少しでも良くなればいいなあと感じます。
茨城県内全域にスポーツジムを増設してほしい
雨天時以外はほぼ毎日ウォーキングを実施しているが適格なウォーキングの指導を受けた事がない指導者不足を感じている
運転しないで、バスや歩行で行動しています。市の健康教室等、バスがあればいいです！
運動(グラウンドゴルフ)を毎週行っている
運動すること
運動する施設をもっと増やしてほしい。あるかもしれないが、どこにあるかよく分からない。公的・民間問わずマップがあるとよい。
運動とバランスが良い食事かなと思っています。野菜が充分に取りにくい(特に青い物)
運動の必要性を感じています。受験が終わったら歩いたり運動をしていきたいと思っています。
運動はしたほうがいい！
運動は大切だと思います。

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
運動をしたほうが良いとかねてから思っているが続かない2年前に公的機関で教室に通った(週1回)がその時は休まず受けた。その後、やれていない。
運動をしている
運動をします！！
運動をする事
運動不足解消のために走ろうと思っていますが、千波湖のような走る場所がないため走っていません。だから、そのような所があればいいなと思っています。
塩分控えめ、運動、ストレスをためない、人と接触=会話
何か目的があると健康管理をするのだが、達成してしまうと続かないのです。3年ごとにダイエットのためウォーキング(3か月)と食事療法をして体重を10kg減らします。元の体重に戻します。いつもリバウンドを繰り返す毎日です。どうしたらいいでしょうか？(長続きするには)
何事も日々の調整、モノをいう
家庭菜園で(約200㎡)有機・無農薬で野菜作りに専念しています。失敗を重ね乍らも楽しんでます。家庭菜園での野菜づくり等で家の中にばかりいない生活が良いと思います。
河内の医者がよく分からないので、かかるときは他へ行っている。健康はきづかっているが、子供が小さいので睡眠は十分でないし、なかなか自分の為の時間が取れない。
河内町はヘルスロードがあるか不明ですが、あったとしても基本夜は真暗なので防犯上こわくて歩けなそうです。おとなりの龍ヶ崎のジムが割引で使えるとかああれば違うかも。
過食に気をつけ野菜を多めにとる食生活を心がけている。歩くこと運動をすること。衛生面に気をつけこまめに掃除をする。
我が家の健康づくりの源はお灸と漢方薬です。特に勉強した訳ではないのですが、人との係わりの中で頂いた木や葉っぱ本で読んだものを試したりしているうちに不思議に治ってしまったりして自分でもびっくりしています。副作用もなくすぐ良くなるので安心です。東京に暮らしている息子からは咳が止まらないとか手に湿疹が出たとかと相談されすぐに葉っぱを送ってやり良くなったと報告がありました。今は潮来に住んでいる次男の腎臓の働きをよくしてやろうと頑張っている所です。家族を元気にしてやるのが生きがいとしています。
絵心がある訳でもないのに絵を書いています。職は病気を変えます。食は体調を変えます。腹6分目心掛けています。
各地域ごとに健康教室を立ち上げてくれラジオ体操シルバー体操を中心に実施しているが参加者が少ないのが問題である。歩いて行ける施設があれば良いと思う。空き家が多いので利用するとよい。行政がもっと働きかけがあっても良いのではないのでしょうか。
間食はなるべくしないよう心がけている
奇しくも市の健康推進課から9月に無作為に抽出され指導により、3kg減量に挑戦中です。しかし約2か月少々で達成し、自分の目標を後4kg減に自己との挑戦に取り組んでいる最中です。
気軽に運動ができるような環境があれば、仕事をしながらでも好きなことができると思う。
気軽に利用できる運動施設を増やしてほしい。河内町には一つもない。
規則正しい生活を心掛けています
規則正しい毎日を生きていける様にしています
規則正しく生活するように心掛けています。
業務に追われ食生活の乱れはある。通勤に片道2Hr掛かりなかなか厳しい。規則正しい生活に戻すには定年まで難しいと思われる。
極限までお腹がすくまで何も食べないこと。食べるのを我慢する忍耐強さを身につけること。(一週間に1食しか食べない日をつくってどこが極限かを予め知っておくこと)
近い将来寝たきり老人にならないために、今から心掛けて生活していきたいと考えております。運動も、県を挙げて取り組んでいただきたいです。通院や多量の薬で治すのでなく認知症、骨折なども体を動かすことで改善すると思えます。★最近、多量の薬を出す病院が多く通院も悩みます。
近くにカーブスみたいに30分位の運動ができるトレーナーのいる所があるといいなと思います。家の近くの道路では歩道が狭く散歩がこわくてできません。
近くにスポーツが出来る施設がない
近くにスポーツジムが欲しいです。歩くのも街灯がなくて暗いです。
近くにヨガ教室があればいいないつも思っております
具体的に行動はしていないが趣味にゴルフをして居る。月一コースを回る
経済的に大変なのでなるべく食事に気をつけている。運動不足なのは分かっているが家の中で体を動かすようにしている。
血圧が高いため月1回病院に通院している。運動しなければと思うが、ひざの痛みがためになかなか運動できずにいます。食事はなるべく塩分をひかえめに心がけています。(病院の指導により)

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
健康づくりとは別かもしれませんが、3Dマンモグラフィを使った市の乳がん検診を行うようにしてほしい。今のマンモグラフィでは痛いうえに小さながんは発見できないと思うので早く3Dマンモグラフィ検診を開始してほしい。
健康づくりにはいろいろありますが食物(体中に入る物)が大事だと思う。添加物が入っているものや中国産物は気が付けば摂取しないようにしている。タバコは良くないと思う。喫煙スペースをもっと減らして喫煙できるように仕向けができればいいですが。
健康づくりに興味のない人に対する支援があるといいなと思ってます。
健康づくりの為に日常生活で〇〇の時には(何てかとかの早期症状の時に)大急処置をするのに〇〇を食べたり、〇〇を飲んだりしたら良いという小冊子があるとよい。例えば、落ち込んでいたら紅茶を飲んでみるのも良いとか元気になるのにオレンジジュースとかなど。
健康づくりの基本は食生活だと思う。母の影響で冷凍食品やレトルトをほとんど食べず、基本手作りのもので育った私は体調不良を経験したことがないからです。
健康づくりパスポートみたいなものを作ってポイントを貯めていく、ある程度ポイントがたまったら健康器具とかヘルシー料理機械とか、食べ物飲み物とかに交換できるのを作っては？月に1回市役所メインで運動する場を提供し、そこに来た人にスタンプを押す感じで。もうやるかもしれませんが。
健康づくりは気にはしています。運動は職業上ジョギング筋トレなどその他いろいろやっています。
健康づくり維持のためには自身の健康状態を日常の状況感覚等による良否だけでなく、最新の診断方法によるデータ等で知ることも重要である。その場合診断方法(機器)が古く高齢者に取って負担が高く困難に感じる場合がある(胃検診のX線等)。負担軽減する設備への改善を望みたい。
健康でいるのは1日3食規則正しい生活ができていからこそいられるのだと思います。
健康で居る事が良いと思います。
健康については年齢的にも色々考える事はあるが、実際に健康づくりについての具体的行動をしていないので、自宅でも気軽にできるものを紹介して頂ければと思います。
健康になるために何かしたい、スポーツ。
健康には関心があるのですが、食品一つとっても逆説だったりいろいろな情報が出回っていて、何を信用してよいのか自己判断をしなければなりません。
健康に対する意見ではありませんが、背骨が変形し歩くのに足が重くて上半身が重心をとるのに背中全体が苦しくなります。医師は加齢からと言われました。足の筋肉が衰えると歩けなくなると言われましたので毎日自転車で一時間自転車と一緒に30分程歩いています。自転車や車での移動は苦になりません。
健康のため運動をしなければならないとは頭では分かっているのですが、中々実行できずにいます。週2回のフラダンス程度では体を動かす機会がない今日この頃です。
健康の為に働く、健康の為にウォーキングする。暴飲暴食はしない。
健康は自分で守るように心掛けています
健康を維持さす為(市民・県民)健康診断等の費用は負担し全員に受けさす法令を作れば如何かと思えます。(費用的に余裕のない人もいる筈)
健康を維持するためには適度な上記のような運動が必要と考え実施しています。
健康を気にしてストレスをためるのがすごいムジユン。自然にガマンすることなくベストに近い生活が出来たら…理想ですね。個々の体調、精神状態にあわせた健康づくりが大切だと思います。マニュアルは参考になりますが、義務と感じたらストレス感じます。
健康作りの実行継続は回りの家族の応援と協力がないと難しいです。
健康手帳のようなもののデザインを持ちたくなるようなものにする。おくすり手帳のように結果がシールになっていて貼れるようにしてはどうか。Webなどで自分のまとまった期間の結果が見えるようにしてはどうか。スマホ用のアプリを開発してはどうか。
健康寿命は普段の心構えと健康管理が大切、しかし一方でもって生まれたものもある気がしてならない。毎晩大酒を飲んでも長生きする人もいる。
健康診断はなかなか個人では行く機会がないので学校や会社で受けさせるようにすればいいと思います。
健康診断を受けたいとすごく思う様に最近すごく思う様になりました。職場で費用を持ってくれないのでそういう人たちへの県の対応をして頂き健康診断の費用の負担を軽減して頂ければと思います。
健康診断を無料でしたい。もっと補助してほしい。
健康増進を目的とした施設を充実してほしい
健康的に生活することを心がけてもなかなか実行することができないと思います。まずは、企画とかを立てて頂けるとありがたいと思います。例えば月に1度のウォーキング会とかヨガとかまずはストレッチから簡単に始めるのはいかがですか？
健診で病気を早く見つけて薬を飲み始めても生活習慣を改める指導コースがセットでないので薬を飲んでるから大丈夫と思っている人が多いので、健診に少し疑問を感じます。

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
健診後の技師の読み取りが不十分、力不足ではないのか？(医者)
検診が土日であればもっと受けたい
検診は料金が高くてなかなか受けられません。市・町村でやっている検診は安くはなっているが日程があまりなく混んでいるので、子供のお迎えや仕事等でなかなか行けない。定期的に検診を受けている人は時間もお金にも余裕がある人だと思う。人間ドックなんかとてもじゃないけど受けられません。
県東地区は田舎で頼れる病院がないので、整備して欲しい。・北浦の堤防沿いを散歩したいと思うが車を止められないのでそれ向けのパーキングが出来たら嬉しい。貸自転車もいいですね。・家族が月曜日休みの為公共の体育館が常に使えません。月曜を隔週でも使えるようにして欲しいです。
県民のと言うよりも各自治体の保健師のヘルスリテラシーを上げることが必要。やる気がない職員多し。
県民運動としての「健康づくり」推進大賛成です！保育園や学校など保護者対象(大人向け)にアプローチしていったら良いと思います。出来る限り協力します。
現在ジムに通い運動をしていますが、近くに市で行っているものがあればいいなと思います。ウォーキングイベントも以前参加して時に楽しかったのもう少し回数が増えれば出られる会があるかも…と思います。
現在パート勤務中です。健康には大変関心がありますし、運動もしたいと考えてますが、なかなか時間がないと理由でできていません。夕方6時頃より定期的に運動に参加できる催しを企画して頂ければたいへんうれしいと考えます。
現在腎臓内科を受診しています。突然今年になって腎臓の機能が落ちてしまいました。(これまでに腎臓の機能が落ちていると言われたことなどありませんでした)職場の健康診断ではクレアチニンという検査項目は入っていません。腎臓の機能が落ちると回復しませんと医者から告げられショックを受け落ち込みました。今はこれ以上落とさないよう(10%まで落ちると透析が必要だそうです)できるだけ水分を多く採るようにし、塩分を控えることを心掛けています。
現在前立腺がんの治療中なので、〇〇〇ありました。
現在体に悪い所はないが年令だけに塩分控えめと足腰のために歩くようにしている
湖畔周辺3週ぐらいウォーキングしてます。
公共の施設で大学(スポーツ学)とタイアップして一部の地域だけではなく広く教室を開講してほしい。どうしてもつくばに片寄りがちだと思います。
厚生年金の大半を住宅ローンの支払いで質の良い食事をしたいが、生きるのに精一杯や。以前はウォーキングもやったが1年前独居老人になり、1人で歩いても楽しくもない。各種イベント案内あるが、こっちら行かねばならぬのでおっくーや。独居者位には出向いて勧誘するくらいの姿勢が欲しいものだ。独居老人のつぶやきか？
好き嫌いが無いのでなんでも食べられるのでありがたいと思っている。いきいき健康体操は週1回、水泳は週3回必ずやっています。友人から誘われる食事会にはすすんで出ています。
行事、イベントがあることは良いことだと思います。ですが、そもそもあっても「そこまで行けない」という事で行かない方も多いのでは、車、公共交通がないのにどうって行けと？という事が茨城は多々あります。
高齢者に対する活動はよく目にするが、若年に対しての活動はいっさい聞いたことない。
国・県・市税金を取りすぎで健康づくりにさなお金を使えない年寄りの人が多いと思うけどいかがでしょう
国保加入しているが少しばかりのかぜ症状があっても医者へ行く時間がなく市販薬で対応している。今の所特に気になることもない。
今は肺以上の為10年位病院に定期的にかかっています。あとは異常見えません。
今回初めて知った「ヘルスロード」が家の近くにあるのなら利用したい。散歩(ウォーキング)をするのも車を気にしながら歩いているし、ひとりで歩くには普通の道ではこわい。
今後も住民健診を受けたいと思います
今実践している事。早朝散歩AM6:00~7:00コップに水2杯飲んでから出発4Km歩く。コーヒーは1日1回飲む。食事は1日3回軽くいただく。趣味を40年位続けて楽しむ(音楽演奏ジャズ)
今年初めて地域の健康まつりに参加しました。良い企画だったのですが、印刷物の多さ(予告であったり現地で頂くもの)にビックリ、ムダが多かったです。
催促の手紙が早すぎると思います
最近ジムに通い始めて(近くにヘルスロードなどが無い)運動や筋力トレーニングを習慣にすると、身体の調子だけでなく心にも良い影響があるんだと初めて実感しました。それまで私は運動が不得意で、子供の頃体育で嫌な思いをして苦手になったので学校の体育はどんな子でも運動が好きになるように指導してくれたら大人になってからの運動の取り入れ方が変わってくるのではと思いました。
最近血圧が高くなり、気になってはいるが、特に何もしていない。

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
最近自宅近くのクリニックのDrと友人の栄養士と一緒に話をさせていただく機会があり、その時にDrが私は糖尿病の治療は運動ではなく食事だと思っていると話していました。私は、甘いものが大好きでたくさん食べてしまうので、A1cがいつも少し高めなので、甘いものは少しがまんしないと思いつつもなかなか…な現実です。
最近夫が認知症にかかっています。私の言うことは聞かないし他人の言うことも聞きません。本人に上手に知らせる方法があったらいいと思うのですが本人が納得しません。自分は認知症などと思いません。本人が自覚してもっと気をつけて皆に迷惑がかからないようにと思っています。ちなみに夫73才
坂東市に住む30代の主婦です。総合病院がないので子供が急な熱を出した時など困っています。市の健診も近隣の病院に予約をしないといけないうので困っています。(医療クーポン使用の検診)※坂東市内の病院で使えない場合が多いため
昨年インフルエンザに家族でかかってしまいました。毎年予防接種はうけていますが、感染力も強く、周りの方の話を聞くと接種費用が高く受けられない方も沢山いました。副作用などで受けられない方々もいらっしゃると思いますが、もう少し手厚い助成を考えて頂けたらと願っています。よろしくお願い致します。
桜川市における医療機関(信頼出来る)がなく近隣のつくば市の医院にかかっておりますので早急に対応していただきたい。
仕事が不規則なので難しいです
仕事で歩くんですが(1万歩位)それはウォーキングとは関係しますか？よろしくです。あと、39才ですがすぐ腰が痛くなります。
仕事時間が長すぎて休養が精一杯
子供の頃から小魚を食べていたので78才になった今でも今年初めて1本だけ入歯を入れてあとは自分の歯で毎日おいしく食事をしています。
市、県主催の集団検診、ガン検診の希望日の優先度を中若年層(20~40代)の女性に与えるようにすべき！70才以上の暇なご婦人は後回しでOK。また、子供を持っているご婦人を最優先に考える市政、県政を期待します。老人には最低限で可。茨城県は魅力の無い県でワースト1であり、ぜひ「子育てに魅力のある県」に変身させる市政、県政をお願いします。
市で行っている健診で人間ドックと脳ドックと一緒にやれる(補助付き)ようになれば良いな。
市で行ってる健康づくりに参加したいと思っているが、その方法がわからない。又、1人で初めて参加するのは勇気がいります。勝手な事とは思いますが、声掛けをしてくれたら有難いですね。
市に無料の運動施設を造って欲しい
市の健康診断(ミニドック)を3年前まで受けていたが、メタボの人は市役所に結果を取り行かなくなったため健康診断を受けなくなった！！
市の指導により生活習慣改善に取り組んでいる所です
市営のトレーニングルームが短くにあると良いと思います。
市町村で健康体操など多く取り入れてほしいです。
市町村で体力づくり。運動を安くできるようにしてもらいたい。お金を払ってやっていたが、どこも高く長く続けられなかったから！
市町村の健康診断をもっと広く行うべきである。
市内に病院が少ないので、不便で不安。皮膚科、耳鼻科、産科、眼科など全般的に専門医が不足。医師が患者の身になり話をよく聞き的確な問診や生活上のアドバイスをしてくれる様希望。アンケートも良いが県民の健康増進の為の具体的な対策運動を推進して頂きたい。
私(77才母)は夫(82才)孫(28才男)と3人で農業をしています。作物はねぎとハウレン草です。朝8時より夕方5時まで作付や出荷をしております。1日中仕事で動いていますので、散歩や運動をする時間はありませんが体を動かしているため気分もいいし働くことがとても楽しい毎日です。合間に食事の支度や洗濯をしています。
私の個人的な意見ですが、医療機関(歯科)にかかるお金も安くありません。医師にしっかり見てもらうので、それなりにお金がかかるのも分かりますが、私は家族を優先してしまいます。もう少し安ければ、医療機関にちゃんと見てもらいたいとは思っています。
私の住んでいる地域では健康に関する取組が何らされていない状況です。健康体操でもウォーキングでも近所ぐるみで行えればと思います。
私は16才までは体が弱く3ヶ月に1度へんとうせんをわずらっていましたが、自己治癒力を信じて薬の使用をやめたところ、以後は健康になり現在まで47年間薬を飲んでいません。
私は6分野6冊の本を平行読みしていて、「生活・健康」分野の本も含まれます。健康、病気、老い等についての勉強が役立っていると思います。しかし、医者の前で自分の病名を口にしたりして苦笑されています。喜寿を過ぎて健康を気にするのはおかしいとも思います。
私は8人家族です。86才から1才までいます。孫にかこまれて毎日にぎやかに生活して楽しいです。幸せな生活が健康につながっていると思います。

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
私はコレステロール値が高いが母も高いので遺伝だと病院には行かず食事に気をつけて生活しています。それが良いのか悪いのかもわからず今に至っております。
私はこれまで2度手術を受けた事があります。それに伴い色々の検査を受けました。特に16年前に胃がんの手術を受け胃を2/3切除しました。その為現状でも消化不良を起こしやすく特に御飯は柔らかく炊いて食べてパン食やうどん、麺類は消化不良を起こしやすいのでほとんど食べません。ですが、できるだけ多くの種類の食物をとるようにしています。昔は野菜が好きでなくあまり食べませんでした。嫌いな食物でも体に良いものは食べるように心掛けています。このアンケートを提出しますが、私のアンケートに対する指導をください。適切なアドバイスをして頂ければと希望します。よろしく願います。
私はパーキンソン病です。毎日大量の薬を服用しております。今はただJPS細胞の推進を願うばかりです。
私は好き嫌いが多いため手軽にサプリメントなどがあればうれしいです。
私は歯石がつきやすい歯のようで、2ヶ月ごとに定期検診を受けています。健康は口の中からだと思うので常に気をつけたいです。
私は若い時から酒は全く飲めませんでした。煙草は好きで平成2年9月突然心筋梗塞で倒れ入院、その時から煙草は止め退職しそれ以来近くの病院に現在も通院、薬を続けています。同薬ですが医師のアドバイスを守り現在は少々の野菜を作ったり植木苗の育成等で楽しい日々を過ごして居ります。
私は朝ラジオ体操をしてから毎日散歩に出ます。ただ歩かないで同じ歩数で40分位歩いています。お陰様でかぜをひきません。ありがたいとおもっています。
私は年に3回定期的に歯の健康のため行っています。そして現在でも1本も欠けていません。鹿野先生もビックリしています。これからも健康を保って行きたいと思えます。
歯の健康に関してですが、歯磨き粉を歯石等が毎日使っていると歯石等が除去する様な物を使用している。
歯の健康をもっと大切にしていきたい。出来るだけガン検診も受ける様にしていきたい。認知症にならないように脳の鍛錬に努めていきたい。
歯科の定期健診(1回1年)の連絡が数年毎になくなってから歯科検診に行かなくなった。
歯磨き10分は長いので行っていませんが食後毎回3回磨いている。肉類は脂身をなるべく取っています。酢を料理に多く使います。
歯磨きは朝夕2回3分間を目安に片足で磨いていますが28本あり、80才まで20本を目標にしています。
時々の運動
自個意識
自宅より徒歩圏内で健康増進の為の食事指導、料理実習、認知症予防体操などが受けられると良いです。
自分でもがんばっているのですが、なかなかばかなもんで思うように行きません。でもがんばっています。
自分の健康には常に気をくばり町の保健センターでの説明会等には参加しながら健康管理をしています。定期的に医療機関にも診察してもらっています。
自分の健康は自分が管理。そのため働きかせぎ医師に使う。
自分の事にはまず自分が気付くこと
自分は自己管理だと思う
自分自身で健康体には気をつけている。マイペースで生活している。
鹿嶋市に住んで7年目に入っています。ボランティア(海の会)ダンス(週3日社交ダンス)ゴルフ(月1回)交流会月4回(カラオケ)墨絵(新松戸)デッサン(鹿嶋市)を月1回教室に参加しています。良い病院がわからず不安です。
社会保険加入者が市町村の基本検診を受けられるのかははっきりしない、受診券を持参すれば受けられるようなことをいう担当者もいるようだが、どうもはっきりしない。
若い頃から健康を意識して生活に気をつけて食事、運動等に気配りしていればと思います。
若い人でも出来る市の健康診断(子宮がん、乳がんなど)があればやりたいです。近場にレンタルサイクルやそのための道安いジムなどあれば行きたいです。
若者は時間がないため運動できない場合が多いと思う。また、ウォーキングに魅力を感じない。休日などは家族単位で動くことも多く小さい子供がいる場合は特に運動に時間は使えないのでは。
主食(玄米大麦)は朝のみ、主食前に野菜サラダ(生野菜海草メカブ)夜は主食ナシ副菜のみ。糖尿病の為。
週2回、1時間位のウォーキングをしています。お金がかからず、室内でジムなどでできればいいと思いますが、市で行っているものは人を気にしながらの集団のものはお年寄りが多くて抵抗があります。
週に3回位ウォーキング(約1時間半)をしているが体重が減り、体調も良い。
集計結果の資料を送って戴きたい
出来だけ、ストレスを溜めない様にする事ぐらい。

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
初めてこのようなアンケート回答をし、改めて今の自分の健康面を考えるきっかけとなり、この調査に感謝しております。自分からは常に…という気持ちがないので、機会をいただけたことが気付く一歩に繋がると思います。
少しの運動を行っている。歩く(1時間30分位)体操(30分位)
症状によって何科を受診すればよいのかわからないことがある。例:10分以上歩くと太股が痛くなる。内科か外科かわからない。
職場の一人の女性に対し、何年もストレスを感じ自分で悩み解決しています。相談できる場所などがわかりやすい物ってないですか?色々な悩みを相談できる場所の電話番号とか掲載しているものを配布して下さい。
職場の健康診断では内容が薄く本当に何か病気があるか等発見できない。血液や心電図、胃カメラなど希望制(自費負担ではなく)で受けられるようになってほしい。年齢云々ではなく県などで検査項目をもっと指定してもらえると良いかと。人間ドックもあれだけ値が高いと受けられません。ガンにかかったら治療費等もっとかさむけど、予防的なこと(検診や人間ドックなど)にもっと保険料なり税金なりを使ってもらいたい。治療に保健を使うのではなく予防に使えたら良いですね。
食についてはなるべくテレビを見て塩分、糖分、脂肪分など自分なりに気をつけているつもりです。散歩を心がけているのですが主婦は用事がありなかなかできないのでお買い物はなるべく自転車で行くようにしております。又今年から友達に誘われてグランドゴルフ(週2)を始めました。
食べ過ぎず飲みすぎず良く眠る事だと思っていますが運動ができていないのでウォーキングを考えています。
食材を買うときに産地や栄養成分より添加物表示が気になる。(防腐剤、着色剤)等、生産国も気になります。中国製造の野菜はさける。
食事に対して気をつけてます
食事睡眠は気をつけて、なお耳鳴りは10年位右左両方治らないです。今の医学では難しいとMRIをして脳は何でもないとと言われてる毎日です。つらいです。
心身の健康を目指し生活をしていきたいです。
森林環境の整備等ストレス解放の為の環境整備に注力すべき!!森林、湖沼環境税の使途がどうなっているか常時知りたい。
親が糖尿病で色々付き添い勉強した。栄養相談も一緒に受け食事には気をつけている。本当は健康診断を受けた方がいいと思うのですが、子供がいたり仕事をしていると行けないのが悩み。
親が要介護なので精神障害認定の受けて介護離職した。そういう人に何か指導が欲しい。
身近にスポーツ広場の様な公園があると良いと思う。
身体をこまめに動かすこと・腹八分目で食べすぎないこと・生野菜に酢をかけて食べている
人間ドックなどの助成金を出して欲しい
人間ドックは30歳以上だったり、他のがん検診も40歳以上となっているものが多いが、わかい(20代)世代も受けられるようにしてほしい。医療機関では自費で高くなってしまふ。
人間ドックを受けたが費用が高いので国や県などに負担してほしい。
人間ドックを毎年誰でももっと安くできるようにしてほしい!
生の野菜、果実は食べない様火を通して食べる様にしている。
精神的な健康が大切であると思っている
昔から腹八分目という言葉がありますが、その事をだいたい実行しています。又、食事の時間を毎日決まった時間にしています。
先進国で日本は健診や運動する量が低い方である(アメリカ人が日本へ来てジム等に通ってなく、歩いたり走ったりする人が少ないと言っていた)他の国では残業がないので健康づくりの時間を多く取り入れている又、健診が多くできるように補助金を出して高めてもらいたい。それが医療費の削減につながる。65歳以上の人にはポイントカードの得点で運動量を推進している市町村がある。(市の消費にも貢献するようだ)
先日テレビでどこかの県が健康づくりの運動を1ヶ月つづけてチェックシートに記録して、カードをもらって色々なお店で割引やプレゼントがもらえるようなニュースをみました。運動はしたいのですが、なかなかきっかけがいや決心が…このアンケートをきっかけに10分位歩いてみようかと思っています。
千葉県旭病院にて内科他に22年通院中にて大腸検査など何度か受けたがその都度異常なしだった為医師も最近はあまり言わなくなった。
総合天調症のため病院へ通院
足首が痛く長く歩く事が困難なため歩くことは出来ないが、自転車に乗れるので週に4回位5kくらい乗っています。
体を動かす事を心がけ週2回卓球(2~3時間)週1で体操教室他サークル(複数)活動、ボランティアなど家から外に出ることを心がけています。又、野菜は家庭菜園でほとんど自分で作って食べています。

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
体育館が少なくなりやりたい運動が体育館の利用がいっぱい使用できないことが多いのでそういう施設が欲しい。
体重が少ないので太るにはどうしたらいいでしょうか？
体操指導でほとんど毎日のように体を動かしています。1日1日楽しく過ごしています。皆さんと一緒に笑うことを心掛けています。ありがとうございました。
大学生にも無料(格安)で人間ドックを受けさせていただける制度ができると助かります。
大腸がんステージ4b:生きるか死ぬかの状態なので健康づくり以前の状態で短時間ですがウォーキングをしています
男性の料理教室など1人暮らしが出来るように教室や講座をつくってほしい。
知識はあるのですが、実行するのが難しいです。運動が必要なのは実感しています。悪くなってからでは遅いので、病気になる前の未病対策の必要性があると思います。
知識は重要。自分で気をつけるから。病院にかかって薬づけになるのはどうかと思う。食、運動、ケイモウして自己管理させよう。
地域でもっと積極的に体を動かす事を推奨していきたい。
地元には大きな医療機関がないので、定期的な健診、受信ができない。
遅くなってすみません
中学生になり部活も終わるとあまり体を動かさなくなり、食べてばかりであまり体に良くないと感じています。無理せずに食欲を止める方法などがあれば助かります。
朝のラジオ体操はとても良いと思っています
朝起きたとき、外出から帰ってきた時、夜寝る前には必ずお茶で口の中をよくゆすいでからお茶でうがいをしている。虫歯もないし病院に通う事はほとんどない。たまに、インフルエンザにかかるぐらい。
朝起きた時と就寝前に血圧を測る。毎日体重を量っている。
朝食と夜食の2回野菜サラダを食べている
朝夕歯みがきはしておりますがせいぜい5分間位です
町から年一度の健康診断があるので必ず受けていました。心電図で初めて再検査になり大きい病院に行ったらガンが見つかり初期(1)でラッキーと思いました。自分では元気と思っても検査は必要と思います。これから手術です。4~5日の入院ですみそうではほんとうに良かったと思いました。
町で行われている健康講座には参加する様にしています。病院に行くほどではないが、気になる場合等にありがたいことがあります。
町の健康診断をもっと増やして頂くと良い。
町の健診をもっと積極的に知らせて欲しい。出来れば郵送などの形式で。特に子宮がんや乳がんなど。
町を挙げてPRする事①食の大切さ②毎日の運動
町健診のマンモグラフィの年齢を引き下げてほしい
長期入院のため記入できませんでした
長野県の未病対策を参考に茨城県でも楽しく学べ実践する気運を高める努力をしてほしい。魅力度upにつながることを願います。
定年後(65才)ぐらいから、医療代を安くなるようにして欲しい。(現在は逆行している)税負担・国民健康保険料も負担金が高すぎると思う。低所得者、年金のみの収入生活者にはもっと低料金にして下さい。
適度の運動と、ストレスを溜めない作らない事。
天気の良い日は自転車通勤をする様にしています(片道6km程)車や歩行者に迷惑をかけないで安心して走れる自転車ロードの整備をお願いしたいです。
糖尿病のため治療中(13年目)ウォーキングをしています(1日/4km×3回)
糖尿病を防止する食事療法について具体的に知りたいですね。
特にないが、日常生活を出来るだけ明るくあまり神経質に考えないようにしている。
特定健康指導は40歳以上にならないと受けられないが、もっと年齢を下げてもどうか。例えば30才以上。もしくは年齢に関係なく条件に該当したら受けられるようにしてもらいたい。
日立ではいろいろ検診があるので市民は受診していると思う。・テレビで最近医療に関する番組が沢山放映されているので大いに参考にしています。各専門の名医と云われる人の話が聞けるので勉強になります。
日立市には大きな病院があっても婦人科がない。検査をしても何かあれば遠くまで通わないといけない。その為検査も健康診断も遠のいてしまう。婦人科がないととても不安です。
日立市に建設中の池の川体育館で行ける時に気軽に参加できる(年間で申し込みの必要なし、1回行ける時に¥500とか支払う)体操教育(バランスボールやピラティス)などを企画してほしい。スポーツクラブは敷居が高い為。
乳がんがここ最近話題になっていますが、だいたい検診時間が昼なので、仕事終わりにでも受診出来れば良いのですが。



最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
乳がん検診を受けたのは20年前くらいに1回。再検にて異常なしだったが、それ以降受けないのはあまりにも「イタイ」からです。「イタミ」の少ない方法もあるとテレビで見た。お金がかかるかもしれないが3Dなんとかという機械を市町村の健診に取り入れてほしい。そうすれば検診者は増えるはず。
認知症少しでも防止する方法は？
年を取ってきたので体を動かすことが前より少なくなってきたように思いますのでこれからはこまめに体を動かす事にしたいと思います。
年一度人間ドックを受けている。食事は塩分をひかえているが？なるべく体を動かすように散歩(1時以上)する。地域のスポーツ?(グランドゴルフ)に参加している。
年寄りむけの講座等を増やしてほしい
年代に応じた健康づくり(運動、食事面等)のアドバイスを発信してもらえれば大変ありがたいです。現在30~40分程度のウォーキングで健康維持に努めています。
年令と共に体の自由がにぶくなるが、時には心(精神)が打撃を受ける時があるので自分の好きなことに心がけて行い友達と食事に行ったり雑談したり、文化センターに観賞に行ったりしてなるべく内にこもらないように生活している。他人に迷惑がかからないように心がけている。
年令と共に注意に注意を重ねていますが、怪我をしたことがあります。改めて健康の大切さを実感しています。
年齢を重ねるにつれて、疲れやすい体になってきています。スポーツを時々したり体力づくりを心がけているつもりです。家族の食事にも偏らないよう気をつけてインすが、週に2度程外食などで済ませてしまう事もあります。
脳ドック検診を受診してみたい
脳のCTやMRIなどの費用が高いので補助金などあればいいのですが。
農業県茨城において、農薬の体への害についてもっと詳しく知らせて欲しい。
買物に運転出来ないし出来たとしても年なので月に2回行けば良い方ですので栄養面は片寄りすぎると思っています。
肥満は注意しないとというのは一般的に知っていますが、やせすぎな事にはあまり取り上げられていないけれどその状態もいいことではないと思う。男子も女子も。
病院がなくて困っています。現在は車の運転をして自分一人で行っていますが、先のことを思うと家族に迷惑をかけてしまうかと不安になります。町内に欲しいと思います。
病気になったときの不安がある。食改者達とのコミュニケーション(料理教室等)(公民館等の使用)
病気になってからでは遅いので未病のうちにサプリ等を飲んで健康に気付いている
普段野菜をたくさん食べないので11月に入り青汁を飲むようにしている。
平まり子は認知症の為グループホームに入所中です。今回の回答は夫が知りえる範囲でのもので正確を欠く個所もあるかもしれません。了承ください。
歩いて行ける場所に、健康づくりのための施設や遊具等があれば、高齢になっても利用ができると思います。数年後廃校になる小学校があるので、その跡地を利用したり改修したりして地域で手軽に運動できる場を提供してほしいです。
歩きタバコを禁止する条例などを定めて、路上での受動喫煙の機会をなくすようにしてほしい。駅前などで近縁の看板が出ているにも関わらず堂々と喫煙している人をどうにかしてほしい。
歩くこと(10000歩目標で歩いている)簡単な筋トレをすすめる
歩く事や体操などすることが良いと思います。
歩行中腹に力を入れへこませ歩く事を心掛けている。※ご協力御留意事項は斜めにしない方が読みやすいかな!?
補助などして頂けたらいいと思う
僕の居住している河内町は高齢者がほぼ半数を占めるにも係らず病院がなくとても不便です。
僕は茨城県民に毎朝ラジオ体操をする事を勧めます。(第2まで)
本アンケートの質問について疑問に思ったことがあります。問23のストレスに関する質問と問27の喫煙(受動喫煙)に関する質問ですが、なぜ前者は過去1ヶ月、後者は過去1週間なのでしょう。(単純に知りたいのですが)
本当にこのアンケートで健康が調べられるのか疑問だ。このアンケートするお金があったら医療機関、ショッピングセンターなどリアルな声を聞いた方がよい。事件は県庁でおきていない、現場である。
本当に県民のための検診制度でしょうか。規制や枠がありすぎるため自由に受けることがありません。県西は医療過疎地として安心感がありません。
毎食後3~5分以内に歯みがきは欠かさず行いますが、せいぜい3~4分の程度です。10分磨く必要はあるのでしょうか。逆に傷つけたりはしないのでしょうか。
毎日3度の食事に気をつける様したい。こまめに動く。運動は毎日必要。
毎日タニタの体組成計で管理している。1日1回体感体操をしている。毎日継続することが大切だと思う。

最後に、健康づくりに対するご意見などがありましたら、自由に記入して下さい。
内容
毎日ラジオ体操をしている。体を動かし筋肉をつける様にストレッチをしています。朝起きたら白湯を飲む様にしています。
毎日を明るく楽しく過ごす。身体を動かし食事には腹8分目。
毎日運動を継続することが大切
毎日歯みがきは行っているが、歯みがきって10分もやらないといけないのか？時間よりもきちんとみがけていれば別に何分でもいい気がします。(問43のことについて)
毎日食事 自分なり体操
毎日新聞を1面から全文読んでいる。毎日(雨、用事がある時を除く)4Km~5Kmを速足で歩いている。食事は朝昼晩とおおむね決まった時間にどおりに取っている。
毎日歩いているのですが、どうしても昼間歩けなくて夜歩こうと思っても暗くて歩けません。明るく安全な夜でも大丈夫なコースがあればいいなと思います。
毎日歩く事(1日40分位)
無料(低料金)でいつでも軽い運動ができる場所があったらよいと思う。気楽に立ち寄れて、軽く運動したり、健康に対するアドバイスをもらえたり、情報交換できたりするところが…特にメタボ優先で…
命のある限り、自分の力で動き家族の人や周りの人に面倒を掛けたくないと常に思っています。朝の散歩を近所の勇人達五人で毎日(日曜は休む)8年~9年やっています。歩き方は他の人から見ると効率的ではない様ですが、皆で意見交換したり情報を色々おしえてもらったりして、朝のさわやかな空気を体に取り入れてストレス解消になっております。
問15.16.39に対しては、すべて妻の協力で妻が心がけてくれます。9.10.13も同じです。
問39(7)で体重が減らなかったため、11月から年齢に応じて食事の量を少し少なめにして現在の体重から3kg位減らしたいと思う。歯周病で歯科医から指導を受けて、糸ようじを出来るだけ用いるようにしています。食べた口の中をゆすぎ、少ししてから歯みがきをするようにし、少なくとも2回は歯みがきしています。
問39にも書きましたが、楽しみをガマンするのはつらいです。ダイエットしなければいけないと考えるほど負のスパイラルでストレスになり、食べてしまいます。なので運動をと思っていますが、お年寄りの施設が多く若い人が気軽に行ける所がないと思います。県での施設をもっと充実したスポーツ施設(色々なスポーツが手軽にできる)を土浦の近く(つくばとか)に欲しいです。(パターゴルフ・バドミントンなど、ラウンドワンのようなものがあると嬉しいです)
問43を記入してまして、思っていることを少し…歯の治療代が各医院で違いすぎると感じています。レントゲン？本当に必要なのか(説明もありませんから…)と思う治療もあります。歯医者さんは要注意です。
野菜ジュースを摂取する。カルシウム、魚骨ごと食べられる魚等。
予算を有効に使って施策の周知徹底を図って貰いたい。むだなこと(今回のアンケート)には金を使わないよう願います。
幼少期から健康に関する知識を学習させるように教育をすべきです。大人になってからでは遅すぎます。
良くねて、たべて、体をうごかしてしっかり休む事だと思います。
高齢の親を抱えているとなかなか運動のために家を空けることができませんので、そのような状況の方がどのようにすれば良いのかアドバイスがあれば良いと思います。



# 集計表

	全体		地区別									性別		年齢別
		構成	茨城町	日立市	常陸太田市	鹿嶋市	土浦市	つくばみらい市	河内町	桜川市	坂東市	男性	女性	10歳代
問1 あなたのお住まいの市町村名は、次のうちどこですか？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
1 茨城町	355	12.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.0	12.1	13.3
2 日立市	349	11.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.2	11.5	11.5
3 常陸太田市	347	11.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.0	11.5	12.5
4 鹿嶋市	343	11.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.2	12.0	11.3
5 土浦市	306	10.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.3	10.4	11.1
6 つくばみらい市	307	10.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.7	11.0	8.6
7 河内町	300	10.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.1	10.3	11.3
8 桜川市	302	10.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.4	10.1	10.8
9 坂東市	341	11.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.1	11.1	9.6
無回答	0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0
計	2,950	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0	100.0
問2 あなたの性別はどちらですか？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
1 男性	1,399	47.4	47.3	48.7	48.4	45.8	47.1	44.3	47.0	48.3	49.6	-	-	48.6
2 女性	1,551	52.6	52.7	51.3	51.6	54.2	52.9	55.7	53.0	51.7	50.4	-	-	51.4
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	0.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0
問3 平成27年4月1日現在で、あなたの年齢は？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
10歳代	407	13.8	15.2	13.5	14.7	13.4	14.7	11.4	15.3	14.6	11.4	14.2	13.5	-
20歳代	308	10.4	9.0	11.5	7.8	12.0	11.1	11.1	10.3	11.3	10.3	10.2	10.6	-
30歳代	358	12.1	11.8	11.7	13.8	12.8	10.5	12.1	12.0	12.6	11.7	11.3	12.9	-
40歳代	370	12.5	11.5	12.9	13.3	12.0	13.4	13.0	12.3	11.6	12.9	12.8	12.3	-
50歳代	444	15.1	16.3	14.0	16.1	15.5	13.1	13.4	14.3	16.2	16.1	14.0	16.0	-
60歳代	517	17.5	18.0	17.5	17.9	16.3	17.3	19.5	15.7	18.2	17.3	17.9	17.2	-
70歳代	546	18.5	18.0	18.9	16.4	18.1	19.9	19.5	20.0	15.6	20.2	19.6	17.5	-
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-
問4 あなたの身長は？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
140cm代まで	203	6.9	5.6	7.2	5.8	5.2	5.6	6.5	8.0	8.6	9.7	0.2	12.9	3.2
150cm代	1,034	35.1	35.2	34.1	33.4	37.0	35.0	33.6	39.0	34.4	34.0	7.5	59.9	32.4
160cm代	1,039	35.2	33.5	35.2	36.3	34.1	36.3	38.4	28.3	34.8	39.6	45.5	25.9	34.2
170cm代	585	19.8	22.0	20.6	21.3	19.5	20.3	19.9	21.3	19.5	14.1	41.1	0.6	27.0
180cm代以上	74	2.5	2.8	2.9	2.9	3.8	2.0	1.3	2.0	2.3	2.3	5.2	0.1	3.2
無回答	15	0.5	0.8	0.0	0.3	0.3	1.0	0.3	1.3	0.3	0.3	0.4	0.6	0.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問5 あなたの体重は？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
30kg代まで	34	1.2	0.6	1.1	1.2	1.5	1.0	0.3	1.7	0.7	2.3	0.0	2.2	1.2
40kg代	576	19.5	16.3	21.8	16.4	21.3	20.6	22.8	19.3	16.9	20.5	3.8	33.7	23.8
50kg代	978	33.2	33.2	28.4	39.2	32.9	33.7	32.2	30.3	35.4	32.8	22.9	42.4	41.0
60kg代	747	25.3	24.8	26.9	24.2	25.4	23.2	26.4	24.3	27.2	25.5	36.7	15.0	21.1
70kg代	369	12.5	15.8	12.3	12.4	12.2	11.8	10.4	13.3	12.6	11.4	22.6	3.4	6.1
80kg代	141	4.8	5.1	5.4	3.5	3.8	5.6	5.2	6.0	5.0	3.8	8.6	1.3	2.2
90kg代以上	71	2.4	2.8	2.6	2.0	2.9	2.9	2.0	2.3	1.3	2.6	4.5	0.5	2.5
無回答	34	1.2	1.4	1.4	1.2	0.0	1.3	0.7	2.7	1.0	0.9	0.9	1.4	2.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問6 あなたの現在の職業等は何ですか？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
1 農・林・畜産・水産業	91	3.1	3.9	0.6	2.3	1.2	1.6	0.7	11.0	1.7	5.3	4.4	1.9	0.0
2 自営業	201	6.8	7.3	5.2	4.9	5.8	9.5	4.2	5.0	9.9	9.7	9.5	4.4	0.2
3 会社員・公務員	811	27.5	27.3	26.4	27.1	25.9	25.2	29.6	26.0	30.5	29.6	39.2	16.9	4.4
4 パートタイム、又はアルバイト	402	13.6	14.1	11.2	12.7	14.6	13.7	18.6	14.3	9.9	13.8	5.4	21.1	1.0
5 専業主婦(夫)	323	10.9	10.7	16.9	13.5	10.2	8.2	11.1	7.3	10.3	9.4	0.1	20.7	0.0
6 中学・高校生	299	10.1	11.0	10.0	10.4	8.7	10.5	9.4	12.3	11.3	7.9	10.3	10.0	73.5
7 大学(院)生	131	4.4	3.9	4.3	6.6	4.7	6.9	3.9	2.7	3.3	3.5	4.9	4.1	14.3
8 無職	539	18.3	17.5	19.8	18.7	21.6	18.6	17.6	16.3	18.5	15.5	21.2	15.7	0.7
9 その他	122	4.1	3.4	4.0	3.5	6.4	4.2	4.2	3.3	4.3	3.8	3.9	4.3	4.2
無回答	31	1.1	0.8	1.7	0.3	0.9	1.6	0.7	1.7	0.3	1.5	1.1	1.0	1.7
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問7 今現在、あなたは自分の健康に関心をもっていますか？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
1 大いにある	1,351	45.8	49.3	46.7	46.4	44.0	44.8	44.6	43.0	45.4	47.2	43.0	48.3	19.9
2 少しある	1,316	44.6	43.7	42.7	44.1	43.4	45.8	45.9	47.7	46.0	43.1	45.0	44.2	55.8
3 ほとんど関心がない	209	7.1	5.4	8.3	6.9	7.6	7.2	7.8	6.7	7.0	7.0	8.6	5.7	19.2
4 関心がない	56	1.9	1.1	2.0	2.0	4.1	1.3	0.3	2.3	1.7	2.1	2.9	1.0	4.7
無回答	18	0.6	0.6	0.3	0.6	0.9	1.0	1.3	0.3	0.0	0.6	0.4	0.8	0.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問8 今現在、あなたは自分を健康だと思いますか？			N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407
1 健康である	705	23.9	25.1	24.9	22.8	24.2	19.6	25.1	24.0	24.5	24.6	23.4	24.4	49.9
2 概ね健康だと思う	1,521	51.6	48.5	53.0	54.8	51.9	53.9	52.1	50.3	48.7	50.7	50.5	52.5	38.8
3 あまり健康ではない	545	18.5	20.0	16.9	15.9	17.8	18.3	17.6	19.3	23.5	17.6	20.0	17.1	8.8
4 健康ではない	152	5.2	5.6	4.6	5.8	5.0	6.9	4.6	5.3	3.0	5.6	5.3	5.0	2.0
無回答	27	0.9	0.8	0.6	0.9	1.2	1.3	0.7	1.0	0.3	1.5	0.8	1.0	0.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

						性年齢別													
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	男・10歳代	男・20歳代	男・30歳代	男・40歳代	男・50歳代	男・60歳代	男・70歳代	女・10歳代	女・20歳代	女・30歳代	女・40歳代	女・50歳代	女・60歳代	女・70歳代
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
10.4	11.7	11.1	13.1	12.4	11.7	13.6	10.5	10.8	11.7	13.8	12.0	11.3	12.9	10.3	12.5	10.5	12.5	12.8	12.1
13.0	11.5	12.2	11.0	11.8	12.1	12.6	13.3	12.0	12.3	12.2	11.6	11.7	10.5	12.7	11.0	12.0	10.1	12.0	12.5
8.8	13.4	12.4	12.6	12.0	10.4	13.1	8.4	13.9	13.4	12.2	12.4	10.6	12.0	9.1	13.0	11.5	12.9	11.7	10.3
13.3	12.3	11.1	11.9	10.8	11.4	9.6	12.6	13.3	9.5	11.2	11.2	11.7	12.9	13.9	11.5	12.6	12.5	10.5	11.0
11.0	8.9	11.1	9.0	10.3	11.2	11.6	10.5	8.2	9.5	7.7	10.8	12.4	10.5	11.5	9.5	12.6	10.1	9.8	9.9
11.0	10.3	10.8	9.2	11.6	11.0	8.1	11.9	10.1	8.4	8.7	10.0	10.9	9.1	10.3	10.5	13.1	9.7	13.2	11.0
10.1	10.1	10.0	9.7	9.1	11.0	11.1	7.7	9.5	10.6	8.2	10.8	11.3	11.5	12.1	10.5	9.4	10.9	7.5	10.7
11.0	10.6	9.5	11.0	10.6	8.6	10.1	12.6	10.1	11.2	12.2	10.4	8.0	11.5	9.7	11.0	7.9	10.1	10.9	9.2
11.4	11.2	11.9	12.4	11.4	12.6	10.1	12.6	12.0	13.4	13.8	11.2	12.0	9.1	10.3	10.5	10.5	11.3	11.7	13.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46.4	44.1	48.4	44.1	48.5	50.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53.6	55.9	51.6	55.9	51.5	49.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
3.9	1.7	2.7	2.5	9.9	18.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	6.2	7.3	3.0	5.2	4.4	19.2	35.7
31.2	31.3	28.6	39.4	37.3	40.3	5.1	0.7	1.9	1.1	2.6	8.0	23.4	58.4	57.6	54.5	54.5	68.5	65.0	57.4
36.0	36.9	37.8	32.9	37.5	32.4	33.8	37.8	32.3	36.3	41.3	62.2	59.5	34.4	34.5	40.5	39.3	26.2	14.3	5.1
25.6	24.0	26.2	22.5	13.5	7.9	54.5	54.5	52.5	53.6	50.5	27.5	15.3	1.0	0.6	1.5	0.5	0.4	0.4	0.4
3.2	5.6	4.3	2.5	0.6	0.2	6.6	7.0	12.7	8.4	5.6	1.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
0.0	0.6	0.3	0.2	1.2	0.9	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0	1.2	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.4	1.1	1.5
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
0.6	0.3	1.4	0.5	0.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.2	0.5	2.6	0.8	1.1	5.9
23.7	18.2	13.0	18.2	19.3	20.5	8.6	0.0	0.6	1.1	2.6	4.0	6.6	38.3	44.2	32.0	24.1	30.6	33.8	34.6
34.7	29.6	31.4	28.2	30.9	36.1	36.9	30.8	13.3	11.7	12.8	20.3	31.0	45.0	38.2	42.5	49.7	40.3	41.0	41.2
20.8	23.2	23.2	27.7	28.6	28.8	33.8	33.6	34.8	32.4	36.7	38.2	43.1	9.1	9.7	14.0	14.7	20.6	19.5	14.3
9.4	15.4	17.8	14.9	14.9	9.3	11.6	17.5	26.6	30.7	29.1	27.9	16.1	1.0	2.4	6.5	5.8	3.6	2.6	2.6
4.2	8.9	8.1	7.0	3.9	1.1	4.0	7.0	16.5	15.1	13.8	7.2	1.8	0.5	1.8	3.0	1.6	1.6	0.8	0.4
5.5	3.4	3.8	2.9	0.8	0.2	4.0	9.8	7.6	7.8	5.1	1.6	0.4	1.0	1.8	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
1.0	1.1	1.4	0.7	1.0	1.1	1.0	1.4	0.6	1.1	0.0	0.8	1.1	2.9	0.6	1.5	1.6	1.2	1.1	1.1
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
1.3	0.8	2.2	2.0	3.7	8.8	0.0	2.8	1.3	3.4	3.6	6.0	10.2	0.0	0.0	0.5	1.0	0.8	1.5	7.4
1.0	7.0	5.7	11.0	11.4	7.9	0.5	0.7	10.8	8.4	14.8	15.5	11.3	0.0	1.2	4.0	3.1	8.1	7.5	4.4
47.4	50.8	52.4	42.8	13.7	1.8	5.6	51.7	74.7	79.9	69.4	23.1	3.3	3.3	43.6	32.0	26.7	21.8	4.9	0.4
11.7	20.7	21.1	23.0	15.5	5.1	0.5	7.0	5.7	1.1	2.6	12.0	6.6	1.4	15.8	32.5	39.8	39.1	18.8	3.7
2.6	11.5	11.1	10.6	19.5	15.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	4.8	20.5	20.9	19.0	38.0	30.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	72.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	74.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.9	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5.2	3.6	2.7	5.2	31.3	57.1	0.5	4.2	3.8	2.2	6.1	36.3	64.2	1.0	6.1	3.5	3.1	4.4	26.7	50.0
6.5	4.7	3.8	5.0	4.1	2.0	3.5	6.3	2.5	3.4	3.1	6.4	2.6	4.8	6.7	6.5	4.2	6.5	1.9	1.5
0.6	0.8	1.1	0.5	0.8	1.6	2.0	0.0	1.3	1.1	0.5	0.8	1.5	1.4	1.2	0.5	1.0	0.4	0.8	1.8
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
22.4	32.1	39.7	55.2	61.1	69.2	17.7	23.1	20.3	34.6	51.5	58.6	70.1	22.0	21.8	41.5	44.5	58.1	63.5	68.4
59.7	54.7	52.7	41.4	34.8	27.5	54.0	55.9	60.8	53.1	42.9	37.8	26.6	57.4	63.0	50.0	52.4	40.3	32.0	28.3
13.6	10.1	6.2	2.0	2.9	1.1	21.7	14.0	13.3	10.1	3.6	3.2	1.5	16.7	13.3	7.5	2.6	0.8	2.6	0.7
3.9	2.5	1.1	0.9	0.2	1.3	6.6	6.3	4.4	2.2	1.5	0.4	1.5	2.9	1.8	1.0	0.0	0.4	0.0	1.1
0.3	0.6	0.3	0.5	1.0	0.9	0.0	0.7	1.3	0.0	0.5	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	0.5	0.4	1.9	1.5
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
23.1	18.4	15.7	15.5	20.1	24.5	52.5	26.6	18.4	10.1	14.8	18.3	23.0	47.4	20.0	18.5	20.9	16.1	21.8	26.1
56.8	58.7	61.1	57.7	54.5	39.2	37.9	50.3	58.2	63.7	54.6	55.0	39.8	39.7	62.4	59.0	58.6	60.1	54.1	38.6
17.9	17.3	18.9	21.6	18.8	23.6	8.1	21.0	15.8	21.2	25.5	19.1	26.6	9.6	15.2	18.5	16.8	18.5	18.4	20.6
2.3	4.5	4.3	4.5	5.6	10.3	1.5	2.1	5.7	5.0	4.1	6.8	9.1	2.4	2.4	3.5	3.7	4.8	4.5	11.4
0.0	1.1	0.0	0.7	1.0	2.4	0.0	0.0	1.9	0.0	1.0	0.8	1.5	1.0	0.0	0.5	0.0	0.4	1.1	3.3
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	全体		地区別									性別		年齢別
			茨城町	日立市	常陸太田市	鹿嶋市	土浦市	つくばみらい市	河内町	桜川市	坂東市	男性	女性	10歳代
問9 あなたは、普段、1日3食、規則正しく食事をしていますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほとんど毎日	2,160	73.2	72.7	74.8	76.7	69.4	68.3	73.6	74.0	74.2	75.1	70.3	75.9	77.1
2 週4～5日	289	9.8	7.3	12.0	8.9	11.4	13.1	8.5	9.0	9.6	8.5	9.2	10.3	12.0
3 週2～3日	178	6.0	7.0	4.9	4.9	4.4	6.9	6.5	7.0	5.6	7.3	6.6	5.5	4.9
4 ほとんどしていない	291	9.9	11.3	6.9	8.6	13.4	11.1	10.7	8.7	9.6	8.5	13.0	7.0	5.7
無回答	32	1.1	1.7	1.4	0.9	1.5	0.7	0.7	1.3	1.0	0.6	0.9	1.3	0.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問10 あなたは、普段、朝食を食べていますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほとんど毎日	2,357	79.9	77.7	80.2	83.9	77.6	76.8	80.8	82.0	80.1	80.1	76.3	83.1	82.6
2 週4～5日	178	6.0	5.4	7.2	4.6	7.3	6.5	5.2	6.0	6.3	5.9	6.4	5.7	5.4
3 週2～3日	141	4.8	5.6	5.2	4.3	4.4	5.9	3.3	6.3	4.0	4.1	5.1	4.5	5.2
4 ほとんど食べない	263	8.9	10.7	6.9	6.9	10.8	10.1	10.4	4.7	9.6	10.0	11.9	6.3	6.9
無回答	11	0.4	0.6	0.6	0.3	0.0	0.7	0.3	1.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問11 問10で2), 3), 4)と回答された方のみお答えください。いつ頃から朝食を食べないことがある	構成	N= 77	67	55	77	69	58	51	60	68	326	256	71	
1 小・中学生の頃	81	13.9	19.5	10.4	16.4	9.1	15.9	13.8	11.8	5.0	22.1	14.1	13.7	29.6
2 高校生の頃	114	19.6	11.7	17.9	18.2	22.1	20.3	20.7	17.6	23.3	25.0	21.2	17.6	36.6
3 高校を卒業した頃	95	16.3	19.5	10.4	16.4	19.5	14.5	12.1	13.7	23.3	16.2	19.9	11.7	31.0
4 20歳代	118	20.3	16.9	29.9	20.0	16.9	21.7	27.6	23.5	15.0	13.2	19.9	20.7	0.0
5 30歳代	55	9.5	6.5	10.4	12.7	7.8	7.2	12.1	7.8	18.3	4.4	8.6	10.5	0.0
6 40歳代	38	6.5	5.2	6.0	1.8	10.4	5.8	8.6	9.8	3.3	7.4	4.6	9.0	0.0
7 50歳代	28	4.8	7.8	7.5	1.8	5.2	5.8	1.7	5.9	1.7	4.4	3.4	6.6	0.0
8 60歳代	15	2.6	3.9	3.0	3.6	3.9	2.9	1.7	2.0	0.0	1.5	3.4	1.6	0.0
9 70歳代	2	0.3	1.3	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
無回答	36	6.2	7.8	4.5	7.3	5.2	5.8	1.7	7.8	10.0	5.9	4.3	8.6	2.8
計	582	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問12 問10で2), 3), 4)と回答された方のみお答えください。朝食を食べなくなった主な理由は	構成	N= 77	67	55	77	69	58	51	60	68	326	256	71	
1 家族が作ってくれない	8	1.4	0.0	1.5	0.0	1.3	2.9	3.4	0.0	0.0	2.9	0.9	2.0	1.4
2 用意するのが面倒	41	7.0	7.8	10.4	1.8	9.1	13.0	3.4	3.9	1.7	8.8	6.7	7.4	8.5
3 食べるのが面倒	26	4.5	6.5	6.0	1.8	3.9	4.3	3.4	5.9	5.0	2.9	5.5	3.1	8.5
4 少しでも長く寝たい	135	23.2	27.3	25.4	23.6	24.7	17.4	20.7	17.6	23.3	26.5	26.4	19.1	26.8
5 時間がない	121	20.8	18.2	16.4	29.1	20.8	20.3	17.2	19.6	26.7	20.6	20.9	20.7	23.9
6 食欲がない	67	11.5	9.1	10.4	12.7	16.9	11.6	13.8	9.8	11.7	7.4	12.6	10.2	11.3
7 朝昼兼用で食べている	99	17.0	16.9	19.4	12.7	9.1	18.8	27.6	25.5	15.0	11.8	15.6	18.8	12.7
8 ダイエットのため	16	2.7	5.2	1.5	1.8	1.3	1.4	0.0	3.9	5.0	4.4	2.1	3.5	1.4
9 その他	28	4.8	2.6	3.0	7.3	6.5	7.2	5.2	5.9	1.7	4.4	4.0	5.9	1.4
無回答	41	7.0	6.5	6.0	9.1	6.5	2.9	5.2	7.8	10.0	10.3	5.2	9.4	4.2
計	582	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問13 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は、週に何日ありますか	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほとんど毎日	1,524	51.7	51.5	56.2	55.6	47.5	46.7	53.4	52.7	51.3	49.6	48.5	54.5	50.1
2 週4～5日	648	22.0	20.8	19.5	23.1	22.7	23.2	21.8	21.7	21.5	23.5	21.8	22.1	25.6
3 週2～3日	467	15.8	15.2	18.1	13.0	12.2	20.3	12.7	18.3	15.9	17.3	17.7	14.1	12.5
4 ほとんどない	288	9.8	11.3	5.7	8.1	16.6	8.8	11.1	7.0	10.6	8.5	11.4	8.3	11.8
無回答	23	0.8	1.1	0.6	0.3	0.9	1.0	1.0	0.3	0.7	1.2	0.6	1.0	0.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問14 あなたは、普段の食事で、1日1回でも果物類を食べていますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほとんど毎日	777	26.3	23.9	33.0	28.8	25.1	27.5	28.3	27.7	19.9	22.6	21.1	31.1	12.8
2 週4～5日	501	17.0	18.6	16.6	13.5	13.1	16.3	17.6	20.3	22.8	15.0	15.2	18.6	16.7
3 週2～3日	856	29.0	29.6	25.5	33.7	25.7	28.8	31.6	26.0	29.5	30.8	28.3	29.7	37.8
4 ほとんど食べない	809	27.4	27.6	24.4	23.6	35.6	27.5	22.5	26.0	27.5	31.7	35.3	20.3	32.7
無回答	7	0.2	0.3	0.6	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問15 あなたは、飲食店や学校・職場の食堂などを利用する際、また、食品売場で食品を選ぶ際	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 いつも参考にしている	246	8.3	7.3	10.0	8.1	7.0	10.5	9.1	6.7	8.3	8.2	6.1	10.3	3.9
2 時々参考にしている	1,013	34.3	34.4	33.0	34.3	38.2	33.0	29.3	40.0	34.4	32.6	24.9	42.8	26.8
3 表示を見たことはあるが、参考にはしていない	1,010	34.2	36.3	34.1	37.2	36.2	32.4	33.6	30.7	31.1	35.5	37.6	31.2	43.7
4 表示を見たことはあるが、読み方(意味)がわからない	121	4.1	3.7	4.0	4.0	2.6	5.9	5.2	3.7	3.6	4.4	4.3	3.9	6.9
5 栄養成分表示を見たことがない	509	17.3	16.1	18.3	14.1	15.2	16.7	19.2	17.3	21.2	17.9	25.4	9.9	17.9
無回答	51	1.7	2.3	0.6	2.3	0.9	1.6	3.6	1.7	1.3	1.5	1.6	1.8	0.7
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問16 あなたは、食の安全性についての知識があると思いますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 十分ある	178	6.0	6.2	8.0	5.5	7.0	5.9	8.1	5.0	3.6	4.7	5.5	6.5	2.7
2 ある程度ある	1,465	49.7	48.7	52.7	51.9	52.2	50.3	47.2	45.3	50.3	47.5	40.7	57.8	38.1
3 あまりない	1,080	36.6	36.3	31.5	37.5	33.8	33.7	37.5	40.3	39.4	40.2	42.7	31.1	47.7
4 全くない	198	6.7	7.6	7.7	4.0	6.4	8.2	5.9	7.7	6.3	6.7	10.2	3.6	10.6
無回答	29	1.0	1.1	0.0	1.2	0.6	2.0	1.3	1.7	0.3	0.9	0.9	1.0	1.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

						性年齢別													
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	男・10歳代	男・20歳代	男・30歳代	男・40歳代	男・50歳代	男・60歳代	男・70歳代	女・10歳代	女・20歳代	女・30歳代	女・40歳代	女・50歳代	女・60歳代	女・70歳代
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
52.9	58.9	64.9	74.5	81.8	87.5	75.3	46.2	49.4	58.1	73.0	81.3	87.2	78.9	58.8	66.5	71.2	75.8	82.3	87.9
16.2	13.7	10.8	9.0	6.8	4.8	11.6	18.9	11.4	10.6	6.1	6.4	5.1	12.4	13.9	15.5	11.0	11.3	7.1	4.4
10.4	9.5	9.2	6.3	3.1	2.6	6.1	8.4	13.3	10.6	8.2	2.4	2.6	3.8	12.1	6.5	7.9	4.8	3.8	2.6
19.8	16.5	15.1	9.9	7.2	2.0	7.1	26.6	23.4	20.7	12.2	9.6	2.9	4.3	13.9	11.0	9.9	8.1	4.9	1.1
0.6	1.4	0.0	0.2	1.2	3.1	0.0	0.0	2.5	0.0	0.5	0.4	2.2	0.5	1.2	0.5	0.0	0.0	1.9	4.0
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
58.1	65.4	72.2	81.1	89.0	95.4	79.8	47.6	55.7	66.5	78.6	87.3	95.6	85.2	67.3	73.0	77.5	83.1	90.6	95.2
13.6	10.3	6.5	6.5	3.7	0.9	4.5	19.6	12.0	7.8	3.6	4.0	0.7	6.2	8.5	9.0	5.2	8.9	3.4	1.1
10.1	7.8	5.4	4.5	2.9	1.1	6.6	9.8	7.6	4.5	7.1	2.8	1.1	3.8	10.3	8.0	6.3	2.4	3.0	1.1
18.2	15.6	15.9	7.9	4.3	1.3	9.1	23.1	23.4	21.2	10.7	6.0	1.5	4.8	13.9	9.5	11.0	5.6	2.6	1.1
0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	1.5
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
129	121	103	84	56	18	40	75	68	60	42	32	9	31	54	53	43	42	24	9
12.4	18.2	14.6	6.0	3.6	0.0	25.0	14.7	19.1	11.7	7.1	6.3	0.0	35.5	9.3	17.0	18.6	4.8	0.0	0.0
22.5	22.3	21.4	7.1	7.1	0.0	37.5	20.0	26.5	25.0	9.5	6.3	0.0	35.5	25.9	17.0	16.3	4.8	8.3	0.0
30.2	12.4	8.7	9.5	1.8	5.6	32.5	34.7	16.2	11.7	14.3	3.1	11.1	29.0	24.1	7.5	4.7	4.8	0.0	0.0
31.8	24.8	19.4	21.4	14.3	5.6	0.0	30.7	20.6	18.3	26.2	15.6	11.1	0.0	33.3	30.2	20.9	16.7	12.5	0.0
0.0	18.2	20.4	8.3	8.9	0.0	0.0	0.0	17.6	20.0	4.8	6.3	0.0	0.0	0.0	18.9	20.9	11.9	12.5	0.0
0.0	0.0	12.6	16.7	17.9	5.6	0.0	0.0	0.0	8.3	14.3	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	18.6	19.0	25.0	11.1
0.0	0.0	0.0	17.9	17.9	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	12.5	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	25.0	22.2
0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	27.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.9	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	11.1
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3.1	4.1	2.9	13.1	10.7	27.8	5.0	0.0	0.0	5.0	9.5	15.6	0.0	0.0	7.4	9.4	0.0	16.7	4.2	55.6
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
129	121	103	84	56	18	40	75	68	60	42	32	9	31	54	53	43	42	24	9
0.8	1.7	1.9	0.0	0.0	11.1	0.0	1.3	0.0	1.7	0.0	0.0	11.1	3.2	0.0	3.8	2.3	0.0	0.0	11.1
9.3	5.0	3.9	6.0	10.7	11.1	5.0	8.0	7.4	3.3	4.8	12.5	11.1	12.9	11.1	1.9	4.7	7.1	8.3	11.1
5.4	7.4	1.0	2.4	1.8	0.0	7.5	9.3	5.9	1.7	4.8	3.1	0.0	9.7	0.0	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0
31.0	27.3	23.3	16.7	7.1	5.6	30.0	33.3	32.4	26.7	19.0	6.3	11.1	22.6	27.8	20.8	18.6	14.3	8.3	0.0
18.6	21.5	21.4	21.4	21.4	11.1	27.5	18.7	17.6	23.3	21.4	18.8	22.2	19.4	18.5	26.4	18.6	21.4	25.0	0.0
11.6	14.9	10.7	14.3	3.6	5.6	10.0	10.7	17.6	11.7	16.7	6.3	11.1	12.9	13.0	11.3	9.3	11.9	0.0	0.0
17.1	8.3	18.4	22.6	32.1	11.1	10.0	16.0	5.9	16.7	23.8	31.3	11.1	16.1	18.5	11.3	20.9	21.4	33.3	11.1
0.8	1.7	4.9	4.8	3.6	5.6	2.5	0.0	0.0	5.0	2.4	3.1	11.1	0.0	1.9	3.8	4.7	7.1	4.2	0.0
4.7	4.1	7.8	3.6	3.6	16.7	2.5	2.7	5.9	6.7	4.8	0.0	0.0	0.0	7.4	1.9	9.3	2.4	8.3	33.3
0.8	8.3	6.8	8.3	16.1	22.2	5.0	0.0	7.4	3.3	2.4	18.8	11.1	3.2	1.9	9.4	11.6	14.3	12.5	33.3
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
29.2	36.3	39.2	50.7	63.4	73.6	51.0	23.1	32.3	29.6	43.4	62.9	72.3	49.3	34.5	39.5	48.2	56.5	63.9	75.0
23.1	26.5	24.1	23.0	19.3	15.9	27.8	22.4	25.9	23.5	24.5	15.9	17.2	23.4	23.6	27.0	24.6	21.8	22.6	14.7
26.6	19.8	25.1	18.0	10.3	6.8	12.6	31.5	18.4	29.1	21.9	13.5	7.3	12.4	22.4	21.0	21.5	14.9	7.1	6.3
20.5	16.8	11.6	7.7	6.0	1.6	8.6	23.1	22.2	17.9	9.2	7.2	2.2	14.8	18.2	12.5	5.8	6.5	4.9	1.1
0.6	0.6	0.0	0.7	1.0	2.0	0.0	0.0	1.3	0.0	1.0	0.4	1.1	0.0	1.2	0.0	0.0	0.4	1.5	2.9
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
9.4	11.2	13.5	25.5	37.7	54.6	13.6	4.9	5.7	11.2	15.8	27.5	48.2	12.0	13.3	15.5	15.7	33.1	47.4	61.0
11.4	15.4	14.9	16.9	20.9	19.2	18.2	8.4	12.7	7.8	13.3	20.7	19.0	15.3	13.9	17.5	21.5	19.8	21.1	19.5
29.2	28.8	31.4	32.2	27.1	20.1	35.4	26.6	23.4	22.9	31.6	31.5	25.2	40.2	31.5	33.0	39.3	32.7	22.9	15.1
50.0	44.4	40.3	25.2	13.9	5.5	32.8	60.1	57.6	58.1	39.3	20.3	7.3	32.5	41.2	34.0	23.6	14.1	7.9	3.7
0.0	0.3	0.0	0.2	0.4	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.8	0.7
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
6.8	5.9	8.1	9.7	9.5	12.1	2.5	7.0	4.4	7.8	5.1	6.8	8.4	5.3	6.7	7.0	8.4	13.3	12.0	15.8
29.2	38.3	37.3	39.2	35.4	33.3	21.2	19.6	27.8	23.5	28.1	27.9	24.8	32.1	37.6	46.5	50.3	48.0	42.5	41.9
43.2	36.0	34.1	29.7	31.1	27.7	43.9	46.9	39.9	40.8	33.2	33.5	31.8	43.5	40.0	33.0	27.7	27.0	28.9	23.5
5.5	4.7	6.5	2.3	2.5	2.2	7.1	4.9	4.4	7.3	3.6	2.8	1.8	6.7	6.1	5.0	5.8	1.2	2.3	2.6
14.9	14.0	13.8	18.0	20.1	19.2	24.7	21.7	21.5	20.7	29.1	28.3	27.7	11.5	9.1	8.0	7.3	9.3	12.4	10.7
0.3	1.1	0.3	1.1	1.4	5.5	0.5	0.0	1.9	0.0	1.0	0.8	5.5	1.0	0.6	0.5	0.5	1.2	1.9	5.5
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
5.8	3.6	4.1	3.6	6.6	13.0	4.0	4.9	3.8	3.4	4.6	4.0	11.3	1.4	6.7	3.5	4.7	2.8	9.0	14.7
35.4	38.0	46.8	55.4	60.3	61.2	32.8	32.9	29.7	34.1	41.3	48.2	53.6	43.1	37.6	44.5	58.6	66.5	71.8	68.8
51.9	48.6	40.8	34.0	27.3	20.0	49.5	54.5	50.6	48.0	42.3	37.8	28.5	45.9	49.7	47.0	34.0	27.4	17.3	11.4
6.2	9.2	7.3	6.3	4.8	4.2	12.1	7.0	14.6	14.0	10.7	9.2	5.8	9.1	5.5	5.0	1.0	2.8	0.8	2.6
0.6	0.6	1.1	0.7	1.0	1.6	1.5	0.7	1.3	0.6	1.0	0.8	0.7	0.5	0.6	0.0	1.6	0.4	1.1	2.6
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



	全体		地区別								性別		年齢別	
			茨城町	日立市	常陸太田市	鹿嶋市	土浦市	つくばみらい市	河内町	桜川市	坂東市	男性	女性	10歳代
問17 あなたには、普段、運動する習慣がありますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 運動する習慣がある	697	23.6	24.2	24.9	25.9	25.7	24.2	23.5	21.7	22.2	19.9	26.5	21.0	41.0
2 習慣には満たないが運動はしている	991	33.6	36.3	33.5	36.6	36.7	27.5	33.2	30.3	34.1	32.8	33.4	33.8	34.6
3 ほとんどしない	1,243	42.1	38.9	41.3	37.2	37.0	47.7	42.7	47.3	42.7	46.0	39.7	44.3	24.1
無回答	19	0.6	0.6	0.3	0.3	0.6	0.7	0.7	0.7	1.0	1.2	0.4	0.9	0.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問18 問17で3)と回答された方のみお答えください。運動しない理由は何ですか？	構成	N= 138	144	129	127	146	131	142	129	157	556	687	98	
1 時間が無い	601	48.4	50.0	48.6	45.0	44.1	43.8	47.3	51.4	48.8	54.8	47.1	49.3	45.9
2 運動が嫌い	290	23.3	18.1	22.9	24.0	26.8	23.3	23.7	25.4	22.5	23.6	23.6	23.1	32.7
3 運動する場所がない	84	6.8	7.2	4.2	7.0	7.9	7.5	7.6	5.6	7.8	6.4	6.7	6.8	12.2
4 健康上の理由でできない	85	6.8	8.0	8.3	9.3	6.3	6.8	5.3	8.5	5.4	3.8	7.4	6.4	1.0
5 その他	164	13.2	14.5	15.3	14.7	12.6	16.4	13.7	9.2	14.0	8.9	13.8	12.7	7.1
無回答	19	1.5	2.2	0.7	0.0	2.4	2.1	2.3	0.0	1.6	2.5	1.4	1.6	1.0
計	1,243	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問19 あなたは、日常生活の中で、自らの健康のために歩くことを実践していますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 実践している	737	25.0	25.4	30.1	25.1	27.1	22.9	25.1	23.7	24.2	20.8	27.6	22.6	28.5
2 少しは実践している	1,185	40.2	39.7	38.1	41.8	38.5	43.5	37.8	39.7	42.1	40.8	37.5	42.6	33.9
3 ほとんど実践していない	1,001	33.9	33.8	31.8	32.9	33.8	32.4	36.2	35.0	33.4	36.4	34.1	33.8	37.3
無回答	27	0.9	1.1	0.0	0.3	0.6	1.3	1.0	1.7	0.3	2.1	0.8	1.0	0.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問20 茨城県では、身近で手軽にできる運動としてウォーキングを推進しており、その一環として、	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 知っていた	237	8.0	6.8	16.9	10.1	5.8	4.6	6.5	4.0	7.6	8.8	7.5	8.5	3.2
2 言葉は聞いたことがある	479	16.2	18.3	20.3	20.5	18.7	12.1	11.7	15.3	11.6	15.8	15.1	17.3	7.9
3 今回初めて知った	2,199	74.5	73.5	62.8	68.9	74.6	81.0	80.5	78.7	79.5	74.2	76.6	72.7	88.5
無回答	35	1.2	1.4	0.0	0.6	0.9	2.3	1.3	2.0	1.3	1.2	0.8	1.5	0.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問21 あなたは、これまでに「ヘルスロード」を歩いたことがありますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 定期的に歩いている	16	0.5	0.0	1.1	0.6	0.3	0.7	0.7	0.0	1.7	0.0	0.6	0.5	0.0
2 時々歩いている	112	3.8	4.2	6.6	4.9	2.9	2.6	2.3	2.7	4.6	2.9	3.8	3.8	1.7
3 コースは知っているが歩いたことはない	333	11.3	12.1	18.6	12.7	11.4	7.5	7.2	10.0	9.6	11.1	10.7	11.9	5.7
4 コースも知らないし歩いたこともない	2,410	81.7	81.1	72.5	79.5	83.1	86.3	87.3	84.3	80.5	82.1	82.4	81.0	92.1
無回答	79	2.7	2.5	1.1	2.3	2.3	2.9	2.6	3.0	3.6	3.8	2.5	2.8	0.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問22 あなたは、普段、睡眠が充分とれていると思いますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 とれていると思う	884	30.0	29.9	28.4	31.1	31.5	28.8	30.0	31.0	29.8	29.3	32.5	27.7	28.7
2 概ねとれていると思う	1,428	48.4	49.3	50.7	49.0	48.7	45.8	48.2	44.3	48.7	50.1	47.7	49.1	49.1
3 とれているとは思わない	620	21.0	20.0	20.9	19.0	19.2	24.5	21.2	24.0	21.5	19.6	19.6	22.3	21.9
無回答	18	0.6	0.8	0.0	0.9	0.6	1.0	0.7	0.7	0.0	0.9	0.3	0.9	0.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問23 あなたは、ここ1ヶ月位の間、生活する上で「ストレス」や「悩み」を感じましたか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 いつも感じた	582	19.7	22.0	23.2	17.9	16.3	19.0	18.2	18.3	22.8	19.6	17.3	21.9	14.3
2 時々感じた	1,438	48.7	46.5	45.3	51.3	48.1	51.0	50.2	46.0	48.3	52.2	44.0	53.0	56.0
3 あまり感じなかった	712	24.1	24.5	24.6	23.6	26.8	23.2	23.1	25.7	24.2	21.4	29.2	19.5	19.4
4 全く感じなかった	197	6.7	6.5	6.9	6.1	8.5	5.6	6.5	9.3	4.3	6.5	8.9	4.6	9.6
無回答	21	0.7	0.6	0.0	1.2	0.3	1.3	2.0	0.7	0.3	0.3	0.5	0.9	0.7
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問24 問23で1), 2)と回答された方のみお答えください。自分が感じたストレスや悩みを、周囲の	構成	N= 243	239	240	221	214	210	193	215	245	858	1,162	286	
1 相談した	766	37.9	36.6	38.9	40.8	43.4	34.6	36.7	36.8	34.4	38.4	24.9	47.5	51.4
2 相談しなかった	1,239	61.3	63.0	60.3	59.2	55.7	64.5	62.9	62.2	65.6	59.6	74.2	51.8	47.9
無回答	15	0.7	0.4	0.8	0.0	0.9	0.9	0.5	1.0	0.0	2.0	0.8	0.7	0.7
計	2,020	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問25 現在、あなたはタバコを吸っていますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 毎日吸う	460	15.6	14.9	15.8	14.1	14.3	16.3	13.7	18.3	15.6	17.6	25.2	6.9	1.7
2 ととき吸っている	53	1.8	1.4	1.4	1.7	1.7	2.0	2.3	1.0	0.7	3.8	2.4	1.3	1.0
3 今は(1ヶ月間以上)吸っていない	94	3.2	1.7	3.2	2.0	4.7	3.9	4.9	3.0	2.3	3.2	4.8	1.7	0.2
4 吸ってない	2,320	78.6	80.8	78.8	81.3	79.0	76.8	78.5	76.7	81.5	74.2	67.3	88.9	96.8
無回答	23	0.8	1.1	0.9	0.9	0.3	1.0	0.7	1.0	0.0	1.2	0.4	1.2	0.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問26 問25で1), 2)と回答した方のみお答えください。あなたはタバコをやめたいと思っていますか？	構成	N= 58	60	55	55	56	49	58	49	73	386	127	11	
1 やめたい	178	34.7	29.3	28.3	40.0	34.5	37.5	24.5	34.5	51.0	34.2	31.6	44.1	18.2
2 やめたいとは思わない	134	26.1	32.8	23.3	21.8	34.5	28.6	26.5	27.6	12.2	26.0	28.0	20.5	45.5
3 やめたくないが、本数は減らしたい	195	38.0	36.2	48.3	36.4	30.9	32.1	44.9	36.2	36.7	39.7	39.9	32.3	36.4
無回答	6	1.2	1.7	0.0	1.8	0.0	1.8	4.1	1.7	0.0	0.0	0.5	3.1	0.0
計	513	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

						性年齢別													
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	男・10歳代	男・20歳代	男・30歳代	男・40歳代	男・50歳代	男・60歳代	男・70歳代	女・10歳代	女・20歳代	女・30歳代	女・40歳代	女・50歳代	女・60歳代	女・70歳代
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
16.6	10.9	11.9	17.8	28.8	30.8	47.0	22.4	14.6	12.3	20.9	26.7	33.9	35.4	11.5	8.0	11.5	15.3	30.8	27.6
31.5	26.8	25.1	28.4	38.1	44.1	34.8	37.1	33.5	24.6	25.0	35.1	40.5	34.4	26.7	21.5	25.7	31.0	41.0	47.8
51.9	62.0	62.2	53.4	32.5	23.4	17.7	40.6	51.3	62.6	54.1	38.2	24.8	30.1	61.8	70.5	61.8	52.8	27.1	22.1
0.0	0.3	0.8	0.5	0.6	1.6	0.5	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	1.1	2.6
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
160	222	230	237	168	128	35	58	81	112	106	96	68	63	102	141	118	131	72	60
56.3	60.4	61.3	56.1	27.4	9.4	37.1	53.4	59.3	68.8	61.3	21.9	10.3	50.8	57.8	61.0	54.2	51.9	34.7	8.3
20.6	22.5	21.7	21.5	29.2	19.5	37.1	19.0	27.2	16.1	18.9	33.3	22.1	30.2	21.6	19.9	27.1	23.7	23.6	16.7
13.8	6.3	5.2	3.8	4.2	6.3	17.1	17.2	3.7	4.5	2.8	5.2	7.4	9.5	11.8	7.8	5.9	4.6	2.8	5.0
0.6	1.4	1.7	6.8	11.9	31.3	0.0	1.7	1.2	1.8	4.7	12.5	29.4	1.6	0.0	1.4	1.7	8.4	11.1	33.3
8.8	9.5	9.6	11.0	24.4	25.8	8.6	8.6	8.6	8.9	11.3	24.0	25.0	6.3	8.8	9.9	10.2	10.7	25.0	26.7
0.0	0.0	0.4	0.8	3.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.1	5.9	1.6	0.0	0.0	0.8	0.8	2.8	10.0
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
20.1	11.5	11.9	22.3	34.4	36.1	31.3	25.2	16.5	12.3	27.6	32.3	38.3	25.8	15.8	7.5	11.5	18.1	36.5	33.8
39.9	38.3	41.6	39.0	41.6	44.9	31.3	37.8	34.2	40.8	31.6	42.2	41.6	36.4	41.8	41.5	42.4	44.8	41.0	48.2
39.9	49.7	45.9	38.3	23.0	16.3	36.9	37.1	48.1	46.9	40.8	24.3	18.2	37.8	42.4	51.0	45.0	36.3	21.8	14.3
0.0	0.6	0.5	0.5	1.0	2.7	0.5	0.0	1.3	0.0	0.0	1.2	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	0.8	3.7
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
3.2	4.2	8.1	7.4	12.2	13.4	4.0	1.4	4.4	6.7	7.7	10.0	13.1	2.4	4.8	4.0	9.4	7.3	14.3	13.6
11.7	11.7	11.4	12.8	20.9	29.7	8.6	9.8	13.3	8.4	11.2	15.5	30.3	7.2	13.3	10.5	14.1	14.1	25.9	29.0
85.1	83.5	80.0	79.3	66.0	52.9	87.4	88.8	81.0	84.9	80.6	74.1	54.0	89.5	81.8	85.5	75.4	78.2	58.3	51.8
0.0	0.6	0.5	0.5	1.0	4.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.5	0.4	2.6	1.0	0.0	0.0	1.0	0.4	1.5	5.5
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
0.0	0.0	0.3	0.7	0.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.8	1.1
1.6	2.0	3.2	3.2	4.8	7.7	2.5	0.7	1.9	2.2	3.1	5.2	7.7	1.0	2.4	2.0	4.2	3.2	4.5	7.7
4.9	8.7	7.3	8.8	16.1	21.1	9.1	2.1	10.8	5.6	8.7	12.4	19.3	2.4	7.3	7.0	8.9	8.9	19.5	22.8
93.2	88.5	88.1	86.0	74.1	62.3	87.9	96.5	86.1	92.2	86.7	76.9	64.6	96.2	90.3	90.5	84.3	85.5	71.4	59.9
0.3	0.8	1.1	1.4	4.3	7.5	0.5	0.7	1.3	0.0	0.5	4.8	6.6	0.5	0.0	0.5	2.1	2.0	3.8	8.5
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
18.5	16.5	20.5	24.3	40.2	47.4	32.8	16.1	18.4	19.0	27.0	39.8	54.7	24.9	20.6	15.0	22.0	22.2	40.6	40.1
55.5	55.6	50.5	46.8	47.2	40.1	47.5	55.9	50.0	54.7	46.9	49.4	36.5	50.7	55.2	60.0	46.6	46.8	45.1	43.8
26.0	27.7	28.4	28.8	12.0	10.4	19.7	28.0	31.0	26.3	26.0	10.4	8.0	23.9	24.2	25.0	30.4	31.0	13.5	12.9
0.0	0.3	0.5	0.0	0.6	2.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.4	0.7	0.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.8	3.3
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
25.6	27.9	32.2	24.1	12.6	9.9	11.6	26.6	22.8	29.6	26.0	9.2	6.6	16.7	24.8	32.0	34.6	22.6	15.8	13.2
56.2	54.5	51.6	49.8	44.5	36.6	48.5	49.7	48.7	49.7	45.9	44.6	29.6	63.2	61.8	59.0	53.4	52.8	44.4	43.8
13.6	14.8	15.1	22.5	34.8	37.0	26.3	18.2	22.8	20.1	22.4	36.7	44.9	12.9	9.7	8.5	10.5	22.6	33.1	29.0
4.5	2.5	0.8	3.4	7.7	14.1	13.6	5.6	5.1	0.6	5.6	9.6	16.8	5.7	3.6	0.5	1.0	1.6	6.0	11.4
0.0	0.3	0.3	0.2	0.4	2.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	2.2	1.4	0.0	0.0	0.5	0.4	0.8	2.6
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
252	295	310	328	295	254	119	109	113	142	141	135	99	167	143	182	168	187	160	155
50.8	49.5	31.9	31.1	24.1	28.7	37.8	37.6	29.2	16.9	19.1	19.3	18.2	61.1	60.8	62.1	44.6	40.1	28.1	35.5
49.2	50.2	68.1	68.9	74.6	68.1	61.3	62.4	69.9	83.1	80.9	78.5	79.8	38.3	39.2	37.9	55.4	59.9	71.3	60.6
0.0	0.3	0.0	0.0	1.4	3.1	0.8	0.0	0.9	0.0	0.0	2.2	2.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.9
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
17.2	26.0	25.7	21.4	14.7	7.5	2.5	30.1	41.1	38.0	35.2	25.5	14.2	1.0	6.1	14.0	14.1	10.5	4.5	0.7
1.6	2.2	1.1	3.4	1.9	1.3	1.0	2.1	3.2	0.6	5.6	2.0	2.2	1.0	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	0.4
3.6	7.0	6.2	3.2	1.7	2.0	0.5	1.4	11.4	11.2	5.6	2.8	2.9	0.0	5.5	3.5	1.6	1.2	0.8	1.1
77.6	64.2	66.8	72.1	80.5	86.8	95.5	66.4	43.7	50.3	53.6	69.7	79.6	98.1	87.3	80.5	82.2	86.7	90.6	94.1
0.0	0.6	0.3	0.0	1.2	2.4	0.5	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	2.3	3.7
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
58	101	99	110	86	48	7	46	70	69	80	69	45	4	12	31	30	30	17	3
39.7	38.6	35.4	30.0	33.7	35.4	14.3	39.1	32.9	33.3	27.5	27.5	35.6	25.0	41.7	51.6	40.0	36.7	58.8	33.3
27.6	27.7	24.2	24.5	24.4	27.1	42.9	26.1	32.9	21.7	28.8	29.0	26.7	50.0	33.3	16.1	30.0	13.3	5.9	33.3
32.8	32.7	40.4	44.5	38.4	35.4	42.9	34.8	34.3	44.9	43.8	42.0	35.6	25.0	25.0	29.0	30.0	46.7	23.5	33.3
0.0	1.0	0.0	0.9	3.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	2.2	0.0	0.0	3.2	0.0	3.3	11.8	0.0
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	全体		地区別								性別		年齢別	
			茨城町	日立市	常陸太田市	鹿嶋市	土浦市	つくばみらい市	河内町	桜川市	坂東市	男性	女性	10歳代
問27 この1週間で、あなたは、自分以外の方が吸っているタバコの煙を吸うような機会がありましたか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 毎日あった	503	17.1	16.9	16.3	11.5	19.5	19.9	15.6	17.0	15.2	21.4	19.5	14.8	17.0
2 時々あった	1,156	39.2	38.0	35.8	36.0	40.5	39.2	40.1	38.0	44.7	41.1	43.0	35.8	39.3
3 全くなかった	1,192	40.4	40.8	44.7	47.8	37.0	37.6	40.4	41.3	37.7	35.5	35.2	45.1	42.8
無回答	99	3.4	4.2	3.2	4.6	2.9	3.3	3.9	3.7	2.3	2.1	2.4	4.3	1.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問28 問27で1), 2)と回答した方のみお答えください。タバコの煙を吸う機会のあった場所はどこですか？	構成	N= 250	243	206	301	254	239	215	243	268	1,166	1,053	307	
1 家庭	530	23.9	24.8	18.5	18.0	24.9	21.3	24.3	28.8	24.3	29.1	15.8	32.9	38.1
2 職場	645	29.1	28.8	28.0	34.5	28.6	25.2	27.2	28.8	29.6	31.7	35.8	21.6	7.5
3 学校	41	1.8	0.8	1.2	1.9	2.3	3.9	2.9	0.9	1.2	1.1	2.2	1.4	5.5
4 ショッピングセンター等	158	7.1	6.0	7.4	10.2	7.0	9.8	9.2	3.3	4.9	6.3	5.5	8.9	8.8
5 病院・医院	9	0.4	0.4	0.4	0.0	0.3	0.8	0.0	0.9	0.8	0.0	0.4	0.4	0.0
6 劇場	2	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
7 公共施設	142	6.4	6.4	8.6	6.3	7.6	6.7	6.7	6.0	6.2	3.0	5.9	6.9	11.4
8 飲食店	450	20.3	20.4	22.6	17.5	17.9	21.3	21.3	20.9	21.0	19.8	20.6	19.9	18.9
9 レクリエーション施設	115	5.2	6.8	5.3	5.8	4.7	5.1	3.3	5.6	4.9	5.2	7.5	2.7	1.6
10 その他	127	5.7	5.6	7.4	5.8	6.6	5.9	5.0	4.2	7.0	3.7	6.2	5.2	8.1
計	2,219	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(1.肺がん)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 喫煙でかかりやすくなる	2,502	84.8	83.1	88.8	88.8	83.7	85.6	81.8	84.0	87.1	80.4	83.4	86.1	95.1
2 喫煙とは関係ない	64	2.2	2.8	1.7	0.9	2.3	2.0	3.9	2.3	1.0	2.6	2.3	2.1	1.0
3 どちらともいえない	227	7.7	8.7	6.3	6.6	7.9	8.8	8.5	7.3	6.0	9.1	9.4	6.1	1.5
無回答	157	5.3	5.4	3.2	3.7	6.1	3.6	5.9	6.3	6.0	7.9	4.9	5.7	2.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(2.喉頭がん)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 喫煙でかかりやすくなる	2,076	70.4	69.0	74.8	74.1	70.6	73.9	67.8	65.3	73.5	64.2	69.0	71.6	77.4
2 喫煙とは関係ない	121	4.1	5.6	3.7	2.6	4.7	1.6	6.2	4.0	3.0	5.3	4.4	3.9	4.2
3 どちらともいえない	528	17.9	16.9	17.5	18.4	16.0	19.3	17.6	21.3	15.2	19.1	19.3	16.6	15.2
無回答	225	7.6	8.5	4.0	4.9	8.7	5.2	8.5	9.3	8.3	11.4	7.4	7.9	3.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(3.心臓病)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 喫煙でかかりやすくなる	1,735	58.8	60.6	61.9	61.1	58.3	59.2	59.3	57.0	59.3	52.5	59.9	57.8	64.6
2 喫煙とは関係ない	231	7.8	7.9	8.9	6.9	7.3	6.2	8.5	6.3	7.6	10.6	7.7	7.9	7.9
3 どちらともいえない	754	25.6	23.1	25.2	26.5	25.9	29.1	23.1	26.7	25.2	25.5	24.9	26.1	24.8
無回答	230	7.8	8.5	4.0	5.5	8.5	5.6	9.1	10.0	7.9	11.4	7.4	8.1	2.7
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(4.脳卒中)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 喫煙でかかりやすくなる	1,833	62.1	63.9	65.9	62.0	57.4	63.1	62.9	60.7	66.6	57.2	62.5	61.8	68.8
2 喫煙とは関係ない	209	7.1	7.3	8.0	6.6	7.6	7.2	7.8	4.7	3.6	10.3	7.5	6.7	6.6
3 どちらともいえない	670	22.7	20.8	22.1	25.4	25.4	23.9	20.2	24.3	20.9	21.4	22.3	23.1	21.6
無回答	238	8.1	7.9	4.0	6.1	9.6	5.9	9.1	10.3	8.9	11.1	7.7	8.4	2.9
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(5.妊婦への影響)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 喫煙でかかりやすくなる	2,518	85.4	83.7	90.5	87.9	87.2	86.9	83.4	81.7	84.8	81.5	82.7	87.7	93.1
2 喫煙とは関係ない	25	0.8	1.1	0.9	0.9	0.9	0.3	0.7	1.0	0.3	1.5	1.1	0.6	1.7
3 どちらともいえない	171	5.8	7.0	4.0	5.5	3.5	6.9	6.8	7.3	6.0	5.6	7.4	4.4	2.2
無回答	236	8.0	8.2	4.6	5.8	8.5	5.9	9.1	10.0	8.9	11.4	8.8	7.3	2.9
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問29 次の疾患について、喫煙することによる影響をどのように考えていますか？(6.歯周病)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 喫煙でかかりやすくなる	1,482	50.2	52.7	56.2	49.6	47.2	57.2	48.5	44.7	52.3	43.7	48.4	51.9	67.6
2 喫煙とは関係ない	333	11.3	11.5	10.6	11.2	12.8	10.5	13.7	8.3	8.6	13.8	12.6	10.1	8.4
3 どちらともいえない	889	30.1	27.9	29.2	33.7	30.0	26.8	28.7	34.3	30.1	30.5	31.0	29.3	21.1
無回答	246	8.3	7.9	4.0	5.5	9.9	5.6	9.1	12.7	8.9	12.0	8.0	8.6	2.9
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問30 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 毎日	411	13.9	11.8	10.6	11.8	13.4	15.7	15.0	15.7	15.9	16.4	22.7	6.0	0.2
2 週5~6日	150	5.1	4.5	6.3	4.9	6.1	2.9	5.2	2.7	7.6	5.3	7.6	2.8	0.0
3 週3~4日	175	5.9	5.4	6.9	7.2	7.3	3.9	4.6	4.3	6.0	7.3	7.6	4.4	1.2
4 週1~2日	225	7.6	7.6	7.7	9.5	5.8	11.1	8.8	8.0	5.3	5.0	9.6	5.9	0.7
5 月に1~2日	279	9.5	9.3	8.9	9.8	9.6	7.8	11.4	7.3	10.9	10.0	9.4	9.5	2.2
6 やめた(1年以上やめている)	63	2.1	3.7	1.4	2.6	2.6	2.9	1.3	1.7	0.7	2.1	2.9	1.5	0.0
7 ほとんど飲まない(飲めない)	1,613	54.7	56.6	58.2	52.7	53.6	54.6	52.4	58.3	53.0	52.5	39.6	68.3	95.1
無回答	34	1.2	1.1	0.0	1.4	1.5	1.0	1.3	2.0	0.7	1.5	0.6	1.7	0.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

						性年齢別													
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	男・10歳代	男・20歳代	男・30歳代	男・40歳代	男・50歳代	男・60歳代	男・70歳代	女・10歳代	女・20歳代	女・30歳代	女・40歳代	女・50歳代	女・60歳代	女・70歳代
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
23.1	26.8	23.2	18.9	12.4	6.0	13.6	33.6	32.9	29.1	21.9	13.1	6.6	20.1	13.9	22.0	17.8	16.5	11.7	5.5
52.9	45.5	43.2	40.5	36.0	26.4	40.4	51.0	46.2	44.7	48.0	44.6	32.5	38.3	54.5	45.0	41.9	34.7	27.8	20.2
21.8	26.0	32.2	38.1	47.0	59.9	44.4	12.6	19.6	25.1	28.1	41.8	54.7	41.1	29.7	31.0	38.7	46.0	51.9	65.1
2.3	1.7	1.4	2.5	4.6	7.7	1.5	2.8	1.3	1.1	2.0	0.4	6.2	0.5	1.8	2.0	1.6	2.8	8.6	9.2
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
371	368	343	337	295	198	136	201	171	187	173	177	121	171	170	197	156	164	118	77
19.7	22.0	16.6	22.0	22.7	30.8	38.2	16.4	10.5	9.1	9.8	13.0	19.8	38.0	23.5	32.0	25.6	34.8	37.3	48.1
31.3	38.9	39.4	37.4	30.2	6.6	7.4	34.3	54.4	47.1	46.8	36.2	10.7	7.6	27.6	25.4	30.1	27.4	21.2	0.0
5.4	0.0	0.3	0.0	0.7	0.5	7.4	6.5	0.0	0.5	0.0	1.1	0.0	4.1	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
6.7	7.1	6.7	5.3	8.1	7.6	5.9	6.0	5.8	5.9	2.9	4.5	8.3	11.1	7.6	8.1	7.7	7.9	13.6	6.5
0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	1.0	0.0	1.0	0.0	0.5	0.6	0.0	0.8	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.8	1.3
0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
7.3	5.2	5.0	4.5	3.7	9.1	11.0	5.5	4.7	4.3	4.6	4.0	9.9	11.7	9.4	5.6	5.8	4.3	3.4	7.8
21.8	18.8	21.9	20.2	19.3	21.2	18.4	20.9	15.8	23.0	22.5	20.9	22.3	19.3	22.9	21.3	20.5	17.7	16.9	19.5
3.2	3.3	6.1	4.7	8.5	12.1	3.7	4.5	5.3	6.4	5.8	12.4	16.5	0.0	1.8	1.5	5.8	3.7	2.5	5.2
3.8	4.3	3.8	5.6	6.4	10.6	8.1	4.5	3.5	3.2	6.9	7.9	11.6	8.2	2.9	5.1	4.5	4.3	4.2	9.1
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
92.9	93.0	88.6	85.1	78.1	70.7	93.9	90.9	89.2	86.0	80.6	76.5	75.2	96.2	94.5	96.0	91.1	88.7	79.7	66.2
2.3	2.0	3.0	2.9	3.3	0.9	1.5	2.1	1.9	1.1	4.6	4.0	0.7	0.5	2.4	2.0	4.7	1.6	2.6	1.1
4.2	4.2	7.0	9.9	11.6	11.5	2.0	6.3	7.6	10.6	11.7	14.7	10.2	1.0	2.4	1.5	3.7	8.5	8.6	12.9
0.6	0.8	1.4	2.0	7.0	16.8	2.5	0.7	1.3	2.2	3.1	4.8	13.9	2.4	0.6	0.5	0.5	1.2	9.0	19.9
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
79.5	81.3	82.4	73.0	63.2	49.3	78.3	80.4	75.3	77.7	70.9	61.0	52.9	76.6	78.8	86.0	86.9	74.6	65.4	45.6
3.2	4.7	3.5	4.1	5.4	3.3	4.5	4.2	4.4	3.4	4.1	7.6	2.2	3.8	2.4	5.0	3.7	4.0	3.4	4.4
16.6	11.7	11.9	20.0	21.9	23.3	13.6	14.7	17.7	16.8	20.9	23.9	23.0	16.7	18.2	7.0	7.3	19.4	19.9	23.5
0.6	2.2	2.2	2.9	9.5	24.2	3.5	0.7	2.5	2.2	4.1	7.6	21.9	2.9	0.6	2.0	2.1	2.0	11.3	26.5
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
62.7	61.7	68.9	65.8	55.3	41.2	67.7	60.8	57.0	64.8	68.9	57.8	47.8	61.7	64.2	65.5	72.8	63.3	53.0	34.6
11.7	11.2	6.2	6.8	6.8	6.4	7.6	14.7	9.5	5.0	7.1	8.0	5.1	8.1	9.1	12.5	7.3	6.5	5.6	7.7
25.0	24.9	22.7	24.3	28.6	26.9	21.7	23.8	31.0	27.9	19.9	27.5	23.7	27.8	26.1	20.0	17.8	27.8	29.7	30.1
0.6	2.2	2.2	3.2	9.3	25.5	3.0	0.7	2.5	2.2	4.1	6.8	23.4	2.4	0.6	2.0	2.1	2.4	11.7	27.6
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
70.5	70.1	73.2	67.3	54.4	42.9	72.2	71.3	64.6	70.9	67.3	55.4	47.1	65.6	69.7	74.5	75.4	67.3	53.4	38.6
8.8	8.7	4.9	6.8	7.5	6.8	7.6	10.5	8.2	4.5	6.6	8.8	6.9	5.7	7.3	9.0	5.2	6.9	6.4	6.6
18.8	18.7	19.7	22.7	28.2	25.1	17.2	16.1	24.1	22.3	21.9	28.3	23.0	25.8	21.2	14.5	17.3	23.4	28.2	27.2
1.9	2.5	2.2	3.2	9.9	25.3	3.0	2.1	3.2	2.2	4.1	7.6	23.0	2.9	1.8	2.0	2.1	2.4	12.0	27.6
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
96.1	94.1	91.9	89.9	80.9	63.9	90.9	94.4	89.9	91.1	84.7	78.9	63.1	95.2	97.6	97.5	92.7	94.0	82.7	64.7
0.3	0.3	0.8	0.9	1.4	0.4	2.5	0.7	0.6	0.6	1.5	2.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.8	0.7
2.9	4.2	5.4	6.1	7.9	9.2	3.0	4.2	7.6	6.1	9.2	10.0	9.1	1.4	1.8	1.5	4.7	3.6	6.0	9.2
0.6	1.4	1.9	3.2	9.9	26.6	3.5	0.7	1.9	2.2	4.6	9.2	27.7	2.4	0.6	1.0	1.6	2.0	10.5	25.4
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
67.9	63.4	56.5	51.8	38.5	24.4	68.7	58.7	55.1	55.3	52.0	37.8	27.0	66.5	75.8	70.0	57.6	51.6	39.1	21.7
9.1	9.5	9.5	12.4	14.5	13.2	10.6	11.9	9.5	7.3	14.3	17.1	14.2	6.2	6.7	9.5	11.5	10.9	12.0	12.1
22.4	24.9	31.6	32.7	36.8	35.3	17.7	28.7	32.3	34.6	29.6	37.1	34.3	24.4	17.0	19.0	28.8	35.1	36.5	36.4
0.6	2.2	2.4	3.2	10.3	27.1	3.0	0.7	3.2	2.8	4.1	8.0	24.5	2.9	0.6	1.5	2.1	2.4	12.4	29.8
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
1.6	12.0	20.3	23.9	19.9	14.3	0.0	2.1	14.6	28.5	39.3	35.9	27.0	0.5	1.2	10.0	12.6	11.7	4.9	1.5
3.2	7.3	6.2	7.9	5.6	4.9	0.0	2.8	10.8	6.1	12.8	10.4	8.4	0.0	3.6	4.5	6.3	4.0	1.1	1.5
5.2	5.9	9.5	7.7	5.6	6.4	1.0	8.4	8.9	11.2	8.7	7.6	8.4	1.4	2.4	3.5	7.9	6.9	3.8	4.4
16.6	10.9	12.4	7.2	3.9	6.2	1.5	19.6	16.5	15.1	7.7	4.8	8.4	0.0	13.9	6.5	9.9	6.9	3.0	4.0
22.4	14.0	11.4	8.8	7.2	6.0	2.5	23.8	13.9	8.4	7.7	8.4	7.3	1.9	21.2	14.0	14.1	9.7	6.0	4.8
1.0	2.5	2.2	2.0	2.1	4.2	0.0	0.0	0.6	2.2	3.6	4.0	6.6	0.0	1.8	4.0	2.1	0.8	0.4	1.8
50.0	47.2	37.8	42.3	54.0	54.2	93.9	43.4	34.2	28.5	20.4	28.7	32.5	96.2	55.8	57.5	46.6	59.7	77.8	76.1
0.0	0.3	0.3	0.2	1.7	3.7	1.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.4	1.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	3.0	5.9
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	全体		地区別								性別		年齢別	
			茨城町	日立市	常陸太田市	鹿嶋市	土浦市	つくばみらい市	河内町	桜川市	坂東市	男性	女性	10歳代
問31 問30で1), 2), 3), 4), 5)と答えた方のみお答えください。お酒を飲む場合、1日あたり、清酒	構成	N= 137	141	150	145	127	138	114	138	150	797	443	18	
1 1合(180ml)未満	458	36.9	37.2	47.5	38.7	29.0	34.6	41.3	36.0	34.1	34.0	31.7	46.3	27.8
2 1合以上2合(360ml)未満	404	32.6	30.7	27.0	36.7	33.8	37.0	27.5	36.0	32.6	32.7	33.9	30.2	33.3
3 2合以上3合(540ml)未満	212	17.1	16.8	15.6	13.3	19.3	15.0	19.6	16.7	18.1	19.3	19.3	13.1	22.2
4 3合以上4合(720ml)未満	69	5.6	3.6	5.0	5.3	7.6	5.5	4.3	2.6	7.2	8.0	6.3	4.3	5.6
5 4合以上5合(900ml)未満	25	2.0	1.5	1.4	3.3	0.0	3.1	3.6	1.8	2.9	0.7	2.3	1.6	0.0
6 5合(900ml)以上	31	2.5	2.2	1.4	1.3	6.2	2.4	2.2	2.6	2.9	1.3	3.0	1.6	0.0
無回答	41	3.3	8.0	2.1	1.3	4.1	2.4	1.4	4.4	2.2	4.0	3.5	2.9	11.1
計	1,240	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問32 あなたは、この1年の間に健診(健康診断、健康診査、人間ドック等)を受けましたか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 受けた	2,160	73.2	77.2	75.9	74.4	71.7	74.8	67.4	72.7	70.2	73.6	75.4	71.2	69.8
2 受けない	743	25.2	20.8	22.6	23.6	26.2	24.2	31.3	26.7	28.1	24.3	22.9	27.3	29.0
無回答	47	1.6	2.0	1.4	2.0	2.0	1.0	1.3	0.7	1.7	2.1	1.7	1.5	1.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問33 問32で2)と回答した方のみお答えください。健診を受けなかった理由は何ですか？	構成	N= 74	79	82	90	74	96	80	85	83	320	423	118	
1 忙しくて時間がない	114	15.3	21.6	17.7	14.6	8.9	16.2	19.8	15.0	14.1	10.8	13.1	17.0	5.9
2 受ける機会がない(通知がない)	142	19.1	17.6	15.2	15.9	21.1	25.7	17.7	26.3	14.1	19.3	19.7	18.7	44.1
3 健康だから	73	9.8	6.8	5.1	13.4	12.2	8.1	8.3	12.5	9.4	12.0	11.3	8.7	21.2
4 面倒くさい	102	13.7	17.6	16.5	13.4	11.1	16.2	17.7	10.0	9.4	12.0	16.9	11.3	7.6
5 結果が不安だから	27	3.6	2.7	3.8	4.9	3.3	4.1	3.1	2.5	3.5	4.8	2.8	4.3	0.0
6 費用がかかる	47	6.3	9.5	3.8	4.9	11.1	8.1	5.2	2.5	3.5	8.4	5.9	6.6	0.8
7 医療機関に入通院していた	100	13.5	13.5	13.9	15.9	7.8	10.8	15.6	17.5	16.5	9.6	14.1	13.0	0.8
8 病気になったら病院に行けばよいから	45	6.1	4.1	7.6	7.3	6.7	4.1	4.2	6.3	8.2	6.0	5.6	6.4	9.3
9 その他	77	10.4	4.1	12.7	9.8	15.6	4.1	7.3	5.0	18.8	14.5	8.4	11.8	5.9
無回答	16	2.2	2.7	3.8	0.0	2.2	2.7	1.0	2.5	2.4	2.4	2.2	2.1	4.2
計	743	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問34 問32で1)と回答した方のみお答えください。健診を受けたのはどのような機会でしたか？	構成	N= 274	265	258	246	229	207	218	212	251	1,055	1,105	284	
1 市町村で行う健診	496	23.0	24.5	20.0	19.4	24.0	20.1	20.8	22.5	25.9	29.5	18.7	27.1	0.4
2 職場における健診	699	32.4	33.2	24.9	24.8	38.6	31.0	34.3	35.8	35.4	35.1	37.1	27.9	5.6
3 学校における健診	262	12.1	12.4	11.7	16.3	12.2	14.0	11.1	11.5	12.7	7.2	11.6	12.7	75.0
4 人間ドック	231	10.7	8.8	17.0	18.6	6.1	11.8	7.2	8.7	8.0	8.4	13.9	7.6	0.0
5 夫(妻)の被扶養者としての健診	68	3.1	2.2	6.4	3.9	2.8	2.6	2.9	2.3	2.4	2.4	0.3	5.9	0.0
6 その他	157	7.3	8.4	6.8	5.8	6.9	6.6	13.5	7.3	5.7	5.2	7.2	7.3	2.1
無回答	247	11.4	10.6	13.2	11.2	9.3	14.0	10.1	11.9	9.9	12.4	11.3	11.6	16.9
計	2,160	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問35 問32で1)と回答した方のみお答えください。健診の結果はどうでしたか？	構成	N= 274	265	258	246	229	207	218	212	251	1,055	1,105	284	
1 異常無し	994	46.0	47.1	47.9	43.8	44.7	48.5	44.0	46.8	48.1	43.4	41.0	50.8	82.4
2 要観察	433	20.0	21.2	18.9	22.5	19.5	23.6	18.8	17.9	17.9	19.5	25.3	15.0	2.8
3 要指導	168	7.8	7.7	9.1	7.4	7.3	4.8	5.8	6.9	9.0	11.6	8.2	7.3	0.0
4 治療中	204	9.4	7.7	10.6	10.5	10.2	7.4	11.1	8.3	10.4	9.2	10.8	8.1	0.0
5 要医療	94	4.4	4.4	4.2	5.0	7.3	3.5	4.3	3.2	4.2	2.8	3.1	5.5	0.0
無回答	267	12.4	12.0	9.4	10.9	11.0	12.2	15.9	17.0	10.4	13.5	11.5	13.2	14.8
計	2,160	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問36 問35で3), 4), 5)と回答した方のみお答えください。健診の結果を受けて、保健指導(食	構成	N= 54	63	59	61	36	44	40	50	59	234	232	0	
1 指導を受けた	251	53.9	53.7	58.7	54.2	47.5	69.4	52.3	62.5	48.0	45.8	59.8	47.8	0.0
2 指導は受けなかった	157	33.7	37.0	30.2	32.2	39.3	16.7	38.6	27.5	32.0	42.4	29.1	38.4	0.0
無回答	58	12.4	9.3	11.1	13.6	13.1	13.9	9.1	10.0	20.0	11.9	11.1	13.8	0.0
計	466	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0
問37 問35で5)と回答した方のみお答えください。最終的に医療機関を受診しましたか？	構成	N= 12	11	13	18	8	9	7	9	7	33	61	0	
1 受診した	67	71.3	83.3	81.8	61.5	72.2	75.0	66.7	57.1	66.7	71.4	75.8	68.9	0.0
2 これから受診する予定	15	16.0	16.7	9.1	23.1	16.7	12.5	11.1	14.3	22.2	14.3	15.2	16.4	0.0
3 受診しなかった	12	12.8	0.0	9.1	15.4	11.1	12.5	22.2	28.6	11.1	14.3	9.1	14.8	0.0
無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	94	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0
問38 メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧、高血糖、血中の脂質異常の	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 言葉も意味も知っていた	1,929	65.4	65.4	68.2	73.5	65.6	61.4	68.1	60.0	65.2	60.1	65.1	65.6	49.6
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった	844	28.6	27.9	27.5	22.2	28.9	32.7	25.7	31.0	29.5	32.8	28.4	28.8	44.7
3 言葉も意味も知らなかった	66	2.2	2.3	2.6	1.4	0.9	2.6	2.3	3.3	2.3	2.6	2.7	1.8	2.2
無回答	111	3.8	4.5	1.7	2.9	4.7	3.3	3.9	5.7	3.0	4.4	3.7	3.8	3.4
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問39 あなたは、メタボリックシンドロームの予防・改善のために普段の食生活で心がけていること	構成	N= 798	877	812	773	682	736	610	686	736	2,916	3,794	648	
1 食べ過ぎないようにしている	1,634	24.4	24.2	22.9	23.6	23.8	24.3	24.3	27.2	25.1	24.6	25.1	23.8	29.5
2 塩分を取り過ぎないようにしている	1,079	16.1	15.5	16.9	16.1	15.1	17.2	15.9	16.2	16.0	15.8	15.4	16.6	9.6
3 脂肪を取り過ぎないようにしている	995	14.8	15.5	16.0	15.8	15.8	14.5	14.9	12.8	13.4	13.9	12.6	16.6	14.7
4 糖分を取り過ぎないようにしている	924	13.8	13.5	13.6	13.3	14.4	14.1	13.7	13.9	14.4	13.2	13.5	14.0	11.4
5 野菜をたくさん食べるようにしている	1,559	23.2	24.7	22.5	24.5	22.6	21.4	22.3	23.8	24.1	23.2	22.4	23.9	27.6
6 お酒を飲み過ぎないようにしている	349	5.2	4.3	4.9	5.0	5.8	5.0	5.7	3.8	5.4	6.8	8.0	3.0	1.4
7 その他	170	2.5	2.3	3.3	1.6	2.5	3.5	3.1	2.3	1.6	2.6	3.0	2.2	5.9
計	6,710	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



	全体		地区別								性別		年齢別	
			茨城町	日立市	常陸太田市	鹿嶋市	土浦市	つくばみらい市	河内町	桜川市	坂東市	男性	女性	10歳代
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(1.胃がん)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 受けたことがある	560	19.0	18.3	18.9	20.5	16.9	19.9	16.3	21.3	20.2	18.8	18.7	19.3	0.2
2 受けたことはない	2,153	73.0	73.2	74.2	76.4	72.6	74.5	75.6	67.3	70.5	71.8	73.0	73.0	97.5
無回答	237	8.0	8.5	6.9	3.2	10.5	5.6	8.1	11.3	9.3	9.4	8.4	7.7	2.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(2.肺がん)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 受けたことがある	482	16.3	14.9	18.3	15.9	13.1	15.0	16.0	16.3	18.2	19.4	16.6	16.1	0.2
2 受けたことはない	2,171	73.6	73.0	74.8	79.0	74.1	76.1	75.2	68.3	69.9	71.3	73.1	74.0	97.5
無回答	297	10.1	12.1	6.9	5.2	12.8	8.8	8.8	15.3	11.9	9.4	10.3	9.9	2.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？(3.大腸がん)	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 受けたことがある	589	20.0	20.8	18.3	17.9	21.0	19.0	19.2	22.0	18.9	22.6	18.6	21.2	0.2
2 受けたことはない	2,129	72.2	71.5	74.2	77.2	70.6	74.5	72.3	67.7	71.9	69.2	73.3	71.2	97.8
無回答	232	7.9	7.6	7.4	4.9	8.5	6.5	8.5	10.3	9.3	8.2	8.1	7.6	2.0
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？女性の方のみ回答し	構成	N= 187	179	179	186	162	171	159	156	172	-	1,551	209	
1 受けたことがある	463	29.9	32.1	29.6	28.5	29.6	27.8	26.3	25.2	34.6	34.9	-	29.9	0.5
2 受けたことはない	987	63.6	62.6	64.2	69.3	62.4	64.8	67.3	62.3	60.9	58.7	-	63.6	98.1
無回答	101	6.5	5.3	6.1	2.2	8.1	7.4	6.4	12.6	4.5	6.4	-	6.5	1.4
計	1,551	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0
問40 あなたは、この1年の間に、次のがん検診を受けたことがありますか？女性の方のみ回答し	構成	N= 187	179	179	186	162	171	159	156	172	-	1,551	209	
1 受けたことがある	512	33.0	34.8	33.5	30.2	32.3	34.0	32.7	28.3	35.3	36.0	-	33.0	1.4
2 受けたことはない	919	59.3	58.3	59.8	66.5	59.7	61.1	59.6	57.2	56.4	54.1	-	59.3	97.1
無回答	120	7.7	7.0	6.7	3.4	8.1	4.9	7.6	14.5	8.3	9.9	-	7.7	1.4
計	1,551	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0
問41 あなたには、普段から地元でかかりつけにしている医師(医療機関)がいますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 いる	1,966	66.6	71.8	65.3	63.7	66.2	66.7	69.7	64.0	65.9	66.3	61.6	71.2	71.0
2 いない	920	31.2	25.9	32.7	34.9	31.5	31.7	29.0	32.3	31.5	31.4	35.7	27.1	27.3
無回答	64	2.2	2.3	2.0	1.4	2.3	1.6	1.3	3.7	2.6	2.3	2.6	1.7	1.7
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問42 あなたには、普段から地元でかかりつけにしている歯科医師(医療機関)がいますか？	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 いる	2,036	69.0	67.9	72.2	69.5	68.5	71.2	68.1	63.7	71.2	68.6	62.6	74.8	70.5
2 いない	836	28.3	28.5	25.8	29.4	28.6	27.1	30.0	31.3	25.8	28.7	34.2	23.1	28.0
無回答	78	2.6	3.7	2.0	1.2	2.9	1.6	2.0	5.0	3.0	2.6	3.2	2.1	1.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(1.毎	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほぼ行っている	955	32.4	31.0	38.7	34.3	28.6	32.4	32.6	30.3	33.8	29.6	33.9	31.0	27.0
2 時々行っている	774	26.2	26.8	24.9	24.2	25.9	26.5	26.4	27.7	25.2	28.7	24.1	28.2	31.0
3 ほとんど行っていない	1,049	35.6	35.5	31.8	37.8	39.4	37.3	34.5	34.3	35.4	34.0	35.8	35.3	40.5
無回答	172	5.8	6.8	4.6	3.7	6.1	3.9	6.5	7.7	5.6	7.6	6.2	5.5	1.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(2.糸	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほぼ行っている	472	16.0	15.5	18.3	16.7	12.8	19.6	19.5	15.7	13.2	12.9	12.0	19.6	4.4
2 時々行っている	762	25.8	26.5	26.6	27.4	23.6	26.5	24.8	27.0	25.2	24.9	22.5	28.8	23.3
3 ほとんど行っていない	1,461	49.5	48.7	48.1	50.1	55.4	48.4	45.9	46.3	50.7	51.3	55.5	44.2	70.0
無回答	255	8.6	9.3	6.9	5.8	8.2	5.6	9.8	11.0	10.9	10.9	10.0	7.4	2.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(3.定	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほぼ行っている	446	15.1	11.8	19.5	15.9	10.2	17.3	21.5	16.0	15.2	9.7	12.2	17.7	8.4
2 時々行っている	652	22.1	18.6	22.6	20.5	26.2	24.8	19.9	21.7	21.5	23.2	17.9	25.9	19.4
3 ほとんど行っていない	1,601	54.3	60.0	51.6	57.6	54.5	52.3	49.2	52.0	54.3	55.7	60.1	49.0	70.0
無回答	251	8.5	9.6	6.3	6.1	9.0	5.6	9.4	10.3	8.9	11.4	9.8	7.4	2.2
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
問43 あなたは、この1年の間、歯の健康を保つために、次のようなことを行っていましたか？(4.定	構成	N= 355	349	347	343	306	307	300	302	341	1,399	1,551	407	
1 ほぼ行っている	526	17.8	14.4	22.6	18.4	13.1	20.3	23.1	16.7	18.2	14.4	13.7	21.5	17.7
2 時々行っている	623	21.1	19.2	19.5	18.7	25.1	24.2	21.8	22.7	18.5	20.8	18.1	23.9	24.6
3 ほとんど行っていない	1,569	53.2	57.7	51.6	57.3	53.1	50.0	46.3	50.3	55.3	55.7	58.8	48.2	56.3
無回答	232	7.9	8.7	6.3	5.5	8.7	5.6	8.8	10.3	7.9	9.1	9.4	6.4	1.5
計	2,950	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

						性年齢別													
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	男・10歳代	男・20歳代	男・30歳代	男・40歳代	男・50歳代	男・60歳代	男・70歳代	女・10歳代	女・20歳代	女・30歳代	女・40歳代	女・50歳代	女・60歳代	女・70歳代
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
0.6	4.5	19.7	30.9	30.2	32.1	0.5	0.0	3.8	17.3	24.0	31.5	35.4	0.0	1.2	5.0	22.0	36.3	28.9	28.7
98.1	93.9	75.7	63.3	57.6	47.4	96.0	99.3	94.9	78.2	68.9	57.4	43.8	99.0	97.0	93.0	73.3	58.9	57.9	51.1
1.3	1.7	4.6	5.9	12.2	20.5	3.5	0.7	1.3	4.5	7.1	11.2	20.8	1.0	1.8	2.0	4.7	4.8	13.2	20.2
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
0.6	3.6	15.1	27.7	29.4	24.7	0.5	0.7	2.5	13.4	24.0	30.7	28.5	0.0	0.6	4.5	16.8	30.6	28.2	21.0
98.1	94.7	78.4	65.8	56.7	47.3	96.0	98.6	96.2	79.3	69.4	57.0	43.4	99.0	97.6	93.5	77.5	62.9	56.4	51.1
1.3	1.7	6.5	6.5	13.9	28.0	3.5	0.7	1.3	7.3	6.6	12.4	28.1	1.0	1.8	2.0	5.8	6.5	15.4	27.9
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
1.6	4.5	26.5	31.5	30.6	31.3	0.5	0.0	1.9	22.3	22.4	31.9	33.6	0.0	3.0	6.5	30.4	38.7	29.3	29.0
97.1	93.9	71.1	62.8	57.6	46.9	96.5	99.3	96.8	76.0	69.9	58.6	43.4	99.0	95.2	91.5	66.5	57.3	56.8	50.4
1.3	1.7	2.4	5.6	11.8	21.8	3.0	0.7	1.3	1.7	7.7	9.6	23.0	1.0	1.8	2.0	3.1	4.0	13.9	20.6
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
165	200	191	248	266	272	-	-	-	-	-	-	-	209	165	200	191	248	266	272
7.9	36.5	51.3	52.0	31.6	23.9	-	-	-	-	-	-	-	0.5	7.9	36.5	51.3	52.0	31.6	23.9
89.1	61.0	46.1	46.4	57.9	57.4	-	-	-	-	-	-	-	98.1	89.1	61.0	46.1	46.4	57.9	57.4
3.0	2.5	2.6	1.6	10.5	18.8	-	-	-	-	-	-	-	1.4	3.0	2.5	2.6	1.6	10.5	18.8
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
165	200	191	248	266	272	-	-	-	-	-	-	-	209	165	200	191	248	266	272
23.6	47.0	52.9	50.0	31.2	25.0	-	-	-	-	-	-	-	1.4	23.6	47.0	52.9	50.0	31.2	25.0
75.2	52.0	42.4	46.8	55.3	52.9	-	-	-	-	-	-	-	97.1	75.2	52.0	42.4	46.8	55.3	52.9
1.2	1.0	4.7	3.2	13.5	22.1	-	-	-	-	-	-	-	1.4	1.2	1.0	4.7	3.2	13.5	22.1
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
53.2	52.2	51.9	63.7	74.1	85.7	70.2	44.8	43.0	38.5	56.6	69.7	86.1	71.8	60.6	59.5	64.4	69.4	78.2	85.3
45.8	46.4	47.0	34.2	22.8	10.6	27.8	53.8	55.7	60.3	40.3	26.3	9.9	26.8	38.8	39.0	34.6	29.4	19.5	11.4
1.0	1.4	1.1	2.0	3.1	3.7	2.0	1.4	1.3	1.1	3.1	4.0	4.0	1.4	0.6	1.5	1.0	1.2	2.3	3.3
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
54.9	58.4	62.4	70.3	74.5	81.1	70.2	47.6	44.3	50.3	63.3	68.9	77.4	70.8	61.2	69.5	73.8	75.8	79.7	84.9
44.5	40.5	36.5	27.5	22.2	12.5	27.8	51.0	54.4	48.6	33.7	27.1	15.7	28.2	38.8	29.5	25.1	22.6	17.7	9.2
0.6	1.1	1.1	2.3	3.3	6.4	2.0	1.4	1.3	1.1	3.1	4.0	6.9	1.0	0.0	1.0	1.0	1.6	2.6	5.9
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
27.6	22.9	25.7	25.0	42.4	46.3	28.8	32.2	27.8	23.5	27.0	40.6	47.4	25.4	23.6	19.0	27.7	23.4	44.0	45.2
33.8	27.7	25.4	26.6	23.8	20.1	28.3	32.9	27.2	20.7	23.5	22.3	19.0	33.5	34.5	28.0	29.8	29.0	25.2	21.3
37.3	47.5	47.3	44.6	26.3	16.5	41.4	33.6	43.0	54.2	45.4	30.7	14.6	39.7	40.6	51.0	40.8	44.0	22.2	18.4
1.3	2.0	1.6	3.8	7.5	17.0	1.5	1.4	1.9	1.7	4.1	6.4	19.0	1.4	1.2	2.0	1.6	3.6	8.6	15.1
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
7.8	8.7	13.5	21.8	25.7	21.8	3.5	6.3	5.1	7.8	16.8	19.1	17.9	5.3	9.1	11.5	18.8	25.8	32.0	25.7
24.0	30.7	35.7	28.4	25.0	17.6	26.3	18.2	26.6	28.5	22.4	21.1	17.2	20.6	29.1	34.0	42.4	33.1	28.6	18.0
66.2	57.0	47.8	44.8	38.9	35.0	67.2	72.7	63.9	60.3	55.1	49.8	35.4	72.7	60.6	51.5	36.1	36.7	28.6	34.6
1.9	3.6	3.0	5.0	10.4	25.6	3.0	2.8	4.4	3.4	5.6	10.0	29.6	1.4	1.2	3.0	2.6	4.4	10.9	21.7
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
7.8	11.2	10.8	17.3	22.8	20.7	9.1	4.2	4.4	7.8	14.8	18.3	18.6	7.7	10.9	16.5	13.6	19.4	27.1	22.8
19.5	25.7	28.1	24.5	20.3	18.9	21.7	14.7	16.5	16.8	18.9	19.5	16.1	17.2	23.6	33.0	38.7	29.0	21.1	21.7
71.1	59.5	57.8	54.1	46.0	35.2	66.7	79.0	74.7	71.5	62.2	51.4	36.1	73.2	64.2	47.5	45.0	47.6	41.0	34.2
1.6	3.6	3.2	4.1	10.8	25.3	2.5	2.1	4.4	3.9	4.1	10.8	29.2	1.9	1.2	3.0	2.6	4.0	10.9	21.3
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
308	358	370	444	517	546	198	143	158	179	196	251	274	209	165	200	191	248	266	272
10.4	12.8	12.4	17.3	25.5	22.2	18.2	4.9	4.4	8.4	13.8	19.5	18.6	17.2	15.2	19.5	16.2	20.2	31.2	25.7
17.2	22.1	24.1	18.7	19.1	22.0	28.3	13.3	15.2	14.0	14.8	18.3	19.7	21.1	20.6	27.5	33.5	21.8	19.9	24.3
70.8	61.5	60.5	59.5	46.2	32.1	51.5	79.7	75.9	74.3	66.8	52.6	32.8	60.8	63.0	50.0	47.6	53.6	40.2	31.3
1.6	3.6	3.0	4.5	9.1	23.8	2.0	2.1	4.4	3.4	4.6	9.6	28.8	1.0	1.2	3.0	2.6	4.4	8.6	18.8
100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0