

# 血圧改善No.1事業所決定戦

# ケツ-1 グランプリ 2026

開催!

茨城県では、働く世代の  
高血圧予防・改善を目的に、県内事業所対抗の  
健康チャレンジ企画「ケツ-1グランプリ2026」を開催します。  
チームで楽しく血圧改善に取り組み、職場ぐるみの健康づくりを始めませんか？

## 参加特典

上位事業所を  
茨城県知事が  
表彰!



副賞として  
県産野菜等を  
贈呈!



参加者に  
QUOカード  
Pay500円分



条件達成者

先着順

希望事業所へ  
血圧計を  
無償貸与



オムロン上腕式  
血圧計

先着順

型番:  
HCR-7204T

こんな職場におすすめ!



健康経営を  
進めたい

福利厚生を  
充実させたい

社員の  
生活習慣病対策を  
したい

社内イベントとして  
盛り上げたい

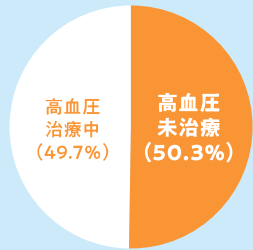
エントリー募集期間

2026年6月10日(水)～7月8日(水)

今すぐ  
エントリー!



## 5年後も元気に働くために、**血圧**を意識した生活を。



### 高血圧を放置すると、循環器疾患の死亡リスクがあがる!?

突然ですが、茨城県では、特定健診で高血圧に該当し治療が必要な人のうちなんと**半数以上の方が高血圧の治療をしていない**んです!

出典:KDB補完システムより抽出【2023年度特定健康診査受診者(国民健康保険加入者)を対象】

### 高血圧を放置すると…

- 脳卒中や心不全などの循環器疾患での死亡率が上がる
- 認知症になるリスクが上がる
- 脳卒中や心不全になって一命をとりとめても、寝たきりになる可能性が上がる



#### 参加対象

茨城県内に所在する事業所(茨城県職員を除く)

※支店・営業所単位で参加いただけます ※複数事業所の合同チームも可

#### 実施内容

約3か月間、チームで血圧改善にチャレンジ!  
期間中、事務局から健康情報メールも配信します。



#### 測定スケジュール

時期	内容
7月	初回測定
9月	中間測定
11月	最終測定・取組報告
12月	結果発表
2027年2月	表彰式



#### チーム条件

以下の要件をすべて満たす5名チームでご参加ください

- ・収縮期血圧(上の血圧)が130mmHg以上の方
- ・エントリー時点で降圧剤未服薬の方

※従業員5名の確保が難しい場合、ご家族の参加も可

#### 審査のポイント

- 結果評価
  - ・平均血圧の改善幅
  - ・正常血圧に改善した人数
- 取組評価
  - ・取組の量、継続性
  - ・組織的取組(職場として取り組んでいるか)
  - ・職場全体への波及効果
  - ・他の事業所へ広めるべき取組内容か



同時開催

いばらきブランド肉・野菜などが当たる  
血圧測定や降圧剤処方でも応募できる  
プレゼントキャンペーン  
実施中!

詳しくはこちら▶



#### お問い合わせ

ケツ-1グランプリ2026事務局  
(株式会社日宣メディックス内)

TEL. 0120-210-877  
MAIL. ibavege@ibavege.com

今すぐ  
エントリー!

