

**県央地域 元気ウォークの日におけるウォーキング大会・教室等の予定**

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者人数 (予定人数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
水戸市	R6	5	11	ノルディックウォーキング	千波湖周辺	18歳以上	30名	無
	R6	6	1	歴史探訪ウォーキング	市内史跡・旧跡	18歳以上	30名	無
	R6	11	9	ノルディックウォーキング	千波湖周辺	18歳以上	30名	無
	R6	4	23 ～25	水戸からハイキング ～烈かゆかりの地巡り編～	弘道館・水戸城跡周辺 偕楽園周辺	水戸市民、観光客等	30名	有 No.001 千波公園コース No.002 水戸城跡周辺コース
	R6	11	29	水戸からハイキング ～水戸の魅力発見編～	弘道館・水戸城跡周辺 偕楽園周辺	水戸市民、観光客等	30名（予定）	有 No.001 千波公園コース No.002 水戸城跡周辺コース
笠間市	実 施 予 定 な し							
ひたちなか市	実 施 予 定 な し							
那珂市	R6	11	22	理学療法士による講話とウォーキング	未定	市日常生活圏域 (東部圏域) 在住 6 5 歳以上の高齢者	15名	No.021両宮水系遊歩道
小美玉市	R7	1	13	歩け歩け大会	小川運動公園～霞ヶ浦湖畔～生涯学習センター・コスモス	小美玉市民	200名弱	無
茨城町	非公開							
大洗町	非公開							
城里町	非公開							
東海村	R6	4	5	みんなですこやかウォーキング	ふれあいの森公園	村内在住で約 3 ～ 5 k m を 1 時間程度で歩ける方	雨のため中止	有 No.237 ふれあいの森から新緑のコース
	R6	4	20	博物館長と歩く植物観察会 「桜の見分け方」	歴史と未来の交流館	どなたでも	17名	無
	R6	5	18	博物館長と歩く植物観察会 「道ばたの雑草を区別する」	石神城跡周辺	どなたでも	14名	無
	R6	6	8	博物館長と歩く植物観察会 「雑木林の樹木とナラ枯れ」	押延憩いの森	どなたでも	16名	無
	R6	7	27	博物館長と歩く植物観察会 「クロマツ林内の植物」	豊岡なぎさの森	どなたでも	13名	無
	R6	8	17	博物館長と歩く植物観察会 「標本で外来植物を知る」	歴史と未来の交流館	どなたでも	17名	無
	R6	9	21	博物館長と歩く植物観察会 「水田雑草と外来植物」	真崎ふれあいの森	どなたでも	15名程度	無
	R6	10	4	みんなですこやかウォーキング	中丸コミュニティセンター	村内在住で約 3 ～ 5 k m を 1 時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.324 中丸パワースポットと芋葉をめぐるコース
	R6	11	1	みんなですこやかウォーキング	東海村総合福祉センター「絆」	村内在住で約 3 ～ 5 k m を 1 時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.119-4 総合福祉センター「絆」周回ヘルス ロードコース
	R6	12	6	みんなですこやかウォーキング	石神コミュニティセンター	村内在住で約 3 ～ 5 k m を 1 時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.302 石神歴史ロマンの道コース
	R7	1	10	みんなですこやかウォーキング	村松コミュニティセンター	村内在住で約 3 ～ 5 k m を 1 時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.018 阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース

※参加条件欄に記載の無い大会等は、条件の無い事を示す。