

県西地域 元気ウォークの日におけるウォーキング大会・教室等の予定

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者人数 (予定人数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
古河市	R7	3	22	古河まくらがの里・花桃ウォーク	渡良瀬遊水地コース	年齢・性別を問わず健康な人	750名(予定)	ヘルスロードの利用 (無)
	R7	3	23	古河まくらがの里・花桃ウォーク	歴史と美術館コース	年齢・性別を問わず健康な人	750名(予定)	ヘルスロードの利用 (無)
結城市	非公開							
下妻市	R6	11	10	下妻街並みウォーキング ～秋の下妻を巡る2024～	下妻市街地	先着30名	30名	無
	R7	1	3	第54回新春歩け歩け大会	砂沼広域公園	・小学生以下は保護者等が同伴すること。 ・中学生のみの参加については、事前に保護者の了承を得ておくこと。 ・コースを完歩できる健康な者。	300名	有 No.100 砂沼広域公園遊歩道
	R6	毎週土曜朝8時		砂沼広域公園観桜苑 parkrun	砂沼広域公園	どなたでも可	何人でも可 (参加者毎回20名程度)	有 No.100 砂沼広域公園遊歩道
常総市	R6	10	12	市民歩く会	那須塩原市	市民	70名	無
筑西市	R6	4	7	筑西市民ウォーク	旧下館庁舎跡地駐車場	市民	34名	無
	R6	5	5	筑西市民ウォーク	宮山ふるさとふれあい講演	市民	55名	無
	R6	6	2	筑西市民ウォーク	生涯学習センター（ペアーノ）	市民	49名	無
	R6	7	7	筑西市民ウォーク	ヒロサワ県西総合公園	市民	43名	無
	R6	9	1	筑西市民ウォーク	明野コミュニティセンター	市民	約40名	無
	R6	10	6	筑西市民ウォーク	道の駅グランテラス筑西	市民	約40名	無
	R6	11	3	筑西市民ウォーク	関城体育館	市民	約40名	無
	R6	11	17	明野地区歩く会	県西総合公園内周	市民	約60名	有 No.293 県西総合公園内周コース
	R6	12	1	筑西市民ウォーク	ザ・ヒロサワ・シティ体育館	市民	約40名	無
	R7	2	2	筑西市民ウォーク	旧下館庁舎跡地駐車場	市民	約40名	無
	R7	3	2	筑西市民ウォーク	小栗コミュニティセンター	市民	約40名	無
	R7	3	23	明野地区歩く会	宮山公園コース	市民	約60名	無
坂東市	R7	1	26	第29回楽しく歩こう会	坂東市八坂公園	特になし	200名	無
桜川市	R6	10	20	桜川市スポーツ協会 ふれあいウォーク	水戸市 健楽園	市内在住・在勤の小学4年生以上の健康に自信のある方	100名	無
	R6	12	8	桜川市スポーツ協会 ゴミ拾いウォーキング	岩瀬地区 国道50号沿い	市内在住・在勤の小学4年生以上の健康に自信のある方	100名	無
	R6	12	13	健康ウォーキング講座	大和駅北公園	市内在住の方	40名	No.367 大和駅北公園コース

県西地域 元気ウォークの日におけるウォーキング大会・教室等の予定

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者人数 (予定人数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
八千代町	R6	4	7	HARUIRO ウォーキング	鬼怒川堤防	八千代町民	92名	無
	R6	9	15	町民歩く会	八千代町総合体育館～筑波山	八千代町民	定員なし	無
	R6	11	26	やちよヘルスロード ウォーキング教室	グリーンヴィレッジ 八千代町町民公園	八千代町民	100名(定員)	有 No.104グリーンビレッジ 内遊歩道 No.105町民公園内遊歩道
	R6	11	27	やちよヘルスロード ウォーキング教室	グリーンヴィレッジ 八千代町町民公園	八千代町民	100名 (定員)	有 No.104グリーンビレッジ 内遊歩道 No.105町民公園内遊歩道
五霞町	R6	10	20	第3回ハロウインウォーク ～ごかりんウォーク～	道の駅ごか周辺	住民 (町内外問わない)	300名	無
	R6	11	14	わくわく元気づくり ウォーク大会	こぶしの花コース (案)	わくわく元気づくり申込者 (40歳以上)	30名	無
境町	R6	10	21	健康ウォーク境	塙崎香取神社	75歳未満の町民で医師に 運動を止められていない方	30名	無

※参加条件欄に記載の無い大会等は、条件の無い事を示す。