

【県南地域】 令和 7 年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
土浦市	R7	4	5	上高津貝塚周辺の文化財を歩く会	上高津貝塚ふるさと歴史の 広場、市内（天川、永国周 辺）	小学生以上	14名	無
	R7	5	17	ウォーキング大会	水郷体育館	土浦市民	12名	無
	R7	6	8	ウォーキング大会	二中地区公民館	土浦市民	14名	無
	R7	6	14	ウォーキング大会	三中地区公民館	土浦市民	29名	無
	R7	9	27	ウォーキング大会	四中地区公民館	土浦市民	(30名)	無
	R7	10	12	ウォーキング大会	新治地区公民館	土浦市民	(30名)	無
	R7	10	19	ウォーキング大会	茨城県霞ヶ浦 環境科学センター	土浦市民	(30名)	無
	R7	11	15	ウォーキング大会	都和公民館	土浦市民	(30名)	無
	R8	1	3	新春歩け会	新治公民館～筑波山神社	土浦市民	(180名)	無
	R8	2	11	歩く会（一中地区スポーツ協会）	水郷方面	土浦市民	(200名)	無
	R8	2	15	歩く会（六中地区スポーツ協会）	水郷方面	六中地区在住者	(150名)	無
石岡市	R7	10	15	令和 7 年度 第 1 回楽しいウォーキング教室	砂沼広域公園 1 周 (約 6 Km)	市内在住・在勤・ 在学の方	20名	無
	R7	3	15	令和 7 年度 第 2 回楽しいウォーキング教室	未定	市内在住・在勤・ 在学の方	20名	無

【県南地域】 令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
龍ヶ崎市	取 組 実 施 な し							
取手市	R7	5	25	第33回取手ふれあいウォーキング	取手市役所	取手市民	136名	無
牛久市	R7	4	6	いばらき元気ウォークの日	牛久運動広場駐車場	5.5km歩ける方	10名	有 No.240 三日月橋さくら散策コース
	R7	6	1	いばらき元気ウォークの日	牛久運動広場駐車場	8km歩ける方	5名	有 No.066 牛久沼かっぱの小径コース
	R7	10	5	いばらき元気ウォークの日	女化運動広場駐車場	7.5km歩ける方	当日申込 のため不明	有 No.160 遠山保全林 ・谷津田散策コース
	R7	11	2	いばらき元気ウォークの日	牛久自然観察の森 第2駐車場	6 km歩ける方	当日申込 のため不明	有 No.159 牛久自然観察の森と 女化紅葉巡りコース
	R7	11	7	令和7年度第 4回牛久市健康講座 (仮)「週2回以上無理なく自宅で できる運動について」	牛久市運動公園体育館 (メインアリーナ) 及び屋外(多目的広場)	牛久市に住民登録がある 方(年齢制限なし) これから運動を始めたい方、 普段あまり運動をしていない 方、運動のポイントを学びた い方、ウォーキングの基本を 知りたい方など	50名 程度	無
	R7	12	7	いばらき元気ウォークの日	奥野運動広場駐車場	9.5km歩ける方	当日申込 のため不明	有 No.145 牛久大仏散策コース
	R8	2	1	いばらき元気ウォークの日	牛久運動公園 第3駐車場	9.5km歩ける方	当日申込 のため不明	有 No.173 ひたち野みずべ公園散策 コース No.067 ひたち野うしく駅グリーンハ ーモニーと運動公園散策コース
	R8	3	1	いばらき元気ウォークの日	奥野運動広場駐車場	7.5km歩ける方	当日申込 のため不明	有 No.146 鎌倉権五郎景政 物語コース

【県南地域】 令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
つくば市	R7	5	11	つくばウォークの日イベントウォーク	つくば市役所周辺	つくば市民等	64人	無
	R7	9	28	つくばウォークの日イベントウォーク	健康増進施設いきいきプラザ、花畑公園周辺	つくば市民等	(60名)	無
	R7	11	2	つくばウォークの日イベントウォーク	つくば市役所周辺	つくば市民等	(120名)	無
	R8	1	11	つくばウォークの日イベントウォーク	つくば市役所周辺	つくば市民等	(120名)	無
	R8	3	1	つくばウォークの日イベントウォーク	つくば市役所周辺	つくば市民等	(120名)	無
守谷市	R7	11	9	第3回守谷の歴史満喫ロゲイニング	市内	なし	(100名)	無
	R7	11	8	宇佐美式健幸ウォーキング教室		守谷市在住在勤	(100名)	無
稲敷市	R7	通年		チャレンジウォーキング	各々の取組	19歳以上の稲敷市民	450名	無
	R7	10	4	ウォーキングレッスン	江戸崎ショッピングセンター パンプ	稲敷市民	40名	無
かすみが うら市	非公開							
つくば みらい市	取 組 実 施 な し							
美浦村	R7	9	27	ふれあいハイキング	群馬県前橋市（覚満淵）	美浦村内在住 または在勤者	30名	無
	R8	2	7	霞ヶ浦湖畔ウォーキング	霞ヶ浦湖畔沿い	美浦村内在住 または在勤者	30名	無

【県南地域】 令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
阿見町	R7	5	8	あみ・はつらつウォーキング	本郷ふれあいコース	20歳以上の阿見町民	10名	有 No.348 本郷ふれあいコース
	R7	10	31	あみ・はつらつウォーキング	ふれあいの森コース	20歳以上の阿見町民	15名	有 No.083 総合運動公園コース
	R7	11	3	令和7年度歩け歩け事業 「鹿島灘を歩こう！」	鹿島灘海浜公園	町内在住の 18歳以上の人	45名	無
河内町	R7	12		歩け歩け会	未定	町内居住者優先	100名	無
利根町	R8	3	21頃	ウォーキング大会	町内	—	(100名)	無