

## 【県央地域】令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

【県央地域】令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会・教室名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
大洗町	R7	4	4	ノルディックウォーキング	つくばりんりんロード虫掛休憩所～亀城公園（約5Km）	健康な方	14名	無
	R7	6	18	ノルディックウォーキング	あやめ園～道の駅いたこ（約5Km）	健康な方	10名	無
	R7	9	17	ノルディックウォーキング	古河庁舎～古河総合公園（約4Km）	健康な方	(20名)	無
	R7	10	19	夢townウォーキング	砂沼広域公園1周（約6Km）	健康な方	(36名)	無
	R7	6～11		歩いたカード	目標歩数を決めて歩いたカードに記録し提出。 (6月～11月に実施) 参加者には記念品を贈呈する。	30歳以上の大洗町民	(200名)	無
城里町	非公開							
東海村	R7	4	4	みんなでこそやかウォーキング	白方 桜薫る田園コース	村内在住の方	26名	No.255 有 白方 桜薫る田園コース
	R7	5	2	みんなでこそやかウォーキング	ふれあいの森から新緑のコース	村内在住の方	24名	No.237 有 ふれあいの森から新緑のコース
	R7	10	3	みんなでこそやかウォーキング	「絆」周回ヘルスロードA～Dコース	村内在住の方	(30名)	No.119 有 総合福祉センター周回ヘルスロード(A～Dコース)
	R8	1	16	みんなでこそやかウォーキング	阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース	村内在住の方	(30名)	No.018 有 阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース
	R8	3	6	みんなでこそやかウォーキング	押延・天神山水と緑の里山コース	村内在住の方	(30名)	No.303 有 押延・天神山水と緑の里山コース