

**【県央地域】 令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施**

市町村名	年	月	日	大会・教室名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
水戸市	R7	4	4 ～6	駅からハイキング ～桜の名所漫遊編～	弘道館・水戸城跡周辺 偕楽園周辺	水戸市民、観光客等	30名	有 No.001 千波公園コース No.002 水戸城跡周辺コース
	R7	5	11	ノルディックウォーキング	千波湖周辺	18歳以上	12名	無
	R7	6	7	歴史探訪ウォーキング	市内史跡・旧跡	18歳以上	18名	無
	R7	11	8	ノルディックウォーキング	千波湖周辺	18歳以上	(30名)	無
	R7	11	14 ～16	駅からハイキング ～紅葉と水戸黄門ゆかりの地巡り～	弘道館・水戸城跡周辺 偕楽園周辺	水戸市民、観光客等	(30名)	有 No.001 千波公園コース No.002 水戸城跡周辺コース
	R7	11	29	木葉下金山跡見学と朝房山 ウォーキングツアー	森林公園周辺	18歳以上	(20名)	無
笠間市	取 組 実 施 な し							
ひたちなか市	取 組 実 施 な し							
那珂市	R7	11	18	健歩くらぶ	ふれあいセンターすがや	市日常生活圏域(東部圏域)在住65歳以上の高齢者	8名	有 No.021 両宮水系遊歩道
小美玉市	R7	11	15	グリーン&健康ウォーク	茨城空港周辺	申込者	(100名)	有 No.177 茨城空港公園コース No.178 茨城空港線コース
	R8	1	18	歩け歩け大会	小川運動公園 →霞ヶ浦湖畔 →生涯学習センターコスモス	小美玉市民	(200名)	無
茨城町	非公開							

【県央地域】 令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会・教室名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
大洗町	R7	4	4	ノルディックウォーキング	つくばりんりんロード虫掛休憩所 ～亀城公園（約 5 Km）	健康な方	14名	無
	R7	6	18	ノルディックウォーキング	あやめ園～道の駅いたこ （約 5 Km）	健康な方	10名	無
	R7	9	17	ノルディックウォーキング	古河庁舎～古河総合公園 （約 4 Km）	健康な方	(20名)	無
	R7	10	19	夢townウォーキング	砂沼広域公園 1 周 （約 6 Km）	健康な方	(36名)	無
	R7	6～11		歩いたカード	目標歩数を決めて歩いた カードに記録し提出。 （6月～11月に実施）参 加者には記念品を贈呈す る。	30歳以上の大洗町民	(200名)	無
城里町	非公開							
東海村	R7	4	4	みんなですこやかウォーキング	白方 桜薫る田園コース	村内在住の方	26名	有 No.255 白方 桜薫る田園コース
	R7	5	2	みんなですこやかウォーキング	ふれあいの森から 新緑のコース	村内在住の方	24名	No.237 有 ふれあいの森から 新緑のコース
	R7	10	3	みんなですこやかウォーキング	「絆」周回ヘルスロード A～Dコース	村内在住の方	(30名)	No.119 有 総合福祉センター 周回ヘルスロード （A～Dコース）
	R8	1	16	みんなですこやかウォーキング	阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース	村内在住の方	(30名)	No.018 有 阿漕ヶ浦 ・虚空蔵堂コース
	R8	3	6	みんなですこやかウォーキング	押延・天神山 水と緑の里山コース	村内在住の方	(30名)	No.303 有 押延・天神山 水と緑の里山コース