

【県北地域】令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会・教室名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
日立市					取 組 実 施 な し			
常陸太田市					取 組 実 施 な し			
高萩市	R7	10	13	体力づくり市民歩く会	市役所起点周遊コース	特になし	(200名)	無
	R7	10	1~31	オクトーバー・ラン・アンド・ウォーク	自由設定	特になし	(100名)	無
北茨城市	R7	9	28	第12回ノルディックウォーキング &ハイキング	十石堀親水公園～中郷工業団地～高北清掃センター	特になし (小学生以下が参加する場合保護者同伴)	200名	無
常陸大宮市	R7	4	6	ふるさと再発見☆ウォーキング	常陸大宮市役所→宇留野城址→甲神社→久慈川堤防→大宮小学校	—	50名	無
	R7	4	12	第11回御前山ダム湖周辺を歩く会	御前山ダム公園→ダム周辺	—	170名	無
	R7	10	5	ふるさと再発見☆ウォーキング	道の駅みわ→河内城 →道の駅みわ (コース検討中)	—	30名	有 No.276 道の駅「みわ」コース
	R7	10	29	令和7年度常陸大宮市運動教室	西部総合運動公園 (日程調整中)	18歳以上の国民健康保険加入者	30名	No.277 有 水戸北部中核工業団地 コース
大子町	R7	8	25	大子町民歩く会	福島県一切経山	大子町民及び町内 に勤務する方	46名	無
	R7	11	13	町民ウォーキング	大子広域公園	大子町民	(50名)	無
	R8	1	17	ナイトハイキング大会	下野宮方面	大子町民	(200名)	無