

【県西地域】 令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

| 市町村名 | 年   | 月                   | 日  | 大会・教室名                       | 場 所              | 参加条件   | 参加者<br>人数<br>(予定数)                             | ヘルスロードの利用<br>(有の場合、コースNo.)                |
|------|-----|---------------------|----|------------------------------|------------------|--|--|---|
| 古河市  |     | 3                   | 21 | 古河まくらがの里・花桃ウォーク              | 市内又は渡良瀬遊水地コースを予定 | 年齢・性別を問わず健康な人  | (600名)   | コース未定                                     |
| 結城市  | 非公開 |                     |    |                              |                  |  |  |   |
| 下妻市  | R7  | 毎週土曜<br>朝8時<br>1～31 |    | 砂沼広域公園観桜苑parkrun             | 砂沼広域公園           | どなたでも可   | 何人でも可<br>(参加者毎<br>回20名程<br>度)<br>年間<br>約1,000名 | 有 No.100<br>砂沼広域公園遊歩道                     |
|      | R7  | 11                  | 9  | 下妻街並みウォーキング<br>～秋の下妻を巡る2025～ | 下妻市街地            | 先着30名  | 30名  | 無   |
|      | R8  | 1                   | 3  | 第55回新春歩け歩け大会                 | 砂沼広域公園           | ・小学生以下は保護者<br>等が同伴すること。<br>・中学生のみの参加につ<br>いては、事前に保護者の<br>了承を得ておくこと。<br>・コースを完歩できる健康<br>な者。 | (400名)   | 有 No.100<br>砂沼広域公園遊歩道                     |
|      | R7  | 5                   | 22 | 健康ウォーキング（公民館教室）              | 千代川運動公園          | 公民館教室受講生   | 29名  | 無   |
|      | R7  | 6                   | 26 | 健康ウォーキング（公民館教室）              | 千代川運動公園          | 公民館教室受講生   | 29名  | 有 No.106<br>旧江連用水雨水幹線                     |
|      | R7  | 9                   | 25 | 健康ウォーキング（公民館教室）              | 千代川運動公園          | 公民館教室受講生   | 29名  | 有 No.106<br>旧江連用水雨水幹線                     |
|      | R7  | 10                  | 9  | 健康ウォーキング（公民館教室）              | ほっとランドきぬ         | 公民館教室受講生   | 29名  | No.356<br>有 WaiWaiドームしもつま<br>・ほっとランドきぬコース |
|      | R7  | 10                  | 23 | 健康ウォーキング（公民館教室）              | 大形橋周辺（千代川地区）     | 公民館教室受講生   | 29名  | 無   |
|      | R7  | 11                  | 13 | 健康ウォーキング（公民館教室）              | 砂沼広域公園           | 公民館教室受講生   | 29名  | 有 No.100<br>砂沼広域公園遊歩道                     |
|      | R7  | 11                  | 27 | 健康ウォーキング（公民館教室）              | 小貝川ふれあい公園        | 公民館教室受講生   | 29名  | 有 No.126<br>小貝川ふれあい公園                     |
|      | R7  | 12                  | 18 | 健康ウォーキング（公民館教室）              | 千代川運動公園          | 公民館教室受講生   | 29名  | 有 No.106<br>旧江連用水雨水幹線                     |

【県西地域】 令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

| 市町村名 | 年  | 月  | 日  | 大会・教室名          | 場 所                | 参加条件     | 参加者<br>人数<br>(予定数) | ヘルスロードの利用<br>(有の場合、コースNo.)                |
|------|----|----|----|-----------------|--------------------|----------|--------------------|---|
| 下妻市  | R7 | 1  | 22 | 健康ウォーキング（公民館教室） | ほっとランドきぬ           | 公民館教室受講生 | 29名                | No.356<br>有 WaiWaiドームしもつま<br>・ほっとランドきぬコース |
|      | R7 | 2  | 26 | 健康ウォーキング（公民館教室） | 千代川運動公園            | 公民館教室受講生 | 29名                | 有 No.106<br>旧江連用水雨水幹線                     |
| 常総市  | R7 | 10 | 11 | 市民歩く会           | 砂沼広域公園1周<br>(約6Km) | 市民等      | (80名)              | 無   |
| 筑西市  | R7 | 4  | 6  | 筑西市民ウォーク        | 明野地区内              | 市民       | 30名                | 無   |
|      | R7 | 5  | 4  | 筑西市民ウォーク        | ザ・ヒロサワシティ体育館<br>周辺 | 市民       | 41名                | 無   |
|      | R7 | 6  | 1  | 筑西市民ウォーク        | 五行川周辺              | 市民       | 59名                | 無   |
|      | R7 | 7  | 6  | 筑西市民ウォーク        | ヒロサワ県西総合公園         | 市民       | 42名                | 無   |
|      | R7 | 10 | 5  | 筑西市民ウォーク        | 道の駅グランテラス筑西周辺      | 市民       | (45名)              | 無   |
|      | R7 | 10 | 26 | 養蚕地区歩く会         | ヒロサワ県西総合公園         | 市民       | (100名)             | 無   |
|      | R7 | 11 | 5  | 筑西市民ウォーク        | 生涯学習センター<br>ペアーノ周辺 | 市民       | (45名)              | 無   |
|      | R7 | 12 | 7  | 筑西市民ウォーク        | 下館地区内              | 市民       | (45名)              | 無   |
|      | R8 | 2  | 1  | 筑西市民ウォーク        | 宮山ふるさとふれあい公園       | 市民       | (45名)              | 無   |
|      | R8 | 3  | 1  | 筑西市民ウォーク        | ヒロサワ県西総合公園         | 市民       | (45名)              | 無   |
|      | R8 | 3  | 22 | 明野地区歩く会         | 宮山ふるさとふれあい公園       | 市民       | (80名)              | 無   |

**【県西地域】 令和 7 年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施**

| 市町村名 | 年           | 月  | 日  | 大会・教室名              | 場 所           | 参加条件                       | 参加者<br>人数<br>(予定数) | ヘルスロードの利用<br>(有の場合、コースNo.)          |
|------|-------------|----|----|---------------------|---------------|----------------------------|--------------------|-------------------------------------|
| 筑西市  | R8          | 3  | 未定 | 協和地区歩く会             | 未定            | 市民                         | (40名)              | 無                                   |
|      | R8          | 3  | 未定 | 養蚕地区歩く会             | ヒロサワ県西総合公園    | 市民                         | (100名)             | 無                                   |
|      | R8          | 3  | 未定 | 中小川地区歩く会            | 川島こども園        | 市民                         | (45名)              | 無                                   |
| 坂東市  | R8          | 1  | 25 | 第30回楽しく歩こう会         | 坂東市八坂公園       | —                          | (200名)             | 無                                   |
| 桜川市  | R7          | 10 | 13 | 桜川市スポーツ協会ふれあいウォーク   | 高萩市花貫溪谷       | 市内在住・在勤の小学校4年生以上の健康に自信のある方 | (100名)             | 無                                   |
|      | R7          | 11 | 16 | 桜川市スポーツ協会ゴミ拾いウォーキング | 桜川市大和田地区      | 市内在住・在勤の小学校4年生以上の健康に自信のある方 | (100名)             | 無                                   |
|      | R7          | 11 | 20 | ウォーキング教室～始めよう、運動習慣～ | 大和駅北公園        | 市民                         | (30名)              | 有 No.367<br>大和駅北公園コース               |
| 八千代町 | R7          | 4  | 6  | HARUIROウォーキング       | 鬼怒川堤防         | —                          | 定員なし               | 無                                   |
|      | R7          | 10 | 12 | 町民歩く会               | 八千代町総合体育館～筑波山 | —                          | 定員なし               | 無                                   |
|      | R7          | 9  | 5  | ヘルスアップやちよ運動教室       | 八千代町中央公民館     | 八千代町民                      | 54名                | 無                                   |
| 五霞町  | R7          | 10 | 19 | ハロウィンウォーク           | 道の駅 ごか        | 特になし                       | (200名)             | 無                                   |
|      | R7          | 10 | 23 | わくわく元気づくりウォーク大会     | 古河総合公園        | わくわく元気づくり参加者               | (30名)              | No.151・153<br>有 古河総合公園・桃林コース、御所沼コース |
|      | R8          | 3  |    | OHANAMIウォーク         | 童夢公園          | 特になし                       | (40名)              | 無                                   |
| 境町   | 取 組 実 施 な し |    |    |                     |               |                            |                    |                                     |