

【県西地域】令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会・教室名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
古河市		3	21	古河まくらがの里・花桃ウォーク	市内又は渡良瀬遊水地コースを予定	年齢・性別を問わず健康な人	(600名)	コース未定
結城市	非公開							
下妻市	R7	毎週土曜 朝8時 1~31		砂沼広域公園観桜苑parkrun	砂沼広域公園	どなたでも可	何人でも可 (参加者毎回20名程度) 年間約1,000名	No.100 有 砂沼広域公園遊歩道
	R7	11	9	下妻街並みウォーキング ～秋の下妻を巡る2025～	下妻市街地	先着30名	30名	無
	R8	1	3	第55回新春歩け歩け大会	砂沼広域公園	・小学生以下は保護者等が同伴すること。 ・中学生のみの参加については、事前に保護者の了承を得ておくこと。 ・コースを完歩できる健康な者。	(400名)	No.100 有 砂沼広域公園遊歩道
	R7	5	22	健康ウォーキング（公民館教室）	千代川運動公園	公民館教室受講生	29名	無
	R7	6	26	健康ウォーキング（公民館教室）	千代川運動公園	公民館教室受講生	29名	No.106 有 旧江連用水雨水幹線
	R7	9	25	健康ウォーキング（公民館教室）	千代川運動公園	公民館教室受講生	29名	No.106 有 旧江連用水雨水幹線
	R7	10	9	健康ウォーキング（公民館教室）	ほっとランドきぬ	公民館教室受講生	29名	No.356 有 WaiWaiドームしもつま ・ほっとランドきぬコース
	R7	10	23	健康ウォーキング（公民館教室）	大形橋周辺（千代川地区）	公民館教室受講生	29名	無
	R7	11	13	健康ウォーキング（公民館教室）	砂沼広域公園	公民館教室受講生	29名	No.100 有 砂沼広域公園遊歩道
	R7	11	27	健康ウォーキング（公民館教室）	小貝川ふれあい公園	公民館教室受講生	29名	No.126 有 小貝川ふれあい公園
	R7	12	18	健康ウォーキング（公民館教室）	千代川運動公園	公民館教室受講生	29名	No.106 有 旧江連用水雨水幹線

【県西地域】令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会・教室名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
下妻市	R7	1	22	健康ウォーキング（公民館教室）	ほっとランドきぬ	公民館教室受講生	29名	No.356 有 WaiWaiドームしもつま ・ほっとランドきぬコース
	R7	2	26	健康ウォーキング（公民館教室）	千代川運動公園	公民館教室受講生	29名	No.106 有 旧江連用水雨水幹線
常総市	R7	10	11	市民歩く会	砂沼広域公園 1周 (約 6 Km)	市民等	(80名)	無
筑西市	R7	4	6	筑西市民ウォーク	明野地区内	市民	30名	無
	R7	5	4	筑西市民ウォーク	ザ・ヒロサワシティ体育館 周辺	市民	41名	無
	R7	6	1	筑西市民ウォーク	五行川周辺	市民	59名	無
	R7	7	6	筑西市民ウォーク	ヒロサワ県西総合公園	市民	42名	無
	R7	10	5	筑西市民ウォーク	道の駅グランテラス筑西周辺	市民	(45名)	無
	R7	10	26	養蚕地区歩く会	ヒロサワ県西総合公園	市民	(100名)	無
	R7	11	5	筑西市民ウォーク	生涯学習センター ペアーノ周辺	市民	(45名)	無
	R7	12	7	筑西市民ウォーク	下館地区内	市民	(45名)	無
	R8	2	1	筑西市民ウォーク	宮山ふるさとふれあい公園	市民	(45名)	無
	R8	3	1	筑西市民ウォーク	ヒロサワ県西総合公園	市民	(45名)	無
	R8	3	22	明野地区歩く会	宮山ふるさとふれあい公園	市民	(80名)	無

【県西地域】令和7年度「いばらき元気ウォークの日」におけるウォーキング大会・教室等の取り組み実施

市町村名	年	月	日	大会・教室名	場 所	参加条件	参加者 人数 (予定数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
筑西市	R8	3	未定	協和地区歩く会	未定	市民	(40名)	無
	R8	3	未定	養蚕地区歩く会	ヒロサワ県西総合公園	市民	(100名)	無
	R8	3	未定	中小川地区歩く会	川島こども園	市民	(45名)	無
坂東市	R8	1	25	第30回楽しく歩こう会	坂東市八坂公園	—	(200名)	無
桜川市	R7	10	13	桜川市スポーツ協会ふれあいウォーク	高萩市花貫渓谷	市内在住・在勤の小学校4年生以上の健康に自信のある方	(100名)	無
	R7	11	16	桜川市スポーツ協会 ゴミ拾いウォーキング	桜川市大和地区	市内在住・在勤の小学校4年生以上の健康に自信のある方	(100名)	無
	R7	11	20	ウォーキング教室 ～始めよう、運動習慣～	大和駅北公園	市民	(30名)	有 No.367 大和駅北公園コース
八千代町	R7	4	6	HARUIROウォーキング	鬼怒川堤防	—	定員なし	無
	R7	10	12	町民歩く会	八千代町総合体育館 ～筑波山	—	定員なし	無
	R7	9	5	ヘルスアップやちよ運動教室	八千代町中央公民館	八千代町民	54名	無
五霞町	R7	10	19	ハロウインウォーク	道の駅 ごか	特になし	(200名)	無
	R7	10	23	わくわく元気づくりウォーク大会	古河総合公園	わくわく元気づくり参加者	(30名)	No.151・153 有 古河総合公園・ 桃林コース、御所沼コース
	R8	3		OHANAMIウォーク	童夢公園	特になし	(40名)	無
境町						取組実施なし		