



第19回全国障害者スポーツ大会

平成31年

10月12日(土)～10月14日(月)

# いきいき茨城ゆめ大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

# 2019

# 開催



第74回国民体育大会

平成31年

9月28日(土)～10月8日(火)

# いきいき茨城ゆめ国体

いきいき茨城ゆめ国体・  
いきいき茨城ゆめ大会実行委員会事務局  
(茨城県 国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課)

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6  
tel.029-301-5402 fax.029-301-5399

イメージソング「そして未来へ」と  
ダンスを覚えよう!

[www.ibarakikokutai2019.jp](http://www.ibarakikokutai2019.jp)

@ibarakikokutai

いきいき茨城ゆめ国体 2019



振付は  
動画を  
見てね!