



第74回国民体育大会  
いきいき茨城ゆめ国体  
2019.9/28~10/8

2019

第19回全国障害者スポーツ大会  
いきいき茨城ゆめ大会  
2019.10/12~10/14



茨城国体・大会 広報紙 Vol.5

# そして未来へ



## ★今号の未来リート あす い だ ま ゆ 井田 真由さん

第58回全国中学校水泳競技大会において、100m&200m背泳ぎの2冠を達成。福井国体では、少年女子800m背泳ぎで高校生に混じり見事2位となった。潮来市立潮来第二中学校に通う中学3年生。



国体の競泳は、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの4種目のほか、個人が4つの泳法すべてを泳ぐ個人メドレー、4人の選手が4つの泳法で泳ぐメドレーリレー、4人の選手が自由形で泳ぐフリーリレーがある。

水泳【会場地：ひたちなか市(競泳・飛込・アーティスティック・スイミング)、土浦市(水球)、潮来市(オープンウォーター)】

学校では、明るく活発で、勉強も一生懸命、修学旅行の実行委員なども精力的に務める。水泳を始めたのは3歳から。小学生の頃は、やめたいと思うことが何度もあったが、その度に周りの支えがあったという。自然と「感謝」という言葉が好きになった。今では、毎日7500m以上もの距離を淡々と泳ぎ、陸上での練習もこなす。「水の感覚は、1日入らなっただけで変わる。1mm、0.1mmの身体のスレを修正していく」そんな緻密な作業を要するところに水泳の魅力があると彼女は語ってくれた。水泳を通して出会ったライバルたちが仲間。切磋琢磨し高め合って、また競うのだという。現在の課題は、いかに後半のスピードを落とさずに泳ぐか。「福井国体で優勝を逃した悔しさを胸に、来年の茨城国体にはスケジュールを調整し、全力で臨む」と意気込む。さらにその先には、東京オリンピックも見据えている。

茨城国体、そして東京五輪へ



# 福井国体・障スポ、熱戦に幕。いざ、舞台は茨城へ。



閉会式終了後の共同記者会見場で、大井川知事(左)と福井県の西川知事(右)が、互いのマスコットキャラクター、「いばラッキー」と「はぴりゅう」を交換。パトンは、いよいよ福井から茨城へ



総合成績順位  
茨城県  
**16位**

## 福井しあわせ元気国体 2018

第73回 国民体育大会

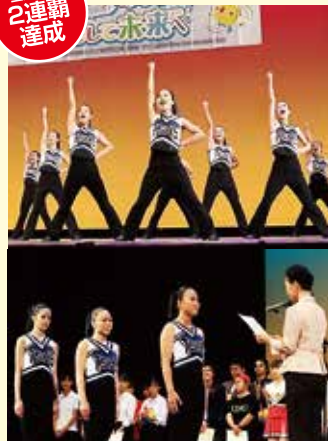
織りなそう 力と技と美しさ



平成最後となる福井国体は、福井県が50年ぶり2度目の天皇杯(男女総合優勝)を獲得。皇后杯(女子総合優勝)も初めて獲得し、閉幕しました。総合閉会式後の選手退場では、福井県選手団およそ1,000人が全選手団を笑顔でお見送り。本県選手団は、福井から茨城への引き継ぎを表す横断幕を手にしながら、「来年は茨城で会いましょう!」と声を合わせました。舞台は、いよいよ来年、茨城となります。平成の次の時代の初めての国体で、地元茨城県選手団の飛躍、そして大会の成功に向け、県民の皆さんの総力をもって、大いに盛り上げていきましょう。

## 第2回 ダンスコンテスト 君が主役だ! として未来へ

土浦二高  
2連覇  
達成



大会イメージソング「そして未来へ」の曲に合わせて踊るダンスコンテストの第2回大会を開催しました。日頃の練習の成果を精一杯発揮した参加26チームの演技により、会場は大いに盛り上がりました。

特別審査員を務めたタレントの磯山さやかさん(いばらき大使)。出場チームの健闘を称えるとともに、それぞれに工夫を凝らした演技に深い感銘を受けていました。



■開催: 2018年9月8日(土)

■会場: 結城市民文化センター アクロスホール

【小学4年生以下の部】

優勝 Y'pep11(境町)

準優勝 マーブルキッズ・リトルと仲間たち(取手市)

【小学5年生～中学3年生の部】

優勝 エアロビック・アスリート(取手・石岡・鹿嶋市ほか)

準優勝 BORDER TOWN Y'(境町)

【一般の部 ※高校生以上】

優勝 土浦第二高等学校創作舞踊部(土浦市)

準優勝 SPARKLE☆BUNNIES(阿見町)

ナイスファイト賞 KING OF LIFE(水戸市)

ナイスアレンジ賞 花嫁募集中!(古河市)

チームワーク賞 Amuse(筑西市)

審査員特別賞 Y'リトル(境町)

審査員特別賞 ☆うえまっきー☆(神栖市)





# さらに羽ばたけ! チームいばらき

## ●茨城県勢の上位入賞

| 競技名 | 種別(種目)     | 選手・団体                              |
|-----|------------|------------------------------------|
| 1位  | スケート(スピード) | 成年男子 5000 m 嶋山雄太                   |
|     | レスリング      | 少年男子 フリースタイル 92kg 級 山崎祥平           |
|     | 弓道         | 少年男子 近的 【茨城選抜】 村橋遼悟、重藤瞬、田川展梧       |
|     | 弓道         | 成年男子 遠的 【茨城選抜】 久保田亮、尾吹将大、山口純       |
|     | ボート        | 成年女子 シングルスカル 高橋かほ                  |
|     | ライフル射撃     | 成年女子 50mP60W 山田優子                  |
|     | 馬術         | 少年 トップスコア 中島双汰                     |
| 2位  | 山岳         | 成年女子 リード 【茨城選抜】 野口啓代、小林由佳          |
|     | スケート(スピード) | 成年男子 1000 m 藤野裕人                   |
|     | 水泳(競泳)     | 成年女子 100m バタフライ 平山友貴奈              |
|     | 水泳(競泳)     | 少年女子 B 100 m 背泳ぎ 井田真由              |
|     | 水泳(飛込)     | 成年男子 高飛込 大久保柊                      |
|     | レスリング      | 少年男子 フリースタイル 125kg 級 出頭海           |
|     | 馬術         | 少年 標準障害飛越 中島双汰                     |
|     | 馬術         | 成年男子 国体総合馬術 中島悠介                   |
|     | テニス        | 成年女子 【茨城選抜】 牛島里咲、森崎可南子             |
|     | セーリング      | 少年女子 【茨城選抜】 青山瑞希、福田桃奈              |
|     | 空手道        | 成年女子 組手 染谷真有美                      |
|     | 山岳         | 少年女子 リード 森秋彩、菊池野音                  |
|     | ウエイトリフティング | 女子 58kg 級 C&J 内門沙綾                 |
|     | ウエイトリフティング | 少年男子 105kg 級 C&J 西堅也               |
| 3位  | バレーボール     | 成年女子 【茨城選抜】                        |
|     | 自転車        | 成年男子 1km タイムトライアル 橋本壮史             |
|     | レスリング      | 成年男子 フリースタイル 86kg 級 浅井翼            |
|     | レスリング      | 成年男子 グレコローマスタイル 60kg 級 小川翔太        |
|     | 馬術         | 馬場馬術 齊藤圭介                          |
|     | 馬術         | 成年女子 二段階障害飛越 増山陽子                  |
|     | 馬術         | 成年男子 自由演技馬場馬術 齊藤圭介                 |
|     | バスケットボール   | 成年女子 【茨城選抜】                        |
|     | ライフル射撃     | 少年男子 BRS60JM 柴原魁人                  |
|     | ウエイトリフティング | 成年男子 62kg 級 C&J 益子広幸               |
|     | ウエイトリフティング | 少年男子 105kg 級 スナッチ 西堅也              |
|     | カヌー        | 成年女子 (ワイルドウォーター) K-1 (1500m) 井戸奈津美 |
|     | カヌー        | 成年女子 (ワイルドウォーター) K-1 (スプリント) 井戸奈津美 |
|     | 陸上競技       | 成年女子 円盤投 円盤投 辻川美乃利                 |
|     | 陸上競技       | 少年男子共通 走高跳 亀崎晃輝                    |
|     | 陸上競技       | 少年男子共通 やり投げ 竜谷実生                   |
|     | 山岳         | 成年女子 ボルダリング 【茨城選抜】 野口啓代、小林由佳       |
|     | 山岳         | 成年男子 リード 【茨城選抜】 沼尻拓磨、野村真一郎         |



## 福井しあわせ元気大会 2018

第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

## ●金メダル獲得者

| 選手    | 区分(障害区分) | 競技名                     |
|-------|----------|-------------------------|
| 関茉莉那  | 女子・1部    | 01 陸上競技(1500m)          |
|       |          | 陸上競技(100m)              |
| 瀬谷俊祐  | 男子・1部    | 07 陸上競技(ジャベリックスロー)      |
| 村上佳貴  | 男子・1部    | 23 陸上競技(ビンバグ投)          |
| 小関雄太  | 男子・1部    | 26 陸上競技(砲丸投)            |
| 山中聖奈  | 女子・1部    | 26 陸上競技(走幅跳)            |
| 大竹等   | 男子・2部    | 24 陸上競技(800m)           |
| 小中天翔  | 男子・1部    | 25 陸上競技(100m)           |
|       |          | 陸上競技(200m)              |
| 永井創平  | 男子・少年    | 27 陸上競技(200m)           |
| 萩谷大輝  | 男子・少年    | 27 陸上競技(1500m)          |
|       |          | 陸上競技(800m)              |
| 宮田顕   | 男子・壮年    | 27 陸上競技(100m)           |
|       |          | 陸上競技(200m)              |
| 廣江麻実  | 女子・2部    | 07 水泳(25m背泳ぎ)           |
| 絹川彩乃  | 女子・青年    | 26 水泳(200mリレー)          |
| 坂本杏   | 女子・青年    | 26 水泳(25mバタフライ) * 大会新記録 |
|       |          | 水泳(50m背泳ぎ)              |
|       |          | 水泳(200mリレー)             |
| 荻野航大  | 男子・少年    | 26 水泳(200mリレー)          |
| 小林秀馬  | 男子・少年    | 26 水泳(200mリレー)          |
| 関谷賢太郎 | 男子・2部    | 08 卓球(一般卓球)             |
| 小濱悠太  | 男子・少年    | 18 卓球(一般卓球)             |
| 市村直哉  | 男子・1部    | 15 卓球(STT)              |
| 福地光輝  | 男子       | フライングディスク(A・D5)         |
| 石川綾乃  | 女子       | フライングディスク(D・L・S)        |
| 大木静香  | 女子       | フライングディスク(A・D5)         |



## 全国都道府県対抗 eスポーツ選手権

2019 IBARAKI

### 茨城プレ大会

■開催: 2018年9月15日(土)

■会場: つくば国際会議場

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城大会の開催1年前記念イベントの一環として、両大会に合わせて開催する『全国都道府県対抗 eスポーツ選手権 2019 IBARAKI』に向け、茨城県民の皆さん等を対象とした『茨城プレ大会』を開催しました。

今大会、アシスタントMCを務めさせていただいた茨城県公認Vtuber 茨ひよりです。来年の本大会は10月4日～6日。皆さんも、ぜひ参加してくださいね～!



今年8月に開催されたアジア競技大会eスポーツ競技で金メダルを獲得した相原翼さん(左)も特別ゲストとして登場



●タイトル  
ウィニングイレブン2019  
(3対3の団体戦)

●参加チーム数  
オープンの部: 25チーム  
少年の部: 16チーム

●来場者数  
約600人

チーム戦ならではの盛り上がり



表彰式(オープンの部優勝の鹿嶋會)



準決勝以降の会場となったつくば国際会議場大ホール。400インチの大スクリーンに熱いeスポーツバトルが映し出された





## 陸上競技【会場地：ひたちなか市】

**継続は力なり**  
小南 拓人さん  
成年男子 やり投

いばラッキーが、  
気になる注目選手を  
紹介するラッキー



「この1年間は、あっという間に過ぎた。来年の茨城国体まで、あと1年。トレーニングを重ねていくしかない」と振り返る。やり投は、男子800g、女子600gのやりを30m間の助走で勢いをつけて投げる。助走から投げる時のパワーを引き出すには、さまざまな筋力を鍛えなくてはならない。小南さんは、試技の合間にピタッと静止した倒立をみせる。肩甲骨を意識するためのものだったが、その微動だにしない倒立から、鍛錬の末に磨き上げられた全身の筋力がうかがえる。「継続は力なり、地元企業に就職したからには確実に得点が取れる強い選手になりたい」と、茨城国体への意欲を語ってくれた。

## いきいき茨城ゆめ国体 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

みんな  
ガンバってる  
ラッキー

## 剣道【会場地：筑西市】

ライバルは自分。  
何事にも全力をつくし、より高めへ



柿元 冴月さん 少年女子選抜  
全国制覇の偉業を幾度も成し遂げている守谷高校剣道部。道場には凛とした雰囲気。部員一人一人の機敏な動きからは「日本一の集団」という自覚がうかがえる。「彼女たちは、毎日きつい稽古をこなしつつ、体育の授業で持久走があっても一切手を抜かない。」と顧問の塚本先生。「どの子もクラスのリーガーの存在。そうした日々の生活のすべてが剣に表れる」のだという。その精鋭たちの中、キャプテンとして号令をかける柿元さん。福岡県で4歳から剣道を始め、中学時代には全国大会の個人戦で優勝をしている。親元を離れ、茨城県で剣道をするのは、真つすぐに堂々、そんな「格好いい」守谷の剣風に魅せられたからだそう。柿元さんの袴には、「獅子博覧」という言葉が刺繍されている。その言葉どおり、何事にも全力を尽くし、日々自分磨きに励む。剣道の魅力は、「勝つことだけではなく、人として成長できるところ」と語る。同校が築き上げてきた伝統の剣風は、確実に受け継がれているようだ。来年の茨城国体で、さらに磨きがかかった柿元さんの「格好いい」姿が見られるに違いない。

## 公開競技

### パワーリフティング【つくば市】

スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種類のトータル重量で順位を決定します。スクワットは、バーベルを肩に担ぎ、しゃがんでから立ち上がります。ベンチプレスは、ベンチ台に仰向けになり、胸の上でバーベルを持ち上げます。デッドリフトは、床に置かれたバーベルを垂直に引き上げ、足と背中が伸びるまで持ち上げます。

## 正式競技

国民の間に広く浸透している競技で、日本スポーツ協会に加盟の各中央競技団体が行う40競技(本大会37競技・冬季大会3競技)です。茨城県では、本大会の37競技が都道府県対抗で実施され、男女総合成績(天皇杯)と女子総合成績(皇后杯)の得点対象となります。



## ラグビーフットボール【会場地：水戸市】

### 常に相手をリスペクト

大越 勇氣さん 少年男子 茨城選抜



兄の影響で2歳の頃からラグビーボールに触れていた。現在は、素早い展開と機動力が持ち味の茗溪学園高等学校ラグビー部の中で、スクラムハーフを任されている。スクラムハーフは、パスのスペシャリストで、スクラムから出てくるボールを拾い上げ、瞬時に攻撃の展開を判断する。常にボールの近くにおいて、広いフィールドを駆け巡る。スタミナはもちろん、消耗に耐えながらも適切な判断と正確なパスが要求される。U17日本代表として世界を相手にプレーしながら、疲れても判断が鈍らない強靱な精神力を培い、相手に次のプレーを読まれにくい多くの引き出しを持った選手に成長したいと思っている。「謙虚という言葉が好きです。どうしても熱くなってしまう試合中でも、常に相手をリスペクトしています」と清々しい。中学生の時から意識している茨城開催の国体で、仲間と共に優勝を目指す。



## ボウリング【会場地：取手市】

### チームいばらきを率いて、絶対勝利!

新畑 加奈さん 成年女子 茨城県スポーツ専門員

小さい頃にガーターを出したことが悔しくて悔しくてたまらなかった。それがきっかけで、7歳の誕生日にマイボールとマイシューズを買ってもらって以来、ボウリングにのめり込んでいった新畑さん。穏やかな笑顔の中にも、芯の強さを感じて。福井国体の結果には「情けない」の一言。チームいばらきを引っ張る存在の実力者には負いがあった。もっと対処できたと振り返る。練習では淡々とストライクやスペアを重ねて行く。レーンコンディションを予測しながら、ボールを投げる位置や回転数を調整していく。ミスが少なく抜群の安定感をみせるが、課題はプレッシャーとの向き合い方。中学生から国体を経験し、勝つ喜びも負ける怖さも知っている。それでも国体が楽しく、ボウリングを続けてきた。地元開催の国体に出るチャンスはめったにない。来年の茨城国体までに仕上げて、確実に得点を取りに行きたいと意気込みを語った。



## バスケットボール【会場地：水戸市】

### スピードで負けない!

山崎 悦孝さん 男子選抜



姉の影響で始めたバスケットボール。小中高とバスケットボールの楽しさに魅了され、練習を続けてきた。山崎さんは、持ち味の瞬発力を生かして、ディフェンダーの間を素早く抜いていくドライブが最も得意で、「バスケットボールの醍醐味」と話す。茨城選抜チームは、一人一人が声を掛け合う仲の良いチームだそうです。その中で、ポイントゲッターとして活躍している。「基礎練習をしっかりやるのが大切。手を抜けばそれだけの成長しかない。」監督の言葉を胸に、練習の一つ一つを大事にして、大きな選手にスピードで勝つことを意識している。「全国には強いチームが多い。不安はあるが、負けない。後半までスピードが落ちないスタミナがつけば、茨城にも勝機はある。勝ちたい。」と抱負を語った。茨城大会では、切れのあるフェイントから、磨きがかかったドライブを見せてくれるだろう。



## 正式競技

全国障害者スポーツ大会競技規則に定められた個人競技(6競技)と団体競技(7競技)があり、団体競技は都道府県・指定都市対抗で行われます。

- 身体障害者が出場できる競技
- 知的障害者が出場できる競技
- 精神障害者が出場できる競技

## ソフトボール【会場地：常陸太田市】

### 何事もチャレンジ精神!

和田 祐樹さん 茨城代表チームキャプテン



小学校での楽しかったソフトボールの体験が忘れられず、中学校では野球部、高校では念願のソフトボール部に入った。ポジションは、外野手、キャッチャー、ファーストとマルチにこなす。打者としては、クリーンナップを任せられ、スタンド越えを経験している強打者だ。「ホームランを打った時の感動、興奮して手が震えたことを今でも鮮明に覚えています」と話してくれた。和田さんは、今の茨城選抜を「とてもユニークで、ずっと一緒にやっていきたいチーム」だと感じている。試合中は、キャプテンとして「みんな頑張れ! あきらめな!」などと激励を飛ばす。どんな時でも皆に声をかけ、チームの士気を高め、メンバーから信頼されるような、そんな理想のキャプテン像が彼にはある。目標は、みんなで一步一步前へ進み、勝ち上がっていくこと。



## オープン競技

大会競技規則に定められてはいませんが、障害者の方々の間にスポーツを広く普及する観点から有効と認められ、6競技が実施されます。

### グラウンド・ゴルフ【神栖市】

グラウンド・ゴルフは、子どもから高齢者、障害者まですべての人が、プレーを楽しめる条件を全て備えたスポーツで、1人でも、あるいは場所さえあれば一度に何百人もの人がプレーすることができます。専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打数で競い合います。



## 学生ジャーナリスト活動中! 高校生が福井国体取材

茨城国体関連の情報発信の一翼を担っている「学生ジャーナリスト」から選抜された5名の高校生が、福井しあわせ元気国体に派遣され、取材活動を行いました。当日の悪天候の中、福井県民の歓迎ムードや開会式式典演技等の熱気を肌で感じてきたほか、現地での本県選手団の様子なども見聞し、記事にまとめました。今後ともこの貴重な経験を活かし、若者の力で両大会を盛り上げていきます。



## デモスポ

(デモンストレーションスポーツ)

子供からお年寄りまで、茨城県在住者を対象として幅広く参加できるスポーツです。都道府県対抗の得点対象となりません。

### ウォーキング【五霞町、利根町】

歩くことを通して、健康づくりやグループでのコミュニケーションを図ることを目的としており、参加者の体力に応じて5〜20km程度の距離を歩きます。安全に誰でも参加でき、肥満の予防やストレスの解消につながります。有酸素運動の代表とも言われています。



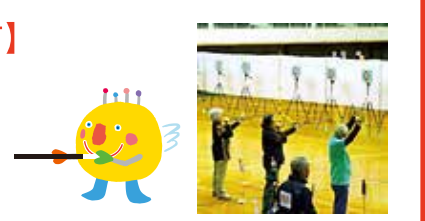
### エアロビック【取手市】

ダンス形式で行う有酸素運動の総称である「エアロビクス」がスポーツに発展したものであり、部門や年齢別に7〜10m四方の競技エリアを使用して定められた競技時間の中で難易度別の動作(エレメント)を組み合わせた演技(ルーティン)を行います。「難度」「実施」「芸術」の観点から審査し、得点を競います。



### スポーツウエルネス吹矢【石岡市】

スポーツウエルネス吹矢は、5〜10m先の円形の的をめがけて息を使って矢を放つスポーツ。高い運動能力や腕力ははいらないので、子どもから高齢者まで楽しめます。腹式呼吸をベースとした呼吸法など、特徴ある基本動作やルールがあり、集中力と精神力が必要となります。



### ターゲット・バードゴルフ【つくばみらい市】

ターゲット・バードゴルフは、ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツ。ホールには上部が傘を逆さにした形の直径110cmの「アドバンテージホール」、地面に約86cmの輪を置いた「セカンドホール」があり、セカンドホールにホールインした場合には、それまでの打数に1を加えた打数をスコアにします。



### ソフトバレーボール【河内町】

ネット越しにゴム製の柔らかなボールを打ち合い、決められた点(1セット15点)を早く得点することを競います。1986年に日本バレーボール協会がソフトバレーボールの全国的な展開を決定し、生涯スポーツとして普及しています。







## お知らせ

### 茨城国体・全国障害者スポーツ大会 「宿泊・輸送センター」

オープン



2018年10月から両大会の参加者の宿泊と輸送の手配を行うセンターを設置しました。引き続き市町村や関係団体と連携しながら、来県された方々に「また茨城に来たい」と思ってもらえるよう万全の準備を整えています。

問) 県施設調整課 電話029-301-5472



### 応援ポスター コンクール

#### ■各部門の最優秀賞

小学1年生  
塩谷はあと(つくば市)

県内の児童生徒から6,465点もの力作が寄せられました。

小学2年生 磯山侃士(阿見町)  
小学3年生 萩原麻菜乃(土浦市)  
小学4年生 石塚創太(坂東市)  
小学5年生 小川葉凜(つくば市)

小学6年生 司花菜(取手市)  
中学生 安藤桃花(阿見町)  
特別支援学校小学部 高橋歩夢(美浦村)  
特別支援学校中学部 江橋淳志(常陸大宮市)

## いばラッキー 募金グッズ

NEW ・フード付タオル(2種) 各1,800円



・ぬいぐるみ  
2,500円



・ピンバッチ  
300円

・ボールチェーン  
ぬいぐるみ  
1,200円

募金にご協力をお願いします!

### いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会応援募金『愛称：いばラッキー募金』

現在、県・市町村・競技団体・関係団体等が一体となり開催準備を進めておりますが、両大会を成功に導くためには、企業や各種団体、そして県民一人ひとりの皆様方のより一層のご支援とご協力は何よりも必要です。

●来場者をお迎えするおもてなし(花いっぱい運動・ボランティア活動)などの大会運営に活用させていただきます。

## 国体・大会パートナー

私たちは「いきいき茨城ゆめ国体」・  
「いきいき茨城ゆめ大会」を応援しています。



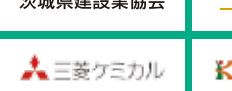
## 大会特別協賛

私たちは「いきいき茨城ゆめ大会」を  
応援しています。



## オフィシャルスポンサー

私たちは「いきいき茨城ゆめ国体」・「いきいき茨城ゆめ大会」を応援しています。



茨城国体・大会 広報紙 Vol.5 2018年11月発行

■公式ホームページ

<http://www.ibarakikokutai2019.jp/>

茨城国体・大会 検索

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会  
(事務局: 茨城県国体・障害者スポーツ大会局内)

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 TEL.029-301-5402 FAX.029-301-5399

SNSも  
チェックしてね



# そして未来へ