● ドレッシング

《和風ドレッシング　ごま風味》
第１例　朝食　野菜サラダ

材料	１人分	４人分	アレルギー原因物質
しょうゆ	2.25g	大さじ 1/2	小麦・大豆
酢	3.75g	大さじ 1	
砂糖	0.25g	小さじ 1/3	
ごま油	1.5g	大さじ 1/2	ごま
白炒りごま	0.75g	小さじ 1	ごま

《フレンチドレッシング　レモン風味》
第３例　夕食　和風ポークソテーたまねぎソース

材料	１人分	４人分	アレルギー原因物質
オリーブ油	4.5g	大さじ１と 1/2	
レモン汁	2.5 g	小さじ２	
砂糖	0.75 g	小さじ１	
塩	0.2g		
こしょう	0.02g		
粒マスタード	1.25 g	小さじ１	

《棒々鶏ドレッシング》
第１例　夕食　海藻サラダ

材料	１人分	４人分	アレルギー原因物質
りんご酢	5g	大さじ１と 1/3	
砂糖	0.38g	小さじ 1/2	
こしょう	0.02g	少々	
しょうゆ	2.25g	大さじ 1/2	小麦・大豆
豆板醤	0.02g	少々	小麦・大豆
ごま油	1g	小さじ１	ごま
白炒りごま	0.75g	小さじ１	ごま

《中華ドレッシング》
第５例　夕食　豚肉のにら巻き

材料	１人分	４人分	アレルギー原因物質
しょうゆ	4.5g	大さじ１	小麦・大豆
酢	3.75g	大さじ１	
砂糖	0.75g	小さじ１	
豆板醤	0.5g	2g	小麦・大豆
ごま油	4.5g	大さじ１と 1/2	ごま

《フレンチドレッシング　りんご酢風味》
第２例　夕食　れんこんチップサラダ
第４例　朝食　水菜のイタリアンサラダ

材料	１人分	４人分	アレルギー原因物質
オリーブ油	4.5g	大さじ１と 1/2	
砂糖	2.25g	大さじ１	
塩	0.3g	1.2 g	
りんご酢	3.75g	大さじ１	

《和風ドレッシング　青じそ風味》
第７例　夕食　生野菜サラダ

材料	１人分	４人分	アレルギー原因物質
青じそ	１枚	４枚	
しょうゆ	2.25g	小さじ１と 1/2	小麦・大豆
みりん	2.25g	小さじ１と 1/2	
サラダ油	1.5g	小さじ１と 1/2	大豆
酢	2.5g	小さじ２	
砂糖	0.25g	小さじ 1/3	
レモン汁	1.25g	小さじ１	

《和風ドレッシング　辛子風味》
第３例　朝食　湯葉サラダ
第５例　夕食　しらす入り海藻サラダ

材料	１人分	４人分	アレルギー原因物質
しょうゆ	3g	小さじ２	小麦・大豆
酢	3.75g	大さじ１	
砂糖	0.38g	小さじ 1/2	
サラダ油	3g	大さじ１	大豆
からし粉	0.2g	小さじ 1/3	