

正式競技 2019年10月12日(土)～10月14日(月)

競技名	障害区分	会場地	競技会場	10/12 土	10/13 日	10/14 月
開会式		ひたちなか市	笠松運動公園陸上競技場	●		
閉会式		ひたちなか市	笠松運動公園陸上競技場			●
陸上競技	身・知	ひたちなか市	笠松運動公園陸上競技場	●	●	●
水泳	身・知	ひたちなか市	山新スイミングアリーナ	●	●	●
アーチェリー	身	つくば市	荖崎運動公園多目的広場		●	
卓球【サウンドテーブルテニス(身)を含む】	身・知・精	日立市	日立市池の川さくらアリーナ	●	●	●
フライングディスク	身・知	水戸市	ケースデンキスタジアム水戸	●	●	●
ボウリング	知	取手市	フジ取手ボウル	●	●	●
バスケットボール	知	水戸市	アダストリアみとアリーナ	●	●	●
車いすバスケットボール	身	つくば市	つくばカピオ	●	●	●
ソフトボール	知		山吹運動公園野球場	●	●	●
グランドソフトボール	身	常陸太田市	里美運動公園多目的スポーツ広場	●	●	●
フットベースボール	知		山吹運動公園運動広場	●	●	●
バレーボール	身	ひたちなか市	ひたちなか市総合運動公園総合体育館	●	●	●
	知	結城市	かなくぼ総合体育館	●	●	●
	精	ひたちなか市	松戸体育館	●	●	●
サッカー	知	ひたちなか市	ひたちなか市総合運動公園陸上競技場及びスポーツ広場	●	●	●

オープン競技

競技名	障害区分	会場地	競技会場	10/12 土	10/13 日	10/14 月
グラウンド・ゴルフ	身・知・精	神栖市	神之池緑地芝生広場	●		
車いすダンス	身	水戸市	リリアーアリーナ MITO		●	
スポーツウエルネス吹矢	身・知・精	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市総合体育館たつこのアリーナ	●		
卓球バレー	身・知・精	取手市	取手グリーンスポーツセンター	※10/6(日)		
ハンドアーチェリー	身・知	つくば市	東光台体育館		●	
ブライントennis	身	牛久市	牛久運動公園体育館	●	●	

身＝身体障害者が出場できる競技 知＝知的障害者が出場できる競技 精＝精神障害者が出場できる競技



いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会の概要

大会名	第74回国民体育大会	第19回全国障害者スポーツ大会
目的	広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展を図ることを目的としています。	障害のある選手が競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人々が障害に対する理解を深め、障害のある人の社会参加の推進に寄与することを目的としています。
愛称	いきいき茨城ゆめ国体	いきいき茨城ゆめ大会
開催期間	2019年9月28日(土)～10月8日(火) 会期前日程：2019年9月7日(土)～9月16日(月)	2019年10月12日(土)～10月14日(月)
実施競技	○正式競技：37 競技 ○特別競技：1 競技 ○公開競技：5 競技 ○デモンストレーションスポーツ：31 競技	○個人競技：6 競技 ○団体競技：7 競技 ○オープン競技：6 競技
参加者数 (選手・監督)	約 23,000 人	約 5,600 人
スローガン	翔べ 羽ばたけ そして未来へ 両大会に様々な形で参加することによって飛躍し、そして、未来に向けて大きく羽ばたいていける大会であるように、という想いを込めています。	
マスコット	 いばラッキー いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会マスコットの「いばラッキー」です。好奇心旺盛で、夢と幸運を届ける「いばラッキー」が両大会を応援します。 	

音声コード ■▶▶▶



読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

イメージ
ソング

「そして未来へ」

作詞・作曲 児玉苑香 / 編曲 大崎慶子 / 歌 磯山 純

開 会 式
閉 会 式

ひたちなか市
笠松運動公園陸上競技場

