

子供からお年寄りまで、茨城県在住者を対象として幅広く参加できるスポーツです。
都道府県対抗の得点対象となりません。

デモスポ
(デモンストレーションスポーツ)



トライアスロン [会場地:潮来市] 9/29(日)

つらい時こそ、笑顔で

安松 青葉さん 成年男子



国体でのトライアスロン競技は、スイム1.5km、バイク50km、ラン10kmで競い合う。体と共に心の強さが問われる。トライアスロンの大会は、天候、気温、起伏などの条件がいつも違う、完璧なレースになることはなく、いつも課題ばかりだという。レースを分析し課題を次のレースに活かす、の繰り返しだそうだ。競技を始めたきっかけは、地元神栖市で小1の時、トライアスロンに参加したこと。スイムでは、ビリの方になったが、バイクとランで追い抜き、見事優勝したという。中学まで父と一緒に朝のジョギング、サイクリングを続けてきた。高校では、陸上部でランの強化をし、自信をつけた。現在は日本体育大学トライアスロン部の主将として、練習メニューを考えるなどチームを引っ張る。一日の練習は、スイム2時間、バイク2時間、ラン1時間とハードスケジュール。「きつい分、ゴールした時の達成感が大きいです。」と、より強い自分を求めて追い込む。将来的に指導者への道を模索しながら、来年の東京オリンピック、2024年パリオリンピックへと目標を持つ。茨城国体では、地元開催のチャンスに優勝を目指す。「自信のあるランまでに如何に体力を残していくかがカギ。」バイク、ランでの追い上げが見物だ。安松さんの後半の粘りに期待したい。



デモスポ参加で
もらえる!



記念章

国体正式競技の選手に
贈られる参加章と同じ
素材&デザインです

いきいきトランポリン [稻敷市]

6/30
開催
しました!



6月30日(日)、江戸崎総合運動公園体育館で開催された、いきいきトランポリンでは、オリンピック選手の模範演技などが披露されたほか、実際に競技を体験するなど多くの方がトランポリンに親しました。

ドッジボール [水戸市]



6/23
開催
しました!

ドッジボールは、6月23日(日)、アダストリアみとアリーナを会場に開催。男女混合・子供会・ジュニア・シニアの4部門に、計68チームが参加し、子どもたちの熱戦で盛り上がりました。

ふれあいグラウンド・ゴルフ [かすみがうら市]

専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単なため、どこでも、誰でも手軽に楽しめます。

実施:8/31(土) 参加受付終了
会場:あじさい館コミュニティ広場



合気道 [笠間市]

合気道は試合を行わず、2人1組で演武を行います。技には「立ち技」「半身半立技」「座り技」があり、更に剣、杖、短剣などの武器技があります。合気道の開祖といわれる植芝盛平は、晩年を笠間市で過ごしていることから、同市は「合気道の聖地」と称されています。

実施:8/25(日) 参加受付終了
会場:笠間市合気道特設会場

