

# 〔 1 〕 陸上競技

1 期 日 2019年10月4日（金）から10月8日（火）まで（5日間）

2 会 場 ひたちなか市 笠松運動公園陸上競技場

## 3 種別（種目）及び参加人員

(1) 各都道府県は、監督2名、選手29名（男子選手19名以内、女子選手19名以内）計31名以内で編成し、種別、種目、参加数は下記のとおりとする。

監督、選手の兼務は1名とする。この場合は参加選手を30名にすることができる。

ア 男子（19名以内）

種別	種目	共通種目	種目数			計
成年	100m 400m 800m 110mハードル 400mハードル 10000m競歩 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投	4×100mリレー	10	10	1	29
	少年		A	8		
	B	4				

イ 女子（19名以内）

種別	種目	共通種目	種目数			計
成年	100m 400m 1500m 5000m 400mハードル 5000m競歩 走高跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投	4×100mリレー	11	11	1	27
	少年		A	5		
	B	4				

(2) 各都道府県の参加は、下記の出場制限によるものとする。

ア 1種目1名、同一選手の出場は2種目までとする。ただし、リレーは除く。

イ 都道府県主催の予選会に出場しなかった種目には出場できない。ただし、1種目の予選のみに出場し、その種目の代表となった者は、予選に出場しなかった他の1種目にも出場できる。

ウ リレーチームの編成は、男女とも成年、少年A、少年Bから各1名、残りの1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別から選出するものとし、計8名以内で申込むこと。

なお、選手変更については、日本陸上競技連盟競技規則によるものとする。

エ リレーに出場する者は、予選会においてどの種目であっても参加していれば出場できる。

オ 成年女子 5000m 競歩は、少年女子 A からエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子または少年女子 A からの、いずれか 1 名のみとする。

カ 成年男子 10000m 競歩の出場者は、5000m 競歩の予選会を経た者でもよい。少年男子共通 5000m 競歩、成年女子 5000m 競歩の出場者は、3000m 競歩の予選会を経た者でもよい。

キ 成年女子走高跳は、少年女子 A からエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子または少年女子 A からの、いずれか 1 名のみとする。

ク 成年女子棒高跳には、少年女子 A からエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子または少年女子 A からの、いずれか 1 名のみとする。

ケ 少年男子 B 3000m の出場者は、1500m の予選会を経た者でもよい。

#### 4 競技上の規則及び方法

2019 年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、下記の要領で実施する。

- (1) 少年男子 A 400m ハードルのハードルの高さは、0.914m とする。
- (2) 少年男子 A ハンマー投のハンマーの重さは、6.000kg とする。
- (3) 少年男子 A やり投のやりの重さは、800g とする。
- (4) 少年男子 B 砲丸投の砲丸の重さは、5.000kg とする。
- (5) 少年男子共通 110m ハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14m とする。
- (6) 少年男子共通円盤投の円盤の重さは、1.750kg とする。
- (7) 少年女子 A 100m ハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50m とする。
- (8) 少年女子 B 100m ハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.50m とする。
- (9) 少年女子共通 400m ハードルのハードルの高さは、0.762m とする。
- (10) 少年女子共通砲丸投の砲丸の重さは、4.000kg とする。
- (11) 少年女子共通円盤投の円盤の重さは、1.000kg とする。
- (12) 少年女子共通やり投のやりの重さは、600g とする。

#### 5 予選方法

都道府県陸上競技協会は、本大会に準じて本実施要項 3 に定めた方法により、代表を選抜する。

#### 6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

- (1) 監督・選手は、日本陸上競技連盟登録者であること。
- (2) 参加資格・所属都道府県  
総則 5 - (1) (2) に定めるもののほか、次による。  
ア 日本国籍を有しない者 [出入国管理及び難民認定法に定める在留資格のうち、永住者 (日本国との平和条約に基づき、日本国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法に定める特別永住者を含む。) を除く] については、学校教育法第 1 条に定める学校に在籍する生徒に限り、少年の種別に各都道府県、男女各 1 名以内で参加することができる。  
イ 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認陸上競技コーチ 3、公認陸上競技コーチ 4 (以上、J A A F 公認コーチ)、または公認陸上競技コーチ 1、公認陸上競技コーチ 2 (以上、J A A F 公認ジュニアコーチ) の資格を有する者とする。なお、監督、選手兼任の場合も同様とする。  
ウ ふるさと選手制度については、第 74 回国民体育大会実施要項総則 5 (別記 1 を含む) の規程による。
- (3) 選手の年齢制限  
ア 成年の部に参加する競技者は、2001 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

イ 少年Aの部に参加する競技者は、2001年4月2日以降、2003年4月1日までに生まれた者とする。

ウ 少年Bの部に参加する競技者は、2003年4月2日以降に生まれた者とする。

(ただし、中学生は3年生のみ参加できる。)

## 7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

### (1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競技得点
成年男子 成年女子 少年男子 少年女子	成年女子 少年女子	各種目（リレーを含む。）とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次のものを加え、当該都道府県で等分する。

### (2) 参加得点

大会に参加した都道府県に、10点を与える。

## 8 表彰

(1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。

(2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。

(3) 各種目の第1位から第8位までの者に、賞状を授与する。

## 9 参加申込み方法

(1) 参加申込みは、下記の方法に従い2019年9月4日（水）までに行うこと。

	申込先	必要書類
ア	公益財団法人 日本スポーツ協会 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square ※当該団体は2019年5月以降、上記住所に移転予定のため、TEL・FAXに関する最新の情報は、日本スポーツ協会 HP ( <a href="https://www.japan-sports.or.jp">https://www.japan-sports.or.jp</a> ) をご確認ください。	I 参加申込書（所定のWebページ）
イ	いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会 ひたちなか市実行委員会事務局 〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川二丁目10番1号 TEL 029-212-3471 FAX 029-212-3881	I 都道府県のすべての予選会の記録 II 都道府県のすべての予選会のプログラム（訂正済みのもの） III 全参加人数分の「参加資格確認書」

注1 上記アへの申込みは、所定のWebページ（国民体育大会参加申込み受付窓口）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県体育・スポーツ協会を通じて申込み手続を完了すること。締切り期限以降は所定のWebページ（国民体育大会参加申込み受付窓口）にアクセスできないので、締切り期限を厳守すること。

また、上記イについては、2019年8月30日（金）必着で書留郵便または宅配便にて送付すること。

注2 上記イへの申込みにおいては、資格記録（資格記録は、2019年1月1日以降から、2019年8月15日までの公認記録で自己最高のもの）が予選会以外の競技会で出した記録の場合は、これを証明する資料（コピー可）を添付すること。

## (2) 申込みの変更

参加申込み締切り以降の変更は認めない。ただし、疾病、傷害等特別な事由で変更の申し出があった場合、その競技者が申込んだ種目に限り、資格審査のうえ出場を決定する。選手交代する際は、診断書(下記提出先(ア)へ原本、(イ)(ウ)へはコピー)を添えて提出すること。

また、申込んだ競技者が第17回世界陸上競技選手権大会（ドーハ）の日本代表選手となった場合は、その競技者が申込んだ種目に限らず、選手交代を申込みする。

上記変更の申し出の書式、期日及び提出先は次のとおりとする。

ア 所定の書式の文書、都道府県予選会の記録（資格記録が予選会以外の場合には、これを証明する資料とし、コピーでも可）、及び参加資格確認書

イ 提出期限 2019年9月19日（木）

ウ 提出先

(ア) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square  
公益財団法人 日本陸上競技連盟

※ 当該団体は2019年5月以降、上記住所に移転予定のため、TEL・FAXに関する最新の情報は、日本スポーツ協会 HP (<https://www.japan-sports.or.jp>) をご確認ください。

(イ) 〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6  
いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会事務局  
(茨城県国体・障害者スポーツ大会局競技式典課競技運営グループ)  
TEL 029-301-5375 FAX 029-301-5398

(ウ) 〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川二丁目10番1号  
いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会  
ひたちなか市実行委員会事務局  
TEL 029-212-3471 FAX 029-212-3881

※ やむを得ない場合は、2019年10月3日（木）午前9時30分までに、競技者変更届（上記9(2)、アと同様の書類）を監督会議受付に提出のこと。

なお、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

## 10 その他

### (1) 資格審査・プログラム編成会議

期 日 2019年9月1日（日）～9月7日（土）

会 場 笠松運動公園陸上競技場会議室

〒312-0001 ひたちなか市佐和 2197-28

TEL 029-212-3471 FAX 029-212-3881

（TEL・FAXはひたちなか市実行委員会直通）

(2) 監督会議

日 時 2019年10月3日(木) 午後2時  
会 場 ホテルクリスタルパレス  
〒312-0023 ひたちなか市大平1-22-1  
TEL 029-273-7711 FAX 029-273-7742

(3) 総合表彰式

日 時 2019年10月8日(火) 午前11時  
会 場 笠松運動公園陸上競技場  
〒312-0001 ひたちなか市佐和2197-28  
TEL 029-202-0808 FAX 029-202-6661