



第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

デモンストレーションスポーツ

競 技 名：エアロビック

【期 日】2019年 9月23日（月・祝）

【会 場】取手グリーンスポーツセンター（取手市）

約500人の参加者による「幸せのたねダンス」で開会しました。日頃の練習の成果発表をする「演技発表部門」と技術や美的表現を競う「公式競技部門」で演技を披露した後は、簡単なエアロビックを通して交流をしました。

— 競技の様子 —



①みんなで踊ろう「幸せのたね」



②開会式・競技会名誉会長挨拶



③公式競技 各部門



④演技発表部門



⑤エンジョイ・チーム部門



⑥楽しいエアロビック(交流プログラム)