



小学生のための

やくばつ らんよう ぼうし

薬物乱用防止教室

茨城県警察

本日のスケジュール

- 1 はじめに
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 どんな危険な「薬物」があるかな。
 - 身近にある薬物
 - 法律で禁止されている薬物
- 4 薬物を使わないために

本日のスケジュール

1 はじめに

2 薬物乱用ってなんだろう？

3 どんな危険な「薬物」があるかな。

- 身近にある薬物
- 法律で禁止されている薬物

4 薬物を使わないために

はじめに

あんぜん せいかつ
安全に生活するために

たいせつ
大切なことはなんでしょう？



はじめに

①

きけん し
危険を知り、

きけん
危険をさけること



②

まも
きまりを守ること

はじめに

「薬物乱用」という危険を知り、
「薬物乱用」と関わらないためには
どうすればよいかを考える学習です。



本日のスケジュール

1 はじめに

2 薬物乱用ってなんだろう？

3 どんな危険な「薬物」があるかな。

- 身近にある薬物
- 法律で禁止されている薬物

4 薬物を使わないために

薬物乱用ってなんだろう？

薬を

ルールや法律から外れた目的や
方法で使用すること

薬物乱用ってなんだろう？

薬物乱用の例①

病院でもらった薬や、
薬局で買った薬を
きまりを守らずに使うこと



薬物乱用ってなんだろう？

薬を飲もうとしています
でも、

これでは薬物乱用になってしまいます

どうしてか、わかりますか



薬物乱用ってなんだろう？



1回1じょうと書いてあるのに
たくさん飲もうとしています。
決まりを守っていませんね。

薬物乱用ってなんだろう？



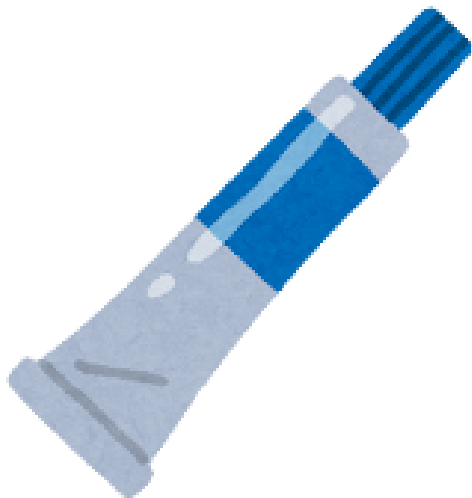
病気やけがをなおすための薬でも、
目的、回数、
数、量（りょう）
を守らずに使うことは
薬物乱用です。



薬物乱用ってなんだろう？

薬物乱用の例②

人の体につかってはいけないと決められている薬をつかうこと



薬物乱用ってなんだろう？

例えば、

理科の実験で使う化学薬品

プラモデルを作るときに使う接着剤

など・・・



法律で、

使うことだけでなく、**持っていることも
禁止されている薬物**もあります。

→犯罪です

本日のスケジュール

- 1 はじめに
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 どんな危険な「薬物」があるかな
 - ・ 身近にある薬物
 - ・ 法律で禁止されている薬物
- 4 薬物を使わないために

どんな危険な「薬物」があるかな。

みなさんは、「薬物」と聞くと、
どういうものを思い浮かべますか



どんな危険な「薬物」があるかな。



市販薬



大麻



お酒
(アルコール)



タバコ



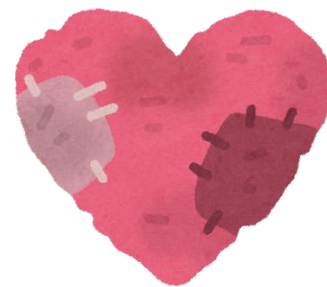
かくせいざい
覚醒剤

身近にある「薬物」～市販薬～



薬局などで売られているかぜ薬などを、
一度にたくさん飲んでしまうことを
オーバードーズと言います。

オーバードーズをすると、
肝臓がきずつき、最悪の場合は、
心臓が止まって命を落とすこともあります。



身近にある「薬物」～市販薬～

茨城県内でも、中学生、高校生が
オーバードーズで救急車で病院に
運ばれています。



悩みがあってつらい、嫌なことを
忘れたい・・・薬をたくさん飲むと
ぼーっとして心が軽くなる気がする・・・
だめだって分かっているけど、また
やってしまいそう

身近にある「薬物」

ブレイク：薬物乱用クイズ



Q

お酒を飲んだりタバコを吸っても
良い年齢は？

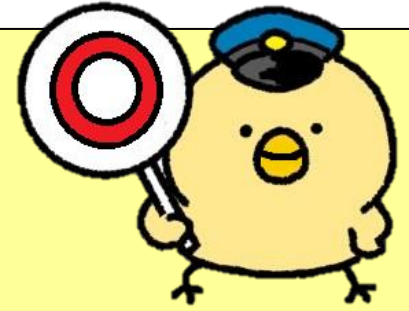
A

18歳

B

20歳

答え



お酒とタバコは**20歳から**です。法律で決められています

「成人は18歳」ですが、まちがえないようにしましょう

どうして、お酒とたばこは20歳からと決められているのでしょうか
体への影響を考えてみましょう

身近にある「薬物」～たばこ～

ニコチン

強い習慣性（依存性）がある



ニコチンは心臓をドキドキさせるため、元気になったような気分させる



ニコチンが切れると、気持ちが落ち込んだり、いらいらする



また、ニコチンが欲しくなる

たばこがやめられないのはニコチンが原因、
気持ち弱いからではない

身近にある「薬物」～たばこ～

タール

黒くてベタベタしているので、
細胞にくっついてよごしてしまう



がんなどの病気の原因になる

いっさんかたんそ
一酸化炭素

脳や体が活動するのに必要な酸素を
運ぶじゃまする



体中が酸欠になり、
すぐ疲れてしまったり、
集中できなくなったりする。

身近にある「薬物」～お酒～

アルコールは体と心の司令塔である
脳の働きをにぶくする

体のこと

まっすぐ歩けない、ふらふらする



心のこと

いきなり笑ったり、怒ったりする



体と心がコントロールできない状態

思わぬ事故や事件を起こす原因になることも

身近にある「薬物」～お酒～

アルコールは体をきずつける毒

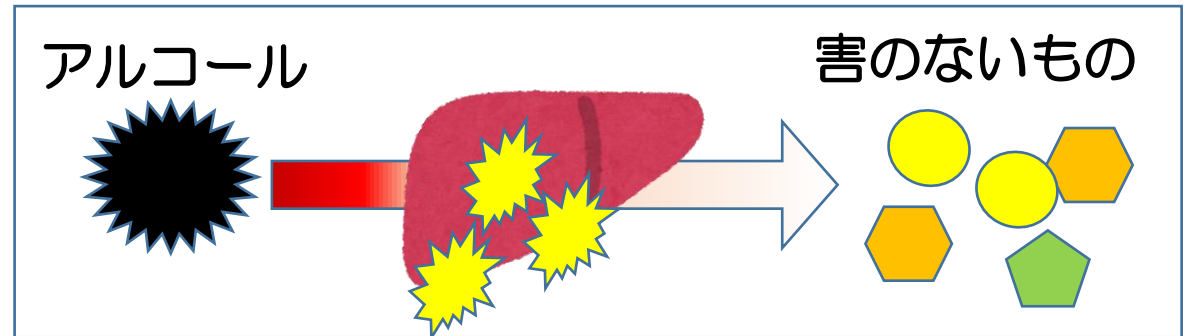
元気な肝臓



傷ついた肝臓



アルコールは「肝臓」で害のないものに分解される



アルコールは分解されるときに
「肝臓」を傷つけ、病気にする

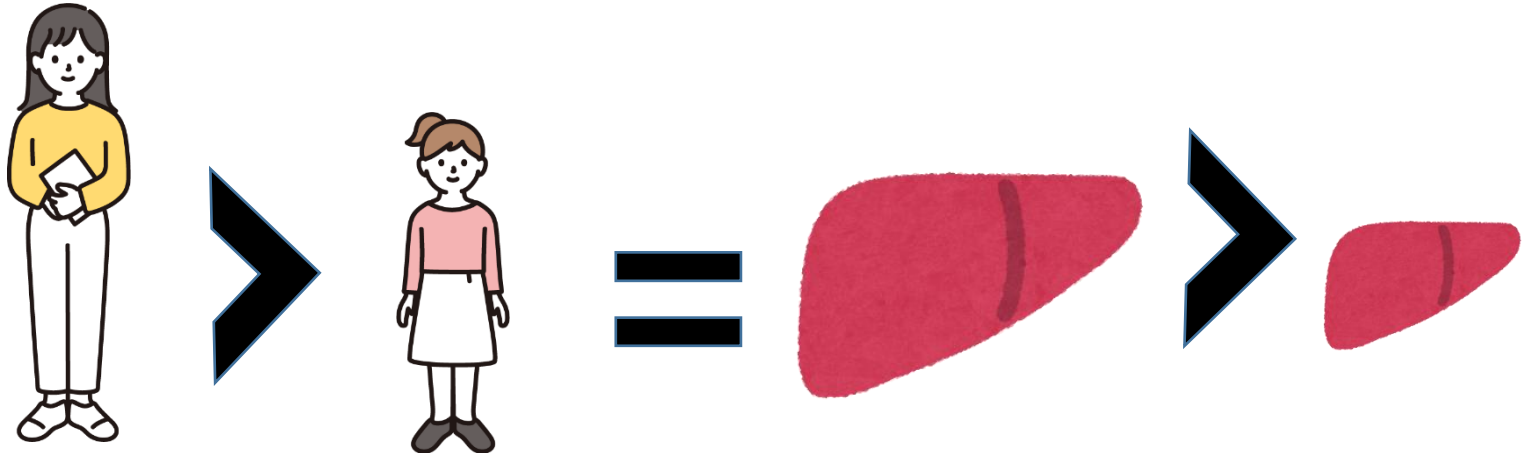
身近にある「薬物」

お酒とたばこを子どもがやってはいけない理由
～体のこと～

子どもの体は大人よりも小さく、成長途中

内臓は

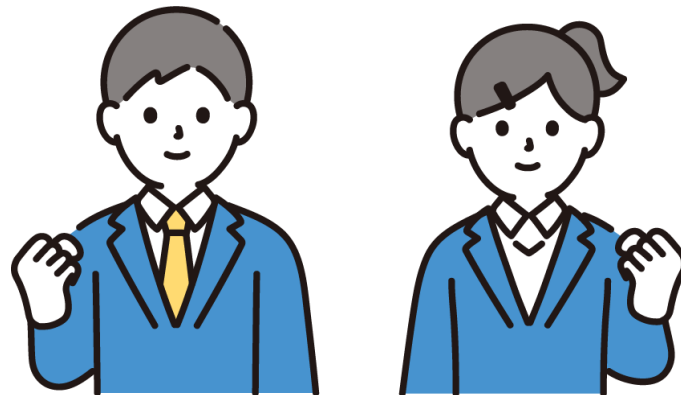
大人よりも小さくて働きも弱い



身近にある「薬物」

子どもの内臓は
大人よりも、たばこやお酒の影響を強く受け、
早く傷ついてしまう

飲酒、喫煙禁止の法律は
子どもの体と成長を守るためのきまり



身近にある「薬物」

お酒とたばこを子供がやっってはいけない理由
～心のこと～



「ちょっとだけだから」
「ばれなければいい」

中高校生で法律を破ってお酒やたばこに
手を出す

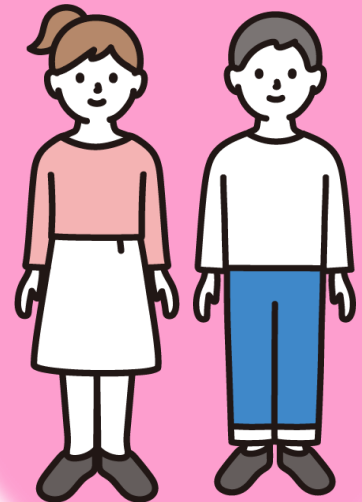


「決まりを守る気持ち」が育たない

身近にある「薬物」

悪い大人に目をつけられたり、犯罪に巻き込まれてしまう

「きまり」は
自分を守ってくれるもの



法律で禁止されている「薬物」

法律で、使うことだけでなく、
持っていることも禁止されている薬物



大麻



覚醒剤

法律で禁止されている「薬物」

大麻（たいま）



別名：マリファナ、ハッパ、野菜

作用：**幻覚**や感覚の変化
記憶障害
学習能力の低下



10代、20代の若者が大麻乱用により
警察につかまっている

法律で禁止されている「薬物」

どうして大麻乱用は若者に多いのでしょうか

ネットなどで広まっているまちがった情報

- 依存性がない
- 1回だけなら平気
- 日本だけが法律で禁止している



ネットの間違った情報にだまされないためには
正しい知識を身につけること！



大麻は違法薬物

法律で禁止されている「薬物」

覚醒剤（かくせいざい）

別名：シャブ、アイス、スピード

作用： 脳を強く興奮させる
（脳内出血を起こし死亡例あり）
幻覚や被害妄想が強い



白色の粉末や無色透明の結晶をしている。
錠剤の形や液体状のものもある。

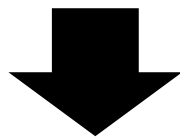


法律で禁止されている「薬物」

薬物乱用の影響は一生つづく

警察に検挙される
周りの助け・本人の努力

薬物乱用から抜け出せることができた！



でも・・・

薬物は一度捕まえた人を逃がしません。

法律で禁止されている「薬物」

薬物乱用の影響は一生つづく

「フラッシュバック」

疲れやちょっとしたストレスなどがきっかけで、薬物をやっていたときと同じような幻覚や妄想が再び現れることがあります



法律で禁止されている「薬物」

薬物乱用は関係ない人もまきこむ

薬物が起こす精神的な症状

被害妄想

理由なく、自分の命が狙われていると思い込むこと



幻覚

実際にはないものが見えたり聞こえたりすること



法律で禁止されている「薬物」

薬物乱用は関係ない人もまきこむ

被害妄想、幻覚の状態にあった薬物乱用者が、近所の人々や関係のない通行人を突然おそい、傷つけたり、死亡させたり事件が起きています



薬物乱用は、本人だけでなく、
家族などまわりの人や関係のない人を
巻き込んで苦しめます

本日のスケジュール

- 1 はじめに
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 どんな危険な「薬物」があるかな。
 - ・ 身近な薬物
 - ・ 法律で禁止されている薬物
- 4 薬物を使わないために

薬物を使わないために

薬物乱用は、心と体、そして大切な人も
きずつけ、一生その影響がつづきます

それでも、薬物乱用で**少年がつかまって**
いるのはなぜなのでしょう



薬物を使わないために

薬物に手を出した理由

- ① 友達やせんぱいからさそわれた
(ことわれなかった)
- ② 好奇心・興味
- ③ 薬物だと知らなかった
- ④ 悩みがあった (逃げたかった)

薬物を使わないために

① 友達や先輩にさそわれた

友達だったら一緒に
タバコ吸えるよね

大麻ぐらいやれるだろ
みんな吸ってるよ

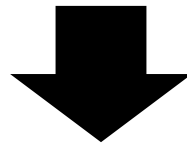
友達にきらわれたくないし、
先輩は怖い、どうしたらいいの
でしょうか



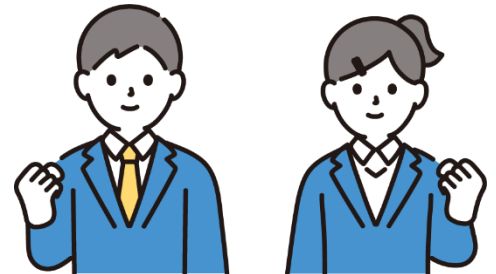
薬物を使わないために

① 友達や先輩にさそわれた

薬物をすすめる人は本当に良い友達でしょうか
みんながやっているからと手を出したら
どうなるのでしょうか



自分の将来や大切な人のことを考えて、
周りに流されず、**しっかり**
ことわりましょう



～薬物の誘いに負けない3つの行動～

- ① きっぱり ことわ 「断る」
- ② その場から はな 「離れる」
- ③ 警察などに そうだん 「相談する」

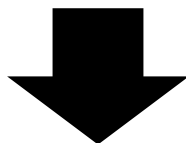
薬物を使わないために

② 好奇心・興味

1回だけやって、
危ないと思ったら、
やめればいい

いい気分になるんだって
おもしろそう、
どんな風になるか
試してみたい

好奇心を持つことは大切だけれど、
世の中には「**危険**」なものもある。
どうすればいいのでしょうか



薬物を使わないために

② 好奇心・興味

もし、薬物だったら・・・



警察に捕まる

残された家族、友達が悲しむ

薬物依存になる

手を出す前の生活に戻れない

立ち止まって考えてみましょう

安全どうか

これからの生活や自分の将来が**どうなってしまおうのか**
家族や大切な人を**悲しませるようなことにならないか**

薬物を使わないために

③薬物だと知らなかった

「マリファナ」が
大麻の別名だって
知らなかった

元気になるサプリメントだと
思っていたのに、
覚醒剤だった

見た目では薬物だって
わからないものもある
どうしたらいいのでしょうか



薬物を使わないために

③薬物だと知らなかった

薬物だとわからないように
隠語・別名でやりとり
さまざまな色や形に加工
使用目的を偽って
近づいてきます。



少しでも変だと思ったものには手を出さないようにしましょう。

薬は、病院や薬局で買いましょう。

薬物を使わないために

④ 悩みがある



家庭

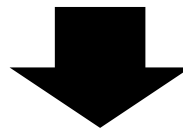
外見
容姿

勉強

友達関係

なやみを忘れたい、つらいことからにげたい、
楽になりたい・・・

そう思ったときどうすればいいのでしょうか



薬物を使わないために

④ 悩みがある

オーバードーズも違法な薬物も、少しの間忘れられるだけで「悩み」は消えません。

大ピンチになる前に

普段から困ったときにどうするかについて考えておくことが大切です。例えば・・・

イライラしたときの
リフレッシュ方法を、
いくつか考え、ためしに、
やってみる。

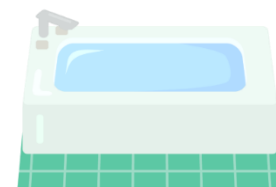
小さな悩みのときから
相談してみる。

身近にある「薬物」～市販薬～

④ 悩みがある

イライラしたとき、気分を変えるリフレッシュ方法を考えて、ためしてみる

- スポーツ
- 友達と遊ぶ
- 歌を歌う
- 本を読む
- ゆっくりお風呂に入る



薬物を使わないために

④ 悩みがある

一人で悩まず、**小さな悩みのときから**相談してみましよう。

- 先生に話す
- 親に話す
- スクールカウンセラーに話す
- 子どもの相談窓口相談する

あなたの話を
聞いてくれる人は
います



話すだけでも心が軽くなったり、解決のヒントがわかるかもしれません。

少年サポートセンターからのお知らせ

悩みがあったら相談してね

少年サポートセンター

☎029-231-0900

keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

メールでも相談を受け付けています

