

小学生のための

やくばつ らんよう ぼうし

薬物乱用防止教室



茨城県警察

本日のスケジュール

- 1 はじめに
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 どんな危険な「薬物」があるかな。
 - 身近な薬物
 - 法律で禁止されている薬物
- 4 薬物乱用しないために

本日のスケジュール

1 はじめに

2 薬物乱用ってなんだろう？

3 どんな危険な「薬物」があるかな。

- 身近な薬物
- 法律で禁止されている薬物

4 薬物乱用しないために

はじめに

あんぜん せいかつ
安全に生活するために

たいせつ
大切なことはなんでしょう？



はじめに

きけん
危険をし
危険を知り、

きけん
危険をさけること

まも
ルールを守ること



本日のスケジュール

1 はじめに

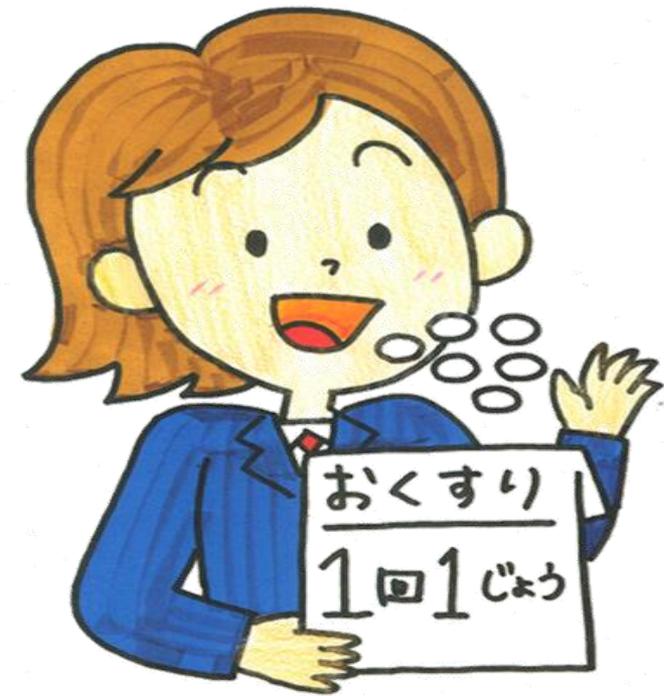
2 薬物乱用ってなんだろう？

3 どんな危険な「薬物」があるかな。

- 身近な薬物
- 法律で禁止されている薬物

4 薬物乱用しないために

薬物乱用ってなんだろう？



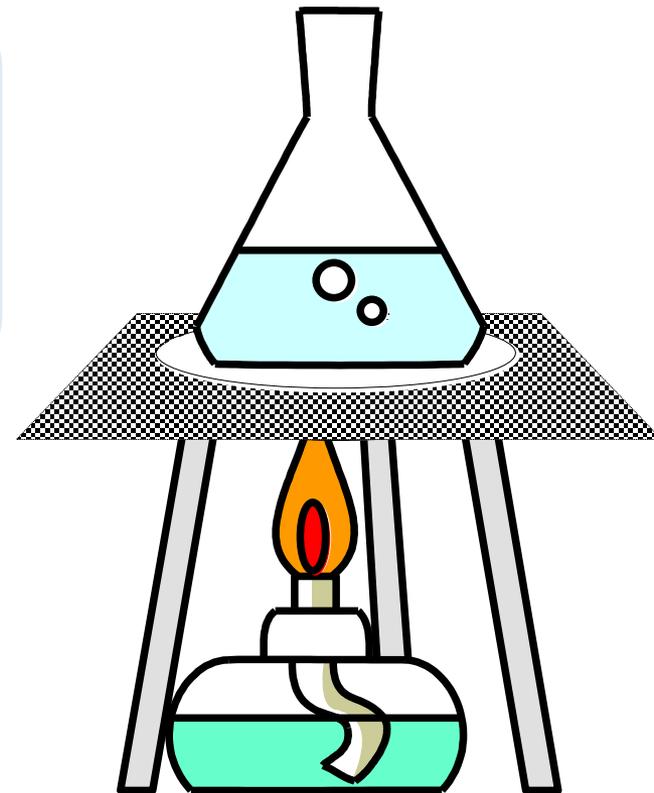
病院でもらった薬や、

薬局で買った薬の

きまりを守らずに使うこと

薬物乱用ってなんだろう？

法律で禁止されている危険な薬
をつかうこと



本日のスケジュール

- 1 はじめに
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 どんな危険な「薬物」があるかな。
 - 身近な薬物
 - 法律で禁止されている薬物
- 4 薬物を乱用しないために

どんな危険な「薬物」があるかな。

みなさんは、法律で禁止されている「薬物」と聞くと、どんなものを思い浮かべますか？



どんな危険な「薬物」があるかな。



大麻



覚醒剤

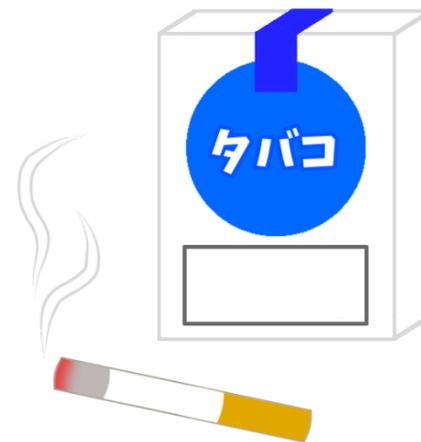
このほかにも、身近な「薬物」があります。

身近な「薬物」ってなんだろう？



お酒
(アルコール)

タバコ



Q

きみの意見はどっち？手をあげてね！

お酒を飲んだりタバコを吸っても
良い年齢は？



A

18歳

B

20歳

答え

B

お酒とタバコは20歳からです。

「少しくらい」「ばれなければいい」という気持ちで、未成年のうちからお酒やタバコに手を出すと、成長、運動、学力にも悪い影響があります。絶対に手を出してはいけません。

ルールは自分を守ってくれるものだよ！



身近な「薬物」ってなんだろう？

20歳未満のみなさんは、**喫煙**
と**飲酒**が法律で禁止されているよ。
喫煙と**飲酒**がどのような影響を
与えるのかみてみよう！



身近な「薬物」ってなんだろう？

タバコの害について



タバコの煙には体に悪影響を与える物質がふくまれています。

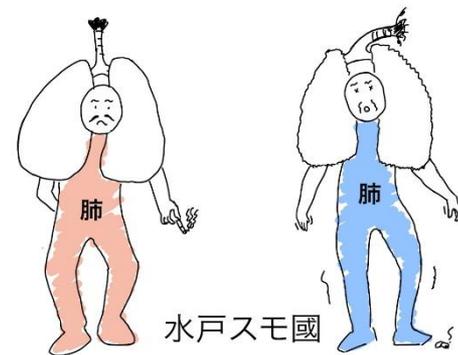
身近な「薬物」ってなんだろう？

ニコチン

ニコチンには強い依存性（習慣性）があります

ニコチンが切れる

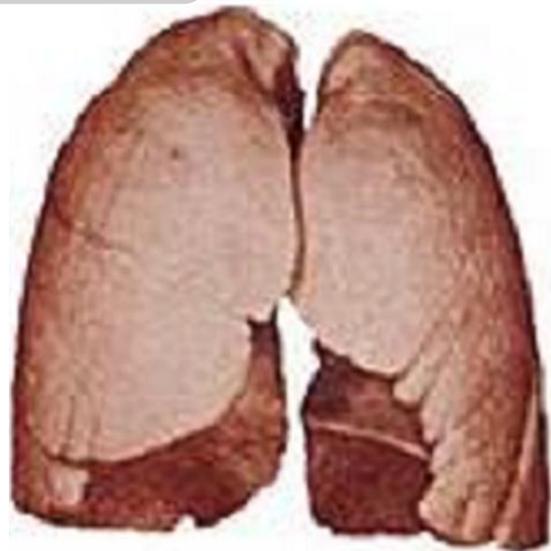
またタバコを吸いたい！！



なかなかタバコがやめられないのは、ニコチンが原因なんだね。

身近な「薬物」ってなんだろう？

タール



きれいな肺



たばこの煙でよごれた肺

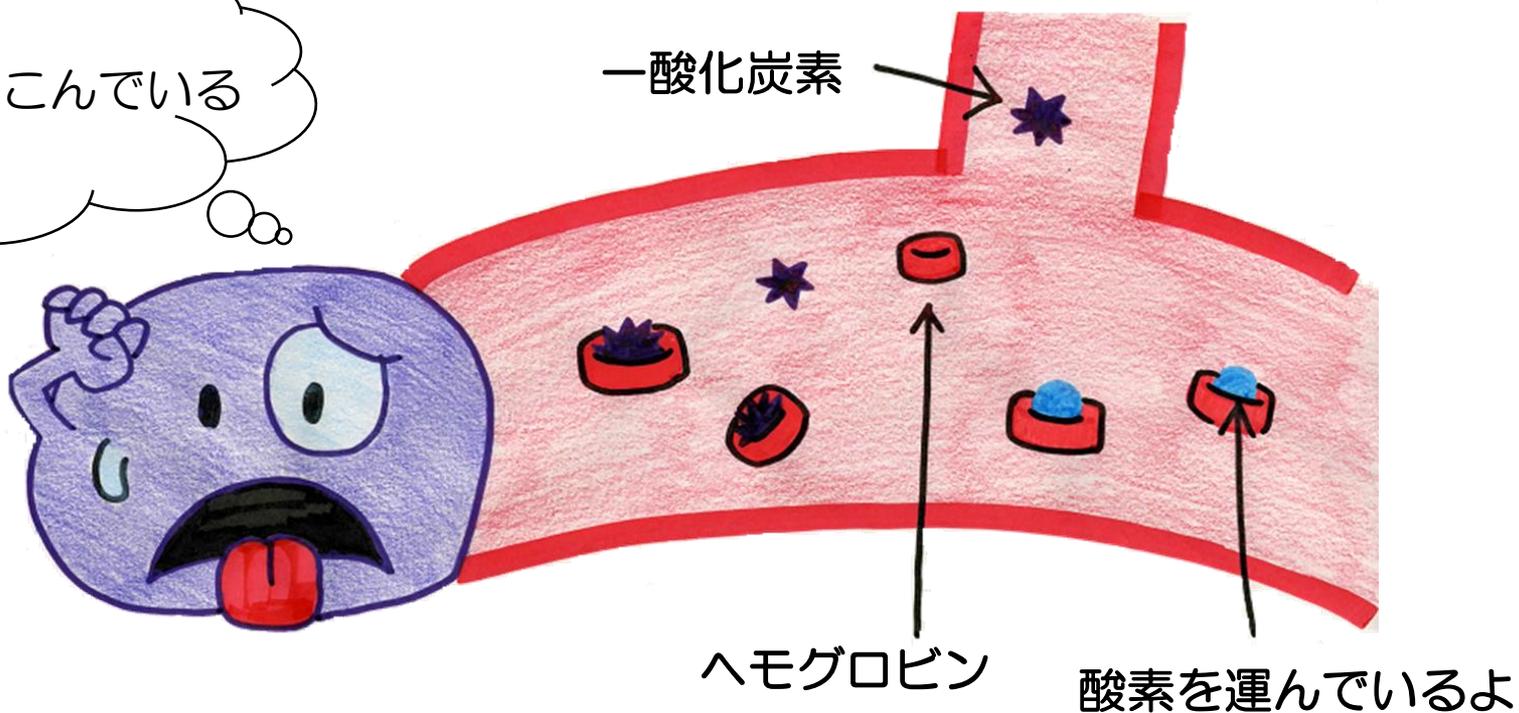
タールは黒くてベタベタしていて、身体の細胞にくっつきます。

タバコを吸うと、右の図のように、肺が真っ黒になってしまい、ガンなどの病気の原因となります。

身近な「薬物」ってなんだろう？

一酸化炭素

違うものをはこんでいる
ような…？



すぐ疲れたり、集中できなくなってしまうよ。

身近な「薬物」ってなんだろう？

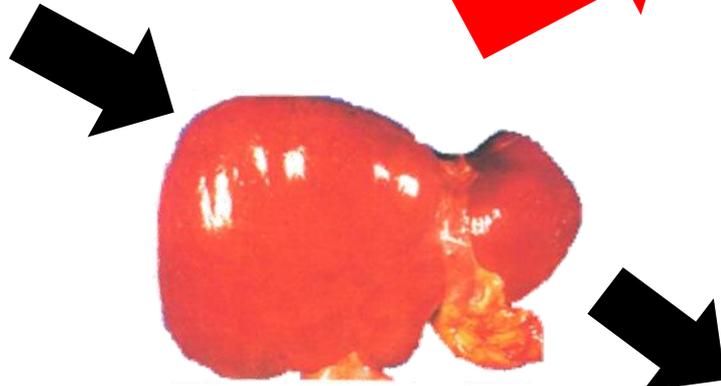
お酒（アルコール）の害について



身近な「薬物」ってなんだろう？



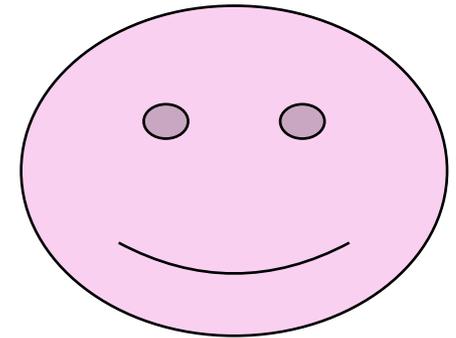
アルコール



きれいな肝臓



傷ついた肝臓



害のないものに分解するよ

子どもの肝臓は小さく、働きも弱いから傷つきやすいんだ。

法律で禁止されている「薬物」



大麻



覚醒剤

どんな「危険」があるのかな？

法律で禁止されている「薬物」

大麻（たいま）



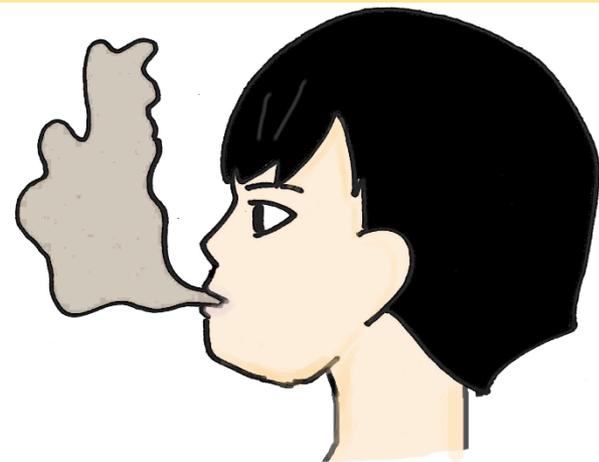
別名：マリファナ、ハッパ、野菜、クサ

大麻に含まれる有害成分によって、幻覚や感覚の変化、記憶障害、学習能力の低下などを引き起こす。

大麻を乱用して、警察につかまって
しまう少年が後を絶ちません。

法律で禁止されている「薬物」

- 依存性がない
- 1回だけなら平気
- タバコより害が少ない



などといった、**間違**ったイメージが広まっている…

間違った情報に流されずに、正しい知識を身につけて！

大麻は違法薬物です。

法律で禁止されている「薬物」

覚醒剤（かくせいざい）

別名：シャブ、アイス、スピード

白色の粉末や無色透明の結晶をしている。

錠剤の形の物や、液体状のものもある。

脳を強く興奮させる作用があり、乱用を続けると、幻覚や被害妄想などが現れ、他人に被害を及ぼすおそれがある。

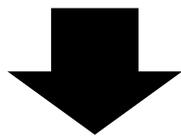


法律で禁止されている「薬物」

心と身体に与える影響 「フラッシュバック」

警察につかまってしまう

周りの助けによって薬物をやめる



つかれたり、ちょっとしたストレス
などがきっかけで、幻覚や妄想が再び
現れることがあります。



法律で禁止されている「薬物」

薬物は、みんなの身体と心に悪い影響を与えるんだね。

また、**たった1回の使用でも命を落とす**てしまうこともあるんだよ。



本日のスケジュール

- 1 はじめに
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 どんな危険な「薬物」があるかな。
 - 身近な薬物
 - 法律で禁止されている薬物
- 4 薬物を乱用しないために

薬物を乱用しないために

薬物には危険がたくさんあるね。
でもどうしても、薬物を乱用してしま
う人がいるんだらう？



薬物を乱用しないために

身近な人からさそわれた

好奇心・興味

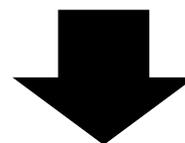
薬物だと知らなかった

悩みがある



身近な人から誘われたら

恋人や友達、先輩などから
誘われたらどうしよう？



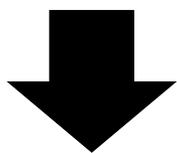
禁止されている薬物を勧め
る人は良い人でしょうか。
周りに流されず、きちんと
断りましょう。

～薬物の誘いに負けない3つの行動～

- ① きっぱり ことわ 「断る」
- ② その場から はな 「離れる」
- ③ 警察などに そうだん 「相談する」

好奇心・興味

「1回だけなら大丈夫かな」
「使うとどうなるんだらう？」



好奇心で手を出さないで。
これからの生活はどうなってしま
うでしょうか。

禁止されている薬物だと知らなかった

隠語・別名で取引されていたり、
さまざまな色、形をしているもの、
本当の使用目的を隠して販売されている
ものもあります。

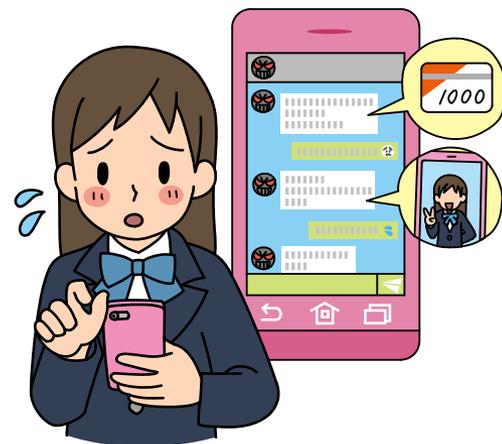


少しでも変だと思ったものには手を出さない。
薬は、病院や薬局で買いましょう。



悩みがある

- 勉強のこと
- 友達関係のこと
- 家庭のこと
- 外見や容姿のこと…



薬に頼らず、周りの人に相談してみよう。
いろいろな相談窓口があるよ。

少年サポートセンターからのお知らせ

悩みがあったら相談してね。

少年サポートセンター

☎ 029-231-0900



keishonen@pref.ibaraki.lg.jp
メール相談も受け付けています。

Q

きみの意見はどっち？手をあげてね。

きまりを守って、絶対に「薬物乱用」
をしないかな？



A

何があっても
薬物乱用は絶
対しない

B

疲れたり行行
したら使って
しまうかも

答え

A

みなさんよくできました！
今日の学習を生かして、将来薬物乱用に関わらないよう楽しい生活を送ってください。

悩みや不安は必ず相談し、1人で抱え込まないことを約束してくださいね。

ちゃんときいてくれてありがとう！
今日はこれでおしまいだよ！

