



けいさつ 警察からのおしらせ

たの ふゆやす
～楽しい冬休みをすごすために～



インターネットを正しく使おう！



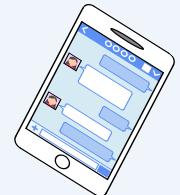
ま ま ふゆやす
待ちに待った冬休み！クリスマスにお正月、楽しみだ～！
よふ
夜更かししてオンラインゲームしちゃおうかな！

す ちゅうい
スマホやゲームのやり過ぎには注意！ルールを守って使ってね。
まも つか
チェックリストでチェックしよう！



～スマホやゲームをするときのチェックリスト～

- スマホやゲームであそぶ時間や使い方のルールを、
おうちの人と、そだんしてきめる。
- はん ふろ じかん
ご飯やお風呂の時間はスマホやゲームをしない。
よる すいみん
夜は睡眠をしっかりとる。
- とも じかん きょう じ
友だちとゲームをする時間をきめる(今日は〇時までなど)
- ひと じぶん しゃしん おく
ネットやゲームでしりあつた人に自分の写真を送らない。
- ひと あ い
ネットやゲームでしりあつた人に会いに行かない。



えー、ネットでしりあつた人は、すっごくやさしそうだったよ。
なやみもきいてくれたし、「会いにきて」ってさそられたんだけど。



ネットやゲームでしりあつた人は、うそをついているかもしれないよ。
やさしそうだと思っても、じっさいに会うのは、とてもキケンだよ！

SNS被害から自分を守る3つの約束

- | | | |
|-----------------|------------|-------|
| 1 SNSで知り合った人と直接 | ちょくせつ
あ | 会わない！ |
| 2 住所や名前など自分のこと | じぶん
あ | のせない！ |
| 3 自分や友達の写真を | しゃしん
おく | 送らない！ |

お酒やタバコは20歳から！



お酒とタバコは20歳になってからだよ！
さそわれたら、きちんとことわれるかな？



やくぶつ さそ ま こうどう
薬物の誘いに負けない3つの行動

1 きっぱり 「ことわる」



2 その場から 「はなれる」

3 警察などに 「そくだんする」

薬物ってなんだろう？

外にあそびに行くときに注意すること！



冬は、あっという間に空が暗くなるよ。はやくおうちに帰ろう！



あそびにいくときは、だれとどこへいく、何時にかえってくるかを、おうちに伝えよう。



暗くなる前におうちに帰ろう。



危険なところには近づかない。



こま
とき



困った時にはどうしたらいいかな？



なやんだり、困ったことがあつたら、そくだんしてね。

少年そくだんコーナーで、まっているよ。

男の子でも女の子でも、だれでも大丈夫だよ。

こまつたときは
そくだんしてね！



少年そくだんコーナーについて



ひとりで
なやまないで！

◆相談時間：午前9時00分～午後5時00分

(祝日・年末を除く月曜日～金曜日)

◆ 電話 : 029-231-0900

◆ メール: keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

※ 保護者や教職員の方からの相談もお待ちしております。



少年相談コーナー^{（少年サポートセンターについて）}