



けいさつ 警察からのお知らせ

たの ふゆやす
～楽しい冬休みをすごすために～

小学生用



インターネットを正しく使おう！



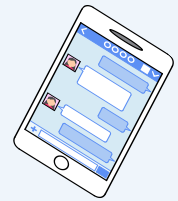
ま ま ふゆやす しょうがつ たの
待ちに待った冬休み！クリスマスにお正月、楽しみだ～！
よふ
夜更かししてオンラインゲームしちゃおうかな！

スマホやゲームのやり過ぎには注意！ ルールを守って使ってね。
チェックリストでチェックしよう！



～スマホやゲームをするときのチェックリスト～

- ☐ スマホやゲームであそぶ時間や使い方のルールを、
おうちの人と、そうだんしてきめる。
- ☐ ご飯やお風呂の時間はスマホやゲームをしない。
よる すいみん
夜は睡眠をしっかりとる。
- ☐ 友だちとゲームをする時間をきめる(今日は〇時までなど)
- ☐ ネットやゲームでしりあった人に自分の写真を送らない。
- ☐ ネットやゲームでしりあった人に会いに行かない。



えー、ネットでしりあった人は、すごぐやさしそうだったよ。
なやみもきいてくれたし、「会いにきて」ってさそわれたんだけど。

ネットやゲームでしりあった人は、うそをついているかもしれないよ。
やさしそうだと思っても、じっさいに会うのは、とてもキケンだよ！



SNS被害から自分を守る3つの約束

- 1 SNSで知り合った人と直接 あ 会わない！
- 2 住所や名前など自分のことを のせない！
- 3 自分や友達の写真を おく 送らない！

お酒やタバコは20歳から！



お酒とタバコは20歳になってからだよ！
さそわれたら、きちんとことわれるかな？



やくぶつ さそ ま こうどう
薬物の誘いに負けない3つの行動

- 1 きっぱり 「ことわる」
- 2 その場から 「はなれる」
- 3 警察などに 「そうだんする」



薬物ってなんだろう？

外にあそびに行くときに注意すること！



冬は、あっという間に空が暗くなるよ。はやくおうちに帰ろう！



あそびにいくときは、だれとどこへいく、何時にかえってくるかを、おうちの人に伝えよう。



暗くなる前におうちに帰ろう。



危険なところには近づかない。



こま とき
困った時にはどうしたらいいかな？



なやんだり、困ったことがあったら、そうだんしてね。

しょうねん
少年そうだんコーナーで、まっているよ。

おとこ こ おんな こ だいじょうぶ
男の子でも女の子でも、だれでも大丈夫だよ。



こまったときは
そうだんしてね！



しょうねん
少年そうだんコーナーについて



ひとりで
なやまないで！

◆相談時間：午前9時00分～午後5時00分
(祝日・年末を除く月曜日～金曜日)

◆ 電話：029-231-0900

◆ メール：keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



少年相談コーナー
(少年サポートセンターについて)

※ 保護者や教職員の方からの相談もお待ちしております。