



けいさつ

警察からのお知らせ

あんぜん たの はるやす す



小学生用

いばらきけんけいさつほんぶ

～安全で楽しい春休みを過ごすために～

はるやす しんねんど きたい ふあん きも ゆ じき
春休みは新年度への期待や不安で気持ちが揺れる時期です。

あたら がくねん きも やくそく まも あんぜん
新しい学年を気持ちよくスタートするために、約束を守り、安全な

はるやす
春休みをすごしましょう。

スマホ、SNSを安全に使おう！

こんな使い方はトラブルや犯罪に巻き込まれてしまいます



かきん
⚡ゲームに課金するために親のお金をぬすむ

お金をぬすむことは犯罪です。

ゲームやアプリの課金は必ず家族とルールを決めましょう。

⚡SNSやゲームで知り合った人に直接会う

インターネットで知り合った人に絶対に会ってはいけません。

誘拐（ゆうかい）されてしまったり、わいせつ被害（ひがい）にあう可能性があるのも、とても危険です。

⚡スマホやゲームのやりすぎに注意

長いお休みは生活リズムがくずれやすいです。

夜おそくまでスマホやゲームをする習慣（しゅうかん）がつくと、新学期からの授業がねむくて集中できなくなってしまうます。

スマホをつかうときやゲームで遊ぶときは、ルールを決めて時間を守りましょう。

SNS被害から自分を守る3つの約束

Check!

絶対守ろう！

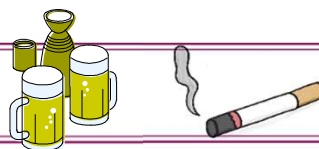
- 1 SNSで知り合った人と直接
- 2 住所や名前など自分のことを
- 3 自分や友だちの写真を

会わない！
のせない！
送らない！

約束だよ！



悪いさそいはことわろう！



もし、春休み中にお酒やタバコ、^{やくぶつ}薬物、^{まんび}万引き、^{いえで}家出など悪いさそいを受けたらどうしますか？
さそいに負けたら自分はどうになってしまうのか、よく考えて、**勇気をもってことわることが、とても大切です。**



こどもがお酒を飲んだり、タバコをすうと、どうなっちゃうの？

**脳(のう)のはたらきや成長が悪くなったり、体の成長も悪くなっちゃうよ！
こどもの体は、おとなより大きなダメージを受けるよ！**



自転車には必ずカギをかけよう！



たくさんの自転車がぬすまれています！
大切な自転車には必ずカギをかけて、**チェーンロック**も一緒にかけるなど、ぬすまれないように対策（たいさく）しましょう。



自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶろうね！

しょうねんそうだん

少年相談コーナーについて

- ◆ 時間 : 平日 9:00～17:00まで
- ◆ 電話 : 029-231-0900
- ◆ メール : keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



※ 保護者や教職員の方からの相談もお待ちしております。 (少年サポートセンターについて)



少年相談コーナーでは、みんなからの相談（そうだん）をお待ちしています。こまったことがあったら、ひとりでなやまずに相談してね。