

# This hat is actually a bicycle helmet.

この帽子、  
実は自転車の  
ヘルメットです



自転車に乗るなら、ヘルメットをかぶりましょう!

 WEAR  
HELMET

# もし、あのとき買っていたら...

交通事故は、一瞬で  
平穏な暮らしを奪います。

私たち大人は今まで、免許がいらない  
自転車を車両の仲間だとは思っていま  
せんでした。車両を運転するなら、ヘルメ  
ットを被るのは当たり前、自転車のルール  
を学んで、守るのは当たり前ですね。

今が子どもたちのために意識を変える  
ときです。



高校一年生だった息子を交通事故  
で失った渡邊明弘さん(愛媛県)

いのちを守りたい...

~自転車ヘルメットが当たり前の中へ~



大阪府警察交通部  
公式YouTube

動画をみた筑波大学生の感想



大切な人に  
つらい思いを  
させたくない

自分が事故に  
遭う可能性  
だってあるよね

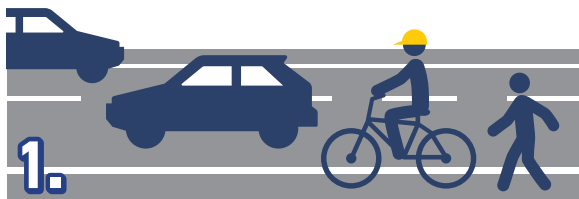


命より重い出費が、命を守ることより大切なことが、  
この世にあるのでしょうか。

## 自転車安全利用五則

### 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

道路の左端に寄って通行しましょう。歩道を通行できる  
場合は、車道寄りの部分を徐行し、歩行者の通行を妨げ  
る場合は一時停止しましょう。



### 交差点では信号と 一時停止を守って、安全確認

信号、一時停止は必ず守りましょう。道路を横断する際は、  
必ず止まって、右・左・後方の安全確認をしましょう。



### 夜間はライトを点灯

ライトは前を照らすだけでなく、周  
囲に自分の存在を知らせます！



### 飲酒運転は禁止

自転車は車の仲間！お酒を飲んだ  
ら運転してはいけません。



### ヘルメットを着用

自転車の交通事故で亡くなった方  
の多くは、頭部を損傷しています。

