

## 仕様書

本仕様書は、警察共済組合茨城県支部長が委託する業務の内容について定める。

### 1 件名

健康情報冊子作成業務委託

### 2 実施業務

令和7年度健康診断結果に基づいた、自身の健康状態の把握及び生活習慣改善のための健康情報冊子の作成

### 3 業務内容及び運用

#### (1) 対象者情報の受渡し

警察共済組合茨城県支部は、受託者に対し、対象者の健診結果等を電子データ（CSV形式）で提供することとする。

なお、提供するデータは以下のとおりとする。

ア 記号・番号

イ 氏名

ウ 氏名フリガナ

エ 性別

オ 生年月日

カ 所属（事業所）コード

キ 所属名

ク 健診結果

身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
血糖	空腹時血糖又は随時血糖、HbA1c、尿糖
肝機能	GOT、GPT、γ-GTP
腎機能	血清クレアチニン、尿蛋白
貧血	ヘマトクリット、血色素量、赤血球数

#### (2) 冊子の作成

受託者は、警察共済組合茨城県支部から提供されたデータに基づき、対象者個々人の健診結果や健康リスクに合わせ、対象者個人別に作成された冊子を作成すること。

なお、当該冊子については、別添「健康情報冊子作成基準」を満たすものとする。

3 作成部数

176冊（予定数であり、実際の数を保証するものではない。）

4 納入期限

令和8年2月27日（金）

5 納入場所

茨城県水戸市笠原町978番6

警察共済組合茨城県支部（茨城県警察本部庁舎6階厚生課内）

6 納品方法

受託者は、作成した冊子について、所属コードごとに対象者の一覧表を作成し、所属コードごとに取りまとめ、5の納品場所へ納品すること。

7 留意事項

- (1) 対象者データの提供及び健康情報冊子の納品スケジュールについては、打ち合わせの上、決定することとする。
- (2) 個人情報の取扱いについては、関係法令等を遵守し安全管理に万全を期すこと。
- (3) 健康情報冊子の内容については、原則として、厚生労働省の基準に準じて作成すること。
- (4) 健康情報冊子に営利目的の広告等を掲載しないこと。
- (5) 受託者は、業務の実施に当たり事故等が発生した場合は、適切な措置を講じるとともに、直ちに警察共済組合茨城県支部長に報告すること。
- (6) 本仕様書に明記のない事項については、警察共済組合茨城県支部長の承認を受けた上で実施すること。

## 健康情報冊子作成基準

原 則	対象者個々人の健診結果や健康リスクに合わせ、個人別に作成された冊子であること。																
サイズ等	A4判／フルカラー／10ページ以上																
掲載内容	<p>1 健診結果及びリスク判定 提供された健診結果の検査項目数値と3段階以上（正常、注意、要受診等）で判定された健康リスクの判定結果を掲載すること。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">健診結果</th> <th style="width: 70%;">検査項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身体計測</td> <td>身長、体重、BMI、腹囲</td> </tr> <tr> <td>血 壓</td> <td>収縮期血圧、拡張期血圧</td> </tr> <tr> <td>脂 質</td> <td>中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール</td> </tr> <tr> <td>血 糖</td> <td>空腹時血糖又は随時血糖、HbA1c、尿糖</td> </tr> <tr> <td>肝 機能</td> <td>GOT、GPT、γ-GTP</td> </tr> <tr> <td>腎 機能</td> <td>血清クリアニン、尿蛋白</td> </tr> <tr> <td>貧 血</td> <td>ヘマトクリット、血色素量、赤血球数</td> </tr> </tbody> </table> <p>2 同世代比較 健診結果について、同世代と比較した場合の、およその自身の健康リスク状況がわかる内容とすること。 ※ 同世代の平均値の表記 等</p> <p>3 総合判定 健診結果に基づく、対象者の総合的な健康状況を掲載すること。 なお、対象者に生活習慣病発症リスクがある場合、そのリスクを併せて表記し、生活習慣改善のためのアドバイスを掲載すること。</p> <p>4 その他 改善すべき生活習慣、セルフチェック方法、おすすめの対策やコラムなどを、グラフやイラスト等を使って視覚的にわかりやすい内容で作成すること。</p> <p>5 冊子に関する問合せ先 対象者からの本冊子に関する質疑等に対応できる問合せ先を表記すること。</p>	健診結果	検査項目	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	血 壓	収縮期血圧、拡張期血圧	脂 質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	血 糖	空腹時血糖又は随時血糖、HbA1c、尿糖	肝 機能	GOT、GPT、γ-GTP	腎 機能	血清クリアニン、尿蛋白	貧 血	ヘマトクリット、血色素量、赤血球数
健診結果	検査項目																
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲																
血 壓	収縮期血圧、拡張期血圧																
脂 質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール																
血 糖	空腹時血糖又は随時血糖、HbA1c、尿糖																
肝 機能	GOT、GPT、γ-GTP																
腎 機能	血清クリアニン、尿蛋白																
貧 血	ヘマトクリット、血色素量、赤血球数																