

Ⅲ 平成 13 年社会生活基本調査結果の概要

1 茨城県民の生活行動の状況

(1) 1日の生活時間

(a) 1日の生活時間の配分

15歳以上の茨城県民人口（以下、県民）について、1日の生活行動を睡眠・食事などの生理的活動（1次活動）、仕事・家事などの義務的活動（2次活動）及び余暇活動（3次活動）に3区分し、これらの活動への配分時間（週全体平均1日あたり）をみると、1次活動が10時間41分、2次活動が6時間58分、3次活動が6時間21分となっている。これを全国平均と比較すると、1次活動時間は7分長く、2次活動時間は2分、3次活動時間は5分それぞれ短くなっている。

また、前回（平成8年）と比べると、1次活動が1分減少し、2次活動が12分減少、3次活動が14分増加している。

主な行動の種類について、前回と今回を比較してみると、1次活動では「睡眠」が5分減少し、「身の回りの用事」が5分増加している。2次活動では「仕事」が24分と大幅に減少しているのが特徴的で、3次活動では「移動」が9分、「休養・くつろぎ」が4分、「趣味・娯楽」が6分それぞれ増加し、「交際・付き合い」は7分減少している。

（表－1）（表－2）

表－1 1日の生活時間（15歳以上）週全体平均 ー全国・茨城県

（時間、分）

男女、地域		1次活動（生理的活動）			2次活動（義務的活動）			3次活動（余暇活動）		
		平成8年	平成12年	増減	平成8年	平成12年	増減	平成8年	平成12年	増減
総数	全国	10.32	10.34	0.02	7.18	7.00	△ 0.18	6.09	6.26	0.17
	茨城県	10.42	10.41	△ 0.01	7.10	6.58	△ 0.12	6.07	6.21	0.14
男	全国	10.26	10.28	0.02	7.15	6.55	△ 0.20	6.19	6.37	0.18
	茨城県	10.40	10.42	0.02	7.07	6.39	△ 0.28	6.13	6.39	0.26
女	全国	10.39	10.40	0.01	7.21	7.04	△ 0.17	6.00	6.15	0.15
	茨城県	10.45	10.40	△ 0.05	7.14	7.16	0.02	6.01	6.03	0.02

表-2 行動の種類別生活時間の推移（15歳以上）週全体平均 ー全国・茨城県

(時間. 分)

行 動 の 種 類		平成13年						平成8年	
		総 数		男		女		総 数	
		全 国	茨城県	全 国	茨城県	全 国	茨城県	全 国	茨城県
1 次 活 動	睡 眠	7.42	7.46	7.49	7.57	7.35	7.34	7.44	7.51
	身の回りの用事	1.13	1.15	1.02	1.06	1.23	1.24	1.09	1.10
	食 事	1.39	1.41	1.36	1.39	1.41	1.42	1.39	1.41
2 次 活 動	通 勤・通 学	0.31	0.32	0.41	0.42	0.21	0.23	0.33	0.31
	仕 事	3.52	3.53	5.14	5.00	2.35	2.47	4.10	4.17
	学 業	0.24	0.24	0.27	0.25	0.22	0.24	0.26	0.24
	家 事	1.30	1.28	0.14	0.13	2.42	2.41	1.31	1.24
	介 護・看 護	0.03	0.02	0.01	0.01	0.05	0.04	0.03	0.02
	育 児	0.13	0.15	0.04	0.04	0.23	0.26	0.12	0.11
	買 い 物	0.25	0.24	0.14	0.15	0.35	0.32	0.23	0.21
3 次 活 動	移動（通勤・通学を除く）	0.33	0.33	0.32	0.34	0.34	0.32	0.25	0.24
	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.34	2.37	2.40	2.44	2.28	2.29	2.34	2.37
	休養・くつろぎ	1.19	1.19	1.18	1.16	1.20	1.22	1.15	1.15
	学習・研究（学業以外）	0.12	0.10	0.12	0.11	0.11	0.08	0.10	0.09
	趣 味・娛 楽	0.42	0.37	0.49	0.45	0.35	0.29	0.35	0.31
	ス ポ ー ツ	0.11	0.12	0.13	0.15	0.08	0.10	0.11	0.10
	ボランティア・社会参加活動	0.05	0.04	0.04	0.04	0.05	0.05	0.04	0.03
	交際・付き合い	0.27	0.23	0.26	0.26	0.27	0.20	0.28	0.30
	受 診・療 養	0.09	0.07	0.07	0.06	0.10	0.08	0.08	0.07
そ の 他	0.16	0.19	0.15	0.17	0.18	0.21	0.20	0.22	

(b) 男女別生活時間の配分

1日の生活時間を男女別にみると、女性の2次活動時間が男性より37分長く、3次活動時間が36分短くなっている。これは2次活動時間における家事関連時間の男女差によるところが大きい。

主な行動の種類について、男女を比較してみると、1次活動では「睡眠」で男性が23分長く、「身の回りの用事」では女性が18分長い。2次活動では「仕事」で男性が2時間13分長く、家事関連時間（家事、介護・看護、育児、買い物）では女性が3時間10分長くなっている。3次活動では「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」で男性が15分長く、「休養・くつろぎ」では女性が6分長くなっている。

男女別の生活時間を前回と比べてみると、1次活動時間は男性が2分増、女性が5分減、2次活動は男性が28分減、女性が2分増、3次活動は男性が26分増、女性が2分増となっている。

(表-3) (表-4)

表-3 男女、年齢階級別1日の生活時間（15歳以上） 週全体平均 ー全国・茨城県

(時間、分)

男女、年齢		1次活動		2次活動		3次活動	
		全国	茨城県	全国	茨城県	全国	茨城県
男	総数	10.28	10.42	6.55	6.39	6.37	6.39
	15～24歳	10.08	10.33	6.49	6.19	7.02	7.08
	25～34歳	10.02	10.09	8.25	8.01	5.33	5.50
	35～44歳	10.00	10.16	8.42	8.29	5.19	5.16
	45～54歳	10.08	10.07	8.03	8.13	5.49	5.40
	55～64歳	10.39	10.59	6.27	5.55	6.54	7.06
	65～74歳	11.28	11.43	3.42	3.22	8.50	8.55
	75歳以上	12.26	13.02	1.57	1.28	9.37	9.29
女	総数	10.40	10.40	7.04	7.16	6.15	6.03
	15～24歳	10.35	10.25	7.03	7.34	6.21	6.02
	25～34歳	10.32	10.17	8.03	8.21	5.26	5.22
	35～44歳	10.01	9.57	8.38	9.06	5.21	4.58
	45～54歳	10.00	10.00	8.17	8.41	5.43	5.19
	55～64歳	10.37	10.58	7.06	7.00	6.17	6.02
	65～74歳	11.21	11.33	5.19	5.14	7.20	7.13
	75歳以上	12.27	12.32	3.05	2.42	8.28	8.47

表-4 男女、年齢階級別主な行動の生活時間（15歳以上）週全体平均 ー全国・茨城県

(時間. 分)

年齢	睡眠				身の回りの用事				食事			
	全国		茨城県		全国		茨城県		全国		茨城県	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
総数	7.49	7.35	7.57	7.34	1.02	1.23	1.06	1.24	1.36	1.41	1.39	1.42
15～24歳	7.53	7.44	8.07	7.40	0.56	1.24	1.02	1.17	1.20	1.27	1.25	1.27
25～34歳	7.37	7.33	7.44	7.21	1.00	1.24	0.56	1.24	1.25	1.34	1.29	1.32
35～44歳	7.28	7.07	7.38	7.00	1.01	1.19	1.05	1.19	1.31	1.35	1.32	1.38
45～54歳	7.32	7.02	7.28	7.03	1.00	1.19	1.01	1.18	1.36	1.39	1.39	1.39
55～64歳	7.48	7.24	7.54	7.35	1.05	1.23	1.13	1.31	1.46	1.49	1.52	1.52
65～74歳	8.21	7.58	8.39	8.00	1.11	1.27	1.10	1.32	1.55	1.56	1.54	2.01
75歳以上	9.09	8.58	9.27	9.04	1.16	1.32	1.38	1.30	2.02	1.58	1.58	1.57
年齢	通勤・通学				仕事				家事関連			
	全国		茨城県		全国		茨城県		全国		茨城県	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
総数	0.41	0.21	0.42	0.23	5.14	2.35	5.00	2.47	0.33	3.45	0.33	3.43
15～24歳	0.54	0.53	0.53	0.59	2.52	2.37	2.38	2.47	0.18	0.58	0.19	1.07
25～34歳	0.49	0.28	0.52	0.29	7.02	3.25	6.31	3.55	0.30	4.06	0.31	3.54
35～44歳	0.52	0.21	0.54	0.22	7.18	3.14	6.55	3.07	0.31	5.02	0.34	5.37
45～54歳	0.48	0.21	0.57	0.22	6.49	3.33	6.47	4.09	0.26	4.22	0.28	4.09
55～64歳	0.39	0.13	0.28	0.13	5.12	2.32	4.57	2.26	0.35	4.21	0.30	4.20
65～74歳	0.12	0.03	0.05	0.02	2.35	1.08	2.18	1.10	0.55	4.06	0.57	4.01
75歳以上	0.02	0.01	0.01	0.00	0.57	0.23	0.36	0.20	0.58	2.40	0.51	2.21
年齢	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌				休養・くつろぎ				趣味・娯楽			
	全国		茨城県		全国		茨城県		全国		茨城県	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
総数	2.40	2.28	2.44	2.29	1.18	1.20	1.16	1.22	0.49	0.35	0.45	0.29
15～24歳	2.05	1.52	2.28	2.10	1.25	1.25	1.24	1.32	1.10	0.42	1.04	0.39
25～34歳	1.57	1.54	2.14	1.53	1.08	1.11	0.58	1.07	0.51	0.31	0.49	0.17
35～44歳	2.05	1.57	1.51	1.46	1.08	1.11	1.03	1.00	0.36	0.28	0.40	0.24
45～54歳	2.28	2.21	2.25	2.11	1.09	1.09	1.05	1.11	0.38	0.30	0.36	0.27
55～64歳	3.04	2.39	3.04	2.26	1.11	1.07	1.20	1.08	0.46	0.41	0.36	0.34
65～74歳	4.06	3.15	4.10	3.26	1.36	1.25	1.39	1.39	0.58	0.42	0.59	0.35
75歳以上	4.44	3.57	4.48	4.30	2.07	2.19	2.02	2.26	0.48	0.31	0.34	0.26

(c) 就業状態別生活時間の配分

男性の生活時間の配分（週全体平均1日あたり）を「有業者」「無業者」で比較すると、「有業者」の1次活動時間は10時間28分、2次活動時間は7時間40分、3次活動時間は5時間52分となっている。これに対し「無業者」はそれぞれ11時間29分、3時間7分、9時間24分となっている。

「無業者」は「有業者」に比べて2次活動時間が4時間33分短くなっているが、1次活動時間は1時間1分長く、3次活動時間は3時間32分長くなっている。

一方、女性の生活時間の配分を比較すると、「有業者」の1次活動時間は10時間18分、2次活動時間は8時間49分、3次活動時間は4時間53分となっている。これに対し「無業者」はそれぞれ11時間7分、5時間27分、7時間26分となっており、男性同様2次活動時間が著しく短くなっている。

（表－5）（表－6）

表－5 ふだんの就業状態別1日の生活時間（15歳以上） 週全体平均 ー全国・茨城県

（時間. 分）

男女, 年齢		1次活動		2次活動		3次活動	
		全 国	茨城県	全 国	茨城県	全 国	茨城県
男	有業者	10.13	10.28	8.09	7.40	5.38	5.52
	無業者	11.17	11.29	2.53	3.07	9.50	9.24
女	有業者	10.20	10.18	8.31	8.49	5.09	4.53
	無業者	11.03	11.07	5.28	5.27	7.29	7.26

表－6 ふだんの就業状態別主な行動の生活時間（15歳以上） 週全体平均 ー全国・茨城県

（時間. 分）

年齢	睡 眠				身の回りの用事				食 事			
	全 国		茨城県		全 国		茨城県		全 国		茨城県	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
有業者	7.39	7.20	7.46	7.18	1.00	1.23	1.04	1.23	1.34	1.36	1.38	1.37
無業者	8.24	7.52	8.36	7.54	1.10	1.24	1.13	1.24	1.44	1.47	1.40	1.49
年齢	通 勤 ・ 通 学				仕 事				家 事 関 連			
	全 国		茨城県		全 国		茨城県		全 国		茨城県	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
有業者	0.48	0.33	0.46	0.32	6.48	4.51	6.22	4.58	0.27	3.00	0.29	3.13
無業者	0.19	0.08	0.26	0.11	0.07	0.05	0.14	0.07	0.53	4.36	0.49	4.23
年齢	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌				休 養 ・ く つ ろ ぎ				趣 味 ・ 娯 楽			
	全 国		茨城県		全 国		茨城県		全 国		茨城県	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
有業者	2.14	1.57	2.22	1.55	1.09	1.07	1.08	1.08	0.40	0.27	0.38	0.22
無業者	4.05	3.01	4.00	3.08	1.46	1.34	1.43	1.38	1.19	0.43	1.12	0.37