

## 2 茨城県民の生活行動の特徴（全国平均及び各都道府県との比較）

10歳以上県民の1日の生活時間及び1年間の生活行動について、全国平均及び他の都道府県民とを比較してみると以下のとおりである。

### (1) 1日の生活時間

#### (a) 3区分別平均時間

1次活動時間は、高知県民の10時間54分が最も長く、岐阜県の10時間27分が最も短く、その較差は27分となっている。本県民の1次活動時間は10時間42分で、全国平均よりも6分長くなっている。

2次活動時間は、福井県の7時間15分が最も長く、愛媛県の6時間22分が最も短く、その較差は53分となっている。本県民の2次活動時間は6時間55分で、全国平均よりも1分短くなっている。

3次活動時間は、愛媛県の6時間57分が最も長く、青森県の6時間5分が最も短く、その較差は8分となっている。本県民の3次活動時間は6時間23分で、全国平均よりも5分短くなっている。

次に、男性の3区分別平均時間をみると、1次活動時間は、岩手県の10時間49分が最も

表-12 男女、行動の種類別生活時間の全国比較 週全体平均（10歳以上）

行動の種類	男 女 計						茨城県	全 国	
	茨城県	全 国	最高の都道府県		最高の都道府県と茨城県の比較				
			都道府県名	平均時間	茨城県の順位	差			
1 次 活 動	10.42	10.36	高 知 県	10.54	13	△ 0.12	10.43	10.30	
2 次 活 動	6.55	6.56	福 井 県	7.15	22	△ 0.20	6.37	6.51	
3 次 活 動	6.23	6.28	愛 媛 県	6.57	29	△ 0.34	6.40	6.39	
（ 1 次 活 動 ）									
睡 眠	7.48	7.45	岩 手 県	8.03	25	△ 0.15	7.59	7.52	
身の回りの用事	1.14	1.13	東 京 都	1.17	8	△ 0.03	1.06	1.02	
食 事	1.40	1.38	山 梨 県	1.46	9	△ 0.06	1.38	1.36	
（ 2 次 活 動 ）									
通 勤 ・ 通 学	0.32	0.31	神 奈 川 県	0.43	9	△ 0.11	0.42	0.41	
仕 事	3.39	3.39	青 森 県	4.10	26	△ 0.31	4.41	4.56	
学 業	0.41	0.40	沖 縄 県	0.51	20	△ 0.10	0.42	0.43	
家 事 関 連	2.02	2.05	沖 縄 県	2.17	29	△ 0.15	0.32	0.31	
（ 3 次 活 動 ）									
移 動	0.32	0.32	埼 玉 県	0.37	12	△ 0.05	0.33	0.32	
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.34	2.32	北 海 道	2.52	18	△ 0.18	2.41	2.38	
休 養 ・ く つ ろ ぎ	1.20	1.20	宮 崎 県	1.33	25	△ 0.13	1.18	1.19	
学 習 ・ 研 究	0.12	0.14	東 京 都	0.19	24	△ 0.07	0.13	0.14	
趣 味 ・ 娯 楽	0.37	0.42	愛 媛 県	0.56	38	△ 0.19	0.46	0.50	
ス ポ ー ツ	0.15	0.13	島 根 県	0.16	2	△ 0.01	0.18	0.16	
ボランティア活動	0.04	0.04	香 川 県	0.09	22	△ 0.05	0.04	0.04	
交 際 ・ 付 き 合 い	0.23	0.26	沖 縄 県	0.38	34	△ 0.15	0.25	0.25	
受 診 ・ 診 療	0.07	0.08	高 知 県	0.12	38	△ 0.05	0.06	0.07	

長く、愛知県・石川県・大阪府の10時間22分が最も短く、その較差は27分となっている。本県男性の1次活動時間は10時間43分であり、全国平均よりも13分長くなっている。

2次活動時間は神奈川県が7時間11分が最も長く、愛媛県の5時間58分が最も短く、その較差は1時間13分となっている。本県男性の2次活動時間は6時間37分で、全国平均よりも14分短くなっている。

3次活動時間は愛媛県の7時間26分が最も長く、青森県の6時間16分が最も短く、その較差は1時間10分となっている。本県男性の3次活動時間は6時間40分で、全国平均よりも1分長い。

一方女性についてみると、1次活動時間は山梨県・高知県の10時間59分が最も長く、沖縄県の10時間29分が最も短く、その較差は30分となっている。本県女性の1次活動時間は10時間42分で、全国平均と同時間になっている。

2次活動時間は、福井県の7時間34分が最も長く、北海道の6時間28分が最も短く、その較差は1時間6分となっている。本県女性の2次活動時間は7時間12分となっており、全国平均よりも11分長くなっている。

3次活動時間は、北海道の6時間52分が最も長く、福井県の5時間44分が最も短く、その格差は1時間8分となっている。本県女性の3次活動時間は6時間6分であり、全国平均よりも11分短くなっている。

(表-12)

男				女					
最高の都道府県		最高の都道府県と茨城県の比較		茨城県	全 国	最高の都道府県		最高の都道府県と茨城県の比較	
都道府県名	平均時間	茨城県の順位	差			都道府県名	平均時間	茨城県の順位	差
岩手県	10.49	8	△ 0.06	10.42	10.42	山梨県	10.59	25	△ 0.17
神奈川県	7.11	31	△ 0.34	7.12	7.01	福井県	7.34	7	△ 0.22
愛媛県	7.26	24	△ 0.40	6.06	6.17	北海道	6.52	36	△ 0.46
岩手県	8.12	21	△ 0.13	7.37	7.38	青森県・岩手県	7.56	35	△ 0.19
茨城県	1.06	1	0.00	1.23	1.23	東京都・京都府	1.28	16	△ 0.05
山梨県	1.42	6	△ 0.04	1.42	1.41	山梨県	1.50	11	△ 0.08
埼玉県・神奈川県	0.58	8	△ 0.16	0.23	0.22	神奈川県	0.28	8	△ 0.05
青森県・石川県	5.17	38	△ 0.36	2.37	2.27	福井県	3.11	18	△ 0.34
宮城県・鹿児島県	0.58	26	△ 0.16	0.40	0.37	沖縄県	0.49	17	△ 0.09
岐阜県・沖縄県	0.38	21	△ 0.06	3.32	3.34	神奈川県・沖縄県	3.53	21	△ 0.21
埼玉県	0.36	6	△ 0.03	0.32	0.33	埼玉県	0.38	17	△ 0.06
和歌山県	3.09	18	△ 0.28	2.28	2.26	北海道	2.50	19	△ 0.22
宮崎県	1.35	33	△ 0.17	1.22	1.21	北海道	1.33	22	△ 0.11
東京都	0.21	18	△ 0.08	0.11	0.13	京都府	0.18	28	△ 0.07
愛媛県	1.09	30	△ 0.23	0.29	0.35	愛媛県	0.45	41	△ 0.16
佐賀県・宮崎県	0.20	8	△ 0.02	0.12	0.10	茨城県・埼玉県 山梨県・島根県 鹿児島県	0.12	1	0.00
香川県	0.12	27	△ 0.08	0.05	0.05	岡山県	0.08	10	△ 0.03
沖縄県	0.41	20	△ 0.16	0.20	0.27	沖縄県	0.35	45	△ 0.15
香川県	0.13	35	△ 0.07	0.08	0.10	石川県	0.14	38	△ 0.06

(b) 行動の種類別平均時間

ア 睡眠

県民の「睡眠」は7時間48分で、最も長い岩手県より15分短いが、全国平均よりも3分長く、全国順位は25位である。

イ 身の回りの用事

県民の「身の回りの用事」は1時間14分で、最も長い東京都より3分短く、全国平均よりも1分長く、全国順位は8位である。

ウ 食事

県民の「食事」時間は1時間40分で、最も長い山梨県よりも6分短く、全国平均よりも2分長く、全国順位は9位である。

エ 通勤・通学

県民の「通勤・通学」時間は32分で、最も長い神奈川県よりも11分短く、全国平均よりも1分長く、全国順位は9位である。

オ 仕事

県民の「仕事」時間は3時間39分で、最も長い青森県よりも31分短く、全国平均と同じであり、全国順位は26位である。

カ 学業

県民の「学業」の時間は41分で、最も長い沖縄県よりも10分短く、全国平均よりも1分長く全国順位は20位である。

キ 家事関連（「家事、介護・看護、育児、買い物」）

県民の「家事関連」時間は2時間2分で、最長の広島県よりも11分短く、全国平均よりも3分短く、全国順位は29位である。

ク 移動

県民の「移動」時間は32分で、最長の埼玉県よりも5分短く、全国平均と同じであり、全国順位は12位である。

ケ テレビ・ラジオ・新聞・雑誌

県民の「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の時間は2時間34分で、最長の北海道よりも18分短く、全国平均よりも2分長く、全国順位は18位である。

コ 休養・くつろぎ

県民の「休養・くつろぎ」の時間は1時間20分で、最長の宮崎県よりも13分短く、全国平均と同じであり、全国順位は25位である。

サ 学習・研究

県民の「学習・研究」の時間は12分で、最長の東京都より7分短く、全国平均よりも2分短く、全国順位は24位である。

シ 趣味・娯楽

県民の「趣味・娯楽」時間は37分で、最長の愛媛県より19分短く、全国平均より5分短く、全国順位は38位である。

ス スポーツ

県民の「スポーツ」の時間は15分で、最長の島根県より1分短く、全国平均より2分

長く、全国順位は佐賀県、宮崎県、鹿児島県と並び2位である。

セ ボランティア活動

県民の「ボランティア活動」の時間は4分であり、最長の香川県より5分短く、全国平均と同じであり、全国順位は22位である。

ソ 交際・付き合い

県民の「交際・付き合い」の時間は23分で最長の沖縄県より15分短く、全国平均より3分短く、全国順位は34位である。

タ 受診・診療

県民の「受診・診療」の時間は7分で、最長の高知県より5分短く、全国平均より1分短く、全国順位は38位である。

(図-20)

図-20 1日の行動の男女別、種類別行動者率の都道府県順位(10歳以上) - 茨城県

