



茨城県民の生活時間と生活行動

—平成 23 年社会生活基本調査結果報告書—

平成 25 年 3 月

茨城県企画部統計課

はじめに

この報告書は、総務省により平成 23 年 10 月 20 日現在で全国一斉に実施された平成 23 年社会生活基本調査の集計結果のうち茨城県に関する結果についてとりまとめたものです。

社会生活基本調査は、1 日の生活時間の配分及び 1 年間の主な生活行動（学習・自己啓発・訓練、スポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動及び旅行・行楽）について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的として、昭和 51 年以来 5 年ごとに実施され、今回の調査は 8 回目に当たります。

今回の調査では、特にワーク・ライフ・バランスの把握に資する調査事項、少子高齢化対策に資する調査事項の充実が図られました。これは近年、少子高齢化への対応が重要な課題となっていることから、子育てや介護を行っている方を含めた多様な働き方が可能となる環境作りが求められており、ワーク・ライフ・バランスが重要視されていることに対応したものです。

また、少子高齢化社会の中で、子どもの育成やまちづくり等を地域において助け合っ行う地域コミュニティの役割も注目されており、特に平成 23 年 3 月に発生した東日本大震災に伴う全国的なボランティア活動の状況も注目されております。そこで、今回の調査ではボランティア活動も含めた地域コミュニティ活動の把握に資する調査事項も充実が図られております。

この調査の結果が、県民の福祉の向上、生活の質的改善・充実を図るための各種施策の基礎資料として、また、県民の生活の実態の分析資料として各方面で広く活用されることを期待しております。

この報告書を刊行するに当たり、調査の実施にご協力いただいた世帯及び調査関係者に深く感謝いたします。

平成 25 年 3 月

茨城県企画部長事務取扱 副知事

榊 真 一

目 次

I	平成 23 年社会生活基本調査の概要	1
II	用語と分類	7
III	結果の概要	
	第 1 生活時間	
	1 1 日の生活時間の配分	19
	2 1 次活動	25
	3 2 次活動	32
	4 3 次活動	40
	5 主な行動の平均時刻	44
	第 2 生活行動	
	1 学習・自己啓発・訓練	49
	2 スポーツ	52
	3 趣味・娯楽	56
	4 ボランティア活動	60
	5 旅行・行楽	64
	6 全国との比較	67
IV	統計表	
	第 1 表 行動の種類別総平均時間の推移（昭和 61 年～平成 23 年）	
	一週全体，15 歳以上，全国・茨城県	70
	第 2 表 曜日，男女，ふだんの就業状態，年齢，行動の種類別総平均時間	72
	第 3 表 曜日，男女，行動の種類，時間帯別行動者率	88
	第 4 表 曜日，共働きか否か，行動の種類別総平均時間（夫・妻）	112

第 5 表	男女，従業上の地位，雇用形態・勤務形態・週間就業時間，希望週間 就業時間，行動の種類別総平均時間 一週全体，有業者	1 1 4
第 6 表	男女，都道府県別主な行動の平均時刻 一平日	1 1 8
第 7 表	男女，都道府県別主な行動の平均時刻 一平日，有業者	1 1 9
第 8 表	男女，年齢，学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率及び平均行動数	1 2 0
第 9 表	男女，年齢，スポーツの種類別行動者率及び平均行動日数	1 2 2
第 10 表	男女，年齢，趣味・娯楽の種類別行動者率及び平均行動日数	1 2 4
第 11 表	男女，年齢，ボランティア活動の種類別行動者率及び平均行動日数	1 2 8
第 12 表	男女，年齢，旅行・行楽の種類別行動者率	1 3 0
第 13 表	学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率 一全国・都道府県	1 3 2
第 14 表	スポーツの種類別行動者率 一全国・都道府県	1 3 4
第 15 表	趣味・娯楽の種類別行動者率 一全国・都道府県	1 3 6
第 16 表	ボランティア活動の種類別行動者率及び平均行動日数 一全国・都道府県	1 4 0
第 17 表	旅行・行楽の種類別行動者率 一全国・都道府県	1 4 2