

## 平成17年度 学校保健統計調査結果(速報)

学校保健統計調査は、学校における児童、生徒及び幼児の発育及び健康の状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的としています。

この調査は、満5歳から満17歳の児童、生徒及び幼児の一部を対象として、昭和23年度から毎年実施されています。

### 1. 児童等の男女別年齢別体格

#### (1) 身長

男子の身長は、5歳、7～8歳、10歳、12～13歳及び15～17歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の身長差は、11歳と12歳の間が8.1cmと最も大きく、16歳と17歳の間が0.7cmと最も小さい。なお、13歳の160.5cmは過去最高である。

女子の身長は、6歳、8～9歳、11～16歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の身長差は、10歳と11歳の間が7.2cmと最も大きく、16歳と17歳の間が0.2cmと最も小さい。なお、15歳の157.6cmは過去最高である。

また、10歳で0.8cm、11歳で2.6cm、女子の身長が男子の身長を上回っている。(表1)

#### (2) 体重

男子の体重は、5～8歳、10～11歳、13歳、17歳の各年齢で前年度より増えている。各年齢間の体重差は、11歳と12歳の間が6.6kgと最も大きく、15歳と16歳の間が1.4kgと最も小さい。

なお、10歳の36.5kg、17歳の64.5kgは過去最高である。

女子の体重は、6～9歳、11～15歳で前年度より増えている。各年齢間の体重差は、11歳と12歳の間が5.5kgと最も大きく、16歳と17歳の間が0.4kgと最も小さい。

また、11歳では、女子の体重が男子の体重を0.7kg上回っている。(表1)

#### (3) 座高

男子の座高は、5～8歳、10歳、12～13歳、15歳、17歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の座高差は、12歳と13歳の間が3.9cmと最も大きく、15歳と16歳の間が0.4cmと最も小さい。

女子の座高は、5～7歳、9～16歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の座高差は、10歳と11歳の間が3.4cmと最も大きく、14歳と15歳の間が0.1cmと最も小さい。なお、12歳の82.4cm、13歳の84.2cm、15歳の85.1cm、16歳の85.6cmは過去最高である。

なお、男子は5～10歳と、女子は5～9歳と、ともに低年齢で前年度を下回る傾向がみられる。

また、10歳で0.8cm、11歳で1.8cm、12歳で1.0cm、女子の座高が男子の座高を上回っている。(表1)

表1 男女別年齢別体格(平均値)〔前年度との比較〕

茨城県(平成17年度・平成16年度)

区 分			身 長 (cm)			体 重 (kg)			座 高 (cm)		
			17年度	16年度	差	17年度	16年度	差	17年度	16年度	差
男	幼稚園	5歳	111.0	110.7	0.3	19.3	19.2	0.1	62.6	61.9	0.7
		6歳	116.6	116.9	△ 0.3	22.1	22.0	0.1	64.9	64.8	0.1
	小学校	7歳	122.9	122.6	0.3	24.9	24.5	0.4	68.0	67.6	0.4
		8歳	128.8	128.5	0.3	28.7	28.1	0.6	70.6	70.4	0.2
		9歳	133.8	133.9	△ 0.1	31.7	32.0	△ 0.3	72.8	72.9	△ 0.1
		10歳	139.4	139.1	0.3	36.5	34.8	1.7	75.3	74.9	0.4
		11歳	144.8	145.4	△ 0.6	39.5	39.4	0.1	77.7	77.9	△ 0.2
	中学校	12歳	152.9	152.7	0.2	46.1	46.1	-	81.4	81.3	0.1
		13歳	160.5	160.4	0.1	50.9	50.7	0.2	85.3	85.1	0.2
		14歳	165.4	165.5	△ 0.1	55.6	56.3	△ 0.7	88.1	88.2	△ 0.1
	高等学校	15歳	169.2	168.5	0.7	60.9	61.4	△ 0.5	90.4	89.8	0.6
		16歳	170.4	170.3	0.1	62.3	62.6	△ 0.3	90.8	90.9	△ 0.1
		17歳	171.1	170.6	0.5	64.5	63.5	1.0	91.7	91.2	0.5
女	幼稚園	5歳	109.5	109.9	△ 0.4	18.7	19.0	△ 0.3	61.9	61.3	0.6
		6歳	116.2	115.8	0.4	21.8	21.3	0.5	64.8	64.5	0.3
	小学校	7歳	121.6	121.6	-	23.9	23.8	0.1	67.3	67.2	0.1
		8歳	127.7	127.6	0.1	27.4	27.1	0.3	70.1	70.1	-
		9歳	133.5	133.3	0.2	30.7	30.2	0.5	72.8	72.6	0.2
		10歳	140.2	140.5	△ 0.3	35.1	35.1	-	76.1	76.0	0.1
		11歳	147.4	146.9	0.5	40.2	39.5	0.7	79.5	79.3	0.2
	中学校	12歳	152.2	152.1	0.1	45.7	44.9	0.8	82.4	81.9	0.5
		13歳	155.4	155.1	0.3	48.7	48.5	0.2	84.2	83.9	0.3
		14歳	156.8	156.5	0.3	51.5	51.3	0.2	85.0	84.9	0.1
	高等学校	15歳	157.6	157.5	0.1	53.5	53.4	0.1	85.1	85.0	0.1
		16歳	157.9	157.8	0.1	54.0	54.0	-	85.6	85.2	0.4
		17歳	157.7	158.2	△ 0.5	54.4	55.1	△ 0.7	85.4	85.4	-

(注) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

## 2. 全国値との比較

身長を全国平均値と比較してみると、男子は11歳を除く各年齢で全国平均以上になっている。また、女子は5歳、7歳、17歳を除く各年齢で全国平均以上になっている。

体重は、男子、女子とも全年齢で全国平均以上になっており、特に10歳の男子では1.8kg、12歳の女子では1.3kg上回っている。

座高は、男子は16歳を除く各年齢で全国平均以上になっている。女子は15歳、17歳を除く各年齢で全国平均以上になっている。

なお、男子は5～10歳、12～15歳、17歳で、女子は6歳、8～14歳、16歳で、身長、体重及び座高とも全国平均以上になっている。(表2)

表2 男女別年齢別体格(平均値)[全国値との比較]

茨城県・全国

区 分			身 長(cm)			体 重(kg)			座 高(cm)		
			茨城県	全 国	差	茨城県	全 国	差	茨城県	全 国	差
男	幼 稚 園	5歳	111.0	110.7	0.3	19.3	19.1	0.2	62.6	62.0	0.6
		6歳	116.6	116.6	-	22.1	21.6	0.5	64.9	64.9	-
	小 学 校	7歳	122.9	122.5	0.4	24.9	24.3	0.6	68.0	67.7	0.3
		8歳	128.8	128.2	0.6	28.7	27.4	1.3	70.6	70.3	0.3
		9歳	133.8	133.6	0.2	31.7	30.9	0.8	72.8	72.7	0.1
		10歳	139.4	139.0	0.4	36.5	34.7	1.8	75.3	75.1	0.2
		11歳	144.8	145.1	△ 0.3	39.5	39.1	0.4	77.7	77.7	-
	中 学 校	12歳	152.9	152.5	0.4	46.1	44.9	1.2	81.4	81.3	0.1
		13歳	160.5	159.9	0.6	50.9	50.1	0.8	85.3	85.0	0.3
		14歳	165.4	165.4	-	55.6	55.3	0.3	88.1	88.1	-
	高 等 学 校	15歳	169.2	168.4	0.8	60.9	60.3	0.6	90.4	90.2	0.2
		16歳	170.4	170.0	0.4	62.3	62.2	0.1	90.8	91.1	△ 0.3
		17歳	171.1	170.8	0.3	64.5	63.8	0.7	91.7	91.7	-
	女	幼 稚 園	5歳	109.5	109.9	△ 0.4	18.7	18.7	-	61.9	61.5
6歳			116.2	115.8	0.4	21.8	21.1	0.7	64.8	64.5	0.3
小 学 校		7歳	121.6	121.7	△ 0.1	23.9	23.6	0.3	67.3	67.3	-
		8歳	127.7	127.5	0.2	27.4	26.8	0.6	70.1	70.0	0.1
		9歳	133.5	133.5	-	30.7	30.2	0.5	72.8	72.8	-
		10歳	140.2	140.1	0.1	35.1	34.4	0.7	76.1	75.9	0.2
		11歳	147.4	146.9	0.5	40.2	39.5	0.7	79.5	79.3	0.2
中 学 校		12歳	152.2	152.0	0.2	45.7	44.4	1.3	82.4	82.2	0.2
		13歳	155.4	155.2	0.2	48.7	48.0	0.7	84.2	83.8	0.4
		14歳	156.8	156.8	-	51.5	50.8	0.7	85.0	84.9	0.1
高 等 学 校		15歳	157.6	157.3	0.3	53.5	52.4	1.1	85.1	85.3	△ 0.2
		16歳	157.9	157.8	0.1	54.0	53.3	0.7	85.6	85.6	-
		17歳	157.7	158.0	△ 0.3	54.4	53.7	0.7	85.4	85.6	△ 0.2

### 3. 親の世代（昭和50年度）との比較

身長を、子供たちの親の世代である30年前（昭和50年度）と比較してみると、最も身長差が大きい年齢は男子は13歳の5.1cm高く、女子は11歳の3.6cmである。なお、男子は14～16歳で、女子は13～16歳で親の世代の1歳年上の身長を上回っている。

体重を比較してみると、最も体重差が大きい年齢は、男子は12歳の6.0kg、15歳、女子は12歳の3.6kgである。なお、男子は9～10歳、12歳、15～16歳で、女子は14～16歳で親の世代の1歳年上の体重を上回っている。

また、座高は、最も座高差が大きい年齢は、男子は13歳の2.6cm、女子は11歳の1.7cmである。なお、男子は15～16歳で、女子は13～16歳で親の世代の1歳年上の座高を上回っている。

全体的に、男子の方が女子よりも親の世代との差が大きい。