茨城県民の自由時間等における活動について
～平成28年社会生活基本調査結果（生活行動編）より～

茨城県企画部統計課人口労働グループ

1　はじめに

社会生活基本調査とは，国民が１日のうちどのくらいの時間を仕事や学業，家事に費やしているか，また，自由時間において過去１年間にどのような活動を行っているかなどを明らかにし，各種行政施策立案の基礎資料を得ることを目的とした統計調査です。

この調査は昭和51年以来５年ごとに実施しており，全国から無作為に抽出された世帯に居住する10歳以上の世帯員（平成28年は約８万８千世帯，約20万人）を対象に，平成28年10月20日現在で実施されました。

調査結果は「生活行動」と「生活時間」の２つに大きく分かれます。うち「生活行動」から見る本県の特徴をまとめました。「生活行動」は「学習・自己啓発・訓練」，「ボランティア活動」，「スポーツ」，「趣味・娯楽」，「旅行・行楽」の５分野から成ります。

【用語について】行動者数･･･過去1年間（平成27年10月20日～28年10月19日）に該当する種類の活動を行った人の数
行動者率･･･行動者数の10歳以上人口に占める割合（%）

2　全体傾向

○　過去20年間の行動者率の推移をみると，全国平均は低下傾向から全般で上昇に転じました。
○　本県はすべての活動において，行動者率が前回（平成23年）調査を上回りました。

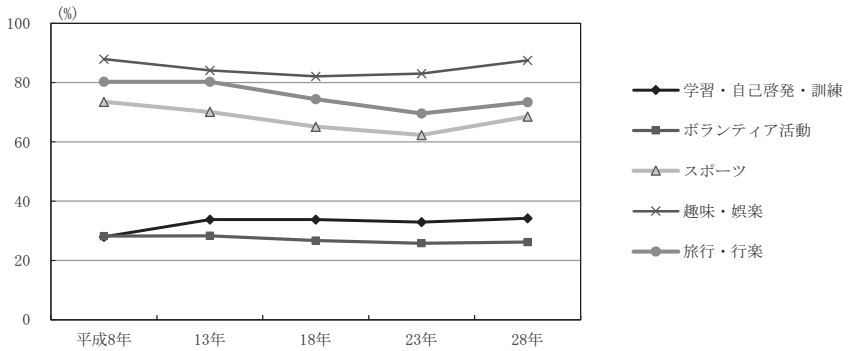
全国及び本県の行動者率の推移（平成８年～28年）

（上段：全国，下段：茨城県（全国順位））　　単位(%)

		平成8年	13年	18年	23年	28年	増減
		1996年	2001年	2006年	2011年	2016年	23年～28年
学習・自己啓発・訓練	全　国	30.6	36.2	35.2	35.2	36.9	1.7
	茨城県	28.0　(27)	33.8 (22)	33.8 (14)	32.9　(17)	34.2　(20)	1.3　(△3)
ボランティア活動	全　国	26.9	28.9	26.2	26.3	26.0	-0.3
	茨城県	28.2　(32)	28.3 (34)	26.7 (27)	25.8　(33)	26.2　(30)	0.4　(＋3)
スポーツ	全　国	76.0	72.2	65.3	63.0	68.8	5.8
	茨城県	73.5　(27)	70.1 (26)	65.1 (16)	62.3　(18)	68.5　(12)	6.2　(＋6)
趣味・娯楽	全　国	90.5	85.9	84.9	84.8	87.0	2.2
	茨城県	87.9　(30)	84.1 (25)	82.1 (28)	83.0　(24)	87.5　(9)	4.5　(＋15)
旅行・行楽	全　国	82.8	80.9	76.2	73.2	73.5	0.3
	茨城県	80.3　(28)	80.3 (21)	74.4 (24)	69.6　(30)	73.4　(20)	3.8　(＋10)

注）行動者率の増減はポイント，順位の上昇は＋，下降は△で表示している。

本県の行動者率の推移（平成８年～28年）

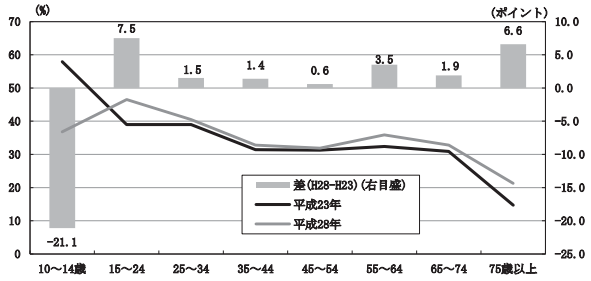


3　本県の各分野について

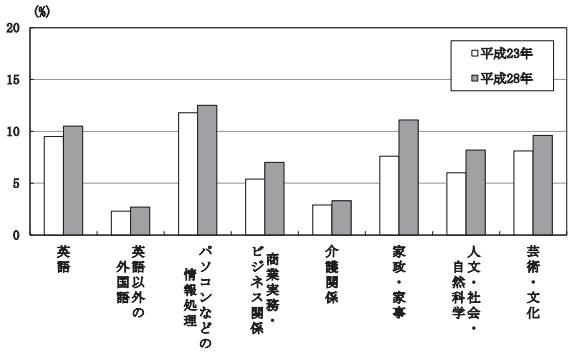
（1）学習・自己啓発・訓練

○　１年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った県民は89万人，行動者率は34.2％となっています。
○　年齢階級別にみると，10～14歳を除くすべての年齢階級で行動者率が上昇しています。
○　すべての種類で行動者率が上昇しています。特に「家政・家事」「人文・社会・自然科学」が上昇しています。

「学習・自己啓発・訓練」の年齢階級別行動者率
（平成23年，28年）



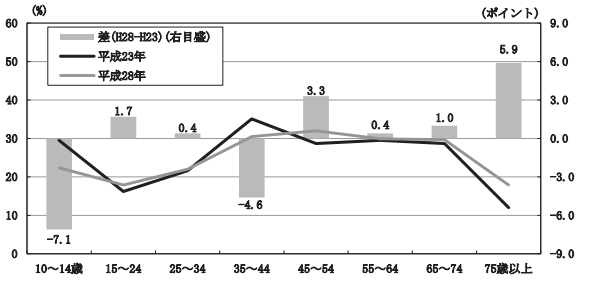
「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率
（平成23年，28年）



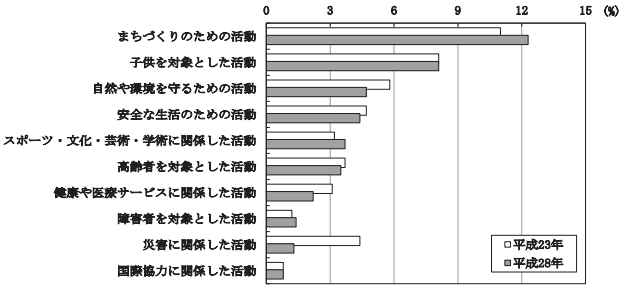
（2）ボランティア活動

○　１年間に「ボランティア活動」を行った県民は68万２千人，行動者率は26.2％となっています。
○　年齢階級別にみると，10～14歳及び35～44歳を除き，行動者率が上昇しています。
○　種類別にみると，「まちづくりのための活動」，「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」及び「障害者を対象とした活動」の行動者率が上昇しています。

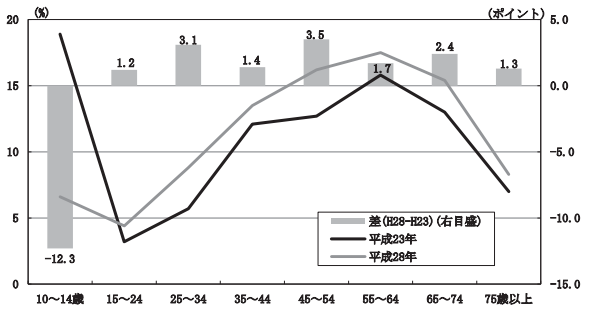
「ボランティア活動」の年齢階級別行動者率
（平成23年，28年）



「ボランティア活動」の種類別行動者率
（平成23年，28年）



「まちづくりのための活動」の年齢階級別行動者率
（平成23年，28年）



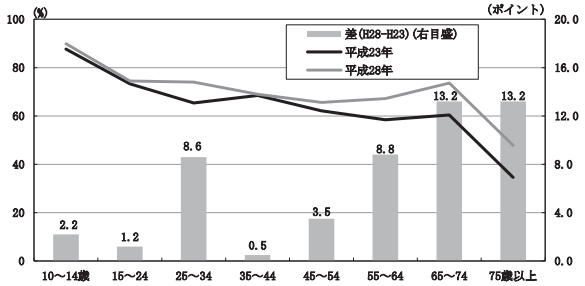
○　「まちづくりのための活動」を年齢階級別にみると，15歳以上の年齢階級で行動者率が上昇しています。

■統計の窓

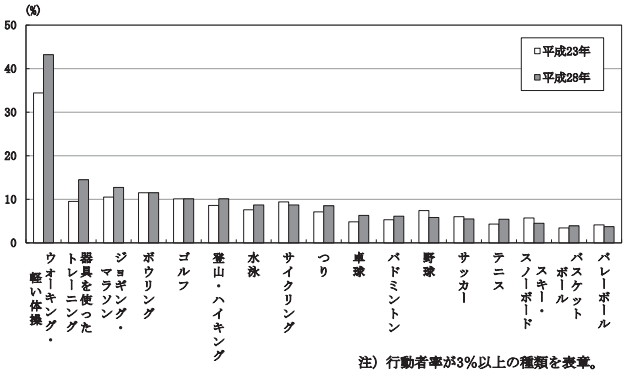
（3）スポーツ

○　１年間に「スポーツ」を行った県民は178万３千人，行動者率は68.5％となっています。
○　すべての年齢階級で行動者率が上昇しています。
○　種類別にみると，「ウォーキング・軽い体操」「器具を使ったトレーニング」の行動者率が大きく上昇しています。

「スポーツ」の年齢階級別行動者率（平成23年，28年）



「スポーツ」の種類別行動者率（平成23年，28年）

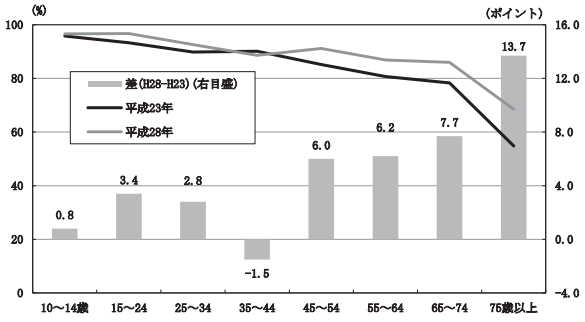


注）行動者率が3%以上の種類を表章。

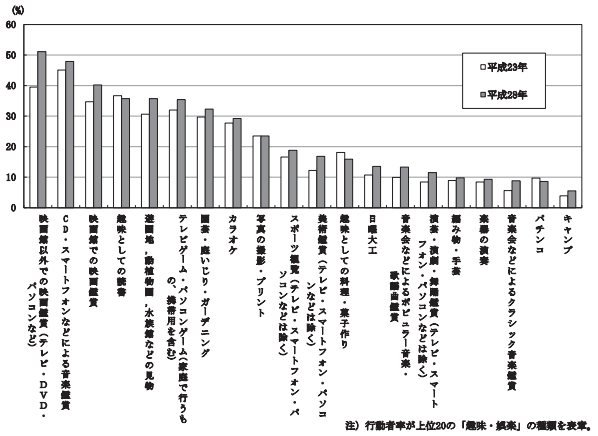
（4）趣味・娯楽

○　１年間に「趣味・娯楽」を行った県民は227万7千人，行動者率は87.5％となっています。
○　年齢階級別にみると，35～44歳を除くすべての年齢階級で行動者率が上昇しています。
○　種類別では，「映画館以外での映画鑑賞（テレビ・ＤＶＤ・パソコンなど）」，「映画館での映画鑑賞」，「遊園地，動植物園，水族館などの見物」などの行動者率が上昇しています。

「趣味・娯楽」の年齢階級別行動者率（平成23年，28年）



「趣味・娯楽」の種類別行動者率（平成23年，28年）

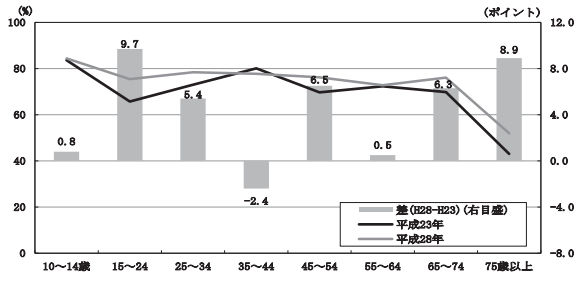
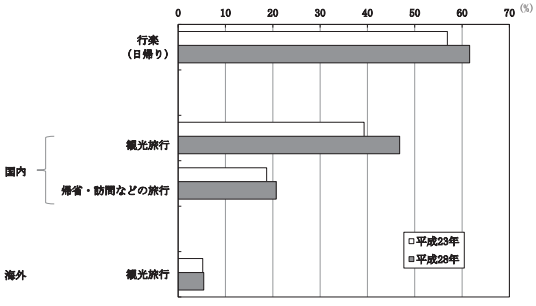


注）行動者率が上位20の「趣味・娯楽」の種類を表章。

（5）旅行・行楽

○　１年間に「旅行・行楽」を行った県民は191万１千人，行動者率は73.4％となっています。
○　年齢階級別にみると，35～44歳を除くすべての年齢階級で行動者率が上昇しています。
○　すべての種類別で行動者率が上昇しています。

「旅行・行楽」の年齢階級別行動者率（平成23年，28年）



「旅行・行楽」の種類別行動者率（平成23年，28年）