

マラソン症候群

茨城県統計協会

大門 留美子

いつのまにか、雑誌ランナーズの大会予定一覧をめぐりながら、鉛筆で印を付けてます。次はこの大会に出場しようかな。何キロレースにしようかなって一人胸をときめかせています。私も市民ランナーの仲間入りをしてしまいました。

走る人には3つのタイプがあって、ジョガーは、走ることをのみ楽しんでいる人。ランナーは、市民大会に出場することを楽しみに走っている人。レーサーは、大会に出場し記録をめざしている人だそうです。

走り始めてかれこれ6年。テニスや山登りのトレーニングが、今では日課となり、昼休みは、那珂川の堤防を走り、仲間で水戸那珂川走遊会ができてしまいました。

走るなら目標を持って、初レースは、水戸市民ロードレースの1,500メートルで、惜しくも4位と入賞をのがし、入賞まであと一歩が続きました。後に、5、6人の参加者で行われた10キロの水戸市民ロードレースで1位となったときの喜びは忘れられません。どんな小さな大会でもあのゴールのテープを切れるなんて。これは市民ランナーの唯一の楽しみでもあります。

以前は、一度でいいからフルマラソンを完走してみたいなと思い、いざ完走してみると欲はあるもので、次は、記録に挑戦しよう。いつかは東京国際女子マラソンに出場したいな。などと夢は広がるばかりです。

数年ぶりに、陸上部による合宿と唱した駅伝に参加しました。8月の暑さの残るなか、水戸から仙台までの約250キロの道のりを2日間で、1人10キロずつ7～8人で走りつないでいくわけです。日が長い時期でしたので、朝から夕方まで、国道



6号から4号へと。坂のあるコースでしたが広瀬川を渡り、無事宮城県庁に着いたときは、偉大なことを成し遂げた気分でした。ひとりではとうてい250キロも走れませんが、何人か集まれば出来るこのエネルギーのすばらしさを改めて感じました。

マラソンシーズン到来。日曜日は毎週のように駅伝・マラソンとテレビの実況中継が放送され、その度に、私の心も揺れる今日このごろ。地元の全国的な市民マラソンである勝田マラソンに向けて、走ってます。

もしも、私のようなランナーを見かけたら、「ガンバレ！」なんて声をかけて下さい。意外に、走っている人は元気づけられるのですよ。

(写真は県庁前にて、駅伝メンバーです)

【新着資料案内】【新着資料案内】

この資料は、昭和62年9月中に到着した主なものです。ご利用下さい。

閲覧室 本庁舎地下1階 TEL 0292-21-8111(内線2238・2239)

行政資料名	発行所(者)	行政資料名	発行所(者)
中央省庁関係		鹿島開発史写真集	鹿行開発課
昭和60年 国勢調査解説シリーズNo.2 都道府県の人口 山形県, 佐賀県の人口	総務庁	資料集	"
昭和61年 小売物価統計調査年報	"	都道府県別指標値グラフ 「統計からみた茨城」グラフ版	統計課
昭和61年 消費者物価指数	"	昭和61年度 事業概要	県北, 県南, 県西 食肉衛生検査所
昭和61年 住民基本台帳人口移動報告年報	"	農林水産試験研究の主要成果	改良普及課
昭和61年 事業所統計調査報告 第2巻 都道府県編 茨城県	"	昭和61年度 家畜衛生事業成績書	県南家畜保健衛生所
昭和62年 日本の統計	"	鶏試だより No. 50	養鶏試験場
昭和62年 日本統計年鑑	"	茨城県蚕業試験場報告 第41号	蚕業試験場
昭和61年平均 消費者物価地域差指数	"	昭和61年度 茨城県蚕業試験場年報	"
昭和62年版 防衛白書	防衛庁	昭和61年度 業務報告 No.24	林業試験場
昭和62年版 外交青書 我が外交の近況	外務省	漁船統計表 昭和61年12月31日現在	水産施設課
昭和61年 優生保護統計報告	厚生省	農地調整年報 (昭和61年1月~12月)	農地管理課
昭和61年 衛生行政業務報告 (厚生省報告例)	"	昭和61年 大洗港統計年報	三浜港湾事務所
第16回 生命表	"	昭和61年 鹿島港統計年報	鹿島港湾事務所
人口問題研究 第183号	厚生省人口問題研究所	県内市町村関係	
昭和61年 鶏卵流通構造調査報告書	農林水産省	昭和61年度 年報	水戸市
昭和61年 生コンクリート統計年報	通商産業省	昭和61年度 公害の現況と対策(資料集)	日立市
いとっぴゅっけんデータブック 関東甲信越静地域経済概観	"	昭和61年版 統計いしおか	石岡市
昭和61年 エネルギー生産需給統計年報 (石油・石炭)	"	筑波町 第二次総合計画 一後期基本計画一	筑波町
昭和62年度版 中小企業施策のあらし	中小企業庁	都道府県関係	
昭和62年度版 都市交通年報	運輸省	昭和61年 鉱工業生産指数年報 (昭和55年基準)	山形県統計調査課
昭和61年 毎月勤労統計調査年報	労働省	昭和61年 消費者物価指数	"
昭和61年度 建設総合統計年度報	建設省	統計からみた栃木県の地位	栃木県統計課
昭和62年度版 建築統計年報	"	昭和61年 愛知の鉱工業動向	愛知県統計課
道路統計年報 1987	"	公社・会社・団体等関係	
昭和62年版 住民基本台帳に基づく全国 人口・世帯数表人口動態表	自治省	昭和62年版 業務統計年報 年報 22	国民金融公庫 財建設工学研究振興会
茨城県関係		昭和61年度 決算書 (付 昭和62年度事業計画及び予算)	財茨城県職員互助会
職員の福利厚生概要	職員課		
常陸那珂地区の開発計画 一水戸射撃場跡地利用一	地域整備第一課		

