

茨城県民の生活行動

昭和61年社会生活基本調査結果報告書の概要

はじめに

本報告書は、昭和61年10月1日現在で行われた第3回社会生活基本調査(指定統計第114号)について総務庁統計局から公表された本県分の結果について、若干の解説をつけてとりまとめ過日公表したものです。この一部を抜粋し紹介します。

1日の生活時間の配分

15歳以上の茨城県人口(以下、県民)について、1日の生活行動を睡眠、食事などの生理的活動(1次活動)、仕事、家事などの義務的活動(2次活

動)及び余暇活動(3次活動)に3区分し、これらの活動への配分時間をみると、1次活動が10時間31分、2次活動が7時間34分、3次活動が5時間55分となっている。これを前回(昭和56年)調査と比べると、1次活動が22分、2次活動が6分減少し、3次活動が28分増加している。

また、全国平均と比較して、1次活動が6分、3次活動が8分それぞれ長い、2次活動では14分短くなっている。この全国平均と県民との行動時間の差は、前回に比べて、1次活動では3分縮小しているが、2次活動が2分、3次活動が5分の拡大をそれぞれ示している。(表-1)

表-1 行動3区分別平均時間〔週平均〕

(時間、分)

男 女, 地 域		1次活動(生理的活動)			2次活動(義務的活動)			3次活動(余暇活動)		
		昭56年	61年	増減	56年	61年	増減	56年	61年	増減
男 女 計	全 国	10.44	10.25	△0.19	7.52	7.48	△0.04	5.24	5.47	0.23
	茨 城 県	10.53	10.31	△0.22	7.40	7.34	△0.06	5.27	5.55	0.28
	水 戸 市	10.40	10.27	△0.13	7.53	7.43	△0.10	5.27	5.50	0.23
男	全 国	10.44	10.20	△0.24	7.43	7.41	△0.02	5.33	5.59	0.26
	茨 城 県	10.53	10.30	△0.23	7.23	7.20	△0.03	5.44	6.09	0.25
	水 戸 市	10.41	10.21	△0.20	7.40	7.40	0.00	5.39	5.59	0.20
女	全 国	10.44	10.30	△0.14	8.01	7.54	△0.07	5.15	5.36	0.21
	茨 城 県	10.53	10.33	△0.20	7.56	7.46	△0.10	5.11	5.41	0.30
	水 戸 市	10.38	10.33	△0.05	8.06	7.46	△0.20	5.16	5.42	0.28
男	トップからの 順 位	茨 城 県	6	14		43	42		11	7
	水 戸 市	28	10		26	33		19	25	
女	都道府県の 最大・最小	最 大	秋田 11.00	山梨 10.43	滋賀 8.24	福井 8.07	東京 5.42	熊本 6.08		
	最 小	富山 10.32	鳥取 10.13	東京 7.32	熊本 7.19	滋賀 4.53	福井 5.24			
計	県庁所在都市の 最大・最小	最 大	青森 11.02	秋田 10.39	福島 8.08	千葉 8.21	仙台 5.43	熊本 6.21		
	最 小	千葉 10.28	鳥取 10.05	仙台外 7.32	熊本 7.15	福島 5.06	千葉福井 5.28			
最大・最小 の 差	都 道 府 県	0.28	0.30		0.52	0.48		0.49	0.44	
	県庁所在都市	0.34	0.34		0.36	1.06		0.37	1.07	

調査から

主な行動の種類別行動時間について、前回と今回を比較してみると、1次活動時間の減少は「睡眠」時間が11分、「食事」時間が14分減少したことによる。2次活動時間は大きな変化はないものの、「仕事」時間の13分減少に対して、「家事・育児」時間は9分増加している。一方、3次活動時間の増

加は「移動」時間の12分増、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」時間の13分増、「趣味・娯楽」及び「受診・療養」がそれぞれ4分ずつ増加したことによるもので、「休養・くつろぎ」時間については逆に5分減少している。(表一2)

表一2 行動の種類別平均時間(昭和56年, 61年)〔週平均〕

(時間, 分)

行動の種類		昭和61年									昭和56年		
		男女計			男			女			男女計		
		全 国	茨 城 県	水 戸 市	全 国	茨 城 県	水 戸 市	全 国	茨 城 県	水 戸 市	全 国	茨 城 県	水 戸 市
1 次 活 動	睡眠	7.47	7.55	7.47	7.56	8.07	7.55	7.39	7.44	7.40	7.57	8.06	7.55
	身の回りの用事	1.01	1.00	1.02	0.51	0.51	0.54	1.10	1.09	1.10	0.57	0.57	0.57
	食事	1.37	1.36	1.38	1.34	1.32	1.32	1.41	1.39	1.42	1.50	1.50	1.47
2 次 活 動	通勤・通学	0.35	0.30	0.29	0.47	0.41	0.40	0.23	0.19	0.19	0.36	0.29	0.33
	仕事	4.27	4.29	4.28	5.58	5.53	6.08	3.02	3.07	2.56	4.35	4.42	4.35
	学業	0.34	0.26	0.33	0.38	0.25	0.32	0.30	0.27	0.34	0.32	0.28	0.30
	家事・育児	1.53	1.50	1.51	0.11	0.12	0.11	3.28	3.24	3.24	1.49	1.41	1.52
	買い物	0.20	0.18	0.21	0.07	0.08	0.09	0.32	0.28	0.33	0.22	0.19	0.23
3 次 活 動	移動(通勤・通学を除く)	0.21	0.20	0.24	0.22	0.21	0.25	0.21	0.19	0.23	0.12	0.08	0.14
	テレビ, ラジオ, 新聞, 雑誌	2.18	2.28	2.16	2.22	2.35	2.19	2.14	2.21	2.13	2.13	2.15	2.13
	休養・くつろぎ	1.21	1.30	1.25	1.20	1.29	1.21	1.23	1.30	1.28	1.19	1.35	1.26
	学習・研究 (a)	0.12	0.10	0.12	0.13	0.10	0.14	0.10	0.11	0.10	0.12	0.10	0.19
	趣味・娯楽 (b)	0.31	0.31	0.29	0.34	0.34	0.34	0.28	0.28	0.25	0.33	0.27	0.23
	スポーツ (c)	0.10	0.09	0.09	0.14	0.11	0.12	0.07	0.07	0.06	0.10	0.08	0.10
	社会奉仕 (d)	0.02	0.01	0.02	0.02	0.01	0.02	0.02	0.01	0.02	0.02	0.02	0.01
	交際・つき合い	0.28	0.26	0.32	0.31	0.29	0.33	0.26	0.23	0.31	0.24	0.24	0.21
	受診・療養	0.09	0.10	0.10	0.08	0.08	0.09	0.10	0.12	0.11	0.08	0.06	0.05
	その他	0.13	0.10	0.11	0.12	0.10	0.10	0.14	0.09	0.12	0.11	0.12	0.13
積極的余暇 (a~d)		0.55	0.51	0.52	1.03	0.56	1.02	0.47	0.47	0.43	0.57	0.47	0.53

スポーツの年間行動者率

茨城県民のスポーツの行動者率は73.6%で、最も高い神奈川県民(82.1%)より8.5ポイント、全国平均(76.3%)より2.7ポイントそれぞれ低く、全都道府県中27番目で中位にある。

男子のスポーツの行動者率は81.6%で、最高の

神奈川県男子(87.7%)より6.1ポイント低く、全都道府県中31番目でほぼ中位にある。また、女子のスポーツの行動者率は65.9%で最高の神奈川県女子(76.2%)より10.3ポイント低く、全都道府県中28番目で中位にある。

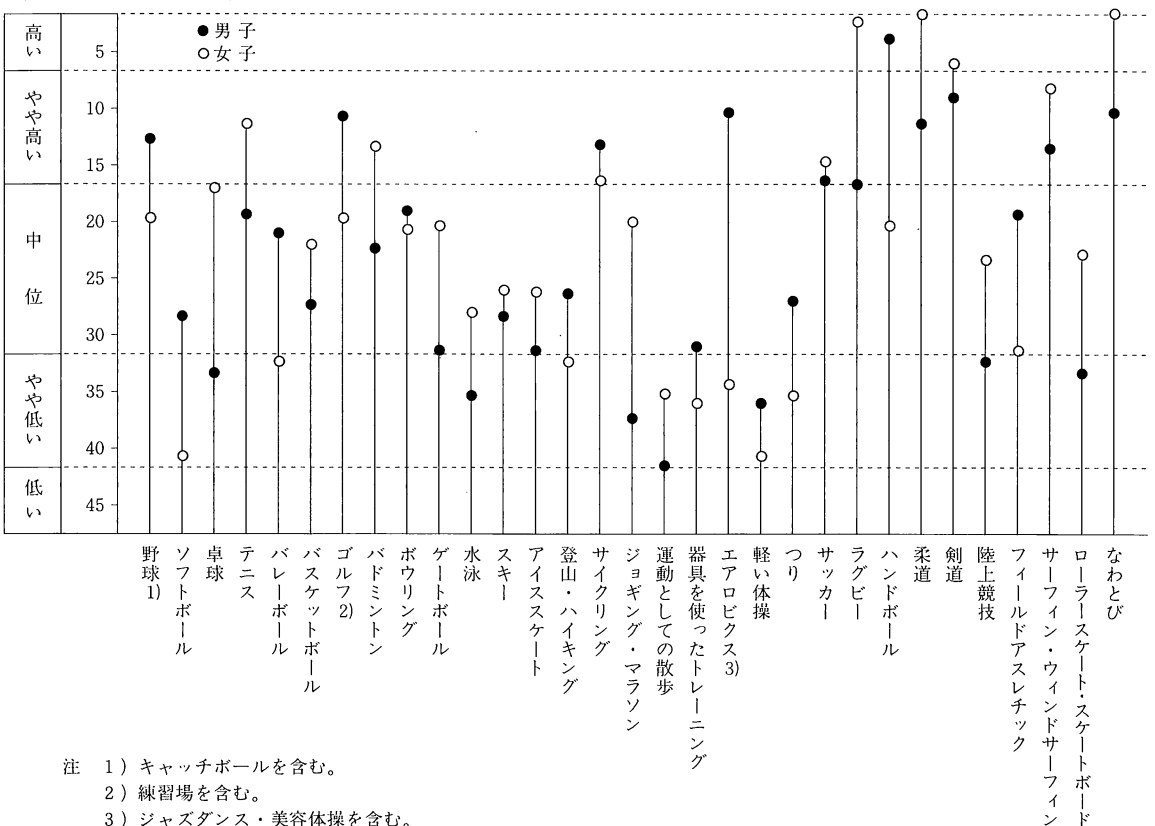
茨城県男子について、スポーツの種類別行動者率を都道府県の高い方からの順位でみると、

1～6位の高いグループに入っているのは、「ハンドボール」(1.5%)のみである。7～16位のやや高いグループにあるのは、「野球」(32.7%),「ゴルフ」(22.9%),「サイクリング」(6.8%),「柔道」(2.8%),「剣道」(2.2%),「サーフィン・ウィンドサーフィン」(1.4%),「なわとび」(8.3%)などである。32～41位のやや低いグループにあるのは「卓球」(12.0%),「バレーボール」(11.4%),「水泳」(25.7%),「ジョギング・マラソン」(13.7%)などである。42～47位の低いグループにある種類はない。(図—1)

茨城県女子について、スポーツの種類別行動者率を都道府県の高い方からの順位で見ると、1～6位の高いグループに入っているのは「なわとび」(13.7%)などである。7～16位のやや高いグループにあるのは、「テニス」(11.2%),「バドミントン」(13.2%),「サイクリング」(5.4%)などである。32～41位のやや低いグループにあるのは、「運動としての散歩」(16.8%),「エアロビクス等」(5.5%),「軽い体操」(29.3%)などで、42～47位の低いグループにある種類はない。(図—1)

(統計課・人口労働グループ)

図—1 スポーツの種類別行動者率の全都道府県中の順位 —茨城県—
(高い方からの順位)



注 1) キャッチボールを含む。
2) 練習場を含む。
3) ジャズダンス・美容体操を含む。