

平成8年社会生活調査速報（その1）

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及びスポーツ、学習、研究、趣味・娯楽、社会活動、その他国民の自由時間における活動の内容を詳細に調査し、国民の生活行動の実態を明らかにすることを目的としています。

調査対象は、全国から選定された9万9千世帯

に居住する10歳以上の者約27万人、そのうち茨城県では57市町村の136調査区（約2千世帯に居住する10歳以上の者約9千人）を調査します。

なお、生活時間編では、特にことわっていない限り、15歳以上の者についての集計となっています。

第1 生活時間(茨城県民)

1. 1次、2次、3次活動別にみた 1日の生活時間

男女ともに1次活動時間は増加、2次活動時間は減少、3次活動時間は、男子は減少、女子は増加

○ 15歳以上の県民について、1日の生活行動を睡眠、食事などの生理的に必要な活動（1次活動）、仕事、家事など社会生活を営むうえで義務的な性格の強い活動（2次活動）及びこれら以外の余暇活動（3次活動）に3区分し、これらの活動への

表1 男女別生活時間一週全体

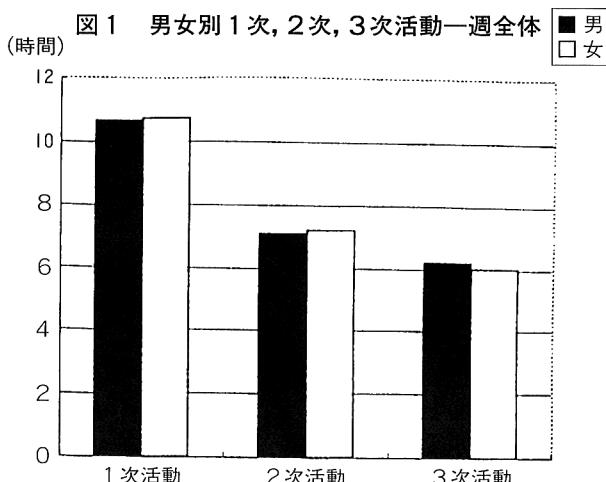
(時間、分)

	男 女 計		男		女	
	平成3年	平成8年	平成3年	平成8年	平成3年	平成8年
1次活動						
睡 眠	10.26	10.42	10.20	10.40	10.32	10.45
身 の 回 り の 用 事	7.47	7.51	7.55	8.02	7.38	7.41
食 事	1.04	1.10	0.54	1.01	1.14	1.19
休 事	1.35	1.41	1.30	1.37	1.40	1.45
2次活動						
通 勤	7.36	7.10	7.22	7.07	7.49	7.14
通 学	0.33	0.31	0.43	0.41	0.23	0.20
仕 事	4.28	4.17	5.45	5.35	3.13	3.00
学 業	0.31	0.24	0.32	0.25	0.29	0.23
家 事	1.28	1.24	0.09	0.12	2.45	2.36
介 護	0.03	0.02	0.00	0.01	0.05	0.03
育 児	0.13	0.11	0.03	0.02	0.23	0.20
買 物	0.20	0.21	0.10	0.11	0.31	0.31
3次活動						
移 動	5.58	6.07	6.18	6.13	5.39	6.01
テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 ・ 雑 誌	0.22	0.24	0.23	0.25	0.21	0.23
休 養	2.25	2.37	2.31	2.41	2.18	2.33
休 養	1.24	1.15	1.23	1.13	1.25	1.18
学 習	0.12	0.09	0.12	0.07	0.11	0.10
休 養	0.35	0.31	0.40	0.34	0.31	0.28
休 養	0.09	0.10	0.12	0.12	0.06	0.09
休 養	0.04	0.03	0.04	0.02	0.04	0.03
休 養	0.29	0.30	0.33	0.31	0.26	0.29
休 養	0.06	0.07	0.06	0.08	0.06	0.07
休 養	0.12	0.22	0.11	0.21	0.12	0.23
(再 揭) 積 極 的 余 暇 活 動	1.00	0.53	1.08	0.55	0.52	0.50

■調査から

配分時間を見ると、1次活動時間が10時間42分、2次活動が7時間10分、3次活動が6時間07分となっている。

平成3年と比べると、1次活動時間は16分増加（男子は20分増加、女子は13分増加）し、2次活動時間は26分減少（男子は15分減少、女子は35分減少）し、3次活動時間は9分増加（男子は5分減少、女子は22分増加）している。（表1）



女子が長い1次、2次活動時間、
男子が長い1次活動時間

○男女別に見ると、1次活動時間（男子10時間40分、女子10時間45分）と2次活動時間（男子7時間07分、女子7時間14分）は、女子の方がそれぞれ5分及び7分長く、3次活動時間（男子6時間13分、女子6時間01分）は男子の方が12分長い。

女子の1次活動時間が長いのは、「身の回りの用事」と「食事」時間が長いためであり、2次活動時間が長いのは多くの人が「仕事」と「家事」を両立させているためである。（表1、図1）

2. 年齢別に見た1日の生活時間

1次活動時間—25歳～54歳で少なく、55歳以上では急に増加

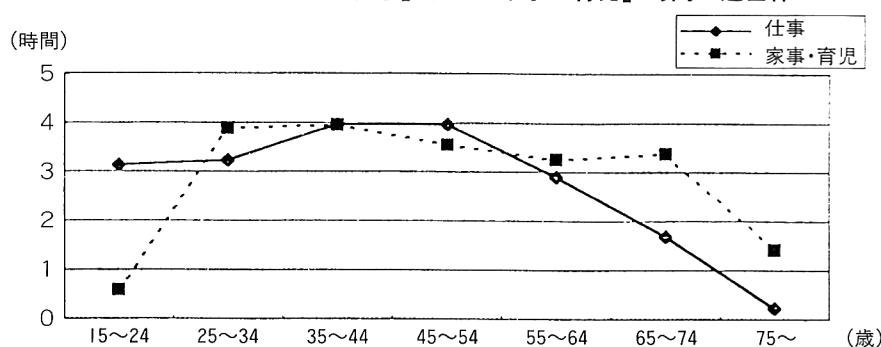
○1次活動時間は、男子では、54歳までの各年齢階層で10時間20分前後、55歳以上では年齢が高くなるに従って長くなる。女子では、35歳～44歳の10時間00分が最も短く、やはり55歳以上になると次第に長くなる。男女とも、65歳～74歳では11時間30分以上になり、75歳以上では13時間近くになっている。（表2）

2次活動時間—25歳～54歳で多く、55歳以上では急に減少

○2次活動時間は、男子及び女子ともに、25歳～54歳までの各年齢階級で8時間30分前後で長い。55歳以上になると急に短くなり、65歳～74歳では、男子の場合は25歳～54歳の半分弱、女子の場合は、25歳～54歳の2／3程度になり、75歳以上では、男女ともに約1／4になる。

65歳～74歳の女子が同年齢層の男子に比べて短縮の割合が小さいのは、「家事」、「育児」時間がそれほど短くならないためである。（表2、図2）

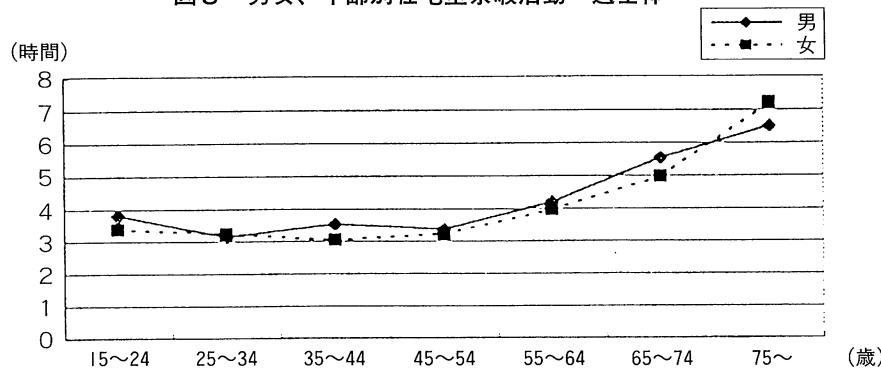
図2 女子の年齢別「仕事」及び「家事・育児」時間一週全体



3次活動時間—25歳～54歳で少なく、
55歳以上で急に増加

- 3次活動時間は、2次活動時間とは逆に、男子及び女子ともに25歳～54歳の各年齢階級が5時間20分前後と短い。55歳以上になると急に長くなる

図3 男女、年齢別在宅型余暇活動一週全体



3. 有業者の1日の生活時間

日曜日には1次、3次活動が増加、
2次活動時間が減少

- 有業者では、土曜日と日曜日は平日に比べて、2次活動時間が短く、1次活動時間及び3次活動時間が長くなる。日曜日の3次活動時間は、男子の平日の2.0倍、女子は1.5倍となっている。女子の日曜日における2次活動時間は平日の約2/3で、短縮幅は男子に比べて小さいが、これは、平日でも2時間17分を占める「家事・育児」時間が、日曜日にはさらに42分長くなるためである（表3）

日曜日に増える積極的余暇活動の割合

- 有業者の日曜日の積極的余暇活動（「学習・研究」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「社会的活動」）時間は、男子では平日の4.7倍、女子では2.2倍に拡大する。この結果、日曜日の3次活動時間の構成を見ると、男女とも平日に比べて、在宅型余暇活動（「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」）は、時間は増えるものの構成割合は減少し、逆に、積極的余暇活動は時間及び割合ともに増加する。

り、65歳～74歳では、男子が8時間26分、女子が6時間51分になる。

3次活動のうち、在宅型余暇活動（「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」）については、男女とも、年齢が高くなるほど活動時間が長くなる。（表2、図3）

図3 男女、年齢別在宅型余暇活動一週全体

また、「交際・付き合い」時間についても、男子で2.5倍、女子で1.7倍に拡大する。（表3）

4. 行動の種類別の生活時間

睡眠時間—男子で7分、女子で3分増加

- 県民の「睡眠」時間は、男子が8時間02分、女子が7時間41分で、平成3年に比べると、男子で7分、女子で3分と若干増加した。

また、男女とも、前回に比べて全般的に起床時間、就寝時間とも遅くなっている。

（表4、図4、図5）

仕事時間—男女ともに、平日、
土曜日、日曜日で減少

- 有業者の仕事時間は、平成3年と比べると、男女ともに、平日、土曜日、日曜日ともに減少しているが、特に土曜日は男子で28分、女子で38分と大幅に減っている。

このような仕事時間の減少は、週休2日制がさらに普及したことにより土曜日の就業率が大きく低下したことが大きな要因である。

（表5、図6、図7）

■調査から

表2 男女別、年齢別生活時間の配分一週全体

(時間、分)

行動の種類	総数	15~24歳	25~34歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳~
男								
1次活動	10.40	10.24	10.21	10.14	10.19	10.53	11.47	12.48
睡眠	8.02	7.58	7.53	7.39	7.43	8.08	8.40	9.47
身の回りの用事	1.01	1.01	1.00	0.59	0.57	1.01	1.10	1.05
食事	1.37	1.25	1.28	1.36	1.39	1.44	1.56	1.56
2次活動	7.07	6.38	8.39	8.22	8.23	6.40	3.48	1.58
通勤	0.41	0.56	0.42	0.46	0.52	0.35	0.11	0.01
仕事	5.35	3.24	7.14	7.11	7.10	5.39	2.52	0.59
学生	0.25	2.07	0.11	-	-	-	-	-
介護	0.12	0.03	0.12	0.08	0.11	0.11	0.30	0.35
育児	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.15
買物	0.02	0.00	0.07	0.04	0.01	0.01	0.03	0.00
い	0.11	0.08	0.12	0.13	0.09	0.12	0.10	0.07
3次活動	6.13	6.58	5.00	5.24	5.18	6.27	8.26	9.14
移動	0.25	0.39	0.23	0.25	0.18	0.23	0.23	0.07
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.41	2.37	2.12	2.20	2.23	2.58	3.51	4.04
休養	1.13	1.11	0.56	1.11	0.59	1.10	1.41	2.26
学習	0.07	0.18	0.03	0.04	0.06	0.07	0.04	0.05
趣味	0.34	0.46	0.29	0.28	0.27	0.27	0.49	0.40
スローライフ	0.12	0.19	0.12	0.09	0.10	0.07	0.13	0.10
社交	0.02	0.01	0.01	0.03	0.04	0.05	0.03	0.01
国際	0.31	0.39	0.30	0.26	0.28	0.27	0.30	0.50
受診	0.08	0.04	0.02	0.04	0.07	0.16	0.10	0.29
その他	0.21	0.24	0.13	0.15	0.16	0.27	0.42	0.22
(再掲) 極的余暇活動	0.55	1.24	0.45	0.44	0.47	0.46	1.09	0.56
女								
1次活動	10.45	10.46	10.21	10.00	10.13	10.47	11.30	13.00
睡眠	7.41	7.54	7.25	7.05	7.11	7.40	8.08	9.22
身の回りの用事	1.19	1.24	1.16	1.16	1.17	1.16	1.16	1.33
食事	1.45	1.28	1.40	1.39	1.45	1.51	2.06	2.05
2次活動	7.14	7.17	8.06	8.54	8.31	6.58	5.39	1.56
通勤	0.20	0.52	0.21	0.19	0.19	0.09	0.04	0.00
仕事	3.00	3.08	3.14	3.58	3.58	2.54	1.40	0.16
学生	0.23	2.17	0.01	-	-	-	-	-
介護	2.36	0.26	2.33	3.35	3.28	3.05	3.19	1.22
育児	0.03	0.00	0.02	0.03	0.05	0.06	0.07	0.02
買物	0.20	0.09	1.20	0.22	0.05	0.10	0.03	0.02
い	0.31	0.25	0.35	0.36	0.36	0.34	0.26	0.14
3次活動	6.01	5.58	5.33	5.06	5.16	6.14	6.51	9.04
移動	0.23	0.26	0.32	0.28	0.23	0.17	0.13	0.08
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.33	2.08	2.15	1.58	2.09	2.51	3.13	4.35
休養	1.18	1.14	0.58	1.05	1.04	1.06	1.44	2.38
学習	0.10	0.26	0.16	0.04	0.05	0.07	0.02	0.05
趣味	0.28	0.28	0.29	0.21	0.29	0.35	0.28	0.19
スローライフ	0.09	0.15	0.09	0.06	0.06	0.07	0.13	0.07
社交	0.03	0.03	0.06	0.03	0.04	0.02	0.03	0.04
国際	0.29	0.39	0.25	0.31	0.27	0.32	0.22	0.19
受診	0.07	0.02	0.08	0.03	0.04	0.10	0.09	0.21
その他	0.23	0.16	0.17	0.28	0.25	0.26	0.25	0.26
(再掲) 極的余暇活動	0.50	1.12	1.00	0.34	0.44	0.51	0.46	0.35

表3 有業者の男女、曜日別時間の配分

(時間、分)

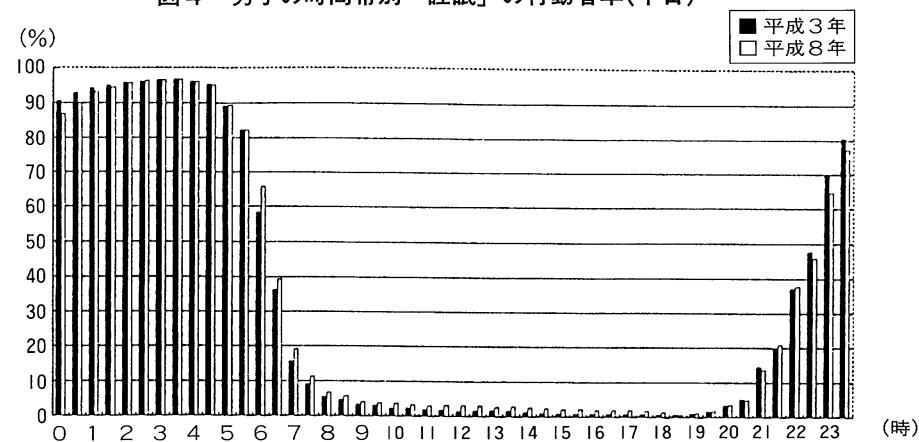
		男女 計			男			女		
		平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
有業者										
1次活動										
睡	眠	10.19	10.27	11.12	10.22	10.26	11.12	10.16	10.29	11.12
身の回りの用	事	7.34	7.43	8.19	7.47	7.52	8.30	7.17	7.30	8.02
食	事	1.08	1.08	1.13	0.59	1.00	1.04	1.19	1.20	1.26
2次活動										
通勤	・ 通	9.16	7.14	4.49	9.10	6.51	3.49	9.22	7.48	6.15
仕学	・ 学	0.45	0.28	0.10	0.53	0.33	0.11	0.33	0.21	0.07
家	・ 事	7.09	5.03	2.32	7.57	5.40	2.43	6.02	4.06	2.14
介	・ 事	0.04	0.01	0.01	0.04	0.02	0.01	0.05	0.01	0.01
育	・ 護	0.58	1.08	1.17	0.08	0.11	0.15	2.07	2.33	2.46
買	・ 看	0.02	0.02	0.02	0.01	0.02	0.01	0.03	0.03	0.03
3次活動										
移動	動	4.25	6.19	7.59	4.28	6.43	8.59	4.21	5.44	6.32
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌		0.17	0.36	0.39	0.16	0.37	0.42	0.18	0.34	0.35
休養	・ くつろぎ	2.00	2.26	3.03	2.07	2.41	3.27	1.50	2.04	2.27
学習	・ 研究	0.58	1.08	1.21	0.59	1.10	1.25	0.58	1.04	1.14
趣味	・ 娯楽	0.06	0.05	0.07	0.03	0.05	0.08	0.09	0.06	0.05
スボ	・ ツヅ	0.14	0.42	0.57	0.15	0.47	1.06	0.14	0.35	0.43
社会	・ 活動	0.05	0.11	0.23	0.05	0.15	0.31	0.04	0.07	0.13
交際	・ 付き合い	0.02	0.03	0.07	0.01	0.03	0.08	0.03	0.04	0.04
受診	・ 療養	0.25	0.42	0.52	0.24	0.41	0.59	0.26	0.43	0.43
その他		0.05	0.04	0.03	0.06	0.03	0.04	0.05	0.04	0.01
(再掲)		0.13	0.22	0.28	0.12	0.23	0.29	0.16	0.22	0.27
積極的余暇活動		0.27	1.01	1.34	0.24	1.10	1.53	0.30	0.52	1.05

表4 男女別、年齢別「睡眠」時間一週全体

(時間、分)

		総数	15~24歳	25~34歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳~	
男	女	計	7.51	7.56	7.39	7.22	7.28	7.54	8.23	9.31
男	男		8.02	7.58	7.53	7.39	7.43	8.08	8.40	9.47
女	女		7.41	7.54	7.25	7.05	7.11	7.40	8.08	9.22

図4 男子の時間帯別「睡眠」の行動者率(平日)



■調査から

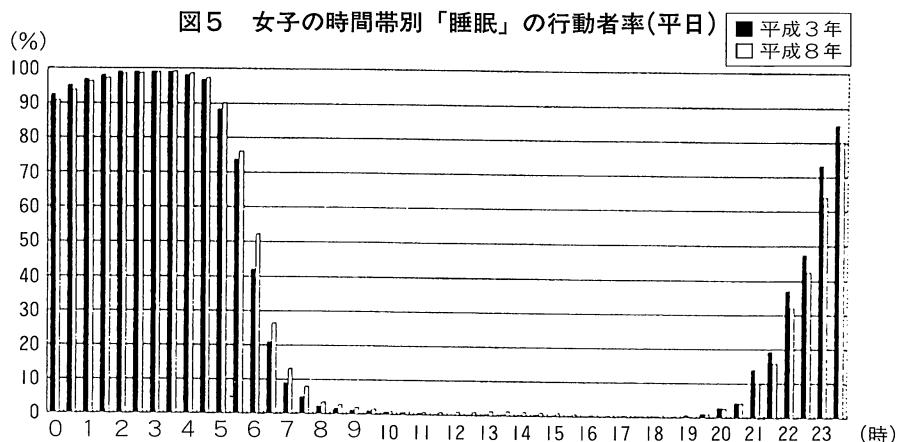
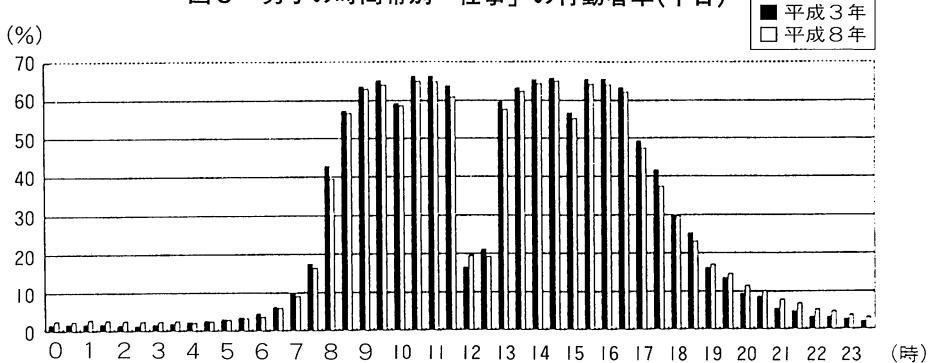


表5

(時間, 分)

	週 全 体		平 日		土 曜 日		日 曜 日	
	平成 3 年	平成 8 年						
男 子 有 業 者	7.02	6.53	8.02	7.57	6.08	5.40	3.01	2.43
女 子 有 業 者	5.27	5.13	6.12	6.02	4.44	4.06	2.29	2.14

図6 男子の時間帯別「仕事」の行動者率(平日)



家事・育児時間一行動者率の減少は
ピークの時間帯ほど大きい

- 平日における女子の時間帯別「家事・育児」の行動状況を見ると、ほぼすべての時間帯で前回に比べて行動者率は下がっているが、ピークの時間帯ほど低下の幅が大きい。

在宅型余暇活動時間—3次活動時間の
63%を占める

- 「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の時間は 2

時間37分（3次活動時間の43%）、「休養・くつろぎ」の時間は1時間15分（同20%）で、これを合わせると3次活動時間全体の63%を占める

（表6）

積極的余暇活動時間一週全体では
男女とも1時間弱

- 積極的余暇活動時間は53分で、3次活動時間全体の14%を占める。男女別に見ると、男子は55分（3次活動時間の15%）、女子は50分（同14%）である。

（表6）

交際・付き合い時間—男女ともに30分前後

時間全体の8%を占める。男女別に見ると、男子は31分(3次活動時間の8%), 女子は29分(同8%)である。

- 「交際・付き合い」時間は30分で、3次活動 (表6)

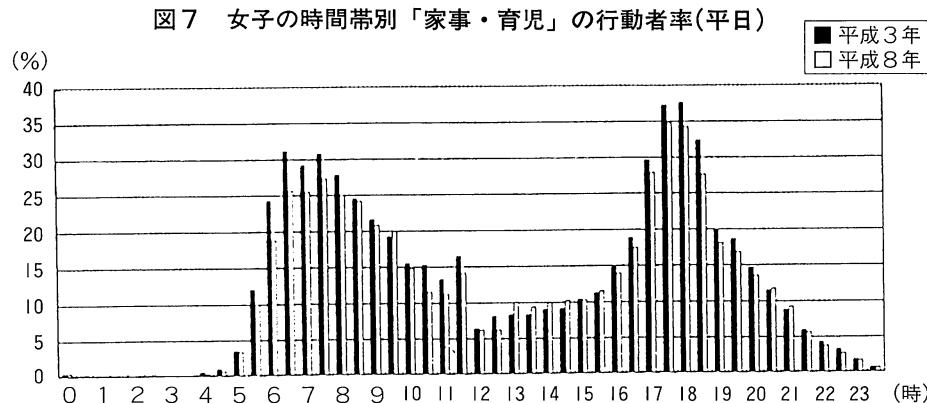


表6 男女別、就業状態別3次活動時間一週全体 (時間、分)

行動の種類	男女計	男			女		
		計	有業者	無業者	計	有業者	無業者
3次活動	6.07	6.13	5.26	9.30	6.01	4.52	7.32
在宅型余暇活動	3.52	3.54	3.27	5.45	3.51	2.58	4.57
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.37	2.41	2.23	3.57	2.33	1.57	3.19
休養・くつろぎ	1.15	1.13	1.04	1.48	1.18	1.01	1.38
積極的余暇活動	0.53	0.55	0.44	1.41	0.50	0.38	1.05
学習・研究	0.09	0.07	0.04	0.20	0.10	0.08	0.12
趣味・娯楽	0.31	0.34	0.27	1.01	0.28	0.21	0.36
スポーツ	1.10	0.12	0.10	0.18	0.09	0.06	0.13
社会的活動	0.03	0.02	0.03	0.02	0.03	0.03	0.04
交際・付き合い	0.30	0.31	0.31	0.29	0.29	0.31	0.26