

報道機関各位

# れんこん料理フェア2025開催!

2025年11月1日(土)~11月30日(日)

茨城県の旬のれんこんをもっと美味しく、もっと身近に楽しんでいただく ため、11月17日「れんこんの日」を含む11月の1か月間、「れんこん料理 フェア2025」を開催します。

つきましては、本件について取材いただきたく、ご案内申し上げます。

期間中は、茨城県霞ヶ浦流域の市町村や東京都内の料理店などで、れんこんを使った多 彩な料理を期間限定でご提供します。

さらに、れんこん料理をご注文いただき、アンケートにご回答いただいた方の中から抽 選で「れんこん」をプレゼントいたします。



- ■開催期間 2025年11月1日(土)~11月30日(日)
- ■開催店舗 55店舗(茨城県内 46店舗、東京都内 9店舗) ※うち新規店舗 3店舗
- ■主催

いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会 (阿見町/石岡市/稲敷市/小美玉市/かすみがうら市/河内町/ 土浦市/行方市/美浦村/(公社)茨城県農林振興公社/茨城県/ JA稲敷/JA新ひたち野/JA水郷つくば/JAなめがたしおさい/ 全農茨城県本部)

# 茨城県は 日本一のれんこんの産地

茨城県は、作付面積、出荷量ともに全国1位※を誇るれんこんの大産地です。 全国の出荷量のうち、約半分が茨城県産となっています。

※農林水産省 作物統計調査 (令和6年度産指定野菜(秋冬野菜等)及び指定野菜に準ずる野菜の作 付面積、収穫量及び出荷量)より

# 11月17日はれんこんの日

1994年11月17日、れんこんの一大産地である茨城県土浦市に全国の生産者 が集まり、「れんこんサミット」が開催されたことに由来します。

### 【問合せ先】

(れんこん料理フェア2025に関すること)

全国農業協同組合連合会 茨城県本部 園芸部 県南VFステーション 担当: 潮田

TEL: 029-875-8077 FAX: 029-874-2155

### (本資料提供に関すること)

茨城県県南農林事務所 企画調整部門 振興・環境室 農業振興課 担当:常樂(じょうらく)・大吉

TEL: 029-822-7086 FAX: 029-822-7345 E-mail: nannourin02@pref.ibaraki.lg.jp

# 日本一の茨城れんこん

11月17日「れんこんの日」を含む11月の1ヶ月間、茨城県霞ヶ浦流域や 東京都内の飲食店等において期間限定でれんこん料理をご提供します。

れんこん料理を 注文され、アンケートに

開催期間

11月1日 ● 30日 日

れんこんの季節がやってきた!

茨城を たべよう!! 11月17日は

いんこん」の日です。

れんこんの一大産地である茨城県土浦市に 全国の生産者が集まって、1994年11月17日に 「れんこんサミット」を開いたことに由来します。







営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格は各店にお問い合わせください。



主催:いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会 (日本一のれんこん料理フェア実行委員会) 開催店舗情報は こちらから!



### つちうら





▲ 蓮根挟み揚げ… 880 円 れんこんシャキシャキサラダ… 880 円 蓮根天ぷら… 880 円 ※「蓮根挟み揚げ」と「れんこんシャキシャキサラダ」は 17:00 ~ 21:30 提供

### 寿司・日本料理 かね花本店 提供時間带 ▶ 11:30 ~ 14:30 17:00 ~ 21:30

〒 300-0812 土浦市下高津 1-18-10 駐車場 50 台完備 📵 029-821-8723 🖾 029-821-8727 📴 11:30~14:30 (LO・14:00) 17:00~21:30 (LO・21:00) 🖾 毎週火曜日定休日





	レンコンつけめん
	レンコンからあげ
	450 円
ŭ.	1.5
н	レンコンカレーラーメン
1	880 円
	レンコンラーメン
	780 円

### 中華の福来軒

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-23 回 029-821-1162 営 11:00 ~ 20:00 🖪 日曜 (祭日は営業)



レンコンと飯村牛の

ビーフシチューカレー…… 2,530円

飯村牛ローストビーフサラダ レンコンマリネ添え…… 2,200円

レストラン 中台

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 LO 18:00 ~ 20:00 LO

〒 300-0037 土浦市桜町 2-12-3 **回** 029-822-1068 図 11:30~13:30LO、18:00~20:00LO **保**月曜

つちうら **07** 





土浦まちかど蔵「野村」 喫茶蔵

提供時間帯▶平日 11:00 ~ 15:30 土日祝 10:30 ~ 16:00

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-5 回 029-824-2810 **営平日 10:30~ 16:30** 土日祝 10:00~ 17:00



蓮根のつや煮



(うな重に付きます)

## 川魚料理 三浦柳

提供時間帯▶営業時間内

〒 300-0839 土浦市滝田 2 丁目 311 番地 📵 029-821-3929 閏 11:30 ~ 15:00 ₲ 月曜



天ぷら定食 ……1,150円

テイクアウト天ぷら れんこん ………80円

### ほたて

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 18:00

〒 300-0043 土浦市中央 1 丁目 2-13 @ 029-821-0151 営 11:00 ~ 18:00 休水曜



レンコンのホイル焼き……480円 レンコンのふっ ルホ に レンコンホイル焼きペペロンチーノ …………480 円

土浦ぢんぎすスープカレー……… 1,860円

柴沼しょう油とレンコンのアイスクリーム …… 380円▶

# 洋食ぢんぎすかん ひつじの小屋

# つちうら



れんこんバーガー………1,210円 れんこん混ぜそば………1,100円

れんこんロコモコ丼……1,155円

れんこんタコライス……… 1,155円

おうちカフェ TryTryTry

提供時間帯▶営業時間内



カレーヌードル ......1,050 円

火門拉麺

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00

〒300-0811 土浦市上高津1344-1 **回**029-827-2230 閏 11:00~14:00(13:50LO) 17:30~20:00(19:50LO) **囚**月曜日(祝日は営業・翌日振替休・月 2 回連休あり)



▲レンコンの天ぷら……… 495円 レンコンギョーザ…… 528円



▲レンコン挟みあげ……… 638円 レンコンチップス ……… 473円

和風ダイニング楽食楽酒 華族

〒 300-0037 土浦市桜町 3-1-13 🔞 029-823-9757 営 17:00 ~ 24:00 休無休

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:30



▲リンリンレンコンチョコレート… 324円 ▲つちまるレンコンレモンケーキ…… 540円 レンコンラタトゥイユパイ※ ……… 650円

有限会社 高月堂

提供時間帯▶営業時間と同じ(※は12:00から)

〒 300-0037 土浦市桜町 1-6-15 📵 029-823-3611 営 10:00 ~ 21:00 (日曜祭日は 18:00 まで) 休月曜



天もり・天ぷらそば(うどん) ------- 1,500 円

天ぷら盛り合わせ……… 500円 れんこんスティック……… 150円

そば処 小町庵

提供時間帯▶平日 11:30 ~ 13:30、土日祝 11:00 ~ 13:30

〒 300-4108 土浦市小野 491(小町の館内) 📵 029-862-1026 📴 平日 11:30 ~ 13:30、土日祝 11:00 ~ 13:30 🚨 月曜・火曜





▲蓮はさみ揚げ .....660 円



▲ハス天 ……660円

◀れんこんつくね -----660 円

(有)一源

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00



ピリカラれんこんトッピング ------600 ~ 1,000 円



お好焼かつら

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:00

〒 300-0033 土浦市川口 1-3-216 📵 029-822-3646 💆 11:00 ~ 21:00



れんこんバーガー

クーロンヌ プレイアトレ土浦

提供時間帯 ▶ 7:00 ~ 20:00

〒 300-0035 土浦市有明町 1-30 プレイアトレ土浦 2 階 **個** 029-886-5626 図 7:00 ~ 20:00 **個** 年中無休



レンコンのフリコ (レンコンと数種類のチーズを たっぷり使った料理) 1,000 円

Hisa 旬菜とワイン

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 300-0053 土浦市真鍋新町 16-13 10 029-823-8338 営 17:00 ~ 23:00 体月曜



つちうら **7** 

 
 レンコンつくね················
 748 円 焼きだしレンコン·············
 858 円

勝鬨 楽食楽酒

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 24:00

〒 300-0036 土浦市大和町 5-7 🔟 029-875-3251 💆 17:00 ~ 24:00 🔼 定休日なし

かすみがうら 19



レンコンとしらうおの 柳川鍋定食……… 1,100 円

レンコンきんぴら…定食の小鉢として提供



めし宴処 うお作 環機時間 ▶ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00 (夜のみ提供) 17:00 ~ 21:00

# かすみがうら 2



..1,200 円



▲れんこんチップス…550円

柳蓮田レンコンの天ぷら ⑶ 日前までに要予約) …1,500円

ふぐ・あんこう「喜作」

提供時間帯 ▶ 11:30~13:00 17:00~21:00

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉2丁目 18-1 図 029-831-7472 図 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00 図 日曜定休、月曜が祝日の場合には日曜営業し月曜日休み

# かすみがうら **23**



蓮根と小女子の 塩糀ソースピザ…… 1,800円

テイクアウト用箱………100円

Café Hanana

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 15:00

〒 315-0061 かすみがうら市五反田 261-1 図 11:30 ~ 15:00 【休日、月、火、水曜日 Tel 050-7117-0700



れんこんと納豆のあげ巾着

------ 550 円

れんこん天ぷら(3枚入) ...... 550 円

せき食堂

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 1-2-14 回 029-831-2175 宮昼 11:00 ~ 14:00 夕 17:00 ~ 21:00 協日曜

# かすみがうら **20**



ピザレンコンジェノベーゼ S サイズ ······ 1,450 円 M サイズ ······ 1,950 円 L サイズ ······ 2,350 円

<mark>レンコンチー</mark>ズコロッケ …600円

石窯ピザ・お食事 魚野川

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 20:00

## かすみがうら 22



れんこんと つくば鶏のグラタン

.....1,100 円

# かすみキッチン

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0214 かすみがうら市坂 4784 番地先 - **回** 029-896-1227 図 11:00 ~ 14:00 - **囚**月曜、火曜定休(祝日振替)

# いなしき **24**



①蓮コース…… 4,400円 ②平日ランチ …… 3,300円

※2日前までにご予約ください ※上記コースをご予約の際、 どちらか一品をお選びいただきます。 ・はす素カニあんかけ ・れんこんエビはさみ揚

# 日本料理 さんすい

提供時間帯 ▶① 17:00 ~ 21:00 ② 11:30 ~ 14:00



れんこんの天ぷらと そばの定食

.....1,500 円

市場屋

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0621 稲敷市阿波 1455-3 029-894-2801 営 11:00 ~ 14:00 要予約 休月曜

**27** 



れんこん餅の天ぷらそば

..... 1,300 円

れんこん餅の磯辺揚げ…… 700 円

いさ美庵

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:30 17:00 ~ 20:00 

29



れんこんチーズピザ

..... 600 円

STAR CAFE

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 18:00

〒 300-0337 稲敷郡阿見町中郷 2-7-12 島田ビル 1F 📵 029-869-8180

営 11:30 ~ 18:00 休年中無休

31



<mark>れんこん団子カレーライス………1,350</mark>円 れんこん団子カレー(単品)…1,250円 れんこん団子カレーナンセット …1,550円

Aarti (アールティ)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内 図 029-886-8811 図 11:00 ~ 21:00(LO20:30)施設に準ずる 図 2月の第3木曜





浮島れんこんコロッケ… 300円 蓮根勝巻(自販機販売)…… 550円

朝日屋食堂

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0625 稲敷市須賀津 279-1 📵 029-894-2116 闛 11:00 ~ 14:00 🕏 不定休

**28** 



天ぷら定食……………… 1,080円 天ざる (うどん / そば) …… 1,300円 天丼定食………………… 1,100円 れんこん天ぷら (2 枚より) 1 枚 200円

お食事処 舟作

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 13:30 17:00 ~ 20:20

〒 300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1884-23 図 029-885-2338 図 11:00 ~ 14:00(ラストオーダー 13:30) 17:00 ~ 21:00(ラストオーダー 20:20) 図 日曜



蓮根パスタ(サラダ・コーヒー付) ………1,200円

<mark>カフェ・ド・キッチン</mark> カルケット

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-0332 稲敷郡阿見町中央 3-3-10 📵 029-887-4708 営 11:30 ~ 17:00 休土・日・祝日

れんこんの煮物 495円▶

れんこんと野菜の天ぷら 660 円 れんこんサラダ…495 円 れんこん入りつくね▶

居酒屋 娯衛門

提供時間帯 ▶提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 300-0335 稲敷郡阿見町岡崎 1-12-7 📵 029-887-1147 闛 16:00 ~ 22:00 🛱 日・祝日

…… 1本 220円





ポークメンチ レンコン添え …… 950 円 レンコンと若どりの照焼丼……… 950 円

とんかつ つかもと

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00

〒 300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4666-3126 回 029-888-1343 営 11:00 ~ 15:00 仏木曜

35



れんこん入り 焼き野菜カレーセット (スープ付)…………1,200円

1日 10 食限定・予約優先

桜坂テラス since 1923

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 16:00

〒 300-0301 稲敷郡阿見町青宿 368-5 回 029-887-0010 営 10:00 ~ 16:00 【弘 水曜、木曜定休

**37** 





レンコン入り野菜天ぷら(単品)800円 レンコンの天ぷら入り(そば・うどん)……1,500円 タタキレンコン煮(単品)…700円

そば処 しのぶあん

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0334 稲敷郡阿見町鈴木 5-4 🔃 029-888-1018 営 11:00 ~ 14:00 休月曜、第3 火曜定休



れんこんハンバーグ

……… 1,650 円

味処 咲や姫

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1321 稲敷郡河内町羽子騎 376-1 **回** 0297-84-2154 営 11:30 ~ 14:00 休水曜



<mark>天ぷらせいろ……… 1,500</mark>円

れんこん小鉢 煮物小鉢 (それぞれ各メニューにセット提供)

常陸秋そば 信太の里

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0333 稲敷郡阿見町若栗 2675-2 1 029-887-2508 営 11:00 ~ 14:00 休月~木定休(祝日除く)

36



蓮根丸ごと肉詰め照り焼き

------ 1,200 円

魚と酒彩 とき和

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 20:00

〒 300-1155 稲敷郡阿見町吉原 3597-118 図 029-811-6242 図 昼 11:00 ~ 14:00 夕 17:00 ~ 20:00 日曜祝日 昼のみ 【弘月曜



茨城産レンコンのニョッキ ~数種キノコとサルシッチャの ゴルゴンゾーラクリームソース~ ………1,518 円

エノテカ・ドォーロ・プレミオ

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) ※各日売り切れ次第終了

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内 回 029-875-6666 図 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 休2月の第3木曜



れんこん ハンバーグ定食

..... 950 円

香取

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 1925-1 回 0297-84-4208 営 11:30 ~ 14:00 休 火曜



そば処 長竿亭

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 3901 📵 0297-86-8633 営 11:00 ~ 14:00 休月曜・木曜



おみたま



レンコンと鶏ももの竜田揚 トマトソース和え … 1,130円

レンコンと鶏ももの竜田揚 梅肉ソース和え …… 1,130円 ▲レンコン3種サラダ

(画像左から、梅肉、中華、摩り下ろしトマトのドレッシング

御食事処 はるみ

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00



れんこんの天ぷら ...... 380円

IBARAKI sense (BARA dining) ##### ▶ 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 21:00

〒 104-0061 中央区銀座 1-2-1 紺屋ビル 1F 回 03-6263-2002 図 11:00~15:00 17:00~22:00 (日曜・祝日は 21:00 まで) 協無休



はさみ揚げ(エビ) …………1,000円 はさみ揚げ(とりつくね) ……… 880円



天ぷら……………… 500円

よし成

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:30

〒 315-0001 石岡市石岡 3290-2 1 0299-56-3163 営 17:00 ~ 24:00 休日曜日



れんこんもち入り豚玉子丼 1,100円



れんこんの天ぷらもり合せと お刺身…………… 1,320円

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

# 橋本旅館

〒 311-3422 小美玉市中延 1 10 0299-58-2038 圏 昼 11:30 ~ 14:00 夜: ご予約 12 不定休

なめがた 46



レンコンポークジンジャー (定食)………1,200円

食べ処 わたなべ

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:40 17:00 ~ 19:40



◀ずわい蟹のれんこん まんじゅう……… 1,650円 れんこんと暁のしらうお かき揚 ………1,320 円

・れんこんフライ

------ 880 円

銀座こびき

提供時間帯▶営業時間と同じ



れんこん入り酢豚

...... 2.400 円

味の中華 羽衣

提供時間帯▶ 営業時間と同じ

〒 104-0061 中央区銀座 7-12-14 大栄会館 B1 📵 03-3542-8560 営 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:30 休日曜・祝日

とうきょう 51



◀れんこん天ぷら

690円 れんこん三点盛り合わせ .....1,000 円

鮒いち

提供時間帯▶営業時間と同じ





**蓮根と鶏肉のカシューナッツ炒め 1,400 円** 蓮根の豆鼓和え…………………… 1,250 円

青山日比谷園

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 21:30

〒 107-0061 港区北青山 1-2-3 青山ビル B1 図 03-3401-3710 図 ランチ 11:30~ 15:00 ディナー 17:00~ 22:00 図 日曜・祝日・隔週土曜





れんこんとひじきのきんぴら…… 800 円 ハス団子なめこあんかけ………1,200 円 フライドレンコン············ 800円 酢バスとリンゴのゴマ和え······· 900円

たく庵

提供時間帯▶営業時間と同じ



◀ れんこんと海老のはさみ揚げ ------ 960 円

・フライドレンコン

----- 780 円

・れんこんニョッキ

------ 980 円

上野 れんこん

提供時間帯▶営業時間と同じ

〒 110-0005 台東区上野 4-9-1 📵 03-3831-5100 📴 17:00 ~ 22:30 🕼 無休

とうきょう 52



れんこんもち

11,000 円コースの一品として

七草

提供時間帯▶営業時間と同じ

とうきょう 54

▲れんこん海老真丈 はさみ揚げ … 900円

▲れんこん明太マヨピザ -----950 円

【レンコン唐揚げ カレー風味 ……850円

下町かっぽうしゃぶしゃぶ だら毛

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

茨城のお店も、 東京のお店も!



参加店舗はコチラから!!