

Nos últimos anos, enchentes têm ocorrido com frequência devido a tufões e chuvas fortes, causando vítimas na província. Use este material para planejar o que fazer em caso de emergência.

[Versão 2026]

Linha do Tempo da Nossa Família

Plano de Ação para Prevenção de Desastres

(Família)

Verifique os riscos de desastre de sua residência no **Mapa de Riscos** !

Marque as opções que se aplicam (às vezes, podem ser ambas)

Risco de inundação por transbordamento de rios

Risco de deslizamento de terra

Local de Refúgio (abrigo, casa de parentes ou amigos)

Meio de transporte até o abrigo

Tempo de deslocamento até o abrigo

minutos

Pessoas para informar sobre sua localização durante uma emergência (familiares, amigos)

Pessoas para alertar e buscar abrigo juntos (vizinhos, amigos, etc)

Em caso de enchente, atenção aos alertas do município e à previsão do tempo!

Informações Meteorológicas para Prevenção de Desastres (Chuvas Intensas · Rios · Deslizamentos)

Preparativos para evacuar a tempo

Nível 1 Aviso Prévio

◆ Mantenha-se preparado para possíveis desastres

Nível 2 Aviso

◆ Revise seu plano de ação (rotas, locais de refúgio e momento de saída)

Nível 3 Alerta

<Evacuação Prioritária - Idosos e Grupos Vulneráveis>

◆ Este grupo deve iniciar a evacuação com antecedência

Nível 4 Alerta de Perigo

<Ordem de Evacuação>

◆ Evacuação imediata de todas as áreas de risco

Nível 5 Alerta Especial

<Emergência de Segurança>

◆ Perigo iminente Garanta sua segurança imediatamente!

- ◆ Acompanhe os alertas pela TV ou rádio
- ◆ Confira seu plano de ação
- ※ Evite aproximar-se de rios, áreas alagadas e encostas
- ◆ Verifique os itens essenciais em caso de evacuação
- ※ Prepare sua mochila de emergência com antecedência
- ※ Troque o que for necessário de acordo com cada estação

- | | | |
|-------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alimentos | <input type="checkbox"/> Água Potável | <input type="checkbox"/> Medicamentos de uso diário |
| <input type="checkbox"/> Toalha | <input type="checkbox"/> Sacola Plástica | <input type="checkbox"/> Caderneta de Medicamentos |
| <input type="checkbox"/> Roupas | <input type="checkbox"/> Lanterna | <input type="checkbox"/> Calçado para uso interno |
| <input type="checkbox"/> Máscaras | <input type="checkbox"/> Lenço umedecido | <input type="checkbox"/> Carregador de celular |
| <input type="checkbox"/> Dinheiro | <input type="checkbox"/> Objetos de valor (ex: caderneta bancária) | |
| <input type="checkbox"/> Outros () | | |

◆ Vista roupas práticas para facilitar o deslocamento

Pessoas com mobilidade reduzida e seus cuidadores devem buscar abrigo com antecedência (ex: idosos, pessoas com deficiência, bebês e crianças pequenas)

Prazo para conclusão da evacuação deste grupo

Marque a opção que se aplica à sua família

Todos em áreas de risco devem evacuar imediatamente

Prazo pra conclusão da evacuação geral

Aguardar o Nível 5 pode ser tarde demais!

※ Dependendo do município, a evacuação para idosos e vulneráveis pode ser acionada já no Nível 2, e a ordem de evacuação geral no Nível 3. Diante possíveis desastres, acompanhe os comunicados do seu município!

<Instruções de Uso>

- Coloque este material em um lugar bem visível em sua casa e consulte-o ao evacuar durante uma emergência
- Participe dos treinamentos promovidos pelo município periodicamente, atualizando este material quando necessário

Instruções de Uso da "Linha do Tempo da Nossa Família"

Para agir a tempo, planeje com antecedência **QUANDO** e **COMO** proceder em caso de desastres

① Verifique os riscos de desastres da sua região no Mapa de Riscos

■ O Mapa de Riscos indica áreas com risco de inundação ou deslizamento, bem como a localização dos abrigos da região.

■ Consulte o Mapa de Riscos do seu município para verificar os riscos de desastre de sua casa e dos locais que você frequenta (escola, trabalho, etc.).

■ Se sua casa estiver em área de risco, monte um plano de ação usando a "Linha do Tempo da Nossa Família"

② Preencha as informações necessárias para evacuação

■ Anote com antecedência o local de refúgio, o meio de transporte e os itens essenciais para estar pronto quando precisar.

③ Verifique o momento certo de buscar abrigo

■ Pessoas com mobilidade reduzida devem sair de casa ao Nível 3 – Alerta < Evacuação Prioritária > (idosos, pessoas com deficiência, bebês e crianças pequenas).

■ Todos os demais devem buscar abrigo ao Nível 4 – Alerta de Perigo < Ordem de Evacuação >.

■ Verifique qual grupo se aplica à sua família e marque a opção correspondente.

④ Siga a "Linha do Tempo da Nossa Família"

■ Quando houver risco de tufão ou chuvas intensas, revise seu plano de ação na *Linha do Tempo da Nossa Família*

■ Fique atento às Informações Meteorológicas de Prevenção de Desastres divulgadas pelo governo e aos alertas emitidos pelo município.

■ Ao receber o Nível 3 – Alerta < Evacuação Prioritária > ou o Nível 4 – Alerta de Perigo < Ordem de Evacuação >, busque abrigo o quanto antes.

Informações Úteis para Prevenção de Desastres

■ Portal de Prevenção e Gestão de Crises de Ibaraki
Consulte os alertas em vigor na província, o status dos avisos de evacuação dos municípios e os abrigos em funcionamento.



■ Ibaraki | Minha Linha do Tempo - Versão Web
Crie a *Linha do Tempo da Nossa Família* pelo computador ou smartphone.



■ Ministério de Território, Infraestrutura, Transporte e Turismo | Mapa de Riscos
Lista de links com os Mapas de Riscos de cada município do país.



■ Agência Meteorológica do Japão | KiKiKuru (Índice de Perigo por Região)
Verifique os risco de enchentes e deslizamentos.



■ Ibaraki | Informações sobre Nível dos Rios e Pluviometria
Consulte informações sobre o nível dos rios e volume de chuvas na província.

