

Lũ lụt gây ra bởi mưa lớn và bão xảy ra thường xuyên trong những năm gần đây. Đã có **thiệt hại về người** trong tỉnh. Hãy sắp xếp các việc cần phải làm khi xảy ra thiên tai thông qua bảng "Timeline hộ gia đình" này.

Timeline hộ gia đình

(Tên hộ: _____)

Đầu tiên, hãy kiểm bản đồ rủi ro thiên tai tại khu vực đang sinh sống!

Khoanh tròn (Có thể khoanh cả hai) →

Có nguy cơ ngập lụt do sông, hồ

Có nguy cơ sạt lở đất

Địa điểm sơ tán (trung tâm cứu trợ, nhà người thân, bạn bè)

Phương tiện di chuyển

Thời gian di chuyển



phút

Người / số cần thông báo về địa điểm sơ tán (Người thân, bạn bè)

Người / số cần liên hệ để sơ tán chung (Hàng xóm)



Khi có nguy cơ lũ lụt, hãy chú ý đến thông tin thời tiết và thông báo sơ tán do chính quyền địa phương ban hành và hành động phù hợp!

Thông tin khí tượng phòng chống thiên tai (Mưa lớn, lũ lụt, lở đất)

Điều cần làm để lánh nạn kịp thời

Cấp độ 1: Thông báo sớm

◆ Sẵn sàng tinh thần ứng phó với thiên tai

Cấp độ 2: Thông báo

◆ Xác nhận quy trình sơ tán (địa điểm, đường di chuyển, thời gian, v.v.)

Cấp độ 3: Cảnh báo

<Lệnh sơ tán người cao tuổi>
◆ Sơ tán sớm các đối tượng cần thời gian để di chuyển

Cấp độ 4: Cảnh báo nguy hiểm

<Lệnh sơ tán chung>
◆ Sơ tán tất cả mọi người khỏi các khu vực nguy hiểm

Cấp độ 5: Cảnh báo đặc biệt

<Lệnh đảm bảo an toàn cá nhân>
◆ Nguy hiểm! Hãy đảm bảo an toàn cá nhân ngay lập tức!

◆ Kiểm tra thông tin thời tiết (thông tin về bão) trên TV hoặc radio.
◆ Xác nhận lại địa điểm sơ tán, phương tiện di chuyển và thời gian di chuyển.

*Tránh đến gần sông, ruộng hoặc vách đá.

◆ Kiểm tra các vật dụng cần mang theo khi sơ tán (đánh dấu)

*Ưu tiên đóng gói đồ đạc của bạn vào túi khăn cấp trước.

*Lưu ý thay đổi các vật dụng dựa theo mùa.

- | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Đồ ăn | <input type="checkbox"/> Thức uống | <input type="checkbox"/> Thuốc thường dùng | <input type="checkbox"/> Sổ theo dõi thuốc |
| <input type="checkbox"/> Khăn | <input type="checkbox"/> Bao ni lông | <input type="checkbox"/> Đồ thay | <input type="checkbox"/> Giày trong nhà |
| <input type="checkbox"/> Đèn pin | <input type="checkbox"/> Sạc điện thoại | <input type="checkbox"/> Khẩu trang | <input type="checkbox"/> Khăn giấy ướt |
| <input type="checkbox"/> Tiền mặt | <input type="checkbox"/> Vật có giá trị (sổ tiết kiệm, v.v.) | <input type="checkbox"/> Khác (_____) | |

◆ Thay quần áo để sơ tán.

Ưu tiên di tản những người cần thêm thời gian để di chuyển hoặc cần hỗ trợ.
(Người già, người khuyết tật, trẻ sơ sinh, v.v.)

Người cao tuổi hoàn tất quá trình sơ tán

Khoanh tròn dọc theo đường chấm

Sơ tán tất cả mọi người khỏi các khu vực nguy hiểm.

Mọi người hoàn tất quá trình sơ tán

Khi đạt đến cấp độ 5, nguy cơ không kịp sơ tán là rất cao!

* Tùy thuộc vào địa phương, "lệnh sơ tán người cao tuổi" có thể được ban hành ở mức "thông báo (cấp 2)" hoặc "lệnh sơ tán chung" ở mức "cảnh báo (cấp 3)". Nếu có nguy cơ xảy ra thảm họa, hãy kiểm tra kỹ thông tin cung cấp bởi chính quyền địa phương!

<Hướng dẫn sử dụng>

- Hãy dán tờ giấy này ở nơi dễ thấy trong nhà và kiểm tra nội dung trước khi sơ tán lúc xảy ra thiên tai.
- Tham gia các buổi tập huấn của địa phương và thường xuyên xem lại nội dung tập. Nếu nội dung thay đổi, lập tức chỉnh sửa theo.

Hướng dẫn sử dụng “Timeline hộ gia đình”

Để tránh bị chậm trễ trong việc sơ tán khi xảy ra thiên tai, hãy đảm bảo bạn đã lên kế hoạch trước, cụ thể về “thời gian” cũng như “cách thức hành động”!

① Kiểm tra “bản đồ rủi ro thiên tai” tại khu vực sinh sống

- “Bản đồ rủi ro thiên tai” là bản đồ thể hiện các khu vực có nguy cơ bị lũ lụt hay sạt lở đất, cũng như vị trí của các địa điểm sơ tán được chỉ định.
- Kiểm tra nguy cơ thiên tai tại nhà cũng những nơi bạn thường xuyên lui tới (trường học, nơi làm việc, v.v.) thông qua “Bản đồ rủi ro thiên tai” tại địa phương bạn đang sinh sống.
- Nếu nhà bạn nằm trong khu vực dễ xảy ra thiên tai, hãy chuẩn bị “Timeline hộ gia đình” để đối phó với thiên tai.

② Điền đầy đủ thông tin cần thiết cho việc sơ tán.

- Hãy điền đầy đủ những thông tin cần thiết như địa điểm sơ tán, phương tiện di chuyển hay những vật dụng cần mang theo khi sơ tán để có thể di chuyển nhanh chóng.

③ Xác định thời gian sơ tán.

- Những người cần thời gian để di chuyển (người cao tuổi, người khuyết tật, trẻ sơ sinh, v.v.) nên được sơ tán sớm ở mức “**Cảnh báo (cấp 3)**” khi “**Lệnh sơ tán người cao tuổi**” được ban hành.
- Những người còn lại sơ tán ở mức “**Cảnh báo nguy hiểm (cấp 4)**” khi “**Lệnh sơ tán chung**” được ban hành.
- Xác định thời gian bạn cần sơ tán và khoanh tròn lựa chọn phù hợp.

④ Hành động đúng theo “Timeline hộ gia đình”

- Nếu có nguy cơ xảy ra bão hoặc mưa lớn, hãy sử dụng “Timeline hộ gia đình” của bạn.
- Hãy chú ý theo dõi dự báo thời tiết và thiên tai do Cơ quan Khí tượng Nhật Bản công bố, cũng như thông tin sơ tán do chính quyền địa phương ban hành.
- Hãy sơ tán ngay lập tức, đúng theo timeline khi có “**Lệnh sơ tán người cao tuổi**” ở mức **cấp 3** hay “**Lệnh sơ tán chung**” ở mức **cấp 4**.

Timeline hộ gia đình (Tên hộ:)		
Đầu tiên, hãy kiểm tra bản đồ rủi ro thiên tai tại khu vực đang sinh sống! <input type="checkbox"/> Khoanh tròn (Có thể khoanh cả hai) <input type="checkbox"/> Có nguy cơ ngập lụt do sông, hồ <input type="checkbox"/> Có nguy cơ sạt lở đất		
Địa điểm sơ tán (Trung tâm cứu trợ, nhà người thân, bạn bè)	Phương tiện di chuyển	Thời gian di chuyển 分
Người / sdt cần thông báo về địa điểm sơ tán (Người thân, bạn bè)	Người / sdt cần liên hệ để sơ tán chung (Đồng nghiệp)	
Khi có nguy cơ lũ lụt, hãy chú ý đến thông tin thời tiết và thông báo sơ tán do chính quyền địa phương ban hành và hành động phù hợp!		
Thông tin khí tượng phòng chống thiên tai (Mưa lớn, lũ lụt, lở đất) Cấp độ 1: Thông báo sớm ◆ Sẵn sàng tinh thần ứng phó với thiên tai	Điều cần làm để lánh nạn kịp thời ◆ Kiểm tra thông tin thời tiết (thông tin về bão) trên TV hoặc radio. ◆ Xác nhận lại địa điểm sơ tán, phương tiện di chuyển và thời gian di chuyển. ◆ Kiểm tra các vật dụng cần mang theo khi sơ tán (đánh dấu ☑) ◆ Ưu tiên đóng gói đồ đặc của bạn (vật quý, khẩn cấp trước). *Lưu ý thay đổi các vật dụng dựa theo mùa. <input type="checkbox"/> Đồ ăn <input type="checkbox"/> Thuốc uống <input type="checkbox"/> Thuốc thường dùng <input type="checkbox"/> Sổ theo dõi thuốc <input type="checkbox"/> Khăn <input type="checkbox"/> Bao ni lông <input type="checkbox"/> Đồ thay <input type="checkbox"/> Giày trong nhà <input type="checkbox"/> Đèn pin <input type="checkbox"/> Sạc điện thoại <input type="checkbox"/> Khẩu trang <input type="checkbox"/> Khăn giấy ướt <input type="checkbox"/> Tiền mặt <input type="checkbox"/> Vật có giá trị (sổ tiết kiệm, v.v.) <input type="checkbox"/> Khác ()	
Cấp độ 2: Thông báo ◆ Xác nhận sơ tán (địa điểm sơ tán, phương tiện di chuyển, thời gian, v.v.)	◆ Thay quần áo để sơ tán.	
Cấp độ 3: Cảnh báo <Lệnh sơ tán người cao tuổi> ◆ Sơ tán sớm các đối tượng cần thời gian để di chuyển	Ưu tiên di tản những người cần thêm thời gian để di chuyển hoặc cần hỗ trợ. (Người già, người khuyết tật, trẻ sơ sinh, v.v.)	
Cấp độ 4: Cảnh báo nguy hiểm <Lệnh sơ tán chung> ◆ Sơ tán tất cả mọi người khỏi các khu vực nguy hiểm	Người cao tuổi hoàn tất quá trình sơ tán <input type="checkbox"/> Khoanh tròn đọc theo đường chấm	
Cấp độ 5: Cảnh báo đặc biệt <Lệnh đảm bảo an toàn cá nhân> ◆ Nguy hiểm! Hãy đảm bảo an toàn cá nhân ngay lập tức!	Sơ tán tất cả mọi người khỏi các khu vực nguy hiểm.	
	Mọi người hoàn tất quá trình sơ tán	
	Khi đạt đến cấp độ 5, nguy cơ không kịp sơ tán là rất cao!	
* Tùy thuộc vào địa phương, “lệnh sơ tán người cao tuổi” có thể được ban hành ở mức “thông báo (cấp 2)” hoặc “lệnh sơ tán chung” ở mức “cảnh báo (cấp 3)”. Nếu có nguy cơ xảy ra thảm họa, hãy kiểm tra kỹ thông tin cũng cấp bởi chính quyền địa phương!		

Kênh thông tin hữu ích về phòng chống thiên tai

■ Cổng thông tin phòng chống thiên tai và quản lý khủng hoảng tỉnh Ibaraki

Cập nhật thông tin trong tình bao gồm các cảnh báo, các lệnh được ban hành, thông tin sơ tán, tình trạng nơi sơ tán, v.v.



■ My timeline bản web | Tỉnh Ibaraki

“Timeline hộ gia đình” phiên bản web cho máy tính hoặc smartphone.



■ Bản đồ rủi ro thiên tai | Bộ Đất đai, Cơ sở hạ tầng, Giao thông vận tải và Du lịch

Tập hợp các “Bản đồ rủi ro thiên tai” của từng địa phương.



■ Kikikuru (phân bố rủi ro) | Cơ quan Khí tượng Nhật Bản

Cập nhật nguy cơ lũ lụt và sạt lở đất tại địa phương.



■ Thông tin về lượng mưa và mực nước sông | Tỉnh Ibaraki

Cập nhật thông tin về lượng mưa và mực nước của các con sông trong tỉnh.

