

- 台風が近づいている！
- 川の水がどんどん増えてきている！
- 自宅がハザードマップの浸水想定区域にある！

★ 安全に避難するためには・・・！

## マイ・タイムラインの作成例 ペットを飼っている世帯の例

世帯構成

2世帯【大人2名】・犬(猫)1匹

生活環境

自宅周辺は最大3メートルの浸水が想定される車1台所有

※ あくまで一例です。自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。

※ペットを誰かに預ける場合

### 『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

〇〇市

〇〇地区

マイ・タイムライン

さくせいねんがつひ  
作成年月日

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日

そなえまでのおおよその時間	行政から発信される情報	「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで	主な備え
3日前	〇 台風予報 〇 台風に関する都道府県の気象情報(随時)	<b>「台風が発生」</b> 天気予報で台風ができてきてるよ。まだ雨や風は強くないね。	<b>台風について調べ始める</b> ・ 天気予報を見る ・ ハザードマップを見てどこに避難をするか確認する ・ ペットと同行避難ができる避難所の開設状況を確認する ・ 家族の今後の予定を調べておく
2日前	◇ 大雨注意報・洪水注意報 〇 台風に関する今後の見通し	<b>台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる</b> 雨や風が強くなるよ。お出かけは大変だね。	<b>避難する時に持っていくものを準備する</b> ・ 車にガソリンを給油する ・ 体温を測り、健康状態を確認する
1日前	◇ 大雨警報・洪水警報(上流域での大雨特別警報) 〇 水防団待機水位到達 〇 氾濫注意水位到達	<b>雨が集まって、川の水がだんだん増える</b> 自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。	<b>避難しやすい服装に着替える</b> ・ 衛生用品を持っていく ・ ペットを親戚等に預ける ・ 住んでいる所と上流の雨の量を調べる ・ 車を高台に移動させる ・ 川の水位を調べる
半日前	◇ 暴風警報	<b>激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる</b> このまま増えたら、川の水があふれるかも。	<b>避難しやすい服装に着替える</b> ・ ハザードマップをみて、近くの川を確認する ・ インターネットで「川の防災情報(国土交通省HP)や「茨城県河川情報システム(茨城県HP)」を検索し、川の水位を確認する
5時間前	<b>避難判断水位到達</b> 〇 氾濫警戒情報発表	<b>川の水がいっぱいであふれそう!</b> もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなさい!	<b>避難しやすい服装に着替える</b> ・ 川の水位を調べる(再確認) ・ 危険地域に住む両親に避難を促す ・ 避難所の開設状況を確認する
警戒レベル3	<b>警戒レベル3</b> 避難準備・高齢者等避難開始	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b>	<b>避難しやすい服装に着替える</b> ・ 安全なところへ移動を始める ・ 避難完了
3時間前	<b>氾濫危険水位到達</b> 〇 氾濫危険情報発表	<b>避難危険水位到達</b> 〇 避難危険情報発表	<b>避難完了</b> ・ 国のガイドラインでは、市町村による「避難勧告」の発令を、全員が避難する段階としています。 ・ 「避難指示」は必ず発令されるものではないので、「避難勧告」の発令を機に避難しましょう。 ・ マスクを着けて避難しましょう。
警戒レベル4	<b>警戒レベル4</b> 避難勧告 避難指示	<b>避難勧告 避難指示</b>	<b>避難完了</b> ・ 全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。 ・ 体調がすぐれない場合は、市町村や保健所などに相談しましょう。
0時間	<b>氾濫が発生</b> 〇 氾濫発生情報 〇 緊急連絡メール 〇 氾濫が発生した情報	<b>川の水が氾濫</b> 川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ!	<b>避難完了</b> ・ 全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。 ・ 体調がすぐれない場合は、市町村や保健所などに相談しましょう。

市町村が発令する避難情報(警戒レベル3)です。  
ハザード内に住んでいる方のうち、高齢者等で避難に時間がかかる方は早めに避難しましょう。

市町村が発令する避難情報(警戒レベル4)です。  
ハザード内に住んでいる方は原則として、全員が安全な指定緊急避難場所や親せき宅などへの避難、又は2階以上に避難するなど身を守るための行動をとります。

※市町村が避難情報を発令するタイミングはイメージであり、実際の洪水時とは異なることがあります。

※ あくまで一例です。自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。