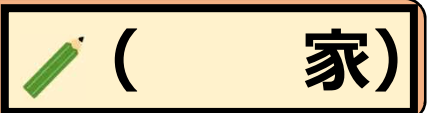


# 我が家のタイムライン【土砂災害版】



まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！

**避難先** (避難所、親戚宅、友人宅)

**避難先までの移動手段**

**避難先までの移動時間**

分

## 注意すべきこと

**台風が接近  
大雨のおそれ**

天気予報や台風進路予測など気象庁が発表する情報に注意！！

**市町村が発令する避難情報に注意！！**

気象庁や都道府県が発表する情報に注意！！

## 気象・避難情報の発令

【警戒レベル1】  
気象：早期注意情報

【警戒レベル2】  
気象：大雨注意報

【警戒レベル3】  
**高齢者等避難が発令**  
気象：大雨警報（土砂災害）

【警戒レベル4】  
**避難指示が発令**  
気象：土砂災害警戒情報  
記録的短時間大雨情報

【警戒レベル5】  
気象：大雨特別警報（土砂災害）

## 逃げ遅れないためにやるべきこと

- ◆テレビやラジオで気象情報（台風情報）を確認する
- ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する
- ◆避難するときに持っていくものを確認する（○をつける）
  - ・飲料水
  - ・食料品
  - ・着替え
  - ・タオル
  - ・懐中電灯
  - ・携帯ラジオ
  - ・電池
  - ・携帯充電器
  - ・通帳などの貴重品
  - ・マスク
  - ・ウェットティッシュ
  - ・常備薬
  - ・その他（ ）
- ◆避難しやすい服装に着替える
- ※崖に近づくのはやめましょう

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆**高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める**

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・（連絡する家族や親戚の電話番号：\_\_\_\_\_）

点線に沿っていずれかを丸で囲む。

高齢者等 避難完了のタイミング

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆**危険な場所から全員避難する**

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・（声をかける相手：\_\_\_\_\_）

**警戒レベル4までに「全員」が避難完了！**

警戒レベル5になってからでは『逃げ遅れ』になるリスク大！

**全員が避難完了のタイミング**

### 【使い方】

- ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
- ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。