



# 我が家のタイムライン【洪水版】


 (  家 )

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！


**避難先** (避難所、親戚宅、友人宅)



**避難先までの移動手段**



**避難先までの移動時間**

 分

## 注意すべきこと

**台風が接近  
大雨のおそれ**

天気予報や台風進路予測など気象庁が発表する情報、河川の水位に注意！！

## 気象・避難情報の発令

【警戒レベル1】

気象：早期注意情報

【警戒レベル2】

気象：大雨・洪水注意報  
河川：氾濫注意水位到達  
氾濫注意情報

【警戒レベル3】  
高齢者等避難が発令

気象：大雨・洪水警報  
河川：避難判断水位到達  
氾濫警戒情報

【警戒レベル4】  
避難指示が発令

気象：記録的短時間大雨情報  
河川：氾濫危険水位到達  
氾濫危険情報


【警戒レベル5】

気象：大雨特別警報  
河川：氾濫発生！！  
氾濫発生情報

市町村が発令する避難情報に注意！！

気象庁が発表する情報や、河川の水位に注意！！

## 逃げ遅れないためにやるべきこと

- ◆テレビやラジオで台風情報を確認する
- ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する
- ◆避難するときに持っていくものを確認する(  ○をつける )
  - ・飲料水
  - ・食料品
  - ・着替え
  - ・タオル
  - ・懐中電灯
  - ・携帯ラジオ
  - ・電池
  - ・携帯充電器
  - ・通帳などの貴重品
  - ・マスク
  - ・ウェットティッシュ
  - ・常備薬
  - ・その他 ( )
- ◆避難しやすい服装に着替える
- ※河川や水田に近づくのはやめましょう

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・(連絡する家族や親戚の電話番号：\_\_\_\_\_)

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・(声をかける相手：\_\_\_\_\_)

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

警戒レベル5になってからでは『逃げ遅れ』になるリスク大！

全員が避難完了のタイミング

### 【使い方】

- ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
- ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。