

# C O N T E N T S

## 1 エネルギーのいま

日本のエネルギー事情	3
世界のエネルギー事情	5
エネルギーと電力	7
各種エネルギーの動向	9
エネルギーと地球環境問題	11
茨城県内の発電施設	13

## 2 原子力と放射線の基礎知識

放射線と放射能	18
放射線障害	20
自然に存在する放射線	21
体の中にある自然放射性物質	22
外部被ばく	23
内部被ばく	24
飲食物の摂取制限	25
世界の放射線レベルの高い地域	26
放射線の多様な利用・開発	27
放射線や原子力などを学べる施設	29
ウランの特徴	31
核分裂	32
原子力発電の仕組み	33

## 3 原子力の安全・防災対策

原子力事故	36
原子力の安全対策	41
平常時の放射線監視体制	42
福島第一原発事故後の対応	44
事故に備えた防災対策	45
事故が起きた時のために	48

茨城県内の主な原子力関係施設	51
----------------	----