

いばらき食べきり協力店一覧 (令和8年2月1日現在)

| NO | 店舗名称                                | 種別 | 所在地・電話番号   | URL   | 主な取組内容  | アピールポイント  | 登録年月日   | 市町村  | エリア |
|----|-------------------------------------|----|--|---|---|---|---------|------|-----|
| 1  | 薬膳カフェ+お茶 Zeffee<br>つくば市役所店          | 食  | 305-8555<br>つくば市研究学園1丁目1-1つくば市役所内1F                                | <a href="http://www.f-t-j.co.jp">http://www.f-t-j.co.jp</a>   | ・提供の際にご飯の量をお伺いし、不本意な食べ残しをなくすようにする。  | 「お茶食べよ」をコンセプトに身体に良い薬膳料理を提供しております。                                     | R2.10.1 | つくば市 | 県南  |
| 2  | おにぎり山翠 京成店                          | 食  | 310-0028<br>水戸市泉町1-6-1<br>029-232-8862                             | <a href="http://sansui-food.com/">http://sansui-food.com/</a>   | ・ポスター掲出により普及啓発<br>・食べきりサイズ（小分けした商品）の開発などを基本に販売<br>・閉店3時間前よりポイント付与により優先購入            | おにぎり＆お弁当は、お客様からのご注文いただいてから出来るだけ温かい商品をお出しするよう心がけています。                  | R3.5.1  | 水戸市  | 県央  |
| 3  | おにぎり山翠 双葉台店                         | 食  | 311-4146<br>水戸市中丸町572-3<br>028-253-0355                            | <a href="http://sansui-food.com/">http://sansui-food.com/</a>   | ・ポスター掲出により普及啓発<br>・食べきりサイズ（小分けした商品）の開発などを基本に販売<br>・閉店3時間前よりポイント付与により優先購入            | おにぎり＆お弁当は、お客様からのご注文いただいてから出来るだけ温かい商品をお出しするよう心がけています。                  | R3.5.1  | 水戸市  | 県央  |
| 4  | ファミリーイタリアンガスパロ<br>～幸せを運ぶヨウム店～       | 食  | 305-0832<br>つくば市西岡243-3<br>050-3173-8571                           | <a href="https://gasparo.owst.jp/">https://gasparo.owst.jp/</a>   | ・食べ放題の注文の際には食べきれる量での注文を依頼、メニューにも残さないで！と記載<br>・少食の方向けにハーフサイズのパスタメニューあり<br>・お子様メニューあり | キッズルームやお座敷席などがあり、子供が遊びながら大人は安心してお食事が出来ます！<br>筑波産の食材を使った地産地消メニューもあります！ | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 5  | ペッパーランチ<br>イオンモールつくば店               | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>イオンモールつくば3F<br>029-893-2929              | <a href="https://pepperlunch.com">https://pepperlunch.com</a>   | ・少量サイズメニュー、ライス無しで100円引き   | 20分たっても80度程度に熱が保たれる特殊な鉄皿にて提供。<br>最後の一一口までアツアツのステーキをお楽しみ頂けます。          | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 6  | サンマルクカフェ                            | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>029-839-0309                             | <a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/467/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/467/</a> | ・商品のボリュームに応じたお客様へのご案内<br>・ほとんどのメニューが持ち帰りに対応できる構成<br>・袋や容器の提供を行い、食べ残しの削減を推進          | —   | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 7  | フレッシュネスバーガー <sup>イオンモールつくば店</sup>   | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>イオンモールつくば3階<br>029-846-6377              | <a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/534/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/534/</a> | ・無料の紙袋を用意。ご要望に応じて配布。<br>・ハーフカットの希望にも対応。   | 商品のハーフカットのご希望も承ります。1人で食べきるのに不安な方、ぜひご利用下さい。                            | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 8  | デンバーブレミアム つくば店                      | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>029-879-7679                             | <a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/463/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/463/</a> | ・150g～450gと食べられる量のメニュー<br>・ティクアウト容器での対応   | 本格ステーキをカジュアルに、リーズナブルに！  | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 9  | 麺匠 佐吉                               | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>イオンモールつくば3階<br>029-836-6252              | <a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/519/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/519/</a> | ・食べ残しゼロカード設置<br>・一部商品に限り、持ち帰り容器あり<br>・まかないメニュー開発により食材のロスを減らす。                       | —   | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 10 | 紅虎餃子房<br>イオンモールつくば店                 | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>イオンモールつくば1F<br>029-896-6151              | <a href="https://kiwa-group.co.jp">https://kiwa-group.co.jp</a>   | ・残食があった場合、持ち帰り包材が用意できることを伝え、無料で配布。  | —   | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 11 | 長崎ちゃんぽん リンガーハット                     | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>029-839-2088                             | <a href="https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/380/">https://tsukuba-aeonmall.com/shop/detail/380/</a> | ・お客様に応じてサイズの提案実施<br>・ハーフサイズメニューの販売<br>・容器を用意しているので持ち帰り可（代金要）                        | 1人前からハーフサイズ、大盛りとお客様の好みによってサイズ変更が可能                                    | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 12 | 串家物語                                | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>イオンモールつくば1F<br>029-836-1987              | <a href="https://kushiyamonogatari-tsukuba.owst.jp/">https://kushiyamonogatari-tsukuba.owst.jp/</a>       | ・お客様に食べ残しが出ないようご説明の際に呼びかけ。<br>・ビュッフェスタイルのため、お客様の食べる量にあわせたお取りわけが可能。                  | —   | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 13 | 神戸元町ドリア<br>イオンモールつくば店               | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>029-839-2390                             | <a href="https://www.saint-marc-hd.com/grill/">https://www.saint-marc-hd.com/grill/</a>                   | ・少量希望のお客様へ、好みの量での料理の提供  | —   | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 14 | インドカレー&ナン<br>ゴーゴーモンパイ<br>イオンモールつくば店 | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>イオンモールつくば3F<br>フードフォレスト内<br>029-869-5563 | <a href="https://mumbaijapan.com">https://mumbaijapan.com</a>   | ・持ち帰り容器の常備、持ち帰りメニューの設定  | —   | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 15 | 旬菜しゃぶ重 つくば                          | 食  | 305-0071<br>つくば市稻岡66-1<br>イオンモールつくば1F<br>029-839-2081              | <a href="http://www.createrestaurants.co.jp">http://www.createrestaurants.co.jp</a>                       | ・食べきり促進のお願いの掲示  | —   | R3.7.1  | つくば市 | 県南  |
| 16 | 餃子の王将 水戸さくら通り店                      | 食  | 310-0847<br>水戸市米沢町346-5<br>029-248-8151                            | <a href="https://www.oshio.co.jp/">https://www.oshio.co.jp/</a>   | ・注文受付時の適量注文の案内<br>・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供<br>・お持ち帰り対応                            | 心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！       | R3.11.1 | 水戸市  | 県央  |
| 17 | 餃子の王将 つくば赤塚店                        | 食  | 305-0062<br>つくば市赤塚685-11<br>029-838-5355                           | <a href="https://www.oshio.co.jp/">https://www.oshio.co.jp/</a>   | ・注文受付時の適量注文の案内<br>・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供<br>・お持ち帰り対応                            | 心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！       | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 18 | 餃子の王将 124号神栖店                       | 食  | 314-0146<br>神栖市平泉281-26<br>0299-93-1320                            | <a href="https://www.oshio.co.jp/">https://www.oshio.co.jp/</a>   | ・注文受付時の適量注文の案内<br>・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズでの提供<br>・お持ち帰り対応                            | 心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！       | R3.11.1 | 神栖市  | 鹿行  |
| 19 | 大戸屋 イーアスつくば店                        | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>029-828-8108                           | <a href="https://www.ootoya.com">https://www.ootoya.com</a>   | ・ご飯の量選択可（少なめ、大盛り、特盛）<br>・定食は、単品とごはんありが選択可<br>・お持ち帰り用パックの提供                          | フードロスを減らすべく、ご飯の量が選べたり、お持ち帰りパックをご用意しております。安心してご注文下さい。                  | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |

| NO | 店舗名称             | 種別 | 所在地・電話番号   | URL   | 主な取組内容  | アピールポイント  | 登録年月日   | 市町村  | エリア |
|----|------------------|----|--|---|---|---|---------|------|-----|
| 20 | 炙り牛たん万           | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19 1F<br>0298-69-6635                  | <a href="https://pierthirty.co.jp/">https://pierthirty.co.jp/</a>   | ・お客様に食べきりの呼びかけ<br>・ハーフサイズのメニュー作成<br>・残した料理の持ち帰り可  | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 21 | がってん寿司 イーアスつくば店  | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19 1F<br>029-875-8900                  |   | ・接客の際に声かけ<br>・サービスパックにて持ち帰り   | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 22 | 神戸元町ドリア イーアス店    | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19 1F<br>029-868-7399                  |   | ・ご飯の量をお客様に合せて提供<br>・子供用のメニューあり<br>・「TABETE」のサイトを利用し、その日安くテイクアウト   | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 23 | しゃぶ菜 イーアスつくば     | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>029-868-7178                     | <a href="https://create-restaurants.co.jp">https://create-restaurants.co.jp</a>                                 | ・セルフサービスの為、食べ残しのないように呼びかけ   | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 24 | とんQ 守谷ふれあい店      | 食  | 302-0118<br>守谷市立沢991-8<br>0297-45-9109                       | <a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>   | ・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可   | ITI（国際味覚審査機構）で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品（とんかつ・キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香）すべてにこだわるとんかつ専門店です。 | R4.3.1  | 守谷市  | 県南  |
| 25 | ペーカリーレストラン パケット  | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>029-848-6309                     |   | ・「TABETE」のサイトを利用し、テイクアウト販売  | 「TABETE」のサイトを利用することで、全店で食品ロス削減に取り組んでいます。  | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 26 | 選べるレストラン美味コレクション | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>iiasつくば 美味コレクション<br>029-868-7375 |   | ・お客様と宴会時の料理内容の相談にのり、ニーズに合わせて料理を提供<br>・食べやすいハーフサイズメニューを提供。<br>・残した料理はパックにて持ち帰り可。   | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 27 | ミートシノワ           | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>イーアスつくば 1F<br>029-856-7899       |   | ・食べ放題メニューを廃止し、個別の料理のみ提供。<br>・メニューサイズを、大・中・小のサイズ展開。<br>・残した料理の持ち帰り用の無料のパックを提供。   | 生産者の方への感謝を忘れず、食材ロスを無くし、美味しいお食事を提供致します。  | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 28 | むさしの森珈琲 イーアスつくば店 | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>029-868-7340                     |   | ・テーブルに持ち帰り推奨のラミネート貼付<br>・持ち帰り用に容器を提供。   | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 29 | 無尽蔵 イーアスつくば店     | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>イーアスつくば 1F<br>029-869-6320       |   | ・麺の量などをお知らせ<br>・食べきれる量のメニューを提供  | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 30 | 杉養蜂園 イーアスつくば店    | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19<br>029-869-7738                     | <a href="https://sugi-bee.com/store/ibaraki-iias-tsukuba/">https://sugi-bee.com/store/ibaraki-iias-tsukuba/</a> | ・ソフトクリームのコーン・カップのみでの別売をしており、ソフトクリームを分けて食べることができ、食べ残しを減らす。   | SDGsに積極的に取り組んでおります。   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |
| 31 | アグリキッチンもぐもぐ      | 食  | 317-0052<br>日立市東滑川町5-1-3                                     | <a href="https://yakuzen-geo.com">https://yakuzen-geo.com</a>   | ・作りおきはしないように、その日の料理はその日のうちに提供。<br>・契約農家が届けてくれた野菜のみを使用して、その都度調理<br>・テイクアウト用の容器を準備して、メニュー全種類の持ち帰りが可能。<br>・お客様に料理の説明を丁寧にすることで、食の大切さを伝える。 | 店舗前には「きずなBOX」を設置して、食品ロスを削減しています。  | R3.12.1 | 日立市  | 県北  |
| 32 | 千石屋              | 食  | 310-0013<br>日立市千石町1-3-9<br>0294-87-8018                      |   | ・4名様以上のグループには3010運動を呼びかけ<br>・サラダ等のメニューはお一人様には多いので、ハーフサイズをお勧めする。<br>・テイクアウト用の容器を無料で提供。<br>・嫌いなものがあったら、事前に告知してもらうようポスター等を掲示。            | —   | R4.2.1  | 日立市  | 県北  |
| 33 | ホテル天地閣           | 宿  | 317-0074<br>日立市旭町2-6-13<br>0294-22-0188                      | <a href="http://www.tenchikaku.co.jp/">http://www.tenchikaku.co.jp/</a>   | ・作り置きはせず、その日その日の料理を提供すべく用意。<br>・季節の旬の食材を豊富に使い、MENUに変化。<br>・なるべく残らないように量等に工夫をし、残ったものは持ち帰り用パックを用意。<br>・打合せ時にお客様の話をよく聞き、食材の無駄を減らす。       | 和洋食問での調整を図り、仕入れの統一を図り、ロスを少なくする。<br>出来る限り食品ロスを最小限するよう努力します。                            | R4.3.1  | 日立市  | 県北  |
| 34 | SEA BIRDS CAFÉ   | 食  | 317-0074<br>日立市旭町1-3-20<br>0294-26-0187                      | <a href="https://seabirdscafe.com">https://seabirdscafe.com</a>   | ・スタッフによる残ってしまった商品の持ち帰り可能である旨の案内。<br>・持ち帰り容器の常備。<br>・注文時の量の説明をスタッフから案内、提案。   | 全席オーシャンビューの店内で非日常の素敵なひとときをお過ごし下さい。  | R4.3.1  | 日立市  | 県北  |
| 35 | らーめん酒場 田島屋       | 食  | 317-0062<br>日立市平和町1-18-1<br>0294-85-7388                     |   | ・スタッフによる呼びかけ<br>・仕入れ時の食品ロスにならないよう注文数の管理<br>・ハーフサイズメニューの案内<br>・持ち帰り容器を常備<br>・注文時の量の説明をスタッフから案内、提案                                      | 親しみやすい大衆酒場、スープから自家製のとんこつらーめんを締めてお楽しみ下さい。  | R4.3.1  | 日立市  | 県北  |
| 36 | 蕎麦凧まち庵 日立駅店      | 食  | 317-0073<br>日立市幸町1-1-3-3<br>0294-33-8838                     | <a href="http://www.machian.jp">http://www.machian.jp</a>   | ・注文を受けてから調理を行う<br>・一つの食材に対し複数のメニューが調理できる構成にして幅広く対応<br>・テイクアウト容器にて持ち帰り   | 自社農園栽培の常陸秋そば、地酒と旬の酒菜をご用意してお待ちしております。  | R4.3.1  | 日立市  | 県北  |
| 37 | 季の味 汐路           | 食  | 317-0061<br>日立市東町1-24-12<br>0294-24-7444                     | (インスタグラム) shioji247444  | ・お客様の人数に合わせて適量注文を呼びかける。<br>・要望に合わせて小盛サイズやハーフサイズを提供する。<br>・持ち帰り容器を常備<br>・契約農家から、その日必要な分だけの食材を仕入れする。                                    | 旬の食材を提供することで、おいしく、食べ残しがないよう工夫しています。   | R4.3.1  | 日立市  | 県北  |
| 38 | とんQ イーアスつくば店     | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-19 1F<br>029-828-8109                  | <a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>   | ・お替りの際、食べきれる量の確認<br>・少量メニューあり<br>・テイクアウトパックの提供あり  | —   | R3.11.1 | つくば市 | 県南  |

| NO | 店舗名称             | 種別 | 所在地・電話番号                                    | URL   | 主な取組内容  | アピールポイント  | 登録年月日  | 市町村  | エリア |
|----|------------------|----|---|---|---|---|--------|------|-----|
| 39 | とんQ つくば本店        | 食  | 305-0031<br>つくば市東新井13-12<br>029-852-4509    | <a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>   | ・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可   | ITI（国際味覚審査機構）で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品（とんかつ。キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香）すべてにこだわるとんかつ専門店です。 | R4.3.1 | つくば市 | 県南  |
| 40 | とんQ 水戸千波店        | 食  | 310-0851<br>水戸市千波町1999-5<br>029-243-1181    | <a href="http://ton-q.com/">http://ton-q.com/</a>   | ・提供した料理を食べきれなかった場合、タッパー等に入れて持ち帰り可   | ITI（国際味覚審査機構）で7年連続三ツ星を獲得したやまと豚のとんかつを中心に、お膳の五品（とんかつ。キャベツ・ご飯・味噌汁・お新香）すべてにこだわるとんかつ専門店です。 | R4.3.1 | 水戸市  | 県央  |
| 41 | 餃子の王将 県道243号龍ヶ崎店 | 食  | 301-0853<br>龍ヶ崎市松ヶ丘1-2-1<br>0297-64-2277    | <a href="https://map.osho.co.jp/b/oshoto/2194/">https://map.osho.co.jp/b/oshoto/2194/</a>         | ・注文時の適量サイズの案内<br>・ジャストサイズメニューによる食べきりサイズの提供<br>・食べきれなかった分等のお持ち帰り対応   | 心を込めた出来立てアツアツの料理を提供するとともに、お客様のニーズへ柔軟に対応し、お客様にとってベストな料理を追求いたします！                       | R4.3.1 | 龍ヶ崎市 | 県南  |
| 42 | CAFE LA VITA     | 食  | 316-0006<br>日立市末広町3-20-11<br>0294-38-2020   |   | お客様が食べきれない時に、パックと袋を提供し、店内に持ち帰れる旨を掲示   | 住宅街に併むカフェになっており、心のこもった料理と丁寧な接客でお客様にくつろいだ時間をお過ごしいただければ幸いです。                            | R4.5.1 | 日立市  | 県北  |
| 43 | 肉匠坂井 つくば研究学園店    | 食  | 305-0832<br>つくば市西岡419-1<br>029-893-5288     | <a href="https://www.yakiniku.jp/nikushou_sakai/">https://www.yakiniku.jp/nikushou_sakai/</a>     | ・各テーブルに食品ロスを減らす協力の呼びかけ、SDGs取組POPを配置<br>・選べるご飯のサイズ。一口メニューなど。   | こだわりの焼肉を、食べ放題でご堪能いただけます。  | R4.6.1 | つくば市 | 県南  |
| 44 | 久慈サンピア日立         | 宿  | 319-1223<br>日立市みなど町6-1<br>0294-53-8000      | <a href="https://www.kuji-sunpia-hitachi.com/">https://www.kuji-sunpia-hitachi.com/</a>           | ・宴会や会食の場に「3010運動」のPOPを設置し利用者へ案内。<br>・盛り付けを工夫し食材のポーションを小さめに設定し無駄な豪華な飾りを軽減。<br>・通常の会席料理だけでなく、食べきれなかった場合に持ち帰れるお弁当スタイルのメニューもご用意。<br>・ボリュームや価格を選べるよう3段階のメニューを用意し、シチュエーションや年齢層によって適量をご案内。 | 使用する食材や調味料を過度に仕入れず、先入先出を徹底することで廃棄ロスの削減に取り組んでいます。                                      | R4.9.1 | 日立市  | 県北  |
| 45 | レストラン「彩海」        | 食  | 319-1223<br>日立市みなど町6-1<br>0294-53-8000      | <a href="https://www.kuji-sunpia-hitachi.com/menu/">https://www.kuji-sunpia-hitachi.com/menu/</a> | ・料理の説明を丁寧にし残さず食べきりたくなる雰囲気作りを徹底。<br>・メニューの種類を無駄に多くせず、同じ食材で工夫したメニューを設定。<br>・テイクアウトできるメニューの設定をし、ご自宅でも召し上がるようする予定。<br>・一品一品のごはんの量を計って盛り付け。<br>食べ残しをチェックし、適量の変更を心掛けている。                  | その日その日で仕込みをする。又は真空包装機で仕込んだ食材を長持ちさせる工夫をしています。日替わりランチを設定し余裕のある食材を工夫をして食品ロスの軽減に努めています。   | R4.9.1 | 日立市  | 県北  |
| 46 | おらがそば そばよし本店     | 食  | 319-0106<br>小美玉市堅倉1606-11<br>0299-48-1025   |   | ・お客様の希望を聞き、ハーフサイズありセットメニューもある。<br>・メニューの工夫をしてミニサイズもある。<br>・残した料理のお持ち帰りも実施中。   | —   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 47 | 旬彩 一菜一心          | 食  | 319-0122<br>小美玉市江戸187-6<br>0299-48-0933     | <a href="https://ichina-ichie.ciao.jp/">https://ichina-ichie.ciao.jp/</a>                         | ・コース料理は料理の進み具合を見て次の料理のお持ち帰りをお聞きする。<br>・メニューは、ハーフサイズや小盛メニューもご用意。<br>・残した料理のお持ち帰りパックを常備している。  | 茨城県小美玉市に併む隠れ家居酒屋です。豊富なお酒とメニューで素敵なひと時をお過ごし頂けます。  | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 48 | Ecchan Café      | 食  | 319-0132<br>小美玉市部室前1198-61<br>050-8881-4830 | ecchan-café.business.site   | ・食べきれるようごはんの量を確認。<br>・セット注文だけでなく単品でも注文できるよう工夫。<br>・苦手な方が多い料理は、確認してから提供。   | 自然に囲まれた、ゆっくりできるCaféです。車やバイク好きな方に人気があります。<br>・地産地消を目指しているため、野菜はほとんど実家でできたものを使用しています。   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 49 | 秀華苑              | 食  | 319-0123<br>小美玉市羽鳥2653-8<br>0299-46-2854    | <a href="mailto:shukaenn@nifty.com">shukaenn@nifty.com</a>  | ・たくさん注文した場合には、お客様に食べてからまた注文するよう声掛け実施。<br>・すべてのメニューの小盛OK。<br>・料理、めん類まですべて持ち帰りOK。持ち帰り容器は常備。   | ・古いお店ですが、これからもずっと変わらず心をこめて作り続けていきたいと思っています。   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 50 | お食事処 はるみ         | 食  | 319-0102<br>小美玉市西郷地1667-60<br>0299-48-1754  |   | ・ごちゅうもんじに、又 宴会の最終メニュー時に持ち帰りの声かけ実施。<br>・ハーフメニューの作成、宴会メニューの量を少々抑える。<br>・パック、容器の種類を増やし、持ち帰りの対応力をあげる。<br>・盛り付けを美しく。   | ・（例）高齢者ならお年寄りメニューなど、宴会は、男女、年齢を確認してメニューを作成しています。                                       | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 51 | 中國菜館 森海          | 食  | 311-3434<br>小美玉市栗又四ヶ1767-3<br>0299-56-3555  |   | ・残した料理の持ち帰りの入れ物を持ってきてください。<br>・注文時に量が多いことをお客様に伝えている。  | —   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 52 | 旭川らあめん としまる      | 食  | 311-3434<br>小美玉市栗又四ヶ1019-9<br>0299-56-2262  | (ツイッター) @toshimaru2017  | ・サイドメニュー（ご飯もの）のハーフサイズの提供。<br>・パックを用意しているので、残した分は持ち帰り可能。   | —   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 53 | 魚貝旬菜 かなざわ        | 食  | 319-0123<br>小美玉市羽鳥1294-2<br>0299-46-3262    |   | ・丼物やごはんなどお客様から量を聞く。<br>・プラス料金などにしてお客様が食べられる様にしている。<br>・持ち帰り用のパックを用意して希望のお客様に渡す。<br>・年配の方（よく来てくださる方）などごはんの量などを調節する。  | —   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 54 | 梅久               | 食  | 311-3434<br>小美玉市栗又四ヶ2400-12<br>0299-46-3262 |   | ・店内ポスターで「食べきり」を促進。<br>・半ライス、ライス抜きメニューを設定。<br>・持ち帰り容器常備メニュー表にも掲載。  | —   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 55 | 麺や 千成            | 食  | 319-0106<br>小美玉市堅倉829<br>0299-48-0212       |   | ・適量注文の呼びかけや、女性客への麺量の確認（商品によってはハーフサイズの提案など）<br>・ハーフサイズメニューの用意、麺量の記載等。<br>・持ち帰り容器の常備等<br>・お子様連れのお客様には一品頼むのではなくシェアの推奨。年配客には麺量の確認等。   | —   | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 56 | お食事処 ながき         | 食  | 319-0111<br>小美玉市中野谷108<br>0299-47-0054      |   | ・定食のごはんは、食べられない人は減らし、食べられる人はお代わり可能。<br>・単品料理に季節の野菜をとり入れ、お客様が少なくしてという要望を聞いています。<br>・パックを用意している。  | 料理には季節のものをとり入れることにより食欲が増し、食べ残しが減る!?<br>ごはんはお代わり制にしています。（事前に半ライスにする人もいます。）             | R4.9.1 | 小美玉市 | 県央  |

| NO | 店舗名称           | 種別 | 所在地・電話番号   | URL   | 主な取組内容  | アピールポイント   | 登録年月日   | 市町村  | エリア |
|----|----------------|----|--|---|---|--|---------|------|-----|
| 57 | 珍来美野里店         | 食  | 319-0102<br>小美玉市西郷地1424-1<br>0299-48-0423                |   | ・持ち帰り容器の常備可能メニュー。   | —  | R4.9.1  | 小美玉市 | 県央  |
| 58 | とんかつ 美沢        | 食  | 311-3412<br>小美玉市布川戸650-2<br>0299-58-6716                 |   | ・食べきれる様にライスの調整<br>・テイクアウトメニュー<br>・残した料理はパックで持ち帰り  | —  | R4.10.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 59 | 海鮮食事処 いしづき     | 食  | 311-3422<br>小美玉市中延595-1<br>0299-58-5524                  |   | ・残ったら持ち帰り可能と伝えている。<br>・ハーフサイズでも提供可能。<br>・残した料理の持ち帰り無料パックを配る。  | テイクアウトも開店当初から可能。   | R4.10.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 60 | Nico kitchen   | 食  | 317-0073<br>日立市幸町1-15-9-1F<br>0294-33-8275               | http://innstagram.com/nico.kitchen25  | ・注文を受けてから調理の開始<br>・食材を無駄にしないメニュー作り<br>・持ち帰り容器の常備<br>・自社の農産物の商品にならない野菜の有効活用  | 櫻村ふあーむのおいしい野菜とお米をふんだんに使ったランチやお弁当がおすすめです!<br>ぜひ一度ご賞味あれ!   | R4.10.1 | 日立市  | 県北  |
| 61 | 健康弁当 おはな       | 食  | 300-1233<br>牛久市栄町3-1<br>029-846-3018                     | <a href="https://gluseller.com/lp/ohana">https://gluseller.com/lp/ohana</a>           | ・管理栄養士監修のもと、メニュー作成。<br>日替わり弁当はヘルシーとデラックスで量で2種類に分けている<br>・残ったお弁当を廃棄でなく専門の引き取り業者に引き取りをお願いし、引き取っていただいている。  | 1個のご注文から無料配達しております<br>お弁当1食あたり40品目の食材を使用しております   | R4.11.1 | 牛久市  | 県南  |
| 62 | のみ処くい処 七福      | 食  | 304-0056<br>下妻市長塚325-1<br>0296-54-4565                   |   | ・トイレ個室、店内POPに食品口数の実態や個人ができる対策法のほか、当店での取り組みを掲示。<br>・炭水化物を控える方向のメニューなどはんの量を150gにしたヘルシーサイズを開発。<br>・TAKE OUT可能、持ち帰り用のパックを用意(袋は有料)<br>・コンポストを設置し自家製肥料を作成して自社の畑で使用  | 人気の唐揚げや下妻市内の畜産店から仕入れたもつ煮が自慢です<br>オーナーが目利きをした旬の魚も自信があります  | R4.11.1 | 下妻市  | 県西  |
| 63 | 中華房 威風         | 食  | 317-0071<br>日立市鹿島町1-11-16<br>大高ビル1階<br>0294-51-5349      | <a href="https://www.k3d-sdkappa.com/ifu/">https://www.k3d-sdkappa.com/ifu/</a>       | ・適量注文の呼びかけ。宴会時の「3010運動」の呼びかけ。<br>・注文を受けてからの調理による作り置き削減。ハーフサイズメニューの提供。お客様に食べられない食材などの確認。<br>・お持ち帰り容器の提供。   | —  | R4.12.1 | 日立市  | 県北  |
| 64 | 橋本旅館           | 宿  | 311-3422<br>小美玉市中延1<br>0299-58-2038                      | <a href="https://hashimoto-inn.com/">https://hashimoto-inn.com/</a>                   | ・ライス・おかずの量の選択、食べきりの呼びかけ実施。<br>・子供用メニュー対応、宴会時の料理量の選択。<br>・生もの以外の持ち帰りOK(パック、袋あり)。<br>・仕出し時にライスの量を選択OK。  | 小美玉市(旧小川町)の旅館です。<br>宿泊・会食・仕出しなどは、お客様のご要望を出来るだけ叶えるようスタッフ一同がんばります。是非ご相談下さい。                                | R4.12.1 | 小美玉市 | 県央  |
| 65 | 中華料理 桃苑        | 食  | 317-0071<br>日立市鹿島町1-7-10<br>0294-21-3833                 |   | ・残した料理は、パックやホイルで持ち帰っていただけます。<br>・食べきれないときは、パックを渡し持ち帰っていただけます。   | いつも笑顔の接客。<br>チャーハン類の量の多さ。<br>餃子のおおきさ。  | R5.1.1  | 日立市  | 県北  |
| 66 | とんかつ とん        | 食  | 316-0036<br>日立市鯵川町2-2-3<br>0294-33-3823                  | <a href="http://www.ton3.com/">http://www.ton3.com/</a>                               | ・チラシ・ポスター等を活用した啓発<br>・ハーフサイズメニューの提供<br>・持ち帰り容器の提供   | 茨城のブランド豚<br>食べ比べができる店<br>自分が自由に選べるメニュー   | R5.4.1  | 日立市  | 県北  |
| 67 | たびのホテル鹿島       | 宿  | 314-0145<br>神栖市平泉東1-64-36<br>0299-95-5990                | <a href="https://kashima.tabino-hotel.jp/">https://kashima.tabino-hotel.jp/</a>       | ・店内にPOPを掲示<br>・バイキングの閉店まじかの時間は少なくなったお料理を追加しない   | 時間によって料理の量を変動しています   | R5.6.1  | 神栖市  | 鹿行  |
| 68 | お菜屋 わだ家 つくば店   | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-8-4<br>ホテルベストランド1F<br>029-863-1567 | <a href="https://www.wada-ya.com/tsukuba/">https://www.wada-ya.com/tsukuba/</a>       | ・仕入れ時食品口数にならないよう発注数の管理<br>・小盛/少量/追加 メニューの販売<br>・土鍋ご飯をおにぎりにして持ち帰り<br>・お食い初め膳の鯛を持ち帰り<br>・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供<br>・まかないで廃棄直前の食材を活用<br>・飲み放題のグラス交換制              | ・「和田アキ子プロデュー」豚しゃぶと創作和食のお店。まるで自宅でくつろいでいるかのような居心地の良い空間は、大切なご接待や長寿のお祝い、お子様の時に合わせたお祝いに最適です。                  | R5.10.1 | つくば市 | 県南  |
| 69 | La Porta       | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-8-4<br>ホテルベストランド1F<br>029-849-2211 | <a href="https://r.gnavi.co.jp/e056200/">https://r.gnavi.co.jp/e056200/</a>           | ・仕入れ時食品口数にならないよう発注数の管理<br>・小盛/少量/追加 メニューの販売<br>・加熱料理に限り食べ残した料理を持ち帰り(自己責任)<br>・飲み干せないボトルワインを持ち帰り<br>・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供<br>・まかないで廃棄直前の食材を活用<br>・飲み放題のグラス交換制 | ・カジュアルなランチ・ディナーの他、テイクアウトも充実(1万円以上で配達可)!!<br>・貸切パーティー・宴会、結婚式の二次会にも定評あり。                                   | R5.10.1 | つくば市 | 県南  |
| 70 | HOTEL BESTLAND | 宿  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-8-4<br>029-863-1515                | <a href="https://www.hotel-bestland.co.jp/">https://www.hotel-bestland.co.jp/</a>     | ・仕入れ時食品口数にならないよう発注数の管理<br>・朝食を一部オーダー制(オムレツ・フレンチトーストなど)+セミビュッフェにし、お客様自身が量の調整が可能<br>・コーヒーの持ち帰り<br>・季節に合わせた新メニューの開拓、飽きのこない料理提供                                   | ・ホテルベストランドの朝食は、シェフ特製の小鉢料理を木箱に彩りよく盛り付けた『9種の彩り膳』。オーダー制の人気ふわとろオムレツ、セミビュッフェコーナーには、パン・サラダ・ヨーグルト等をご用意いたしております。 | R5.10.1 | つくば市 | 県南  |
| 71 | カラオケパックス       | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-13-11<br>MYU-MYU3F<br>029-869-5011 | <a href="https://r.gnavi.co.jp/bfp373ac0000/">https://r.gnavi.co.jp/bfp373ac0000/</a> | ・仕入れ時食品口数にならないよう発注数の管理<br>・少量/ハーフサイズ メニューの販売<br>・飲み干せないボトルワインを持ち帰り<br>・過度な装飾を減らし、素材を生かした料理提供<br>・まかないで廃棄直前の食材を活用<br>・飲み放題のグラス交換制                              | 研究学園駅前のカラオケ。コンセプトの異なる大小20のお部屋は、すべて完全個室! 新機種の『LIVE DAM Ai』『Joysound max2』のお部屋をvezます。フードやスイーツメニューも大充実です!   | R5.10.1 | つくば市 | 県南  |

| NO | 店舗名称         | 種別 | 所在地・電話番号                                   | URL   | 主な取組内容   | アピールポイント  | 登録年月日   | 市町村   | エリア |
|----|--------------|----|--|---|--|---|---------|-------|-----|
| 72 | 麺家 ふくふく      | 食  | 319-1411<br>日立市川尻町3-24-10<br>0294-43-0708  | <a href="http://www.instagram.com/fukufuku224">www.instagram.com/fukufuku224</a>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>適量注文の呼びかけ</li> <li>宴会時の「3010運動」の呼びかけ</li> <li>チラシ・ポスター等を活用した啓発</li> <li>ハーフサイズメニューの提供</li> <li>注文を受けてからの調理により作り置き削減</li> <li>お客様に食べられない食材等の確認</li> <li>持ち帰り容器の提供</li> <li>ラーメン・定食などの少なめ（半麺、半ライス）20円値引き、味付けの濃さ麺の固定などお客様の希望にて、可能な要望は、調整可能です。</li> </ul> | <p>メニューにはあっさり醤油ラーメン、ボリューム満点野菜ラーメン（味噌、塩）辛いラーメン、各種定食類などあります。麺は実家製麺工場から特注自家製麺を使用、数種類の鶏ガラの部位と豚骨ガラや数種類の香味野菜などを使用しコクや深みのあるスープに仕上げております。</p> | R5.11.1 | 日立市   | 県北  |
| 73 | 小僧寿し 常陸大宮店   | 食  | 319-2266<br>常陸大宮市抽ヶ台町805-1<br>0295-52-2040 | <a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>節分等でのイベントでも口スはゼロを達成している。</li> <li>食材の口スを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>  | <p>小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。</p>   | R5.12.1 | 常陸大宮市 | 県北  |
| 74 | ホテル山水        | 宿  | 306-0033<br>古河市中央町1-8-32<br>0280-22-0226   | <a href="http://www.hotelsansui.co.jp">http://www.hotelsansui.co.jp</a>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>食べきれないかった料理は（生物をのぞいて）パックでお持ち帰りしてもらう</li> <li>コース料理献立をたてる際に食べられる量で提供する</li> <li>パックを提供して持ち帰ってもらう</li> <li>できるだけお召し上がりいただける量を考えて提供し、年齢層に合わせた献立にする。</li> </ul>   | <p>新鮮な食材で、温かい物は温かく、冷たい物は冷やしてお召しいただける工夫をしている</p>   | R5.12.1 | 古河市   | 県西  |
| 75 | 中華料理 喜楽飯店    | 食  | 306-0011<br>古河市東1-1-5<br>0280-32-6191      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>お客様の要望に合わせ料理を提供</li> <li>パックを提供</li> </ul>  | —   | R5.12.1 | 古河市   | 県西  |
| 76 | トラットリア・アグレスト | 食  | 315-0005<br>石岡市鹿の子4-1-3<br>0299-56-6198    | <a href="http://trattoria-agreste.com">http://trattoria-agreste.com</a>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>余りの野菜でカレーやボロネーゼ</li> </ul>  | <p>地産地消だけでなく、少しでも口スを削減出来るよう、日々努めています。</p>   | R5.12.1 | 石岡市   | 県南  |
| 77 | 喰べ処 吞み処 志摩   | 食  | 315-0005<br>石岡市鹿の子1-11-4<br>0299-23-8282   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>お客様にお料理の量を説明する</li> <li>わかりやすく表示</li> <li>お土産用パックを提供</li> </ul>   | —   | R5.12.1 | 石岡市   | 県南  |
| 78 | 割烹 寿し長       | 食  | 315-0014<br>石岡市国府3丁目1番3号<br>0299-23-0117   | <a href="http://www.e-consul.info/iba/isi/ssc/">http://www.e-consul.info/iba/isi/ssc/</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>客席への告知ポップの設置</li> <li>食べきりサイズの個分皿での提供</li> <li>持ち帰り用パックを提供</li> <li>従業員によるお客様への積極的声掛け</li> </ul>  | <p>全室個室・和洋どちらでも席対応します。</p>  | R5.12.1 | 石岡市   | 県南  |
| 79 | 小僧寿しけやき台店    | 食  | 310-0842<br>水戸市けやき台3-38<br>029-248-0340    | <a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>節分等でのイベントでも口スはゼロを達成している。</li> <li>食材の口スを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>  | <p>小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。</p>   | R5.12.1 | 水戸市   | 県央  |
| 80 | ホテルレイクサイドつくば | 宿  | 300-1273<br>つくば市下岩崎708-1<br>029-876-5050   | <a href="https://www.lakeside-tsukuba.jp/">https://www.lakeside-tsukuba.jp/</a>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>食材の口スをなるべく出さないように、お客様の人数確認の徹底、また、事前に苦手な食べ物を聞いておき、提供しないようにする。</li> </ul>   | —   | R5.12.1 | つくば市  | 県南  |
| 81 | 小僧寿し 大子店     | 食  | 319-3551<br>久慈郡大子町池田1521-1<br>0295-72-2356 | <a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>節分等でのイベントでも口スはゼロを達成している。</li> <li>食材の口スを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>  | <p>小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。</p>   | R5.12.1 | 大子町   | 県北  |
| 82 | 小僧寿し鉢田店      | 食  | 311-1517<br>鉢田市鉢田2303-2<br>0291-33-5200    | <a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>節分等でのイベントでも口スはゼロを達成している。</li> <li>食材の口スを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>  | <p>小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。</p>   | R5.12.1 | 鉢田市   | 鹿行  |
| 83 | 小僧寿し石岡店      | 食  | 315-0017<br>石岡市若宮3丁目3-37<br>0299-23-0899   | <a href="http://www.saishnfoods.co.jp/">http://www.saishnfoods.co.jp/</a>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>テイクアウトのみなので、オーダーでの対応。</li> <li>節分等でのイベントでも口スはゼロを達成している。</li> <li>食材の口スを無くすために残り食材にて、その日のみの商品を作成</li> <li>スーパー店舗での商品陳列は常にモニタリングしながら商品数の調整をしている</li> </ul>  | <p>小僧寿しはすべて手作業のオーダーメイド、鮮度を保つこと、安全であることが大きな違いです。</p>   | R5.12.1 | 石岡市   | 県南  |
| 84 | ホテルニューツたや    | 宿  | 308-0041<br>筑西市乙907-1<br>0296-24-8181      | <a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>                             | <p>お客様に食材の大切さをアピールしている。<br/>ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品口スに繋げている。<br/>商品によって行っている。<br/>顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。</p>  | —   | R6.1.1  | 筑西市   | 県西  |
| 85 | 肉バル キダルト     | 食  | 308-0041<br>筑西市乙907-1<br>0296-24-8181      | <a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>                             | <p>お客様に食材の大切さをアピールしている。<br/>ひとつの食材を様々な商品に取り込み食品口スに繋げている。<br/>商品によって行っている。<br/>顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。</p>  | —   | R6.1.1  | 筑西市   | 県西  |
| 86 | つたやキッチン      | 食  | 308-0041<br>筑西市乙907-1<br>0296-24-8181      | <a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>                             | <p>お客様に食材の大切さをアピールしている。<br/>ひとつの食材を様々な商品に取り込み食材口スに繋げている。<br/>商品によって行っている。<br/>顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。</p>  | —   | R6.1.1  | 筑西市   | 県西  |
| 87 | レストラン 一刀房    | 食  | 308-0041<br>筑西市乙907-1<br>0296-24-8181      | <a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>                             | <p>お客様に食材の大切さをアピールしている。<br/>ひとつの食材を様々な商品に取り込み食材口スに繋げている。<br/>商品によって行っている。<br/>顧客に合わせ商品提供の工夫をしている。</p>  | —   | R6.1.1  | 筑西市   | 県西  |
| 88 | つたや食堂        | 食  | 308-8510<br>筑西市二木成615<br>0296-24-8181      | <a href="https://new-tsutaya.com">https://new-tsutaya.com</a>                             | <p>食材の大切さをPRしている。<br/>ひとつの食材を様々な商品に取り込み食材口スに繋げている。<br/>商品により実施している。<br/>顧客に合わせて商品提供の工夫をしている。</p>   | —   | R6.1.1  | 筑西市   | 県西  |

| NO  | 店舗名称                              | 種別 | 所在地・電話番号  | URL   | 主な取組内容  | アピールポイント  | 登録年月日  | 市町村    | エリア |
|-----|-----------------------------------|----|---|---|---|---|--------|--------|-----|
| 89  | ませめん91                            | 食  | 317-0064<br>日立市神峰町1-2-19<br>0294-87-7260            | <a href="https://www.total19.co.jp/store.info">https://www.total19.co.jp/store.info</a>         | 注文を受けてからの調理により作り置き削減<br>チラシ・ポスター等を活用した啓発<br>麺の量を選択、適量注文の呼びかけ<br>持ち帰り容器の提供<br>こまめな仕入れを心がけ、食品ロスでないようにしている。  | 日立発祥!! ませめん専門店、豊富なメニューで季節メニューもあり通年、毎日でも美味しい!!   | R6.1.1 | 日立市    | 県北  |
| 90  | Restaurant CARABAO<br>(レストランカラバオ) | 食  | 304-0028<br>下妻市下木戸247-14                            | <a href="https://www.instagram.com/kamiyacarabao/">https://www.instagram.com/kamiyacarabao/</a> | 「完食ありがとう」食品ロス削減にご協力お願いします店内にポスター掲示<br>ご飯の量を少なくする場合はご注文時に確認します<br>食中毒の発生時期や気温などを考慮して問題なさそうな場合はお持ち帰り容器を提供する<br>店側の取組として<br>食材の無駄な仕入れをしない。賞味消費期限がきたものは従業員の食事に回し食材廃棄を無くす。野菜など可食部が増えるように調理する。廃棄物はフードサイクラーを使用して堆肥にする。 | 「茨城をたべよう」茨城県産の食材を使用していることをアピールして地元食材を大切にしてもらう気持ち、食べ物を粗末にしない気持ちをもって食事してもらえたらしいな~と取り組んでいます。 | R6.1.1 | 下妻市    | 県西  |
| 91  | GURUNAVI FOOD HALL WYE<br>ヒタチ工    | 食  | 317-0073<br>日立市幸町1丁目16-1<br>ヒタチ工2F<br>0294-33-7555  | <a href="https://r.gnavi.co.jp/72nkhz33000/">https://r.gnavi.co.jp/72nkhz33000/</a>             | 年配の方には、特に量について声かけを実施している<br>ミニサイズを導入してお客様に適量を提供できるようにしている<br>料理を残した場合、テイクアウト容器を渡しロスがないよう対応している。   | 全国の有名店ぐるめが召し上がる、ぐるなびならではの飲食店  | R6.3.1 | 日立市    | 県北  |
| 92  | (株)長寿荘<br>ホテルテラスガーデン水戸            | 宿  | 310-0015<br>水戸市宮町1-7-20<br>029-300-2500             | <a href="https://www.hotel-terrace.com/">https://www.hotel-terrace.com/</a>                     | 啓発ポスター掲出により食べきり促進<br>顧客の人数や年齢層、性別の割合によって、食品ロスにならないよう食材の注文数の管理<br>ビュッフェ形式による提供量の調整<br>少量メニューの実施  | HACCP認証取得   | R6.4.1 | 水戸市    | 県央  |
| 93  | すぎのや本陣 水戸内原店                      | 食  | 319-0305<br>水戸市中原町字東510-1<br>029-257-0277           | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 水戸市    | 県央  |
| 94  | すぎのや本陣 ひたち海浜公園前店                  | 食  | 312-0012<br>ひたちなか市大字馬渡<br>字下海道793-1<br>029-353-3007 | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | ひたちなか市 | 県央  |
| 95  | すぎのや本陣 日立久慈浜店                     | 食  | 319-1223<br>日立市みなど町1-5<br>0294-28-1115              | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 日立市    | 県北  |
| 96  | すぎのや本陣 水戸県庁前店                     | 食  | 310-0852<br>水戸市笠原町1964-5<br>029-305-5758            | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 水戸市    | 県央  |
| 97  | すぎのや本陣 芽吹店                        | 食  | 306-0624<br>坂東市矢作3143-1<br>0297-38-1313             | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 坂東市    | 県西  |
| 98  | すぎのや本陣 坂東インター店                    | 食  | 306-0607<br>坂東市弓田858-10<br>0297-35-7422             | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 坂東市    | 県西  |
| 99  | すぎのや本陣 牛久インター店                    | 食  | 300-1260<br>つくば市西大井字池向1693-3<br>029-870-2666        | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | つくば市   | 県南  |
| 100 | すぎのや本陣 江戸崎店                       | 食  | 300-0504<br>稻敷市江戸崎2085-4<br>029-840-5508            | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 稻敷市    | 県南  |
| 101 | すぎのや本陣 阿見店                        | 食  | 300-0331<br>稻敷郡阿見町大字阿見<br>字中郷4124-7<br>029-891-3755 | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 阿見町    | 県南  |
| 102 | すぎのや本陣 竜ヶ崎店                       | 食  | 301-0005<br>龍ヶ崎市川原代町文間通5563-1<br>0297-61-1025       | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 龍ヶ崎市   | 県南  |
| 103 | すぎのや本陣 潮来店                        | 食  | 311-2421<br>潮来市辻字横田313-2<br>0299-80-1121            | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                         | R6.5.1 | 潮来市    | 鹿行  |

| NO  | 店舗名称           | 種別 | 所在地・電話番号   | URL   | 主な取組内容  | アピールポイント  | 登録年月日  | 市町村    | エリア |
|-----|----------------|----|--|---|---|---|--------|--------|-----|
| 104 | すぎのや本陣 守谷店     | 食  | 302-0118<br>守谷市立沢1906-1<br>0297-45-5100              | <a href="https://suginoya.com/">https://suginoya.com/</a>                       | ・商品内容容量の事前説明<br>・ハーフサイズの丼物・ハーフサイズの麺メニューの導入<br>・持ち帰り容器の常備<br>・お客様に応じてお好みの量への変更実施   | 小さなお子様からお年寄りまで、家族みんなが楽しく食事ができる和食レストラン。創業期から「そば」と「うどん」にこだわり続けています。                               | R6.5.1 | 守谷市    | 県南  |
| 105 | グルーピー 東海本店     | 食  | 319-1116<br>那珂郡東海村舟石川駅西4-10-6<br>029-283-0458        | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | 東海村    | 県央  |
| 106 | グルーピー 日立店      | 食  | 319-1416<br>日立市田尻町4-6-39<br>0294-44-7111             | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | 日立市    | 県北  |
| 107 | グルーピー 大みか店     | 食  | 316-0024<br>日立市水木町2-15-48<br>0294-32-5201            | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | 日立市    | 県北  |
| 108 | グルーピー 勝田店      | 食  | 312-0018<br>ひたちなか市笹野町2丁目3-3<br>029-212-8808          | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | ひたちなか市 | 県央  |
| 109 | グルーピー 京成店      | 食  | 310-0026<br>水戸市泉町1丁目6-1<br>水戸京成百貨店9階<br>029-302-5555 | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | 水戸市    | 県央  |
| 110 | グルーピー 水戸店      | 食  | 310-0847<br>水戸市米沢町388-6<br>029-248-1177              | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | 水戸市    | 県央  |
| 111 | グルーピー 赤塚店      | 食  | 310-0911<br>水戸市見和3丁目592-9<br>029-309-5571            | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | 水戸市    | 県央  |
| 112 | グルーピー つくば東大通り店 | 食  | 305-0042<br>つくば市下広岡1055-684<br>029-860-2112          | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | つくば市   | 県南  |
| 113 | グルーピー つくば研究学園店 | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園3-23-4<br>029-893-2822           | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | つくば市   | 県南  |
| 114 | グルーピー 守谷店      | 食  | 302-0126<br>守谷市鈴塚292-1<br>0297-44-7183               | <a href="https://www.pasta-groovy.co.jp/">https://www.pasta-groovy.co.jp/</a>   | ・残した料理のお持ち帰りを希望するお客様にパックと袋を提供し、それに詰めてお持ち帰りいただいている。  | 創業40年来、お客様に「お腹一杯食べていただきたい」との思いから、少し多めの料理をご提供しております。しかしながら、食べきれないお客様にはパックと袋をご用意しお持ち帰りいただいております。  | R6.5.1 | 守谷市    | 県南  |
| 115 | 水戸プラザホテル       | 宿  | 310-0851<br>水戸市千波町2078-1<br>029-305-8111             | <a href="https://www.mito-plaza.jp/">https://www.mito-plaza.jp/</a>             | ・「食品ロス削減推進」のポップ設置を検討中、朝食バイキングでの運用による啓蒙活動<br>・単一食材の流動的な運用、廃棄部分（率）の削減、副産物のメニュー開発<br>・テーブルマナー等での食育に関する活動とあわせ、啓蒙活動を推進する   |   | R6.5.1 | 水戸市    | 県央  |
| 116 | 旬おかさと          | 食  | 306-0205<br>古河市関戸1214-1<br>0280-97-2323              | <a href="http://www.okasato.co.jp/">http://www.okasato.co.jp/</a>               | ・ごはんの量をどのくらいの量にするか確認し、食べきれる量にする<br>・色々なおかずを出し、飽きずに食べられるメニューにする<br>・お客様に持ち帰りを希望された場合は可能  | 旬の食材を使ったおいしい和食を作りています。  | R6.5.1 | 古河市    | 県西  |
| 117 | 網元 別館          | 食  | 317-0071<br>日立市鹿島町1-20-12<br>0294-24-6524            | <a href="http://ami-moto.com">http://ami-moto.com</a>                           | ・定食の場合、その方に応じてご飯の量を工夫している<br>・おそばから、いろいろな定食をやっているので、その方に応じたメニューを選べる<br>・持ち帰り容器で持ち帰りができる   | 和食、すし、そば、カニ類とメニューが豊富です。   | R6.5.1 | 日立市    | 県北  |
| 118 | ホテル日航つくば       | 宿  | 305-0031<br>つくば市吾妻1-1364-1<br>029-852-1122           | <a href="https://www.nikko-tsukuba.com">https://www.nikko-tsukuba.com</a>       | ・レストラン・宴会等での啓発に加えて、社内外イベントでの取り組み展示も積極的に実施。<br>・ランチビュッフェにおいて、大皿ではなく小鉢での提供を行うなど、ロスが極力出ないよう意識したメニュー構成を進めている。<br>・環境省推奨の「mottoECO容器」にて対応。<br>・ビュッフェで残ったパン（手が付いていない物）を使用した「パンプリン」を作ってお客様に提供するなど、ロスを想定したメニュー作りにも着手している。 |   | R6.5.1 | つくば市   | 県南  |
| 119 | 揚げたて とび天       | 食  | 317-0073<br>日立市幸町1丁目16-1<br>ヒタチ2F<br>0294-33-7890    |   | ・白飯の量を選んで頂いています。（120g、180g、250g→ロスを減らす）<br>・持ち帰りメニューを設定しています。<br>・天ぷらのあげ玉を捨てずにお客様に安価で販売してゴミを出さないようにしています。   | 作り置きをせず、オーダー後に揚げたての商品（メニュー）を提供してロスを出さないようにしています。<br>(揚げたてを召し上がって頂いてます！)                         | R6.5.1 | 日立市    | 県北  |
| 120 | 大洗鶴松亭（おうしょうてい） | 宿  | 311-1301<br>東茨城郡大洗町磯浜町8179-5<br>029-266-1122         | <a href="https://www.oarai-oushoutei.com">https://www.oarai-oushoutei.com</a>   | ・少食のお客様の夕食メニューとして「少量会席」コースを提供する。<br>・お客様の食事の進み具合によりお料理を提供する。  | 2024年7月1日リニューアルオープン！客室から太平洋を一望できる大洗温泉の宿。伝統的な日本文化のデザインと現代の要素が融合した「和モダン」をスタイルとして、全客室を洋室に改装いたしました。 | R6.6.1 | 大洗町    | 県央  |
| 121 | 炭火焼あぐら         | 食  | 〒319-1221<br>日立市大みか町1丁目7-17コーポやわら1F<br>0294-33-9029  | <a href="https://sumibiyakiagura.owst.jp/">https://sumibiyakiagura.owst.jp/</a> | ・持ち帰り用パック提供<br>・食べきれなかった料理の持ち帰りを案内  | 店名「あぐら」の由来は、思わずあぐらをかいてしまうようなゆったりとした心地よい空間を作りたいというものです。肩肘貼らずに本格的な和食・炭火焼をお召し上がりください。              | R6.8.1 | 日立市    | 県北  |
| 122 | かつこちゃん家        | 食  | 〒319-1221<br>日立市大みか町4-23-14<br>0294-54-3836          |   | ・ハーフサイズの提供<br>・持ち帰り用のパック提供  | 美味しいお酒と心温まる料理が楽しめるお店です。皆様のお越しをお待ちしております。  | R6.8.1 | 日立市    | 県北  |

| NO  | 店舗名称                        | 種別 | 所在地・電話番号  | URL   | 主な取組内容   | アピールポイント  | 登録年月日   | 市町村    | エリア |
|-----|-----------------------------|----|---|---|--|---|---------|--------|-----|
| 123 | 韓国居酒屋釜山                     | 食  | 〒317-0072<br>日立市弁天町1-22-7<br>0294-21-2241                           |   | ・適量注文の呼びかけ<br>・注文を受けてからの調理による作り置き削減<br>・お客様に食べられない食材等の確認<br>・持ち帰り容器の提供   |   | R6.11.1 | 日立市    | 県北  |
| 124 | お弁当 遊心                      | 食  | 〒317-0065<br>日立市助川町 2-9-9   |   | ・適量注文の呼びかけ<br>・注文を受けてからの調理による作り置きの削減<br>・お客様に食べられない食材等についての確認<br>・少量パックでの販売  | 助川町で安心安全手作り弁当&惣菜を販売している遊心です。<br>遊心では注文を受けてからの調理になるので温かいお弁当をご提供できます。<br>作り置きをしていないのでフードロスにも繋がります！お客様のご要望に合わせてメイ<br>ンを変更することもできますのでお気軽にお問い合わせ下さい。 | R6.11.1 | 日立市    | 県北  |
| 125 | 大戸屋ごはん処<br>イオンモール水戸内原店      | 食  | 319-0317<br>水戸市内原2-1 イオンモール水戸内<br>原1F<br>029-259-9252               |   | ・食べきれなかった分の料理は無償で持ち帰り容器、袋、割り箸を提供している   |   | R7.2.1  | 水戸市    | 県央  |
| 126 | 大戸屋ごはん処<br>ひたちなかファッショングルーズ店 | 食  | 312-0005<br>ひたちなか市新光町35 ニューポート<br>ひたちなかファッショングルーズ2F<br>029-265-5338 |   | ・食べきれなかった分の料理は無償で持ち帰り容器、袋、割り箸を提供している   |   | R7.2.1  | ひたちなか市 | 県央  |
| 127 | 大戸屋<br>日立シーマークスクエア店         | 食  | 317-0052<br>日立市東滑川町 5 丁目 1-3 SEA<br>MARK SQUARE 2F<br>0294-87-8400  |   | ・食べきれなかった分の料理は無償で持ち帰り容器、袋、割り箸を提供している   |   | R7.2.1  | 日立市    | 県北  |
| 128 | 道の駅 笠間                      | 食  | 306-1703<br>笠間市手越22番地1<br>0296-71-5355                              | <a href="https://m-kasama.com/restaurant">https://m-kasama.com/restaurant</a>   | ・ご飯の量を選ぶことができる（ステーキ・ハンバーグkasama farm's）<br>・ハーフサイズ、少盛の設定（ステーキ・ハンバーグkasama farm's、つけめん・<br>らーめん活龍）  |   | R7.2.1  | 笠間市    | 県央  |
| 129 | 道の駅 常総                      | 食  | 300-2508<br>常総市むすびまち1番地<br>0297-38-7570                             | <a href="https://www.michinoeki-joso.com/">https://www.michinoeki-joso.com/</a> | ・小丼、お子様メニューの設定（いなほ食堂、TAMAGOYA常総レストラン）  | 茨城県の食の魅力をたくさん味わってください   | R7.2.1  | 常総市    | 県西  |
| 130 | 大子温泉やみぞホテル                  | 宿  | 319-3552<br>久慈郡大子町矢田524-2<br>0295-72-1511                           | <a href="https://www.yamizo.com/">https://www.yamizo.com/</a>                   | ・残した料理の持ち帰り（お持ち帰りパックの提供）   | 自然に包まれた安らぎの宿<br>地元の食材を使った料理と清潔感あふれる寛ぎのお部屋<br>久慈川のせせらぎを聴きながら、奥久慈の自然の中で、ゆったりとした時間をお過ごし<br>ください。   | R7.2.1  | 大子町    | 県北  |
| 131 | ホテル東光                       | 宿  | 300-2635<br>つくば市東光台3-7-7<br>029-847-1113                            |   | ・飽きない様におかずのレパートリーを考え提供し、食べきれる為にご飯が足りなくな<br>らないようにおかわりシステムを導入しています。）<br>・朝食・夕食全て手作りで日替わりメニューを提供し、ご飯おかわり自由にします。<br>・食べ残しは、もちろんですが…そもそも食べない事がない様にフードロスの観点から<br>も完全予約での食事の提供をしている為、お作りした食材そのものが廃棄される事もあ<br>りません。 | ビジネスホテル内のレストランで、手作り料理を提供し、美味しい召し上がって頂くた<br>めに、心を込めてお出しさせて頂いてます。   | R7.2.1  | つくば市   | 県南  |
| 132 | 常磐道友部S.A下り線<br>「そば処常陸庵」     | 食  | 309-1712<br>笠間市長兎路梶山久保1051-3<br>常磐道友部S.A下り線<br>0296-77-8600         |   | ・メニュー表、券売機に「減量は従業員までお申し付け下さい」のポップ掲載  |   | R7.2.1  | 笠間市    | 県央  |
| 133 | 常磐道友部S.A下り線<br>「里のうどん 空や」   | 食  | 309-1712<br>笠間市長兎路梶山久保1051-3<br>常磐道友部S.A下り線<br>0296-77-8600         |   | ・メニュー表、券売機に「減量は従業員までお申し付け下さい」のポップ掲載  |   | R7.2.1  | 笠間市    | 県央  |
| 134 | 常磐道友部S.A下り線<br>「麺や村木」       | 食  | 309-1712<br>笠間市長兎路梶山久保1051-3<br>常磐道友部S.A下り線<br>0296-77-8600         |   | ・メニュー表、券売機に「減量は従業員までお申し付け下さい」のポップ掲載  |   | R7.2.1  | 笠間市    | 県央  |
| 135 | 常磐道友部S.A下り線<br>「炙り焼 丂・どん」   | 食  | 309-1712<br>笠間市長兎路梶山久保1051-3<br>常磐道友部S.A下り線<br>0296-77-8600         |   | ・定食、丂物：白飯の並盛、大盛の設定<br>・メニュー表、券売機に「減量は従業員までお申し付け下さい」のポップ掲載  |   | R7.2.1  | 笠間市    | 県央  |
| 136 | ベルファーム<br>～畑の中のジューススタンド～    | 食  | 300-1273<br>つくば市下岩崎1041-1<br>029-876-7731                           | <a href="https://www.bellfarm.co.jp/">https://www.bellfarm.co.jp/</a>           | ・MサイズとLサイズを準備し、飲みきれるサイズを選んでいただけ<br>・グラッパで提供しており、お持ち帰りできる形になっている<br>・食品サンプルを用いて実際のサイズと内容量を分かりやすく伝えている   | 自社農場、自社工場で土作りから販売までやっております。   | R7.2.1  | つくば市   | 県南  |
| 137 | 海鮮うおすぎ                      | 食  | 300-1633<br>北相馬郡利根町下井370-1<br>0297-68-5698                          | Instagram/Facebook「海鮮うおすぎ」  | ・年配の方にはシャリを小さめに握る・丂・定食・御膳のごはんを小盛に変更できる<br>旨をオーダー時に聞いている<br>・常連の方にはごはんの量を調節している<br>・ミニ丂あり<br>・寿司を一貫から注文可能<br>・パックを常時用意<br>・生もの以外の持ち帰りのみ対応<br>・まかないで廃棄直前の食材を活用<br>・仕入れの量を調節                                    | 利根町で唯一の海鮮料理店です。<br>大・小宴会承ります。無料送迎バス有。<br>平日ランチメニューをお手頃価格で提供しております。<br>お持ち帰りメニュー有。   | R7.2.1  | 利根町    | 県南  |

| NO  | 店舗名称        | 種別 | 所在地・電話番号                                 | URL   | 主な取組内容  | アピールポイント   | 登録年月日   | 市町村  | エリア |
|-----|-------------|----|--|---|---|--|---------|------|-----|
| 138 | 食堂おツネ       | 食  | 308-0021<br>筑西市甲727澤部テナント1F              |   | ・ご飯物や麺類の注文を、小盛から大盛まで3段階に分け、小さなお子さんやお年寄りも無理なく食べきれるメニュー構成している。<br>・持ち帰り用のパックを常備して、あらかじめお客様への声掛けを行っている。  | 特別なものではなく、日常的な「常(ツネ)の食」を、気軽にご利用できる価格帯で提供しています。朝の時間帯の営業もあります。   | R7.4.1  | 筑西市  | 県西  |
| 139 | 千石ヤ         | 食  | 308-0805<br>筑西市稻野辺168-4                  |   | ・残した料理の持ち帰り用のパックを常備   | 幅広い世代にご利用いただけます。ほとんどの部屋が個室となつておらず、宴会やご法事お祝い事、また食事のみでも気軽にご利用下さい!数多いメニューをご用意しております。  | R7.4.1  | 筑西市  | 県西  |
| 140 | 中山屋         | 食  | 308-0825<br>筑西市下中山727-1                  |   | ・食べたい量を注文可能<br>・食べたい量を100円刻みで設定<br>・フードパックの用意しており、お客様自身で詰めていただけます   | 昭和40年創業の焼きそば専門店です。麺の仕込み、焼き方、味を開業当初より変えず大切にしています。販売方法もお客様のお好みの量をご注文いただけますように100円刻みになっております。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。  | R7.4.1  | 筑西市  | 県西  |
| 141 | 龍神家         | 食  | 300-4511<br>筑西市押尾24番地                    | <a href="https://tsukubagyoza.com/">https://tsukubagyoza.com/</a>               | ・残した料理の持ち帰りについて、夏季に関しては食中毒等の恐れがあるため基本的に行っていませんが、その他の時期に関してはその日の気温や湿度などを判断して臨機応変に対応しています。<br>・お客様に当店の提供の量などをあらかじめお伝えして量を調整するように対応しています。  | 茨城県の食材を使用した地産地消の店舗です。直接、生産者と取引をしていますのでフレッシュなものを使用して素材がもつ本来の味を提供するように心がけています。   | R7.4.1  | 筑西市  | 県西  |
| 142 | 旬食ほづみ       | 食  | 300-0745<br>稻敷市橋向1182<br>0299-79-0166    | <a href="http://hozumi.biz">hozumi.biz</a>                                      | ・お持ち帰りのパックをご用意しております  | 誰もが気軽に立ち寄れるお店を目指し、皆様の喜ぶ顔が見たい一心で頑張っております。<br>ホームページやインスタグラムもぜひご覧ください。<br>食べきれない時はお持ち帰りできるようにパックをご用意しております。<br>食品ロス削減!   | R7.5.1  | 稻敷市  | 県南  |
| 143 | 水府そば 大和屋    | 食  | 310-0852<br>水戸市笠原町978-35<br>029-243-4538 | <a href="https://hitosara.com/0001058253/">https://hitosara.com/0001058253/</a> | ・お客様へ料理の食べきりを呼びかけ<br>・希望されるお客様にはごはんの量を調整可能<br>・希望されるお客様にはお持ち帰りパックを提供<br>・食材をムダなく使い切る<br>・需要に見合った原材料調達、商品製造、商品販売の改善  | 祖父が東京駒込にそば店を開業してから115年、妻の郷里、水戸に開業してから45年になります。娘は水戸で生まれ、大和屋5代目の孫も小学生になりました。これまで、店を続けてこれまでのは、ひとえにお客様のご愛顧の賜物のほかございません。今後も、感謝の気持ちを忘れずに、心を込めて仕事をしていきたいと存じます。引き続きのご愛顧をよろしくお願いいたします。                              | R7.8.1  | 水戸市  | 県央  |
| 144 | かしの木千       | 食  | 310-0015<br>水戸市宮町2-2-5                   |   | ・食材や商品を長持ちさせる保存時の工夫（冷凍、真空保存等）<br>・顧客の希望に応じた両の調整（小容量商品の製造・販売）<br>・食材や商品の保管状況の改善、容器の改良<br>・定期的な賞味期限・消費期限の確認   |  | R7.9.1  | 水戸市  | 県央  |
| 145 | 筑波山江戸屋      | 宿  | 〒300-4352<br>つくば市筑波728<br>029-866-0321   | <a href="https://tsukubasan.co.jp/">https://tsukubasan.co.jp/</a>               | ・需要予測に基づき、無駄なく発注（調達）、製造、販売（A.I.、天候情報の活用等）<br>・食材や商品を長持ちさせる保存時の工夫（冷凍、真空保存等）<br>・客層に応じたメニューの提案<br>・苦手な食べ物、アレルギーを事前確認して食材を変更<br>・保存や調理の工夫を紹介（保存容器や食材の使いきりメニュー等）<br>・フードロス削減についての従業員教育  |  | R7.10.1 | つくば市 | 県南  |
| 146 | 食彩 太信       | 食  | 〒319-1704<br>北茨城市大津町北町2-5-18             | <a href="https://s-daisin.com/">https://s-daisin.com/</a>                       | ・ご来店のお客様に対し、「食べきり」や「おいしいフードロス削減」の取組を口頭でご案内しています。特に宴会等には料理の量や内容を事前にご相談し適量を提供しています。<br>・地魚を中心とした「適量・適価」のメニューを展開しています。食べ残しが出にくいよう、少量ずつ多品目の盛り合わせを心掛け、人気の「あんこう鍋」や「海鮮丼」もサイズ調整が可能です。<br>・食べきれなかったお料理については、食品衛生管理を徹底した上で、お持ち帰り用の容器をご用意しております。（※お客様の自己責任のものにお願いしております）<br>・調理段階から無駄を出さないよう、魚のアラや骨などは出汁として再利用し、「どぶ汁」などの郷土料理に活かしています。また未利用魚を使った加工品「ひとつじシリーズ」を開発し、地魚の命を丸ごと使い切る取組をしています。 | 大津港にある「海鮮料理 食彩 太信」は、地元漁港で水揚げされた地魚を"まるごと使い切る"ことを信条としています。<br>鮫鰯（あんこう）をはじめとする地魚を余すところなく活用し、骨や肝まで旨味として生かす「どぶ汁」や、未利用魚を活かした「ひとつじシリーズ」など、フードロス削減に本気で取り組むお店です。<br>食べきりや持ち帰りも推奨し、「おいしく」「楽しく」「もったいないを減らす」取組を行っています。 | R7.11.1 | 北茨城市 | 県北  |
| 147 | 北京老飯店 研究学園店 | 食  | 305-0817<br>つくば市研究学園5-13-8-101           |   | ・食べ残した料理の持ち帰り   | 当店は厳選した高級素材をその場で丁寧に一品一品を仕上げ、ベテランシェフが作り出す料理は本場そのものの味。よりヘルシーな中華料理を目指し、その調理の中、至る所で油の量を極限に抑え、お客様にさっぱりした美味しい料理をご提供します。  | R8.2.1  | つくば市 | 県南  |