

団体名 特定非営利活動法人ソワンアンドソワレ

申請事業名 ケアラーの居場所「みんなのJIKKA」

活動概要

「みんなのJIKKA」は、普段誰かをケアしている立場の方々(ケアラー)が、安心して自分の趣味や心安らぐ時間を過ごせる居場所活動です。来場者は、私たちが準備したワークショップや、おしゃべりする時間を思い思いに楽しみ、日頃のケアによる疲れや苦悩を解消しています。ある時は悩みを吐露したり、ある時はただ楽しく手を動かしてみんなで作品を作り上げたりすると、普段は自分以外の誰かを第一に考えねばならないケアラーがいつの間にか自分自身の健康や楽しみに目を向け、生き生きとした表情を取り戻していきます。ヤング～高齢まであらゆる世代の方に心地よい空間になるよう努めています。

【活動場所(市町村)】
牛久市

【企業との連携】

- ・ボランティア受け入れ
 - ・冠イベントの開催
 - ・出張ケアラー相談
- ほか

【寄付金の主な用途】

- ・ワークショップ講師謝礼
- ・ワークショップ材料費
- ・活動時茶菓代
- ・レシピ等印刷用品代
- ・zoom利用料(遠隔参加のため)
- ・年間スケジュール等印刷代



団体名(所在地)

特定非営利活動法人ソワンアンドソワレ(牛久市)

設立(活動開始)年

2019年6月

主な活動

ケアラー支援活動(居場所、相談)、情報発信、地域食堂