

団体名 特定非営利活動法人ソワンアンドソワレ

## ケアラーのためのアクティビティ支援事業

### 【活動概要】

#### ○目的

ケアラーが自分の生きがいを取り戻し、日常に帰っても穏やかにケアのある生活が送れること。

#### ○活動内容

「jiccafe」は普段誰かをケアしている方(ケアラー)が安心して心とらぐ時間を過ごすことができる居場所活動です。手芸・料理のワークショップやおしゃべり、体操時間などを楽しみ、日々の疲れ解消の時間や自分のための趣味の時間を、思い思いに過ごしてもらっています。本事業では、季節に応じて「夏祭り」「芸術さんぽ」「クリスマス会」の3つの交流イベントをし、ケアラーのリフレッシュに役立てたり、普段参加できない方でも参加しやすい環境づくりをすることで、新たなケアラー・ヤングケアラーとのつながりを期待しています。

### 【活動場所(市町村)】

・牛久市

### 【寄付金の主な用途】

- ・食材購入費
- ・フライヤーチラシ
- ・ワークショップ講師謝金
- ・会場賃借料
- ・のぼり 等

### 【企業との連携】

- ・2023年 関彰商事株式会社  
ボランティア受入れ
- ・2024年 牛久市内企業(匿名)  
就労相談



団体名(所在地)

特定非営利活動法人ソワンアンドソワレ(牛久市)

設立(活動開始)年

2019年

主な活動

ケアラー支援(居場所、相談)、情報発信、地域食堂