茨城県

エコな仲間たち、大集合！

みんなでSTOP温暖化！

冬のCO2削減キャンペーン

温暖化の原因の約10%は、家庭から排出されるCO2です。

参加はかんたん！12の取組から、
できそうな1つを選んで参加！

節約効果 おトク！
年間 約6,190円！

間隔をあけずに入浴しよう！

家族で間隔をあけずに入浴して、
追い焚きの回数を減らしましょう。

CO2削減量 年間 約85.7kg

2時間の放置により4.5℃低下した湯(200L)を
追い焚きする場合(1回/日)
年間でガス38.20㎥の省エネ(原油換算44.31L)

節約効果 おトク！
年間 約11,782円！

近場は徒歩や自転車で移動しよう！

車を使わない移動を心がけましょう。
CO2削減のほか、運動不足の解消にもつながります。

CO2削減量 年間 約161.6kg

通勤距離5km未満の自動車通勤者が
自転車通勤に切り替えた場合

節約効果 おトク！
年間 約1,650円！

暖かい服装をして、暖房を20℃を目安に設定しよう！

CO2削減量 年間 約25.9kg

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を
21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間／日)



エコに取り組み、
QUOカードPay1,000円分をもらおう!!

省エネ取組期間終了後にアンケートに回答していただいた方を対象に**抽選で100名様にプレゼント！**

参加申込期間	令和8年12月1日(火)～令和9年1月29日(金)
省エネ取組期間	令和8年12月1日(火)～令和9年2月19日(金)
アンケート回答期間	令和9年2月19日(金)～令和9年3月5日(金)

参加申込みはこちら！



お問い合わせ　茨城県県民生活環境部環境政策課 地球温暖化対策グループ　TEL:029-301-2939 月～金 9:00~17:00

詳しくは裏面の参加方法をご覧ください。>>>

キャンペーン参加方法

1 参加申込

こちらから
お申込みください！

省エネの取組（再生可能エネルギーの取組を含む）についての計12項目から1項目以上を選択し、参加申込。

参加申込期間 令和8年12月1日（火）～ 令和9年1月29日（金）

2 エコに取り組む



参加申込の際に選択した項目に取り組む。

■省エネの取組について
①エアコンや冷蔵庫などの設定温度を調整する　②使わない家電製品のプラグを抜く、または電源タップを使用する
③省エネ性能の高い家電へ買替える（エアコン、ストーブ、冷蔵庫、LED照明など）

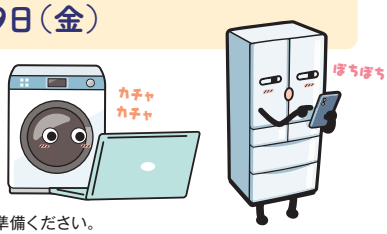
■再生可能エネルギーの取組について
④太陽光発電設備を導入する（PPA※を含む）　⑤V2H※、蓄電池を導入する　⑥再生可能エネルギー由来の電力プランを契約する

■そのほか日常生活での工夫について
⑦暖かい服装や家族で一緒の部屋で過ごす　⑧こまめな節電・節水をする　⑨日中に給湯器にお湯をためるなど、お得な時間帯で電力を使用する
⑩部屋を片付けてから掃除機をかける　⑪近場は徒歩や自転車で移動する　⑫その他

※PPA：専門業者が家庭などの敷地内に太陽光発電設備を導入し、その設備で発電された電気を家庭などに売る仕組みのこと
※V2H：電気自動車などのバッテリーに貯めている電力を、自宅で使えるようにする機器

省エネ取組期間 令和8年12月1日（火）～ 令和9年2月19日（金）

3 アンケートに回答



省エネ取組期間終了後にアンケートに回答

※回答の際は電気またはガス使用量について記載していただきます。
キャンペーン前後の省エネ取組結果を確認するため、今年度と前年度の同時期の使用量が分かる検針票などをご準備ください。
例）令和7年12月分と令和8年12月分の検針票

アンケート回答期間 令和9年2月19日（金）～ 令和9年3月5日（金）

QUOカードPayを100名様にプレゼント！

アンケートに回答していただいた方の中から抽選で100名様に、QUOカードPay（1,000円分）を進呈致します。

参加申込・アンケート回答方法について	**参加申込フォームからお申込みください。** ※郵便・電話・FAXでの申込等は不可となります。 ※アンケート回答URLは、キャンペーン参加申込者のみに送信いたします。
参加条件	■茨城県内に在住している個人であること。※店舗やオフィスは対象外。 ■1家庭につき代表者1名まで参加可能（1つの電気又はガス契約につき1名まで。 2世帯住宅の場合、電気・ガス契約が分かれており、 世帯ごとに電気・ガス使用量が確認できる場合は、それぞれの世帯で参加可能。）
注意事項	※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※必要書類の提出がない場合、または提出書類に虚偽や不備がある場合は応募無効となります。 ※応募書類の管理は茨城県、プレゼント発送業務については委託業者が行います。 ※個人情報につきましては、茨城県及び委託業者が当選者の発送業務及び 個人を特定しない形での統計データのためのみに使用させていただきます。

参加申込フォーム

キャンペーンホームページ

できるエコからはじめよう「いばらきエコスタイル」

いばらきエコスタイルとは・・・茨城県では、家庭や職場において自主的かつ積極的に省エネに取り組む県民運動「いばらきエコスタイル」を推進しています。省エネは普段の生活の中でのちょっとした工夫で実践できて、節約にもつながります。ぜひ、今日から「いばらきエコスタイル」に取り組んでみてはいかがでしょうか。

いばらきエコスタイル　検索　詳細はこちら！

■お問い合わせ
茨城県県民生活環境部環境政策課 地球温暖化対策グループ
TEL:029-301-2939 月～金 9:00～17:00