

あなたの参加が、茨城の未来を変える。

さあ、エコチャレンジを始めよう！



茨城県

県民生活環境部 環境政策課

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6
TEL:029-301-2939 FAX:029-301-2949



いばらきエコスタイル

検索



茨城県

IBARAKI いばらきエコスタイル eco STYLE

-できるエコからはじめよう-



いばらき、
スイッチ！

今日の“ちよい変え”が、
CO₂をへらす。



家庭の省エネは、環境にも家計にもやさしい。

あなたの一歩が、茨城の未来につながります。

さあ

エコチャレンジを始めましょう！



こちらから
ご参加いただけます！



いばらきエコスタイルとは？

茨城県では、家庭や職場において自主的かつ積極的に省エネに取り組む県民運動「いばらきエコスタイル」を推進しています。
省エネは普段の生活の中でのちょっとした工夫で実践でき、節約にもつながります。ぜひ、今日から「いばらきエコスタイル」に取り組んでみましょう！



ロゴマークに込めた思い

いばらきエコスタイルのロゴマークは、茨城県のエコ活動の芽が育ち広がるよう、双葉と若葉色で制作されました。少しずつ重なっているeco STYLEの文字には、「寄り添う」「協力する」などのイメージが込められています。

冷蔵庫



ものを詰め込みすぎない

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較
年間で電気43.84kWhの省エネ(原油換算11.05L)

CO₂削減量 年間約21.4kg

節約効果 **おトク!**

年間約**1,360円!**

炊飯器



使わない時は、プラグを抜く

1日に7時間保温し、コンセントに差し込んだままの場合と保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較
年間で電気45.78kWhの省エネ(原油換算11.54L)

CO₂削減量 年間約22.3kg

節約効果 **おトク!**

年間約**1,420円!**

エアコン



夏の冷房時の室温は28°Cを目安に設定する

外気温度31°Cの時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27°Cから1°C上げた場合(使用時間:9時間/日)
年間で電気30.24kWhの省エネ(原油換算7.62L)
熱中症予防のため、エアコンを適切に使いましょう

CO₂削減量 年間約14.8kg

節約効果 **おトク!**

年間約**940円!**



冬の暖房時の室温は20°Cを目安に設定する

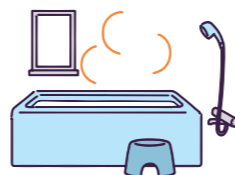
外気温度6°Cの時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21°Cから20°Cにした場合(使用時間:9時間/日)
年間で電気53.08kWhの省エネ(原油換算13.38L)

CO₂削減量 年間約25.9kg

節約効果 **おトク!**

年間約**1,650円!**

風呂・シャワー



間隔をあけずに入浴する

2時間の放置により4.5°C低下した湯(200L)を追い焚きする場合(1回/日)
年間でガス38.20m³の省エネ(原油換算44.31L)

CO₂削減量 年間約85.7kg

節約効果 **おトク!**

年間約**6,190円!**

洗濯機



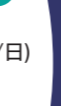
洗濯物はまとめて洗いをする

定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較
年間で電気5.88kWhの省エネ / 年間で水道16.75m³の節水(原油換算1.48L)

CO₂削減量 年間約2.9kg

節約効果 **おトク!**

年間約**4,510円!**



シャワーは不必要に流さない

45°Cの湯を流す時間を1分間短縮した場合
年間でガス12.78m³の省エネ/年間で水道4.38m³の節水(原油換算14.82L)

CO₂削減量 年間約28.7kg **おトク!**

節約効果 年間約**3,210円!**

徒歩・自転車



近場は徒歩や自転車で移動する

通勤距離5km未満の自動車通勤者が自転車通勤に切り替えた場合

CO₂削減量 年間約161.6kg

節約効果 **おトク!**

年間約**11,782円!**