



茨城県

IBARAKI ECO

みんなでSTOP温暖化!

冬のCO₂削減 キャンペーン

いばらき、
スイッチ!

今日の“ちょい変え”が、
CO₂をへらす。

ON



キャンペーンに参加して

QUOカードPayをもらおう!

温暖化の原因の約10%は、家庭から排出されるCO₂です。

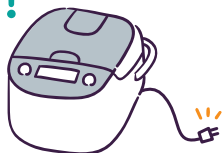
光熱費の上がる冬はエコな取組で、地球とお財布に優しくしてみませんか?

いばらき、
スイッチ!

炊飯器を使わない時は、
プラグを抜こう!

長く保温しないようにしましょう。保温時間が長くなると
電力の消費量が増え、風味も悪化します。

1日に7時間保温し、コンセントに差し込んだままの場合と保温せずに
コンセントからプラグを抜いた場合の比較



CO₂削減量 年間 約22.3kg

おトク!

節約効果 年間 約**1,420円!**

いばらき、
スイッチ!

暖かい服装をして、暖房を
20℃を目安に設定しよう!

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

CO₂削減量 年間 約25.9kg

おトク!

節約効果 年間 約**1,650円!**



いばらき、
スイッチ!

近場は徒歩や
自転車で移動しよう!

車を使わない移動を心がけましょう。

CO₂削減のほか、運動不足の解消にもつながります。

通勤距離5km未満の自動車通勤者が自転車通勤に切り替えた場合



CO₂削減量 年間 約161.6kg

おトク!

節約効果 年間 約**11,782円!**

エコに取り組み、
QUOカードPay
1,000円分を
もらおう!!



省エネ取組期間終了後にアンケートに回答していただいた方を対象に
抽選で100名様にプレゼント!

参加申込期間

令和7年12月1日(月)~令和8年1月30日(金)

省エネ取組期間

令和7年12月1日(月)~令和8年2月20日(金)

アンケート回答期間

令和8年2月20日(金)~令和8年3月6日(金)

参加
申込みは
こちら!



詳しくは裏面の参加方法をご覧ください。>>>

キャンペーン参加方法

1

参加申込



こちらから
お申込みください！

省エネの取組（再生可能エネルギーの取組を含む）についての計12項目から1項目以上を選択し、参加申込。

参加申込期間

令和7年12月1日（月）～ 令和8年1月30日（金）

2

エコに取り組む

参加申込の際に選択した項目に取り組む。

■省エネの取組について

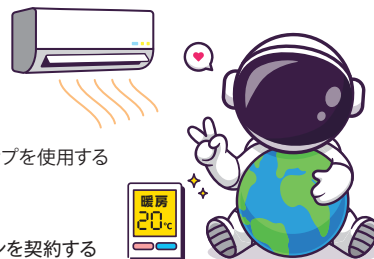
- ①エアコンや冷蔵庫などの設定温度を調整する ②使わない家電製品のプラグを抜く、または電源タップを使用する
③省エネ性能の高い家電へ買替える（エアコン、ストーブ、冷蔵庫、LED照明など）

■再生可能エネルギーの取組について

- ④太陽光発電設備を導入する ⑤V2H、蓄電池を導入する ⑥再生可能エネルギー由来の電力プランを契約する

■そのほか日常生活での工夫について

- ⑦暖かい服装や家族で一緒に部屋で過ごす ⑧こまめな節電・節水をする ⑨日中に給湯器にお湯をためるなど、お得な時間帯で電力を使用する
⑩部屋を片付けてから掃除機をかける ⑪近場は徒歩や自転車で移動する ⑫その他



省エネ取組期間

令和7年12月1日（月）～ 令和8年2月20日（金）

3

アンケートに回答

省エネ取組期間終了後にアンケートに回答

※回答の際は電気またはガス使用量について、記載していただきます。検針表などをご準備ください。



アンケート回答期間

令和8年2月20日（金）～ 令和8年3月6日（金）

QUOカードPayを100名様にプレゼント！

アンケートに回答していただいた方の中から抽選で100名様に、QUOカードPay（1,000円分）を進呈致します。

参加申込・
アンケート回答
方法について

「いばらき電子申請・届出サービス」からお申込みください。

※郵便・電話・FAXでの申込み等は不可となります。
アンケート回答URLは、キャンペーン参加申込者のみに送信いたします。

参加条件

- 茨城県内に在住している個人であること。※店舗やオフィスは対象外。
■1家庭につき代表者1名まで参加可能（1つの電気又はガス契約につき1名まで。
2世帯住宅の場合、電気・ガス契約が分かれており、
世帯ごとに電気・ガス使用量が確認できる場合は、それぞれの世帯で参加可能。）

注意事項

- ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※必要書類の提出がない場合、または提出書類に虚偽や不備がある場合は応募無効となります。
※応募書類の管理は茨城県、プレゼント発送業務については委託業者が行います。
※個人情報につきましては、茨城県及び委託業者が当選者の発送業務及び
個人を特定しない形での統計データののためのみに使用させていただきます。



詳細はこちら



できるエコからはじめよう「いばらきエコスタイル」

いばらきエコスタイルとは・・・茨城県では、家庭や職場において自主的かつ積極的に省エネに取り組む県民運動「いばらきエコスタイル」を推進しています。省エネは普段の生活の中でのちょっとした工夫で実践できて、節約にもつながります。ぜひ、今日から「いばらきエコスタイル」に取り組んでみてはいかがでしょうか。

いばらきエコスタイル

検索

詳細は
こちら！



■お問い合わせ

茨城県県民生活環境部環境政策課 地球温暖化対策グループ
TEL:029-301-2939 月～金 9:00～17:00