

必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールで送付してください。

いばらきエコチャレンジ 賛同登録票 (記入日: 年 月 日)

当事業所の _____ 名は、下記のチャレンジ項目を実践し、各家庭で省エネに取り組めます。

事業所名		代表者名	
所在地	(〒 -)	従業員数	名
担当者名		所属・役職	
電話		FAX	
メール		HPアドレス	

省エネチャレンジ項目

冷蔵庫	ものを詰め込みすぎない	電気こたつ	こたつ布団に、上掛と敷布団をあわせて使う
	無駄な開閉はしない		設定温度は低めにする
	開けている時間を短くする	床暖房	床暖房を上手に使う
	設定温度を適切にする	照明	点灯時間を短くする
	壁から適切な間隔で設置する		電球形LEDランプに取り替える
省エネ性能の高い冷蔵庫に買い替える		見ないときは消す	
ガス給湯器	食器を洗うときは低温に設定する	テレビ	画面は明るすぎないように設定する
ガスコンロ	炎がなべ底からはみ出さないように調節する		省エネ性能の高いテレビに買い替える
電子レンジ	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する	パソコン	使わないときは、電源を切る
電気ポット	長時間使用しないときはプラグを抜く		電源オプションの見直しをする
炊飯器	使わない時は、プラグを抜く	掃除機	部屋を片付けてから掃除機をかける
食器洗い乾燥機	使用する時はまとめて洗いをする	洗濯機	洗濯物はまとめて洗いをする
料理	食材をムダなく使う	衣類乾燥機	自然乾燥にする又は併用する
	食べきれぬ分だけ作るようにする	風呂	間隔をあけずに入浴する
	一つの鍋で同時に調理する		シャワーは不必要に流さない
買い物	エコバックを積極的に利用する	温水洗浄便座	シャワーヘッドを取り換える
	過剰包装や使い捨て食器類は断る		シャワーヘッドを取り換える
	地元産食材を積極的に購入する	車	高効率給湯器を導入する
	食品の買いすぎに注意する		使わないときはフタを閉める
エアコン	夏の冷房時の室温は28℃を目安に設定する	温水洗浄便座	暖房便座の温度を低めにする
	冬の暖房時の室温は20℃を目安に設定する		洗浄水の温度を低めにする
	冷房は必要なときだけ使用する	車	エコドライブをする
	暖房は必要なときだけ使用する		公共交通機関の利用を心がける
	フィルターを月に1~2回清掃する		近場は徒歩や自転車で移動する
省エネ性能の高いエアコンに買い替える	その他	燃費のよいエコカーを利用する	
ガスファンヒーター		必要な時だけ使用する	宅配便は1回で受け取る又は宅配ボックスなどを利用する
石油ファンヒーター	必要な時だけ使用する		太陽光パネルを設置する
電気カーペット	広さに合った大きさのものを使用する	ゴミの分別	引っ越し・リフォームなどにより断熱性能の高い住宅に住む
	設定温度は低めにする		自治体の分別ルールに沿ってゴミを分別する
			不要になった物はリユースする

【お問い合わせ・申込先】

茨城県県民生活環境部 環境政策課 地球温暖化対策グループ

TEL:029-301-2939 FAX:029-301-2949

メール:kansei3@pref.ibaraki.lg.jp