

⑧エコライフ

【カードの内容】

ごはんは残さないできれいに食べてね 食べ物を残さず食べるとごみが少なくなります
好き嫌いをせずに食べることは体にもいいのです

【カードの説明】

世界には食べ物が少なくて困っている人がたくさんいます。
食べるものが少なくて、病気になってしまうこともあります。私達は、どうでしょうか。

ごはんの食べ残しや、たくさん買いすぎて食べられなかったおやつを、ごみとして捨てていませんか。
これらのごみを集めると、とてもたくさん(食品廃棄物:年間1,900万トン)になります。
世界には食べたくても食べられない人がたくさんいます。だから、ごはんは残さず食べようね。

しかも、私達が食べるごはんには、たくさんの栄養が入っています。
好き嫌いをせずにごはんを食べることは、健康にもよいし、みんなの体が大きくなるためにもとても大切です。

【製作】茨城県生活環境部環境政策課・環境保全茨城県民会議(製作:2011年3月) 製作にあたっては、株式会社筑波銀行の寄付金を活用させて頂いております。

【著作】茨城県生活環境部環境政策課

【イラスト】常磐短期大学 水越 友利恵 さん

【協力】茨城キリスト教大学・茨城女子短期大学・筑波研究学園専門学校・つくば国際短期大学・常磐短期大学・流通経済大学・リリー保育福祉専門学校

【監修】リリー保育福祉専門学校