食品ロスについて知ろう

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。

茨城県の食品ロス量は13.7万トンと推計され、家庭から6.2万トン、事業者から7.5万トン発生しています。
（2024年度推計）

食品ロスを減らすためには、家庭と事業者それぞれが削減に向け行動する必要があります。

食品ロスについて、詳しくは
茨城県ホームページをご覧ください



外食時のおいしい食べきり3か条

1. 食品ロス削減に取り組むお店を積極的に選ぼう！
   茨城県では食品ロス削減に取り組む「いばらき食べきり協力店」を紹介しています。

2. 食べきれる量を注文しよう！
   小盛りやハーフサイズなどに変更できる場合もあります。

3. 料理を味わって、おいしく食べきろう！
   家族やグループで食事する時は、シェアすることも一案です。

「いばらき食べきり協力店」の
登録店舗は、ホームページから
ご覧いただけます。



茨 ひより
（茨城県公認 VTuber）