

資料提供

報道関係者各位

令和4年8月30日

茨城県保健医療部健康推進課

担当：小田倉、石崎

TEL：029-301-3229（直通）



茨城県

「循環器疾患予防月間健康づくりキャンペーン」
8/27(土)に「ケーズデンキスタジアム水戸」で
循環器疾患予防月間に向けた健康づくりPR活動を実施しました。

茨城県では、心疾患や脳卒中などの循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病による死亡率が高いことを踏まえ、9月を県独自に「循環器疾患予防月間」と定め、循環器疾患を主とした生活習慣病の予防に関する普及啓発を実施しています。

今年是一部イベントを「株式会社フットボールクラブ水戸ホーリーホック」との共催で展開しており、循環器疾患予防月間のキックオフイベントとして、8月27日（土）に「ケーズデンキスタジアム水戸」において健康づくりPR活動を実施しました。

さらに、9月1日より、県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」を活用した水戸ホーリーホックとのコラボイベントをはじめ、様々な活動を展開します。

記



【PR活動の内容】

1 日時

令和4年8月27日（土）15時～18時

2 場所

ケーズデンキスタジアム水戸 水戸ホーリーホック vs FC琉球戦 場外イベント広場

3 内容

- ・健康づくりに関する普及啓発（資料配布、健康情報・ポスター等の掲示）
- ・県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」の登録支援・ボーナスポイントの付与



水戸ホーリーホックの鶴木郁哉選手にも健康づくりのPRにご協力いただきました！

【今後の活動予定】

○県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」内ウォーキングイベント

- ・水戸ホーリーホックとコラボしたヴァーチャルウォーキングコースの掲載
- ・水戸ホーリーホックの選手のサイン入りグッズなどの当たる特別抽選
(景品例)



選手サイン入りサッカーボール

選手サイン入りユニフォーム

ホーリーくんぬいぐるみ

ブランケット

○「いばらき美味しおスタイル指定店」での「元気アップ！りいばらき」アプリポイント付与

- ・指定店及びプラチナ店の店舗内に掲載されるQRコードの読み取りでアプリポイントを付与
- ※店舗情報は「いばらき美味しおスタイル」公式HPやアプリ内から確認できます

○「県庁舎2階カフェテリアひばり」でのヘルシーメニューの提供

- ・令和3年度ヘルシーメニューコンクールの受賞作品の中から厳選されたメニューを提供
- ※提供は9月中の毎週金曜日11時30分から14時まで（各日無くなり次第終了）

○「県庁舎2階県政広報コーナー」でのパネル・ポスター等の展示

- ・健康づくりに役立つ情報などの広報

※展示期間は令和4年9月20日（火）から令和4年9月30日（金）まで

(参考) 県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」の概要

健康長寿日本一を目指し、県民や企業が取り組む健康づくりを推進するため、令和元年6月から運用を開始。

健康づくり活動（ウォーキングや健診受診等）にポイントを付与し、貯めたポイントに応じて県産品などが当たる景品抽選を実施。（抽選は年2回）

さらに、利用者が楽しみながら健康づくり活動に取り組めるよう、アプリ内でポイントの貯まる各種イベントや健康情報を随時配信。

アプリ登録者数：44,045人（令和4年8月28日現在）



県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」公式HP



「いばらき美味しおスタイル」公式HP

