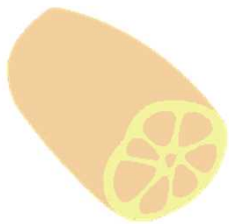


報道機関各位



茨城県県南農林事務所 企画調整部門
振興・環境室長 矢島 めぐみ
(担当：高安)
TEL：029-822-7086
FAX：029-822-7345

日本一の茨城れんこん れんこん料理フェア2022開催！

いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会では、日本一の生産量を誇る茨城県特産の「れんこん」をより美味しく、もっと身近に食べていただくために、「れんこん料理フェア2022」を下記のとおり開催いたします。

11月17日(れんこんの日)を含む11月1日～30日の1か月間、霞ヶ浦流域の市町村や東京都内の料理店等において、各種れんこん料理をご提供いたします。つきましては、本県について各方面への周知をよろしくお願い申し上げます。

記

- 開催期間:令和4年11月1日(火)～30日(水)の1ヶ月間
- 開催内容:参加店舗のご協力により、れんこんを食材とした料理を提供、れんこんの消費拡大を図ります。
れんこん料理を食べていただいた方のうちアンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で20名様にれんこんをプレゼントします。
- 参加店舗:72店舗(県内55、東京17)
〈県内〉土浦市19、石岡市3、稲敷市4、かすみがうら市4、小美玉市2、行方市2、美浦村4、阿見町14、河内町3の計55店舗
〈都内〉17店舗
※店舗の詳細は、パンフレット又はホームページをご参照ください。
- 主催:いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)
小美玉市、行方市、土浦市、石岡市、稲敷市、かすみがうら市、美浦村、阿見町、河内町、JAなめがたしおさい、JA稲敷、JA水郷つくば、JA新ひたち野、全農茨城県本部、茨城県農林振興公社、茨城県

参加店舗は
こちらから

れんこんの季節がやってきました

先を見通す縁起物

茨城を
たべよう!!

日本一の茨城れんこん

茨城県は日本一のれんこんの産地です。

れんこんは輪切りにすると穴が多数空いていることから「先を見通す」ことに通じ、縁起ものとされています。



開催期間 2022.11.1(火)~30(水)

11月17日「れんこんの日」を含む11月の1ヶ月間、霞ヶ浦流域及び東京のホテル・料理店等において期間限定でれんこん料理をご提供します。

れんこん料理フェア2022

れんこん料理を
注文され、アンケートに
ご回答いただいた方の中から
れんこんを
プレゼント!
詳しくは、
応募ハガキをご覧ください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、営業状況やイベントなどは予告なく変更となる場合がございます。



主催：いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)

小美玉市/行方市/土浦市/石岡市/稲敷市/かすみがうら市/美浦村/阿見町/河内町/JAなめがたしおさい/
JA稲敷/JA水郷つくば/JA新ひたち野/全農茨城県本部/(公社)茨城県農林振興公社/茨城県

開催店舗情報は
こちらから!



一部テイクアウトOK! かすみがうら 01



れんこんと納豆のあげ巾着
..... 500円
れんこん天ぷら (3枚入)
..... 500円

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 21:00

せき食堂

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 1-2-14 ☎ 029-831-2175
営業 11:00 ~ 14:00 夕 17:00 ~ 21:00 日曜

一部テイクアウトOK! かすみがうら 02



▼レンコン入りまぐろハンバーグ定食... 990円 (テイクアウト可)



おまかせ御膳..... 1,980円 レンコンきんぴら... 無料 (定食の小鉢として提供)

めし宴処 うお作

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00

〒 300-0121 かすみがうら市栄倉 1781-2 ☎ 029-898-3450
営業 11:30 ~ 13:30 夕 17:00 ~ 21:00 月曜

テイクアウトOK! かすみがうら 03



ピザ れんこんジェノベーゼ
Sサイズ 1,400円
Mサイズ 1,900円
Lサイズ 2,300円
れんこんチーズコロッケ
..... 600円

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 20:00

石窯ピザ・お食事 魚野川

〒 300-0202 かすみがうら市田伏 1563-3 ☎ 029-896-2102
営業 11:30 ~ 20:00 火曜

テイクアウトOK! かすみがうら 04



地野菜たっぷりのピザ
..... 1,200円
【テイクアウトは要予約】

提供時間帯 ▶ 平日 11:00 ~ 15:00
休日 11:00 ~ 16:00

かすみキッチン

〒 300-0214 かすみがうら市坂 4784 番地先 ☎ 029-896-1227
営業 11:00 ~ 16:00 (平日は 15:00 まで、LO は 30 分前) 月曜 (祝日の場合翌日)

テイクアウトOK! いなしき 05



まぐろづけ(れんこんちらし) 1,650円 サーモンいくら(れんこんちらし) 1,650円

日本料理 さんすい

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-0622 稲敷市神宮寺 348-2 ☎ 029-894-3850
提供日: 月~金曜 前日までにご予約ください。

いなしき 06



れんこんと天ぷらとそばの定食
..... 1,200円

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

市場屋

〒 300-0621 稲敷市阿波 1455-3 ☎ 029-894-2801 営業 11:00 ~ 20:30 不定休

テイクアウトOK! いなしき 07



れんこん豚コロッケ..... 200円
れんこん味噌かつ丼, 1,000円
米粉蓮根シフォン..... 250円

朝日屋食堂

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0625 稲敷市須賀津 299 ☎ 029-894-2116 営業 11:00 ~ 14:00 不定休

いなしき 08



れんこんチャーシュー丼
..... 370円
※サクサクのれんこんとほろほろのチャーシューがやみつき! ラーメンのお供に!

レンコンチップストッピング
..... 無料 (サービス)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:30
17:30 ~ 20:30

ラーメン一遊

〒 300-0508 稲敷市佐倉 1975-1 ☎ 029-893-1218
営業 11:00 ~ 15:00 (14:30LO) 17:30 ~ 21:00 (20:30LO) 火曜

一部テイクアウトOK! みほ 09



れんこんとナマズの霞天丼... 1,000円
れんこんサーモンのサラダ... 500円
れんこんの天ざる... 1,000円 (天ざるはテイクアウト不可)

あたりや食堂

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00

〒 300-0413 稲敷郡美浦村大谷 1621-1 ☎ 029-885-2016 営業 11:00 ~ 20:00 火曜

一部テイクアウトOK! みほ 10



れんこん餅の天そば (テイクアウト不可)
..... 1,100円
れんこん餅の磯辺揚げ
..... 600円
れんちゃんタコちゃん
..... 600円

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:30
16:30 ~ 20:00

いさ美庵

〒 300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1985-1 ☎ 029-885-3752
営業 11:00 ~ 14:30 夕 16:30 ~ 20:00 木曜

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

テイクアウトOK! みほ 11



レンコンサラダ
小 150円、大 280円



レンコンキンピラ
小 150円、大 280円



根菜のオイスター炒め
…………… 250円



レンコンつくね
250円～280円 (大きさにによる)

レンコンはさみ揚げ
…………… 280円



提供時間帯 ▶ 10:00～17:00

かあさんの台所

〒300-0412 稲敷郡美浦村宮地 1211-2 ☎029-875-6010
営業 9:30～18:00 休 月曜日・水曜日・日曜日

みほ 12



- 天ぷら定食
…………… 980円
- 天ザル (うどん/そば)
…………… 1,100円
- 天丼定食…………… 1,000円

提供時間帯 ▶ 11:00～14:00
17:00～21:00

お食事処 舟作

〒300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1884-23 ☎029-885-2338
営業 11:00～14:00 17:00～21:00 休 日曜

あみ 13



レンコン入り野菜天ぷら (単品) 700円
タタキレンコン煮 (単品) …… 500円

レンコンの天ぷら入り (そば・うどん) …… 1,400円

そば処 しのぶあん

提供時間帯 ▶ 11:00～14:00
17:00～20:00

〒300-0334 稲敷郡阿見町鈴木 5-4 ☎029-888-1018
営業 昼 11:00～14:00 夕 17:00～20:00 休 月曜、第3火曜日定休

テイクアウトOK! あみ 14



蓮根パスタ
(サラダ・コーヒー付き)
…………… 1,200円

提供時間帯 ▶ 11:30～15:00

カフェ・ド・キッチン カルケット

〒300-0332 稲敷郡阿見町中央 3-3-10 ☎029-887-4708
営業 11:30～18:00 休 土・日・祝日

テイクアウトOK! あみ 15



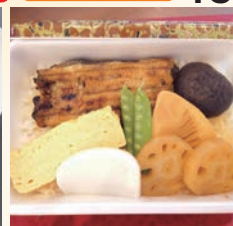
パルメジャーノ・レジャーノ
入りれんこんのニョッキと
季節の野菜のトマトソース
スパゲティ
単品 …………… 990円
ランチセット……………1,590円

オステリア サンマルコ

提供時間帯 ▶ 11:00～14:20

〒300-0333 稲敷郡阿見町若栗 3409-2 ☎029-889-8777
営業 11:00～15:00(LO 14:20) 休 水曜、第3木曜

テイクアウトOK! あみ 16



れんこんと季節野菜の天ぷら …… 1,100円
れんこんとエビの中華炒め …… 770円
れんこん旨煮入り うなぎ弁当 …… 1,650円

割烹みとや

提供時間帯 ▶ 11:00～20:00 ※完全予約制

〒300-0301 稲敷郡阿見町青宿 666 ☎029-887-0010
営業 11:00～20:00(完全予約制) 休 電話でご確認ください

テイクアウトOK! あみ 17



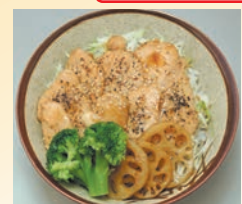
れんこん丸ごと
肉詰め照り焼き
…………… 1,100円

魚と酒菜 とし和

提供時間帯 ▶ 17:00～22:00

〒300-1155 稲敷郡阿見町吉原 3597-118 ☎029-811-6242
営業 昼 11:00～14:00 夕 17:00～23:00 日曜祝日 昼のみ 休 月曜

テイクアウトOK! あみ 18



ポークメンチ レンコン添え …… 880円
レンコンと若どりの照焼丼…………… 880円
フライドソーセージ
レンコンチップ添え
…………… 550円

とんかつ つかもと

提供時間帯 ▶ 11:30～15:00
17:00～21:00

〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4666-3126 ☎029-888-1343
営業 11:30～15:00 夕 17:00～21:00 休 木曜夜

テイクアウトOK! あみ 19



れんこんの八宝菜
(醤油とオイスターソース味)
…………… 750円

味香源

提供時間帯 ▶ 11:00～15:00
17:00～23:00

〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 2640-13 ☎029-828-6668
営業 11:00～15:00 夕 17:00～23:00 休 火曜

テイクアウトOK! あみ 20



れんこんのはさみ揚げ (1人前)…………… 300円
れんこんのきんぴら 1パック(約100g) 250円
れんこんのサラダ 1パック(約100g) 250円

主婦の味 のざわ

提供時間帯 ▶ 9:00～15:00

〒300-0341 稲敷郡阿見町うずら野 4-1-1 ☎029-841-0040
営業 8:00～15:00 休 日曜、祝日

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

テイクアウトOK! あみ 21



れんこんと野菜の天ぷら
..... 660円



れんこんサラダ
..... 495円



れんこんの煮物 495円



れんこん入りつくね
..... 1本 220円

居酒屋 娯衛門 (ごえもん)

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 300-0335 稲敷郡阿見町岡崎 1-12-7 ☎ 029-887-1147 営 16:00 ~ 22:00 休 日・祝日

あみ 22



茨城産レンコンのニョッキ
〜数種キノコとサルシッチャのゴルゴンゾーラ
クリームソース〜
..... 1,518円

エノテカ・ドーロ・プレミオ

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-875-6666 営 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 休 2月の第3木曜

あみ 23



レンコン vari 揚げ天セいろ
(そば又はうどん)
..... 1,320円

木鉢坊

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 20:00 (金~日のみ)

〒 300-0333 稲敷郡阿見町若栗 3353-11 ☎ 029-887-8631 休 火曜、第3月曜
営 昼 11:00 ~ 15:00 夕 17:00 ~ 20:00 (金~日のみ)

一部テイクアウトOK! あみ 24



天せいろ..... 1,300円
れんこん天ぷら..... 600円
小鉢 (日替) サービス品

常陸秋そば 信太の里

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0333 稲敷郡阿見町若栗 2675-2 ☎ 029-887-2508
営 11:00 ~ 14:00 休 月~木定休 (祝日除く)

テイクアウトOK! あみ 25



れんこん団子カレーライス
..... 1,100円
れんこん団子
カレーナンセット
..... 1,300円
れんこん団子カレー (単品)
..... 1,000円

アールティ

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-886-8811 営 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 休 2月の第3木曜

テイクアウトOK! あみ 26



レンコン天 (1枚)
..... 200円

宮武讃岐製麺所

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 20:00

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-833-6610 営 10:00 ~ 20:00 (LO19:45) 施設に準ずる 休 2月の第3木曜

テイクアウトOK! かわち 27



れんこんハンバーグ
..... 1,200円

味処 咲や姫

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1321 稲敷郡河内町羽子騎 376-1 ☎ 0297-84-2154 営 11:30 ~ 14:00 休 水曜

かわち 28



れんこんハンバーグ定食
..... 890円

レストラン 香取

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 1925-1 ☎ 0297-84-4208
営 ランチタイム 11:30 ~ 14:00、夜 17:00 ~ 21:00 休 火曜

テイクアウトOK! かわち 29



三色れんこん揚げ
..... 200円

れんこんうの花..... 200円

そば処 長竿亭

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 3901 ☎ 0297-86-8633 営 11:00 ~ 14:00 休 月曜

テイクアウトOK! いしおか 30



れんとん丼
..... 900円

れんとん天丼
..... 900円

割烹旅館 いづみ荘

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00

〒 315-0045 石岡市高浜 735 番地 ☎ 0299-26-3232
営 11:00 ~ 20:00 (14:00-17:00 昼休) 休 月曜

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

いしおか 31



ていり
..... 1,200 円

手打蕎麦まいえ

〒 315-0143 石岡市柴内 414-18 ☎ 0299-42-2112
☎ 11:30 ~ 14:00 火曜、水曜、木曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

いしおか 32



レンコン天ザル..... 1,300 円 レンコン天ぷら..... 600 円

そば処中津川

〒 315-0157 石岡市上曾 1080-1 ☎ 0299-44-1017
☎ 11:00 ~ 14:00 月曜 (月曜祝日の場合火曜日休み)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

テイクアウトOK! おみたま 33



鶏と蓮根の鉄板焼 600 円
蓮根の餃子 700 円
蓮根の天ぷら 500 円

ローズポーク料理 / とんかつ 美沢

〒 311-3412 小美玉市川戸 650-2 ☎ 0299-58-6716
☎ 昼 11:30 ~ 14:00 夕 17:30 ~ 20:30 火曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00
17:30 ~ 20:30

テイクアウトOK! おみたま 34



れんこんの天ぷらとお刺身定食 1,100 円
れんこんととり肉団子のきの子あなかけ丼 900 円

橋本旅館

〒 311-3422 小美玉市中延 1 ☎ 0299-58-2038
☎ 昼 11:30 ~ 14:00 夜: ご予約 不定休

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

テイクアウトOK! なめがた 35



れんこんはさみ揚げ
..... 300 円

天王崎観光交流センター コテラス

〒 311-3832 行方市麻生 419-1 ☎ 0299-80-6622
☎ 10:00 ~ 18:00 水曜 (祝祭日は営業・翌日が休業)

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 15:00
(数量限定・無くなり次第終了)

テイクアウトOK! なめがた 36



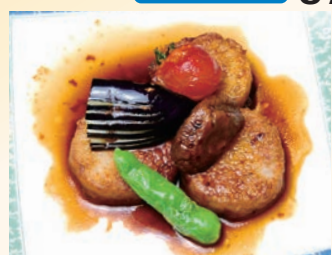
れんこんメンチカレー 930 円
れんこんメンチ定食 900 円

北浦パークホテル 魚福

〒 311-1704 行方市山田 2856-1 ☎ 0291-35-2611
☎ 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 21:00 火曜日

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

つちうら 37



▲れんこんはさみ揚げ 880 円 ▲れんこんステーキ 880 円

寿司・日本料理 かね崙本店

〒 300-0812 土浦市下高津 1-18-10 駐車場 50 台完備 ☎ 029-821-8723 ☎ 029-821-8727
☎ 11:30 ~ 21:30 毎週火曜日定休日

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

テイクアウトOK! つちうら 38



ハスイナリ
..... 1 個 80 円
千種 (ちぐさ)
..... 600 円

かね崙一ノ蔵店

〒 300-0048 土浦市田中 2-11-1 ☎ 029-822-8912 ☎ 10:00 ~ 19:30 不定休

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 12:00

つちうら 39



蓮根のつや煮
お客様全員にサービス



川魚料理 三浦柳 (みほやぎ)

〒 300-0839 土浦市滝田 2 丁目 311 番地 ☎ 029-821-3929 ☎ 11:30 ~ 19:30 月曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 19:30 10月中旬~翌5月中旬まで

テイクアウトOK! つちうら 40



蓮根チャーハン 650 円
土浦レンコンチャーハンカレー
..... 850 円
海老と蓮根のチリソース煮
..... 1,100 円

ファミリークライ

〒 300-0815 土浦市中高津 3-14-2 ☎ 029-821-8019 ☎ 11:00 ~ 20:30 土曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

一部テイクアウトOK! つちうら 41



- れんこんつけめん…………… 750 円
- れんこんからあげ(テイクアウト可)
…………… 350 円
- レンコンカレーラーメン…………… 800 円
- れんこんらーめん…………… 700 円

中華の福来軒

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00 (ラストオーダー)

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-23 ☎ 029-821-1162 営 11:00 ~ 20:00 休 日曜(祭日は営業)

テイクアウトOK! つちうら 42



- 天ぷら定食 ……………1,000 円
- れんこん天ぷら ……………70 円

ほたて

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 18:30

〒 300-0043 土浦市中央 1 丁目 2-13 ☎ 029-821-0151
営 11:00 ~ 18:30 休 毎週水曜日

一部テイクアウトOK! つちうら 43



創業 8 2 年親子三代で守り続ける老舗の味
幻の飯村牛のしゃぶしゃぶと洋食の専門店

- ①②レンコンと飯村牛の
ビーフシチューカレー…………… 2,000 円
- ②レンコンと飯村牛のキーマカレー
…………… 1,000 円
- ②レンコンチャウダー
(ランチセットに付)(テイクアウト不可)

レストラン 中台

提供時間帯 ▶ ① 11:30 ~ 13:30LO ② 18:00 ~ 20:00LO

〒 300-0037 土浦市桜町 2-12-3 ☎ 029-822-1068
営 11:30 ~ 13:30LO、18:00 ~ 20:00LO 休 月曜日

一部テイクアウトOK! つちうら 44

▼れんこんステーキ
…………… 1,000 円



- 柳蓮田蓮根の天ぷら ナマズのフィッシュ&
(数量限定)……………1,000 円 チップス…………… 650 円
- れんこんきんぴら…………… 600 円

ふぐ・あんこう「昆作」

提供時間帯 ▶ 11:30~13:30 17:00~22:00 ※のみ11:30~13:30(ランチ)

〒 300-0011 土浦市神立中央 1-11-18 ☎ 029-831-7472
営 ランチ 11:30 ~ 13:30 (L O)、ディナー 17:00 ~ 22:00 (L O) 休 日曜

つちうら 45



- 土浦ちんぎすスープカレー…………… 1,860 円
- レンコンのホイル焼き…………… 480 円
- レンコンホイル焼きペペロンチーノ…………… 480 円

▼柴沼しょう油と
蓮根のアイスクリーム
…………… 380 円

洋食ちんぎすかん ひつじの小屋

提供時間帯 ▶ 17:30 ~ 21:20

〒 300-0011 土浦市神立中央 3-19-6 ☎ 029-833-2056
営 夕 17:30 ~ 21:50 休 火曜

つちうら 46



- 天もり…………… 1,100 円
- 天かけ…………… 1,100 円
- 天ぷら 3 種 …………… 250 円
- けんちんそば…………… 1,200 円
- つけけんちんそば…………… 1,200 円

そば処 小町庵

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 13:30 土日祝日は 14:00 まで

〒 300-4108 土浦市小野 491 (小町の館内) ☎ 029-862-1026
営 11:00 ~ 13:30 土日祝日は 14:00 まで 休 月曜(月曜祝日の時は翌日休み)

つちうら 47



- ▲れんこんカレー…………… 700 円

▲れんこん春雨サラダ
(単品)……………110 円
※食事には全てサラダ付き

土浦ましかと蔵「野村」喫茶 蔵

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 17:30

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-5 ☎ 029-822-0081 営 10:00 ~ 18:00 休 12/29 ~ 1/3

テイクアウトOK! つちうら 48



- ▲王道!!れんこん天ぷら……………528 円

▲れんこんのペペロンチーノ
アンチョビ入り…………… 528 円

食彩の輝 三代目 森繁商店

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 22:00

〒 300-0011 土浦市神立中央 1-17-13 ☎ 029-832-1555
営 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 23:00 休 不定

テイクアウトOK! つちうら 49



- れんこんとモッツアレラチーズの
パンケーキ…………… 1,540 円
- れんこんカルビ丼…………… 1,100 円
- れんこんタコライス…………… 1,045 円
- れんこんロコモコ丼…………… 1,045 円
- れんこんパフェ…………… 770 円

おうちカフェ TryTryTry

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 21:00

〒 300-0832 土浦市桜ヶ丘町 13-3 ☎ 029-824-0076
営 月曜 10:00 ~ 16:00、火曜 ~ 日曜・祝日 10:00 ~ 21:00 休 木曜

つちうら 50



- カレーヌードル
…………… 880 円

火門拉麺

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00、17:30 ~ 20:00

〒 300-0811 土浦市上高津 1344-1 ☎ 029-827-2230 営 11:00 ~ 14:00、17:30 ~ 20:00
休 月曜(祝日の場合翌日)

※表示価格は全て税込価格となっております。
※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

テイクアウトOK! つちうら 51



▲レンコンはざみ揚 550円 ▲とり軟骨入レンコン つくね(5ヶ) 660円 ▲レンコン天 550円

(有)一源

〒300-0837 土浦市右舂 2611 ☎029-843-2080
 営業 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 22:00 月曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 21:30

テイクアウトOK! つちうら 52



▲レンコンの天ぷら 418円 ▲レンコンの挟みあげ 638円
 ▲レンコンチップス 416円

和風ダイニング 楽食楽酒 華族

〒300-0037 土浦市桜町 3-1-13 ☎029-823-9757
 営業 17:00 ~ 23:30 無休

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:30

テイクアウトOK! つちうら 53



ピリカラレンコン豚玉 600円
 ピリカラレンコンキムチ 650円
 ピリカラれんこん肉やきそば 600円

お好焼 かつら

〒300-0033 土浦市川口 1-3-216 ☎029-822-3646
 営業 11:00 ~ 21:30 月曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:30

つちうら 54



▲ヤンニョムれんこん 630円 ▲チーズトッピング プラス 110円

駅前食堂 ウェスタン・ジャンゴ

〒300-0036 土浦市大和町 9-1 ウララビル 2F ☎050-1548-7950、080-3010-2399
 営業 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 22:00 日曜日定休

提供時間帯 ▶ 17:30 ~ 21:30

テイクアウトOK! つちうら 55



▲つちまるレンコンレモンケーキ 540円



▲リンリンチョコレートれんこんチップ入りルビー 432円 他 324円

高月堂

〒300-0037 茨城県土浦市桜町 1-6-15 ☎029-823-3611
 営業 10:00 ~ 20:00 (日祭日は 18:00 まで) 月曜

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

とうきょう 56



茨城県産蓮根の天ぷら 380円

IBARAKI sense

〒104-0061 中央区銀座 1-2-1 紺屋ビル 1F ☎03-6263-2002
 営業 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00 無休

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00

とうきょう 57



天ぷら 600円 ガメ煮 600円
 酢ばす 500円



▲はすと桜海老かき揚 800円

石松亭

〒104-0061 中央区銀座 3-10-14 東銀ビル B1F ☎03-3543-1647
 営業 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 23:00 日曜、祝日

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:00

とうきょう 58



蓮根饅頭 1,980円

銀座 桂

〒104-0061 中央区銀座 5-5-11 塚本不動産ビルディング 4F ☎03-3571-1987
 営業 17:00 ~ 22:00 日曜、祝日

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

とうきょう 59



▲ずわい蟹れんこん菊花蒸し 1,650円
 海老しんじょうれんこんはざみ揚 1,320円
 揚れんこんとあんこう唐揚共許 1,320円

銀座こびき

〒104-0061 中央区銀座 6-16-6 ☎03-3541-6077
 営業 17:00 ~ 23:00 日曜、祝日

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

とうきょう 60



▲秋野菜天ぷらそば 1,870円

秋野菜天ぷら 1,540円

築地 さらしなの里

〒104-0045 中央区築地 3-3-9 ☎03-3541-7343
 営業 11:00 ~ 20:30 (平日) 11:00 ~ 15:00 (土曜、日曜、祝日) 無休

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

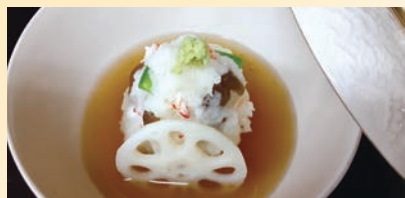
茨城のお店も、東京のお店も！
 参加店舗はコチラから！！



※表示価格は全て税込価格となっております。
 ※テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
 最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。

とうきょう 61



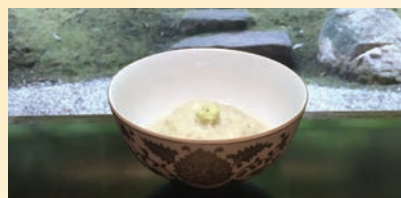
蓮根蒸し
13,000円～20,000円コースの
一品として

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

日本料理 穂の花

〒104-0061 中央区銀座8-4-2 たくみビル B1F ☎03-3571-0041
☎17:30～21:00 土曜、日曜

とうきょう 62



霞ヶ浦蓮根利休庵
【昼】12,000～19,000円コース
【夜】15,000～19,000円コース
*コースの一品として
*時期により内容が
変更になることがあります。

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

精進料理 醍醐

〒105-0002 港区愛宕2-3-1 愛宕フォレストタワー 2F ☎03-3431-0811
☎11:30～14:00*、17:00～20:00* (*最終入店) 年始

とうきょう 63



▲れんこんの年輪湯葉包み ▲れんこんチップ青のり味 ▲えびれんこんごはん
【昼】18,150円～コース 【夜】24,200円～コース 【お取り寄せセット】13,500円
*いずれもコース・セットの中の一品として *時期により内容が変更になることがあります。

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

懐石 小室

〒162-0827 新宿区若宮町35-4 ☎03-3235-3332
☎12:00～15:00、18:00～21:00 【お取り寄せ】金曜出荷のみ 日曜、祝日

とうきょう 64



▲れんこんとひじきのきんぴら… 800円 ▲ハス団子なめこあんかけ… 1,200円
フライドレンコン… 800円 酢バスとリンゴのゴマ和え… 900円

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

たく庵

〒160-0004 新宿区四谷三丁目13-1 大高ビル B1F ☎03-3357-0543
☎17:00～22:00 日曜 *土曜、祝日は不定休

とうきょう 65



茨城県産蓮根と
スモークサーモンの
アーリオオーリオ
(サラダ&ドリンクのセット付)
……………2,500円

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

HATAKE CAFÉ

〒160-0022 新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店本館 B2F ☎03-5925-8220
☎10:00～20:00 不定休

とうきょう 66



◀ れんこんと海老のさしみ揚げ
…………… 880円
れんこんコロッケ…………… 700円
その他れんこん料理 20種
…………… 630円～

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

上野 れんこん

〒110-0005 台東区上野4-9-1 ☎03-3831-5100 ☎17:00～22:30 無休

とうきょう 67



◀ 季節の野菜の天ぷら盛合わせ
……………1,100円
季節の野菜天せいろ
……………1,500円

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

江戸蕎麦手打處あさだ

〒111-0053 台東区浅草橋2-29-11 ☎03-3851-5412 ☎11:30～14:30 17:30～21:30
*土曜は21:00まで 日曜、祝日、第1・3月曜日

とうきょう 68



▲れんこん海老真丈鉄挟み揚げ ……850円 ▲れんこんもち明太チーズ焼 ……750円
▲れんこん唐揚げカレー風味 ……750円

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

下町かつぼう しゃぶしゃぶ だら毛

〒140-0013 品川区南大井6-28-2 ☎03-3762-9551
☎17:00～22:00 *土日は21:00まで 年末年始

とうきょう 69



れんこんづくし
27,500円コースの1品として

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

まき村

〒140-0013 品川区南大井3-11-5 ☎03-3768-6388 ☎18:00～22:00 日曜、祝日の月曜

とうきょう 70



◀ レンコン盛り合わせ
…………… 660円
レンコンとり釜めし
……………1,000円
お試しレンコン天ぷら
…………… 220円

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

鮎いち

〒170-0002 豊島区巢鴨2-2-1 ☎03-3576-2727 ☎11:00～23:30 不定休

とうきょう 71



れんこんもちあんかけ
7,920円コースの1品として

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

七草

〒151-0063 渋谷区富ヶ谷2-22-5 ☎03-3460-7793
☎17:00～22:00 月曜、日曜、第2火曜日

とうきょう 72



蓮根と明太子射込み揚げ
…………… 825円

提供時間帯 ▶ 18:00～22:00

いばらきバル ta-bell

〒134-0084 江戸川区東葛西5-13-1 マインコーポ葛西104 ☎03-6808-0846
☎11:30～15:00 18:00～23:00 日曜、祝日

*表示価格は全て税込価格となっております。
*テイクアウトは一部予約が必要な場合がございます。各店へお問い合わせください。

昨今の不安定な情勢に伴い、営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。
最新の店舗情報やメニュー価格・テイクアウトの状況等は、各店にお問い合わせください。