

令和6年3月28日（木）

茨城県福祉部子ども政策局少子化対策課長 楊箸幸恵  
(担当 和田 連絡先：029-301-3257 (内線 3259))

## いばらき妊活・不妊オンライン相談について

県では、令和6年4月1日より、妊活、不妊・不育、流産・死産等、出産に至る前までの時期に生じる問題などに関する悩みに対し、SNSを活用した「いばらき妊活・不妊オンライン相談」事業を、下記のとおり開始します。

不妊症看護認定看護師や公認心理士などの専門家へのテキストによる相談やビデオ通話相談が無料で利用できます。

県民の皆様広く周知させていただきたいため、貴媒体で取り上げていただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1 相談内容

思春期、月経、妊娠、妊活、不妊・不育、流産・死産、性の問題（避妊や性感染症の性行為に関する相談、予期せぬ妊娠、メンタルヘルスケア、パートナー間のコミュニケーション等を含む）等心身の健康に関することなど、各ライフステージに応じた幅広い相談に対応いたします。

#### 2 費用

茨城県内に在住、在学、在勤の方は、無料でご利用いただけます。

（無料で利用するには、茨城県民限定クーポンコードが必要です。）

#### 3 利用方法

①LINEの友だち追加から、「QRコード」またはLINEID：@famione-supportで検索）にて、ファミワン|ヘルスケア相談サポートを友だち追加してください。

LINE相談QRコード



②テキスト相談やZOOMでの通話相談をご利用いただくには、茨城県在住・在学・在勤を表すクーポンコード「ibrk 茨城県〇〇」を入力（〇〇には住所や勤務先等の市町村名を入力）してください。

（例）ibrk 茨城県水戸市

詳しくは、こちらをご参照ください。<https://wellbeing.famione.com/lp/ibrk/>



# 妊娠・出産をとりまく様々なお悩み スマホから相談してみませんか?

男女を問わず、性や妊娠に関する正しい知識を持ち、健康管理に取り組むことは大切です。

妊活

月経  
トラブル

不妊症・  
不育症の  
こと

生活習慣  
改善

メンタル  
ケア

パートナー  
との関係



テキストメッセージや  
zoom等を使った  
相談で気軽に、  
匿名で相談ができます。

看護師や臨床心理士を  
はじめとした**専門職**に、  
ライフステージごとに起こる、  
身体とこころのお悩みを  
気軽に相談できます。

茨城県在住・在学・在勤の方

限定クーポンコード

無料

ibrk茨城県〇〇

※〇〇には住所や勤務先等の市町村名を入力  
(例) ibrk茨城県水戸市

まずはLINEで友だち登録から



LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」で登録してください。

◀ 左のQRコードより、メールアドレスでも登録可能です



LINE ID

@famione-support

無料で相談可能なクーポン  
まずはLINEで友だち登録から

LINE ID @famione-support



茨城県在住・在学・在勤の方限定  
オンライン相談クーポンコード

ibrk茨城県〇〇

※〇〇には住所や勤務先等の市町村名を入力  
(例)ibrk茨城県水戸市

### STEP 1 LINEの友だち追加

### STEP 2 会員登録

### STEP 3 チェックシート

### STEP 4 クーポンコード

テキスト相談とZOOMでの通話相談が選べますので、用途によってご利用ください

#### ①テキスト相談

#### ②ZOOMでの通話相談

#### 実際の相談例

- ✓ 保険適用について
- ✓ 検査結果の相談
- ✓ クリニック転院相談
- ✓ 栄養相談
- ✓ 仕事との両立
- ✓ 健康相談
- ✓ メンタルケア

#### 利用者の声

この症状はなんなんだろう？  
病院に行くべき？と  
気軽にオンラインで相談し、  
ヘルスケアに関する情報を  
受け取ることができました。  
相談内容の応じて様々な  
専門家がアドバイスを  
くれるので、安心して  
利用することができました。

お問い合わせ / 茨城県福祉部子ども政策局少子化対策課 TEL:029(301)3257

株式会社ファミワン(委託業者) info@famione.com https://famione.co.jp/

サービスに関するお問い合わせ

famione

